



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: comprensión de las enfermedades (VIH/SIDA)*

*Parcial I*

*Nombre de la Materia: psicología*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello*

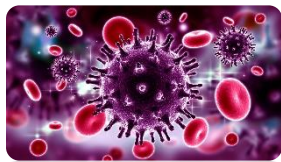
*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: primer cuatrimestre*

## Contenido

INTRODUCCION.....	3
EL SIDA Y SUS TRATAMIENTOS.....	5
CONCLUSIÓN.....	9

## INTRODUCCION.



El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo, así que si el VIH no se trata a tiempo puede causar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).

Las personas con el VIH/SIDA tienen un alto riesgo de sufrir algunos trastornos de salud mental, a causa del estrés relacionado por el hecho de padecer dicha enfermedad.

El virus se puede transmitir mediante el contacto con la sangre, el semen o mediante fluidos vaginales infectados.

No existe alguna cura para el SIDA, pero si requiere de una observación estricta de la terapia antirretroviral puede disminuir significativamente el progreso de la enfermedad y evitar infecciones y complicaciones secundarias.

***Vivir con SIDA*** suele dar una experiencia personal negativa ya que suele dar dependencia, así como dolor, sufrimiento y aislamiento del mundo social así como laboral, ya que la impresión de que te digan que padeces de sida suele ser dura al inicio, por eso mismo llegas a padecer tristeza y cambios emocionales muy evidentes.

Cuando aparece el SIDA, existe un daño grave en el sistema inmunitario. Será más probable que se presenten enfermedades que normalmente no se manifiestan en personas con un sistema inmunitario sano. Estas enfermedades se conocen como "infecciones oportunistas" o "cánceres oportunistas".

### **Los signos y síntomas de algunas de estas infecciones suelen ser:**

- Sudores
- Escalofríos
- Fiebre recurrente
- Diarrea crónica
- Ganglios linfáticos inflamados
- Manchas blancas persistentes o lesiones inusuales en la lengua o la boca
- Fatiga persistente, sin causa aparente
- Debilidad

- Pérdida de peso
- Erupciones cutáneas o bultos

### **¿Por qué es importante consultar con el médico?**

Si crees que puedes haberte contagiado el VIH o que tienes riesgo de contraerlo, consulta a un especialista o un proveedor de atención médica lo antes posible, para así prevenir lo antes posible que llegue a SIDA.

Es posible que algunas personas no se sientan enfermas durante las primeras etapas de la infección por el VIH. Entonces, la única forma de saber con certeza si tiene el VIH es hacerse la prueba.

Las personas con VIH, la infección por VIH y las infecciones oportunistas pueden llegar a afectar el cerebro y el sistema nervioso, esto puede llegar a causar cambios en la persona ya sea como piensa al igual de como se comporta.

Es por ello, que para poder tratar a una persona con VIH/SIDA, es necesario contar con especialistas que estén capacitados y sepan bien la información sobre la infección y posean herramientas necesarias para dar una buena atención psicológica.

### **La importancia de la psicología en el tema del SIDA.**

La ayuda psicológica es esencial para que una persona afectada por el VIH/sida y su familia pueda afrontar la enfermedad.

Ya sea ayuda y compañía en el tratamiento al paciente por medio de la consulta y las sesiones con un terapeuta profesional, se revelan como una herramienta fundamental en el tratamiento de la enfermedad ya para poder ayudar a animar al paciente a que disfrute de la vida aunque padezca de dicha enfermedad.

Por eso mismo, bajo esta premisa, la investigación que presento a continuación, nos permitirá llegar a plantear sobre las causas del SIDA y cómo podríamos tratar al paciente a base de la psicología.

### *EL SIDA Y SUS TRATAMIENTOS.*

El sida significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida, es la etapa final de la infección por VIH. Ocurre cuando el sistema inmunitario del cuerpo está muy dañado por el virus.

Los términos VIH y SIDA pueden ser confusos, porque están relacionados pero son diferentes. El VIH es un virus que daña el sistema inmunitario al invadir y luego destruir los glóbulos blancos que combaten las infecciones.

El SIDA es la etapa final de una infección con el VIH no tratada. Las personas con SIDA pueden tener una variedad de síntomas, porque sus sistemas inmunitarios debilitados hacen que corran riesgo de desarrollar infecciones y cánceres que ponen en peligro su vida. El VIH es un virus que no se encuentra en el ambiente como otros, sino que está directamente en la sangre y en otros fluidos (líquidos) del cuerpo, que pueden pasar de una persona a otra.

Dentro de 2 a 4 semanas después de la infección por el VIH, algunas personas pueden tener síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre, escalofríos o erupción cutánea. Los síntomas pueden durar de unos días a varias semanas.

Después de esta etapa inicial de infección por el VIH, el virus sigue multiplicándose en concentraciones muy bajas. Por lo general, otros síntomas graves de la infección, como síntomas de infecciones oportunistas, no aparecen por varios años.

Sin tratamiento ni medicamentos para combatir dicha enfermedad, la infección por el VIH evoluciona a SIDA en un período de 10 años o más, aun cuando en algunas personas puede avanzar más rápido.

Cuando las personas que tienen el VIH no reciben tratamiento, la infección generalmente pasa por tres fases de progresión. Pero el tratamiento para el VIH puede hacer más lenta o prevenir la progresión de la enfermedad. Con los avances en el tratamiento para el VIH, la progresión a la fase 3 (SIDA) es menos común.

El sida o síndrome de inmunodeficiencia adquirida es el término con que se conoce a la enfermedad que se desarrolla como consecuencia de la infección por virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) en su etapa sintomática.

En realidad, en la actualidad la mayoría de las personas que contraen esta infección permanecen asintomáticas gracias al tratamiento antiviral y pocas de ellas llegan a desarrollar el sida.

Aunque los síntomas iniciales que se relacionan con la primera fase del desarrollo de la infección por VIH, por tanto del sida no son específicos de esta patología, sino que concuerdan con los que se asocian a muchas otras enfermedades, como puede ser una simple gripe, sus síntomas son: la fiebre, dolor de cabeza, diarrea, úlceras en la boca (aftas), Inflamación de ganglios linfáticos, rigidez o dolor muscular, sudoración fría, erupciones cutáneas, dolor de garganta, debilidad y fatiga, cada paciente suele reaccionar diferente las primeras etapas del SIDA.

Suele aparecer cuando la infección por el VIH está en su estado más avanzado, habiendo causado un grave deterioro del sistema inmune, para prevenir eso, los antirretrovirales pueden controlar la replicación del VIH, logrando que la infección no derive en sida.

El problema es que las personas infectadas pueden tardar mucho tiempo en desarrollar los primeros síntomas y entretanto pueden transmitir la infección a otros. Lo importante es saber que la infección por VIH no puede adquirirse mediante el simple contacto con un portador del VIH o a través de la saliva.

Los primeros síntomas del sida se deben generalmente a las llamadas infecciones oportunistas, llamadas así porque no se suelen dar en personas con un sistema inmunitario sano, lo que debe llevar a realizar la prueba de detección del VIH para establecer el diagnóstico e iniciar el tratamiento lo antes posible.

#### **Causas del sida:**

- Mantener relaciones sexuales de riesgo y sin protección (preservativos).
- Compartir jeringuillas, lo que se da de forma particular en el consumo de drogas por vía parenteral.
- De madre a hijo, lo que se conoce como transmisión vertical.
- A través de heridas que entran en contacto con la sangre de una persona infectada (puede ocurrir en el caso de los profesionales sanitarios).
- Si se recibe el trasplante de un órgano infectado.
- Entre otros más.



La infección por VIH debilita el sistema inmunitario, lo que hace que sea mucho más probable que se desarrollen muchas infecciones y ciertos tipos de cáncer.

***Las infecciones más frecuentes del VIH/SIDA son:***

Neumonía por *Pneumocystis carinii*, Candidiasis, Tuberculosis, Citomegalovirus, Meningitis criptocócica, Toxoplasmosis

***Los tipos de cáncer más frecuentes que padecen las personas con SIDA son:*** Linfoma, Sarcoma de Kaposi, Cánceres relacionados con el virus del papiloma humano.

El VIH destruye gradualmente el sistema inmunitario al atacar y destruir las células CD4 (linfocitos CD4), un tipo de glóbulos blancos que desempeñan una función importante en la protección del cuerpo contra la infección.

El VIH es un virus que se propaga a través de ciertos fluidos corporales y que ataca el sistema inmunológico del cuerpo

Específicamente las células CD4, a menudo llamadas células T o Linfocitos T, que tienen la función de defender al organismo frente a ciertas infecciones.

El VIH/sida daña su sistema inmunitario al destruir los glóbulos blancos que combaten las infecciones. Esto lo pone en riesgo de sufrir infecciones oportunistas. Estas son infecciones serias que se aprovechan de su sistema inmunitario débil. Estas infecciones son menos comunes y menos severas en personas sanas.

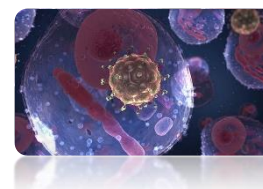
Tener VIH y sida puede hacer que las infecciones sean más difíciles de tratar. Las personas con VIH y el sida también tienen más posibilidades de sufrir complicaciones de enfermedades comunes, como la gripe.

En los pacientes infectados por HIV el compromiso cardiovascular está mediado por los factores de riesgo tradicionales va dando la edad, hipertensión arterial, tabaquismo, diabetes mellitus, sumados a los efectos directos del virus, la respuesta inmunológica del huésped y la terapia antirretroviral.

Los pacientes infectados por el VIH viven más tiempo debido al éxito de la terapia antirretroviral, pero una serie de estudios recientes sugieren un aumento en la ocurrencia de enfermedad cardiovascular en esta población y ahora esta, se ubica como una de las principales causas de muerte.

Esto provoca un aumento del riesgo cardiovascular en pacientes infectados en relación a la población general.

Las manifestaciones cardiovasculares más frecuentes son: pericarditis, miocarditis, miocardiopatía, enfermedad vascular pulmonar e hipertensión pulmonar, enfermedad valvular, tumores, hipertensión arterial, alteraciones metabólicas (dislipidemia,



diabetes mellitus, resistencia a la insulina y esteatosis hepática), hipercoagulabilidad y enfermedad vascular incluyendo enfermedad coronaria.

El tratamiento antirretroviral produce supresión de la replicación del virus reduciendo el riesgo de enfermedad cardiovascular, pero también se asocia con toxicidad variable que puede incluir alteraciones lipídicas, insulinoresistencia, inflamación, disfunción plaquetaria e injuria vascular.

El diagnóstico de la infección por el VIH, se realiza mediante la detección del virus o de alguno de sus componentes o de la demostración de la presencia de anticuerpos anti-VIH.

Aunque el tratamiento antirretroviral ha reducido el número de muertes relacionadas con el SIDA, el acceso a la terapia no es universal, y las perspectivas de tratamientos curativos y una vacuna eficaz son inciertas.

Por lo tanto, el SIDA seguirá representando una importante amenaza para la salud pública durante las próximas décadas.

La manera más frecuente de contagio es mediante relaciones sexuales desprotegidas, con una persona que sea positiva el VIH, por lo que, esta se considera una Infección de Transmisión Sexual.

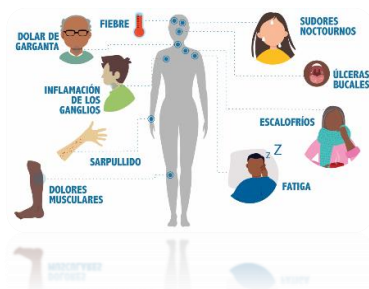
El SIDA es la etapa tardía de la infección por VIH que ocurre cuando el sistema inmunológico del cuerpo está muy dañado debido al virus.

Aunque un diagnóstico de SIDA indica un daño grave en el sistema inmunitario, los medicamentos contra el VIH aún pueden ayudar a las personas en esta etapa de la infección por el VIH.

Si bien los tratamientos y las estrategias de prevención pueden ayudar a mantener el VIH bajo control, todavía no hay una cura ni vacunas que prevengan las infecciones por el VIH. Por este motivo, científicos financiados por los NIH continúan buscando maneras nuevas y más efectivas de detener las infecciones por el VIH.

Los estudios muestran que con un tratamiento precoz, los niveles de VIH pueden tornarse tan bajos que el virus se vuelve indetectable en la sangre. Esto alarga la vida y reduce el riesgo de transmitir el virus a otros. Si quienes están infectados continúan con la terapia, pueden salvar sus propias vidas y también ayudar a evitar que sus parejas sexuales contraigan el VIH.





## CONCLUSIÓN.

Tener VIH y sida puede hacer que las infecciones sean más difíciles de tratar. Las personas con VIH y el sida también tienen más posibilidades de sufrir complicaciones de enfermedades comunes, como la gripe.

El VIH es un virus que entra a las células que defienden nuestro cuerpo, se llaman virus de inmunodeficiencia humana, y no hay vacuna para prevenirlo ni medicamentos para eliminarlos, pero hoy en día ya se cuentan con el tratamiento adecuado para controlarlo, para que los que viven con él, puedan darles una vida digna y de calidad.

Las personas con SIDA tienen el sistema inmunitario muy dañado. Pueden contraer una cantidad cada vez mayor de infecciones oportunistas u otras enfermedades graves.

Sin tratamiento para el VIH, las personas con SIDA por lo general sobreviven aproximadamente tres años.

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Si el VIH no se trata puede causar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).

La única manera de saber si tiene el VIH es haciéndose la prueba. Saber si lo tiene lo ayuda a tomar decisiones saludables para que prevenga contraer o transmitir el VIH.

El solo hecho de tener estos síntomas no significa que tenga el VIH. Otras enfermedades pueden causar síntomas similares, pero eso no quita que sería buena opción chequearse y ver que no tienes la enfermedad.

Ya que algunas personas no presentan ningún síntoma. La única manera de saber si tiene el VIH es haciéndose la prueba.

La manera más efectiva de combatir la infección/enfermedad por el VIH/SIDA, es la prevención. A pesar de los grandes avances que se han conseguido en el tratamiento de esta pandemia, no ha sido posible obtener una cura, por lo que, existe consenso en la comunidad científica internacional, de que la manera más efectiva para controlar este problema consiste en la prevención.

Para hablar de prevención, debe partirse de conocer algunos términos muy importantes, como son el riesgo y la vulnerabilidad.

El uso del condón, que es un comportamiento repetido que debe ser recreado cada vez que uno tiene relaciones sexuales con cada pareja diferente, es complejo. Debe de ser usado ya sea para no recibir enfermedades transmisoras

## **Bibliografías.**

(HIVinfo, septiembre 2022) (Desarrollo e introducción)

(Garcia, 2021) (Desarrollo y conclusión)

(UDS, 2021-2022) (Desarrollo e introducción)