



**NOMBRE DEL ALUMNO: CECILIA GABRIELA PEREZ**

**VAZQUEZ**

**NOMBRE DEL TEMA: (Pag 8{p1},)(Pag 10{p1},)(Pag 13{p1})(Pag14){1.4}(Pag15)**

**(PDF) Oblitas - Psicología de la Salud | marta gonzales**

[https://www.academia.edu/38159809/Oblitas\\_Psicología\\_de\\_la\\_Salud](https://www.academia.edu/38159809/Oblitas_Psicología_de_la_Salud)

**Psicología y salud en México: - SciELO**



[www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794...](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794...)

**PARCIAL:1**

**GRUPO: B**

**NOMBRE DE LA MATERIA: FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LUIS ANGEL GALINDO**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**Psicología de la salud**

Es una especialidad que comprende y a si sea la que hable de los niveles de atención hacia la salud que indica al estudio de los componentes y los procesos salud-enfermedad y de los problemas que tiene cada persona

**Psicología de la salud**



Salud amplia como el bienestar físico psicológico y social va mucho mas allá el esquema y hacia el comportamiento humano

A través de nuestros comportamientos nos interactuamos con el entorno

La pirámide de las necesidades de maslow :

- ❖ autorealizacion
- ❖ Estima
- ❖ Social
- ❖ Seguridad
- ❖ Fisiologico

### Psicología de la salud

Hay tres esferas de los componentes de la salud que ayudan a las personas para su equilibrio mental psicológico, social, espiritual, físico etc.

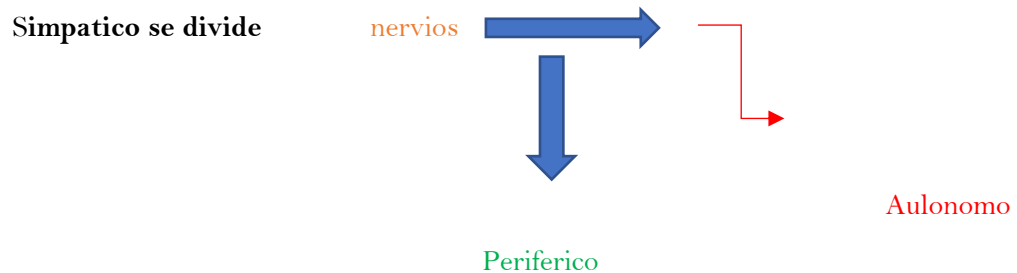
- ❖ Biológico → es como los pensamientos sentimientos de cada persona su conducta es la dice todo y como los eventos entre otros.
- ❖ Psicológicos → que dedica al componentes del proceso del comportamientos del proceso de salud de la atención como la diciplina .

### Psicología de la salud

Origen de la conducta humanan de las personas que permiten conservar las relaciones el paradigma actual en este cambio señala que la capacidad del bienestar psicológico y física.

Depende principalmente de nuestro aliento.

reaciones con el medio el fenómeno la vida y aseguran sus continuidad reaciones los movimientos.



### Psicología de la salud

Variables independientes de la salud se pueden distinguir en tres tipos de variable también tiene la probabilidad de parecer ciertos síntomas o una determinada enfermedad

- Por ejemplo:
- Las personas que consumen cigarrillos tienen la necesidad de consumir una cajetilla por lo menos al dia por que según los tranquiliza y se sienten mejor .
- El alcohol o trago pasa por lo mismo solamente que eso afecta al organismo y puede ser propenso a una cirrosis hepática .



## Psicología de la salud

1. **Las situacionales** :tales como el apoyo social que se recibe de otros tales como el individuo y esta expuesto a factores externos **también les ayuda a cambiar el ámbito mas saludable a sus conductas de vida .**
2. **Las personales** : así como el apoyo de la familia de los amigos entre otros también esta el apoyo social ,las motivaciones para alegrarles el día a las personas cuando están tristes así sucesivamente **esto juega un papel muy importante en la psicología y la salud también les ayuda en cambiar en su estilo de vida .**
3. **consecuencias** : la probabilidad de parecer ciertos síntomas son las consecuencias de una vida no tan saludable que afecta sus emociones y yere a las de mas personas por ejemplo:

- ✓ **Tengo un amigo que consume cigarrillos y entre mas cosas pero yo le pregunte si no le dolia la herida que tenia en el brazo y el me dijo que no y así sucedió que todos teníamos que morir de algo o de alguna forma.**

La psicología en el ámbito básico estudia la conducta de las personas también psicología como disciplina y profesión, esto es, en los niveles "básico" formales, desde el punto de vista del conocimiento son interdisciplinas.

- Por ejemplo:
- la medicina
- , la enfermería, el trabajo social En la psicología de la salud también como la enfermedad, así como un conjunto de procedimientos y técnicas para promover la salud, prevenir el acaecimiento de una enfermedad o procurar su rehabilitación de cada paciente para así poder reintegrarlo a su vida cotidiana también las

Formar psicólogos competentes no es una tarea fácil para los psicólogos por que ellos también tienen una vida igual a las demás personas pero haci como nosotros también vamos a psicólogo para que nos ayuden ellos también tienen alguien para despejar sus mente del todo el trabajo que realizo durante el día

### CONCLUSIÓN

Después de ver los temas que nos han enseñado podemos concluir que es el objetivo principal en la salud es una disciplina también fue que la psicología esta de la mano de la enfermería que ayuda los pacientes a reintegrarse a su vida cotidiana también es una rama de la psicología que presenta impactos enormes en la salud desde un diagnostico de enfermería pero del paciente pasa a un tratamiento y posteriormente a su recuperación , es un tratamiento de enfermedades mentales también les ayuda a los pacientes a socializarse con las de mas personas .

El objetivo que tiene la psicología de la salud es determinar el estado del paciente y así ayudarlo a recuperarse más rápido para que se pueda reintegrar a su vida cotidiana también a sus necesidades de cada paciente



También trata de aminorar o desaparecer aquellas situaciones emocionales o sentimentales y físicas que le puedan causar algunos sufrimientos también la familia es la unidad básica para el paciente para la sociedad dentro del desarrollo de la vida

Gracias a los avances en el estudio de la memoria existen una serie de técnicas que nos pueden ayudar a aprenderse para mejorar las capacidades.

### **BIBLIOGRAFÍA**

*(Pag 8{p1},)(Pag 10{p1},)(Pag 13{p1})(Pag14){1.4}(Pag15)*

[\(PDF\) Oblitas - Psicología de la Salud | marta gonzales](#)

[https://www.academia.edu/38159809/Oblitas\\_Psicología\\_de\\_la\\_Salud](https://www.academia.edu/38159809/Oblitas_Psicología_de_la_Salud)

[Psicología y salud en México: - SciELO](#)



[www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794...](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794...)