



**Mi Universidad**  
**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Darío Antonio Hernandez Meza*

*Nombre del tema: INTRDUCCION DE LA SALUD*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: PSICOLOGIA Y SALUD*

*Nombre del profesor: LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: primer*

# INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

La psicología de la salud puede contribuir significativamente a la prevención y solución de problemas en muy variados ámbitos más social, organizacional y comunitario.

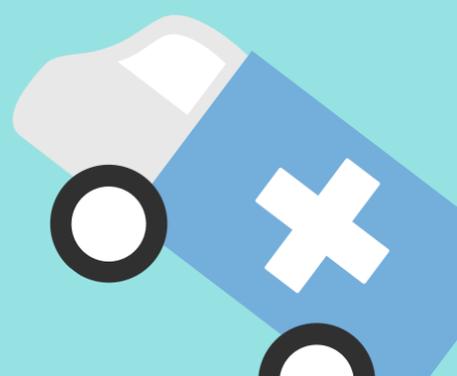
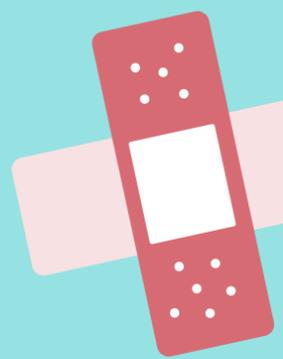
## LA SALUD-ENFERMEDAD

Enfocada en una respuesta de causa única relacionada con la biología colaborando con otras disciplina para mejor la calidad de vida

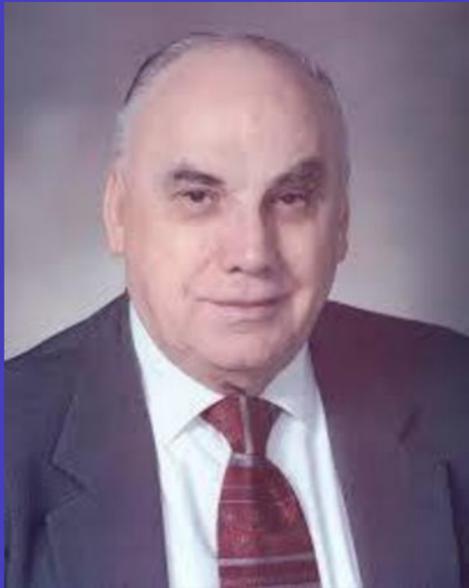
a aplicado nuevas estrategias en prevención e intervención que las diferencian de otras ramas de la psicología, la formación del profesional de la psicología de la salud es deficiente y no proporciona conocimientos teóricos ni metodológicos para hacer intervenciones adecuadas en esta área

## STONE

Especialidad de la psicología que comprende la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos a cualquier problema surgido en el sistema de salud,



# MATARAZZO



Es agradado a las contribuciones profesionales científica y educativas de la psicología a la promoción y mantenimiento y de la salud la promoción y el tratamiento de la enfermedad y la identificaron de los correlatos etiológicos y el diagnostico de la salud.

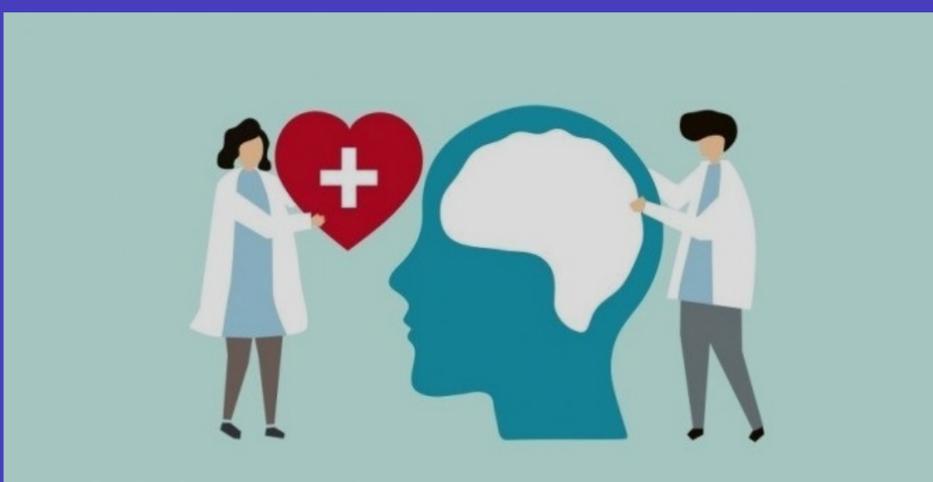


## Torres Y Beltrán

s eentiende como una actividad profeconal en camiaada a estudiar e influir sobre aquellos aspectos de la esfera psicologica ( actitudes,soncepciones,conductas valores, avitos) que facilitan la binculacion estrecha entre el equipo de salud y la poblacion

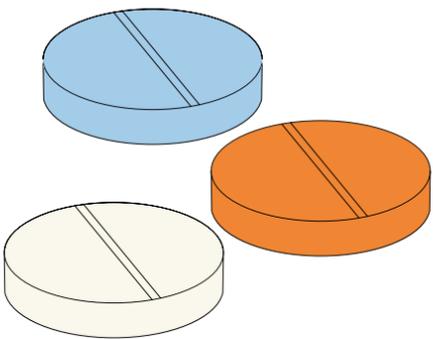
## Bloom

la psicología de la salud tiene que ver en el estudio científico de la conducta, las ideas actitudes y creencias relacionadas con la salud y la enfermedad

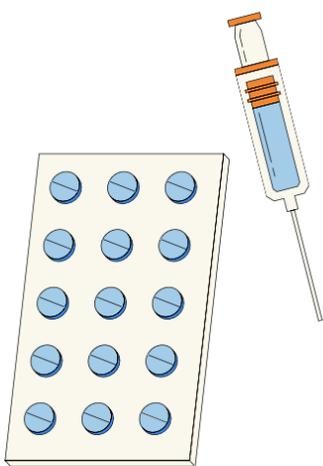


# ***RODRIGUES Y PALACIOS***

es un área que permite la aplicación de los alcances metodológicos de otras áreas de la psicología y con esto una incidencia en la conducta particular de los individuos y de sus comunidades, para el cuidado, mantenimiento y promoción de la salud como un estilo de vida



Por otra parte, la prevención es definidas como un conjunto de acciones que tienen el objetivo de la identificación, control o reducción de los factores de riesgo, del ambiente y del comportamiento para evitar que la enfermedad aparezca o se prolongue, ocasione daños mayores o genere secuelas evitables



A pesar de los buenos diseños de promoción y prevención, los individuos en ocasiones se resisten a estos programas, lo que puede ser producto del carácter placentero que tienen los factores de riesgo para la persona u otras diferentes explicaciones acerca de las transgresiones que se puede tener contra la salud.



## CONCEPTOS DE SALUD

La salud, entendida en sentido amplio como el bienestar físico, psicológico y social, va mucho más allá del esquema biomédico, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento del ser humano.

Desde el punto de vista subjetivo, está relacionada con un sentimiento de bienestar. Los aspectos objetivos de la misma tienen relación con la capacidad de funcionamiento de la persona. Es el sustrato básico para la autorrealización del ser humano



## LA SALUD

entendida en sentido amplio como el bienestar físico, psicológico y social, va mucho más allá del esquema biomédico, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento del ser humano.



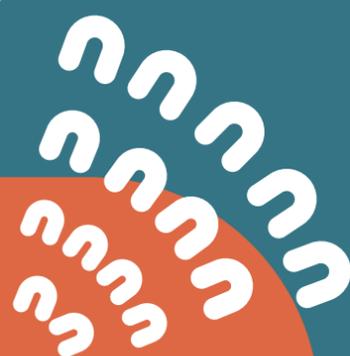
No es la ausencia de alteraciones y de enfermedad, sino un concepto positivo que implica distintos grados de vitalidad y funcionamiento adaptativo.



# NUESTRO BIENESTAR BIOLÓGICO, MENTAL Y SOCIAL



Corresponde con situaciones ecológicas, económicas y sociales bien precisas, que nosotros mismos, a través de nuestra historia, hemos provocado.



## DUBOS



En el concepto de salud están implicadas las distintas partes de nuestro sistema, constructo que está relacionado con la interconexión e integración de múltiples niveles.

## GREEN

cada cambio en el estado mental emocional, consciente o inconsciente, es acompañado por un cambio apropiado en el estado fisiológico”.



## LA SALUD

es un estado y al mismo tiempo, un proceso dinámico cambiante

# ORÍGENES DE LA CONDUCTA HUMANA.

Es la forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a un ambiente. Es la respuesta a una motivación, traduciéndose motivación como todo lo que impulsa a un individuo a realizar una conducta.



FELICIDAD



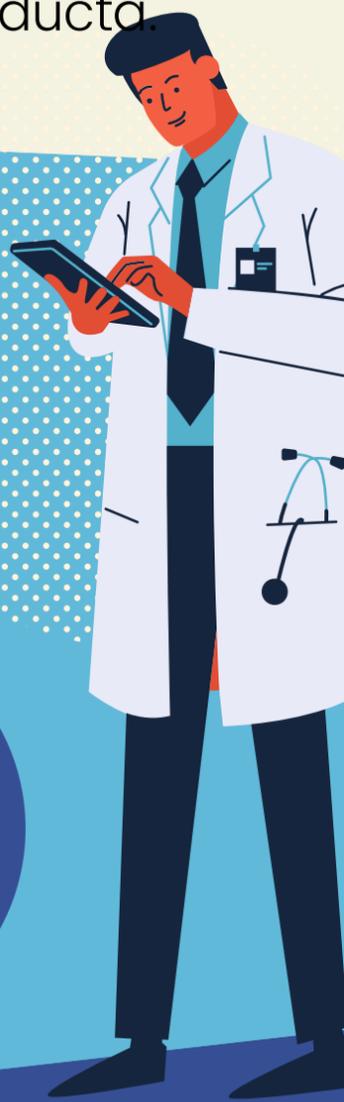
ENOJO



SOCIALIZAR



CERIEDAD



**EL ESTUDIO DE LA CONDUCTA INDAGA LA EVOLUCIÓN DE CIERTAS ETAPAS FORMATIVAS EN EL INDIVIDUO**

HABLAR

LLORAR

REÍR

LEER

COMER



## CONCLUSION

SE ABORDAN LOS ANTECEDENTES Y LA EVOLUCIÓN DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD, INCLUYENDO SU DEFINICIÓN CONCEPTUAL. SE DESCRIBEN EVIDENCIAS SOBRE LA ESTRECHA RELACIÓN QUE EXISTE ENTRE COMPORTAMIENTO Y SALUD, PARA TENER UNA MEJOR COMPRESIÓN DE LA SALUD Y LA ENFERMEDAD, . SE DESCRIBEN EN DETALLE LOS COMPORTAMIENTOS QUE PROMUEVEN SALUD, LA CALIDAD DE VIDA Y EL DESARROLLO. TAMBIÉN SE ANALIZAN LAS ÁREAS CON LAS QUE SE RELACIONA LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD, LAS PRINCIPALES APLICACIONES EN SALUD Y ENFERMEDAD, EL ÁMBITO DE LA PSICOLOGÍA Y LA PERCEPCIÓN PERSONAL QUE TIENE EL AUTOR SOBRE EL FUTURO DE ESTA IMPORTANTE ÁREA DE LA PSICOLOGÍA, ASÍ COMO LA CONTRIBUCIÓN PERSONAL REALIZADA EN ESTE CAMPO. SE CONCLUYE QUE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD CONSTITUYE UNA EXCELENTE ALTERNATIVA PARA COMPRENDER LOS MECANISMOS DE LA SALUD Y LA ENFERMEDAD, ASÍ COMO PARA LA PREVENCIÓN Y EL MANEJO DE LA ENFERMEDAD, EN LO QUE SE REFIERE A SUS COMPONENTES PSICOLÓGICOS

BIBLIOGRAFIA  
FUENTE BIBLIOGRAFICA LITERARIA

[HTTPS://WWW.GOOGLE.COM.MX/URL?](https://www.google.com.mx/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.researchgate.net/profile/enrique_barra_almagia/publication/330145843_psicologia_de_la_salud/links/5c2ff340458515a4c70d2b65/psicologia-de-la-salud.pdf&ved=2AHUKEWIG6NBYQRH6AHV6D0QIHA0DCWIQ6SMDEGQIBXAB&usg=AOVVAW0QBW0CDXLLXOQ_9UPIAVG)

[SA=T&SOURCE=WEB&RCT=J&URL=HTTPS://WWW.RESEARCHGATE.NET/PROFILE/ENRIQUE\\_BARRA\\_ALMAGIA/PUBLICATION/330145843\\_PSICOLOGIA\\_DE\\_LA\\_SALUD/LINKS/5C2FF340458515A4C70D2B65/PSICOLOGIA-DE-LA-SALUD.PDF&VED=2AHUKEWIG6NBYQRH6AHV6D0QIHA0DCWIQ6SMDEGQIBXAB&USG=AOVVAW0QBW0CDXLLXOQ\\_9UPIAVG](https://www.researchgate.net/profile/enrique_barra_almagia/publication/330145843_psicologia_de_la_salud/links/5c2ff340458515a4c70d2b65/psicologia-de-la-salud.pdf&ved=2AHUKEWIG6NBYQRH6AHV6D0QIHA0DCWIQ6SMDEGQIBXAB&usg=AOVVAW0QBW0CDXLLXOQ_9UPIAVG)

PAGINA 10

AUTOR: ENRIQUE BARRA ALMAGIA

FUENTE BIBLIOGRAFICA WEB

[HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/SEARCH?](https://www.google.com/search?q=conductas+humanas+ejemplos&bih=625&biw=1366&hl=es-419&ei=MHKXY7ZVEOBUKPIP26KJGAM&oq=conductas+humanas+&gs_lcp=CGDND3MTD2L6EAMYADIECAAQQZIECAAQQZIFCAAQGAQYBQGAEIAEMGUIABCABDIFCAAQGAQYBQGAEIAEMGUIABCABDIFCAAQGAQYBQGAEIAEOGOIABBHENYEELADOGCIABCWAXBDSGQIQRGASGQIRHGAUEHYSGCFDWGBCAF4AIABIQGIAYKBKGEDMC4XMAEAOAEBYAEKWAEB&sclient=gws-wiz)

[Q=CONDUCTAS+HUMANAS+EJEMPLOS&BIH=625&BIW=1366&HL=ES-419&EI=MHKXY7ZVEOBUKPIP26KJGAM&OQ=CONDUCTAS+HUMANAS+&GS\\_LCP=CGDND3MTD2L6EAMYADIECAAQQZIECAAQQZIFCAAQGAQYBQGAEIAEMGUIABCABDIFCAAQGAQYBQGAEIAEMGUIABCABDIFCAAQGAQYBQGAEIAEOGOIABBHENYEELADOGCIABCWAXBDSGQIQRGASGQIRHGAUEHYSGCFDWGBCAF4AIABIQGIAYKBKGEDMC4XMAEAOAEBYAEKWAEB&SCLIENT=GWS-WIZ](https://www.google.com/search?q=conductas+humanas+ejemplos&bih=625&biw=1366&hl=es-419&ei=MHKXY7ZVEOBUKPIP26KJGAM&oq=conductas+humanas+&gs_lcp=CGDND3MTD2L6EAMYADIECAAQQZIECAAQQZIFCAAQGAQYBQGAEIAEMGUIABCABDIFCAAQGAQYBQGAEIAEMGUIABCABDIFCAAQGAQYBQGAEIAEOGOIABBHENYEELADOGCIABCWAXBDSGQIQRGASGQIRHGAUEHYSGCFDWGBCAF4AIABIQGIAYKBKGEDMC4XMAEAOAEBYAEKWAEB&sclient=gws-wiz)

[HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/SEARCH?](https://www.google.com/search?q=que+es+stone+en+psicologia+de+la+salud&hl=es-419&ei=LWSXY_SQJ52DKPIP_P2D0AQ&oq=que+es+stone+en+psicologia+de+&gs_lcp=CGDND3MTD2L6EAMYADIFCCEQOAEYBQGHEKABMGUIIRC GATIFCCEQOAE6CGGAEECQ1GQQSAM6BWGAELADEEM6BQGAEIAEOGCIABCABBKOGYIABAEEBY6CAGAEB4QFHAKOGOIABCABBBGEP8BOGGIABAEEA8QFJOICCEQHHAWEB06BWGAEB4QOGQ6BQGAEKIEOGQIIRAVSGQIQRGASGQIRHGAUPUBWIWYYO TCAAJWAXGAGAH7AOGB2B6SAQGWLJEXLJYUMPGBAKABACGBCSABAQ&sclient=gws-wiz)

[Q=QUE+ES+STONE+EN+PSICOLOGIA+DE+LA+SALUD&HL=ES-419&EI=LWSXY\\_SQJ52DKPIP\\_P2D0AQ&OQ=QUE+ES+STONE+EN+PSICOLOGIA+DE+&GS\\_LCP=CGDND3MTD2L6EAMYADIFCCEQOAEYBQGHEKABMGUIIRC GATIFCCEQOAE6CGGAEECQ1GQQSAM6BWGAELADEEM6BQGAEIAEOGCIABCABBKOGYIABAEEBY6CAGAEB4QFHAKOGOIABCABBBGEP8BOGGIABAEEA8QFJOICCEQHHAWEB06BWGAEB4QOGQ6BQGAEKIEOGQIIRAVSGQIQRGASGQIRHGAUPUBWIWYYO TCAAJWAXGAGAH7AOGB2B6SAQGWLJEXLJYUMPGBAKABACGBCSABAQ&SCLIENT=GWS-WIZ](https://www.google.com/search?q=que+es+stone+en+psicologia+de+la+salud&hl=es-419&ei=LWSXY_SQJ52DKPIP_P2D0AQ&oq=que+es+stone+en+psicologia+de+&gs_lcp=CGDND3MTD2L6EAMYADIFCCEQOAEYBQGHEKABMGUIIRC GATIFCCEQOAE6CGGAEECQ1GQQSAM6BWGAELADEEM6BQGAEIAEOGCIABCABBKOGYIABAEEBY6CAGAEB4QFHAKOGOIABCABBBGEP8BOGGIABAEEA8QFJOICCEQHHAWEB06BWGAEB4QOGQ6BQGAEKIEOGQIIRAVSGQIQRGASGQIRHGAUPUBWIWYYO TCAAJWAXGAGAH7AOGB2B6SAQGWLJEXLJYUMPGBAKABACGBCSABAQ&sclient=gws-wiz)

[HTTPS://WWW.PAPELESDELPSICOLOGO.ES/RESUMEN?PII=465](https://www.papelesdelpsicologo.es/resumen?pii=465)

ANTOLOGIA DE PSICOLOGIA DE LA SALUD