



Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Jesus Alexander Gómez Morales

Nombre del tema: Factores Psicológicos De Riesgo

Parcial: 2

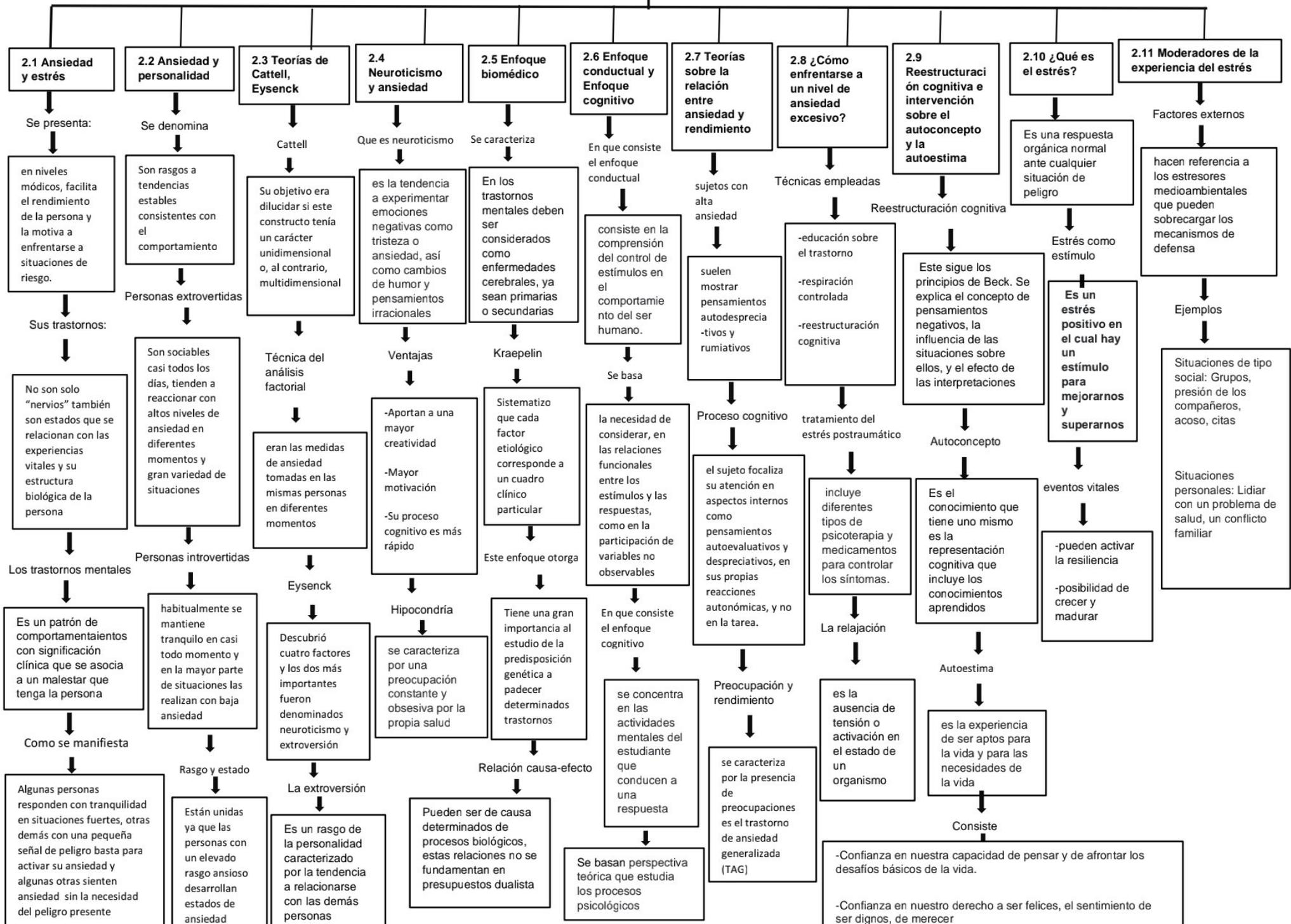
Nombre de la Materia: Psicología Y Salud

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería Grupo B

Cuatrimestre: Primer Cuatrimestre

Factores Psicológicos De La Salud



CONCLUSION

Los factores de riesgo son condiciones, conductas, estilos de vida o situaciones que nos exponen a mayor riesgo de presentar una enfermedad, en este caso hablaremos de las enfermedades cardiovasculares.

Los factores de riesgo favorecen la aparición de enfermedades que se caracterizan porque las arterias se estrechan y/o, la sangre no circula libremente, originando así trastornos circulatorios que llevan a enfermedades cardiovasculares.

Para conocer la diferencia entre ansiedad óptima y ansiedad patológica basada en niveles, depende también de su finalidad; la primera es benéfica y la segunda es perturbadora, en la primera se da por decisiones significativas y de los compromisos de la vida. La segunda de origen patológico, es destructiva desintegra la vida interior, paraliza la acción y sumerge a la persona en la desesperación.

Las consecuencias para la salud del estrés son bien conocidas y puede provocar algunos tipos de enfermedades crónicas (tales como la hipertensión o ciertos trastornos digestivos). Además, la calidad de vida de las personas que sufren estrés disminuye de forma muy notable

Fuentes bibliográficas:

Antología De La UDS:

(PAG38,42,45,46,49,51,55,58,63.65.67.68,70)

Fuente de internet: [Enfoques educativos - Modelo centrado en el profesor - Conductismo \(uam.mx\)](#)

Renglón: (4,5 y 6)

Fuente literaria: El poder De La Autoestima

Autor: Nhataniel Branden

Sipnosis (renglón 4,5,6)