



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández*

*Nombre del tema: Factores psicológicos de riesgo*

*Parcial: Segundo*

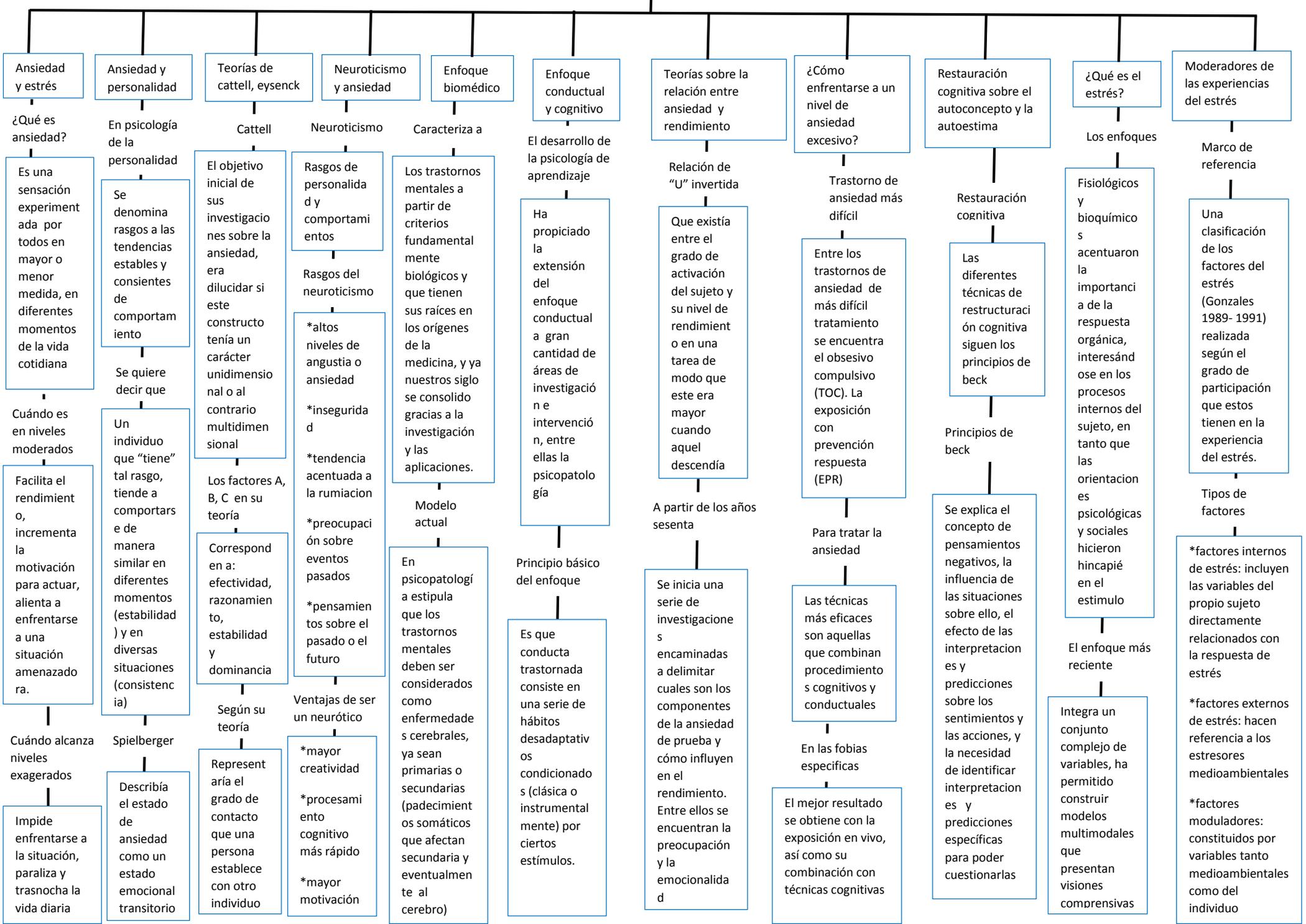
*Nombre de la Materia: Psicología y salud*

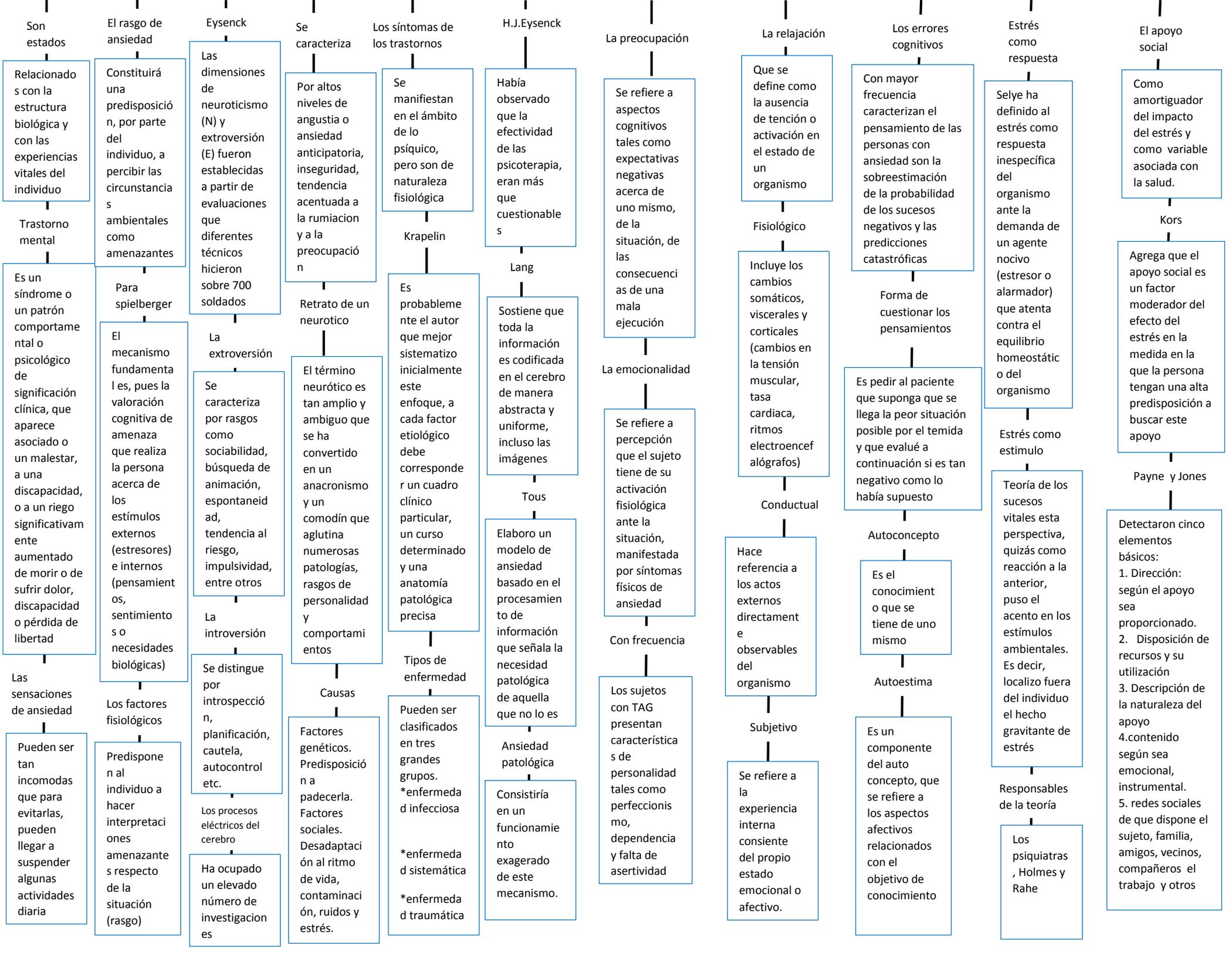
*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I "B"*

# Factores psicológicos de riesgo





## Conclusión

Como conclusión, la ansiedad es una sensación experimentada por todos, en mayor o menor medida, en diferentes momentos de la vida. Los trastornos de ansiedad son estados relacionados con la estructura biológica. Un trastorno mental es un síndrome o un patrón comportamental o psicológico de significación clínica, algunas personas se sienten ansiosas casi todo el tiempo sin ninguna razón.

En psicología de la personalidad se denominan “rasgos” a las tendencias estables y consientes de comportamiento, Spielberger describía la ansiedad como un estado emocional transitorio caracterizado por percepción subjetiva. Los rasgos motivan al individuo a hacer interpretaciones amenazantes, el estado es el conjunto de factores determinantes de la reacción ansiosa

El neuroticismo es un rasgo psicológico relativamente estable y que define una parte de la personalidad, el cual conlleva, para quien puntúa alto en este rasgo: inestabilidad e inseguridad emocional. El enfoque biomédico, caracteriza a los trastornos mentales a partir de criterios. La conducta trastornada consiste en una serie de hábitos desadaptativos, para tratar la ansiedad, las técnicas más eficaces son aquellas que combinan procedimientos cognitivos y conductuales.

## Bibliografía

- Antología-oficial UDS. Psicología y salud (páginas de la 38 a la 73)
- <https://lamenteesmaravillosa.com/raymond-cattell-y-su-teoria-de-la-personalidad/>
- Libro: psicología de la salud  
Autor: ENRIQUE BARRA ALMAGIA  
Editorial: mediterráneo, Santiago, Chile  
Páginas: 17, 18, 20, 30 y 37