



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Brenda Mayari Alvarado Bravo

Nombre del tema: Factores Psicológicos de riesgos

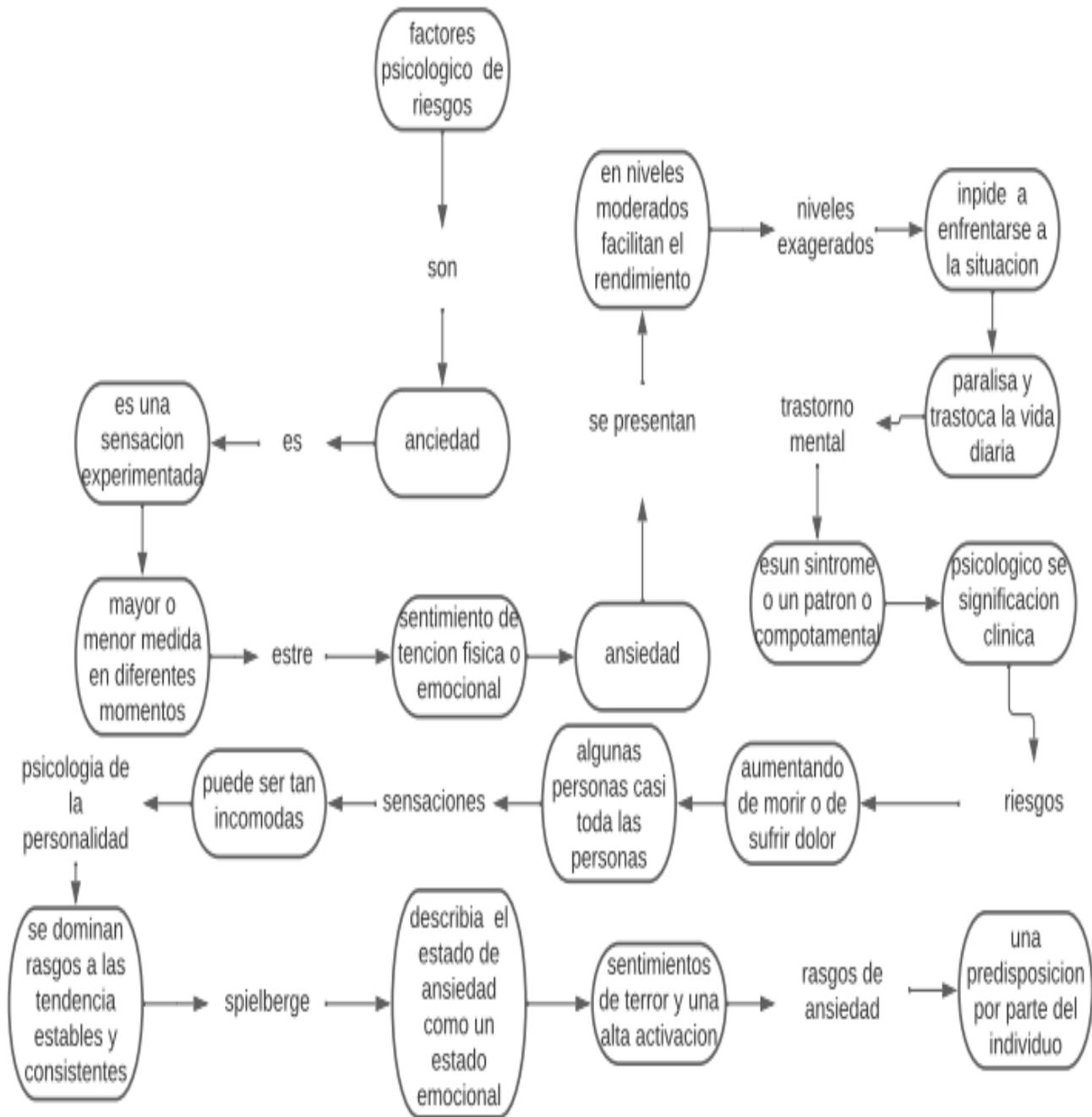
Parcial: 2 parcial

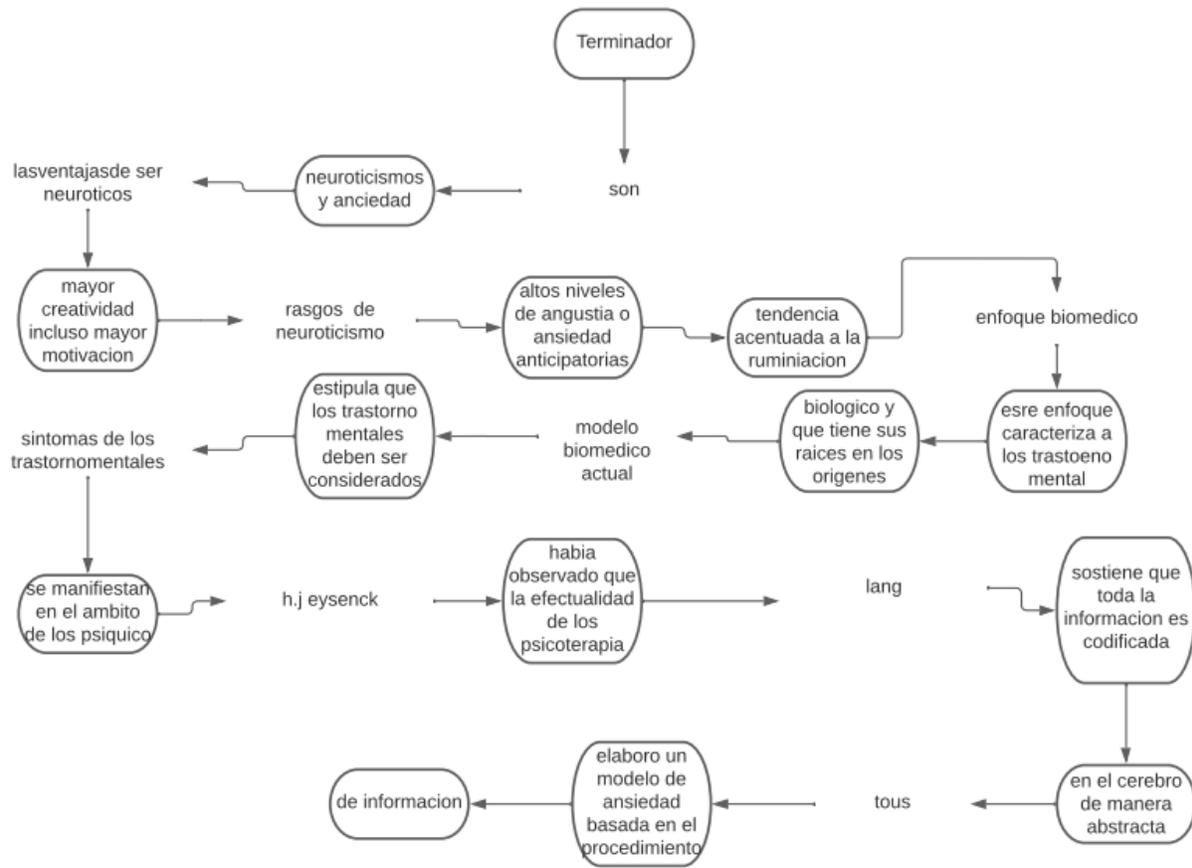
Nombre de la Materia: psicología en la salud

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: en enfermería

Cuatrimestre: I cuatrimestre





CONCLUSION

En esta unidad hablamos sobre la ansiedad y estrés y ansiedad y personalidad las teorías de Cattell y Eysenck. Hablamos de la ansiedad es una sensación experimentada por todo en mayor o menor medida se dice que la ansiedad se presentan en niveles moderados cuando la ansiedad y el estrés alcanza niveles exagerados, esta emoción normalmente útil se dice que impide enfrentarse a la situación paraliza y trastoca la vida diaria la ansiedad es un trastorno que sufren las personas con ansiedad ya que es una emoción que ellos presentan en esta situación hay personas que se sienten ansiosas casi todo el tiempo sin ninguna causa aparente Spielberger dice que describió el estado de ansiedad como el estado emocional transitorio caracterizado por una percepción algunos de los signos o síntomas de ansiedad que son más comunes o conocidas son sensación de nerviosismo, agitación o tensión de peligro inminente, pánico o catástrofe y el aumento de ritmo cardíaco esos algunos o más conocidos uno de los niveles de ansiedad excesivo es enfrentarlo con una relajación que se define como la ausencia de tensión la conducta hace referencia a los actos externos directamente

Toda información fue sacada de la antología institucional