



### MAPA CONCEPTUAL

*Nombre del Alumno MANUEL ALFARO ZAMORANO*

*Nombre del tema MAPA CONCEPTUAL FACTORES DE RIESGO*

*Parcial I*

*Nombre de la Materia PSICOLOGIA EN LA SALUD*

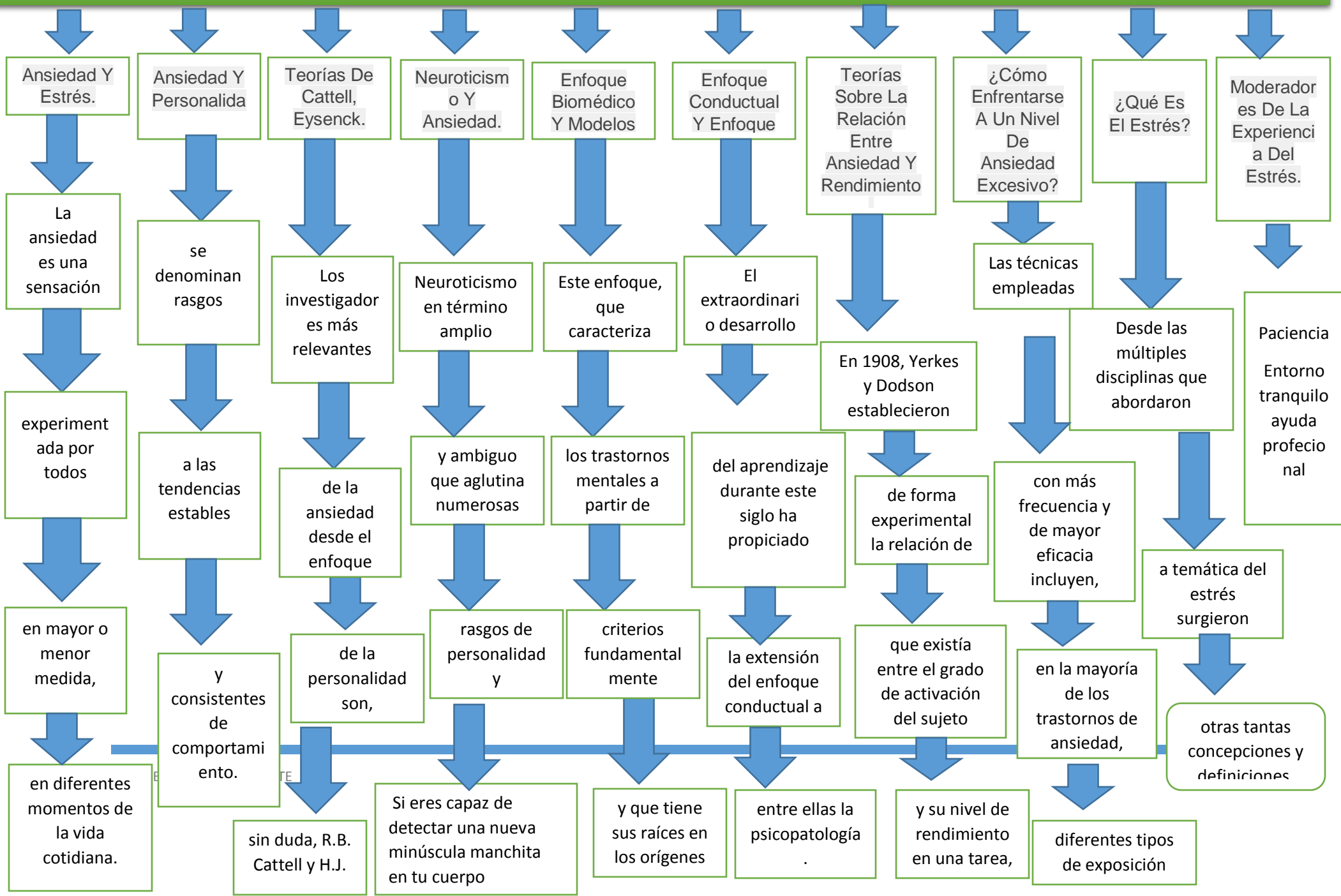
*Nombre del profesor LUIS ANGEL GALINDO*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA*

*Cuatrimestre I B*

**EN ESTE MAPA CONCEPTUAL HABLAREMOS DE LA SEGUNDA UNIDAD TAL COMO ES La ansiedad puede ser normal en situaciones estresantes, como hablar en público o realizar una prueba. La ansiedad es solo un indicador de una enfermedad subyacente cuando los sentimientos se vuelven excesivos, en todo momento e interfieren con la vida cotidiana.**

# FACTORES PSICOLÓGICOS



# COCLUCION

## ENTONCES DADAS LAS INVESTIGACIONES

una respuesta orgánica normal ante situaciones de peligro. En esas circunstancias, el organismo se prepara para combatir o huir (fight or flight), mediante la secreción de sustancias como la adrenalina, producida por las glándulas suprarrenales (ubicadas en el extremo superior de los riñones). Esta sustancia se disemina por toda la sangre y es percibida por receptores especiales en distintos lugares del organismo, que responden para prepararse para la acción. En estas circunstancias, el corazón late más fuerte y rápido, aumenta la irrigación, los órganos menos críticos (riñones, intestinos) se contraen para disminuir la pérdida de sangre en caso de heridas, para dar prioridad al cerebro y los órganos más críticos para la acción (corazón, pulmones, músculos).

# BIBLIOGRAFIA

Hernán San Martín (1981) 1979 CONFERENCIA MUNDIAL DE LA SALUD - ALMA ATA, (P. 48).

[ Links ] [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_nlinks&ref=3661812&pid=S1405-339X200900010000900006&Ing=pt](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661812&pid=S1405-339X200900010000900006&Ing=pt) Lopategui Corsino, Edgar (2006). Experiencias de Laboratorio: Bienestar y Calidad de Vida. New Jersey: John Wiley & Sons. 282 pp.. [ Links ]

[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_nlinks&ref=3661815&pid=S1405-339X200900010000900009&](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661815&pid=S1405-339X200900010000900009&Ing=pt)

Ing=pt San Martín (1992) Tratado general de la salud en las sociedades humanas: salud enfermedad. México, La prensa Medica Mexicana. [ Links ]

[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_nlinks&ref=3661818&pid=S1405-339X200900010000900012&Ing](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661818&pid=S1405-339X200900010000900012&Ing=pt)

=pt [https://biblioguias.uam.es/psicologia\\_educacion/estilo\\_apa](https://biblioguias.uam.es/psicologia_educacion/estilo_apa)

[https://www.researchgate.net/profile/Enrique\\_Barra\\_Almagia/publication/330145843\\_PSICOLOGIA\\_DE\\_LA\\_SALUD/links/5c2ff340458515a4c70d2b65/PSICOLOGIA-DE-LASALUD.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Enrique_Barra_Almagia/publication/330145843_PSICOLOGIA_DE_LA_SALUD/links/5c2ff340458515a4c70d2b65/PSICOLOGIA-DE-LASALUD.pdf)

[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2145-48922010000100005](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2145-48922010000100005)

<https://www.psicologiacientifica.com/luis-armando-oblitas-guadalupe-aportes-psicologiade-lasalud/#:~:text=Oblitas%2C%20es%20tarea%20de%20la,como%20fumar%2C%20beber%2C%20etc.>

[https://issuu.com/cengagelatam/docs/oblitas\\_issuu](https://issuu.com/cengagelatam/docs/oblitas_issuu) <https://institutosalamanca.com/blog/modelo-biopsicosocial-en->