



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Brenda Mayarí Alvarado bravo

Nombre del tema: comprensión de las enfermedades

Parcial: tercer parcial

Nombre de la Materia: psicología en la salud

Nombre del profesor: Luis ángel Galindo arguello

Nombre de la Licenciatura: en enfermería

Cuatrimestre: I cuatrimestre

Hoy estaremos hablando de los temas psicología y sida ya que uno de los temas mas conocidos ya que es sida es una infeccion de trasmision sexual que se genera por el no cuidado o tambien se puede dar por un traasplante de sangre ya que hay habeses que donamos sangre pero no sabemos como esta esa persona poreso hay que saber un poco sobre este tema al quigual que la psicología ya que este tema entra en dida ya que es las personas sufren de trastorno mental ya

sque pueden atentar contra su propia vida provoca un deterioro del sistema inmune lo que lleva ala aparienciade infeccion oportunistas el tiempo probiene desde la infeccion hasta la paricion del sida en la mayoria de la gente es de diez años.

El sida se convirtio en la gran epidemia del siglo XX, y la proyeccion a futuros sobre la exprecion de esta enfermedad se trasforma en una considerable carga para los sistema asistencialesde la mayoria de los paises afectados.

La destrucion obedecen a complejos mecanismos: trastorno del metabolsmos hipercatabolismos afeccion del tacto lo que podemos hacer con un paciente con sida y clinica de masa cerebral, lo correcto es utiliza.

Algunos de los patrones de imágenes son especificos para cada enfermedad infecciosa conocerlos para cada enfermedad infecciosa conocerlos ayuda al manejo de los dignosticos diferencia.

Tener el VIH puede ser una funte de mucho estrés. El VIH podria poner a prueba su sensacion de bienestar o complicar las afecciones de salud mental ya que existen. El VIH y algunas infecciones oportunistas pueden afectar el sitema nervioso y provocar cambios en el comportamiento de las personas.

Las personas sufren por el VIH ya que se tiene que afrentar a un fururo dende hay personas que se burlen y que los insulten poreso llegan a un punto donde dicen ya no mas y se quitan la vida por tanto sifrimiento que el rechazo de la familia de amigos personas sercanas poreso el trastorno mental poreso hay que llevarlos a un psicologo que tomen sus tratamiento el adecuado ya qu es un enfermedad sin cura.

La enfermedad mentales son aquellos cambios graves que sufre una persona en el pensamiento es cuando trastornamos del cerebro el estado de animo o comportamiento. La mayoria de las personas que tienen una enfermedad mental necesitan medicament pero eneste caso los tratamiento puede servir pero pero ya que el trastorno que las personas tienen es que enpiezan aserse idea en la cabeza sobre lo qu les esta pasando en su alrededor de ellos que todo lo que estan pasando pero en caso de esos casos es mejor ponerles atencion ya que pueden atentar con su vida poreso tenemos esa obsion de ayudar a las personas no pergudicando a los demas hay que apoyarlos y que no se sientan solos en este

mundo por que ya vasta que sus familias no lo asepten y sus amigos y que se alegen de ellos y dejarlos solos.

Las alteraciones mentales puedenncumplir los esfuerzos en prevencion primaria al aumentar los comportamientos de riesgos sfectan las capasidad de afrontamiento asociarse con una mayor mortabilidad infliinciar . puede ocurrir en cualquier fase de la infeccion por vih especial mente conindiciendo con cambios en el estado clinico del individuo y ante el diagnosticon .

PSICOLOGIA Y SIDA

Las personas con el VIH tienen un alto riesgo de sufrir algunos trastornos de salud mental por causa del estrés relacionado con el hecho de tener el VIH. Hay personas que sufren por tener la enfermedad del VIH. Los próximos componentes tienen la posibilidad de incrementar el peligro de inconvenientes de salud psicológica: cambios relevantes en la vida, como el deceso de un ser querido o pérdida de un trabajo. Vivencias de vida negativas, como abuso o trauma, componentes biológicos que están afectando los genes o la química cerebral, antecedentes de inconvenientes de salud psicológica. De dichos componentes, el estrés de tener una patología o afección médica grave, como el VIH, puede perjudicar de manera negativa la salud psicológica de una persona. En medio de las situaciones que tienen la posibilidad de ayudar los trastornos de salud psicológica en los individuos con el VIH cabe citar las siguientes: complejidad para contarles a otras personas sobre el diagnóstico del VIH. Estigmas y discriminación involucrados con el VIH.

La dificultad para acceder a los servicios de salud mental. En individuos infectados por el VIH, la infección por el VIH y las infecciones oportunistas relacionadas afectan el cerebro y el sistema nervioso. Esto causa que lo forman cambie la forma en que una persona piensa y se comporta. Además, algunos medicamentos utilizados en el tratamiento del VIH pueden tener efectos secundarios que afectan la salud mental de una persona. Los cambios en los sentimientos o el comportamiento de una persona puede ser una señal de advertencia de problemas de salud mental. Por ejemplo, los posibles signos de depresión incluyen: pérdidas de interés en actividades generalmente placenteras, sentir tristeza persistente o vacío. Sentirse ansioso o estresado, tener pensamientos suicidas es importante buscar ayuda si tiene algún signo de un problema de salud mental.

Los individuos con el VIH tienen la posibilidad de dialogar con su proveedor de atención médica para informarle cómo se siente, tienen la posibilidad de informales si poseen inconvenientes de uso de drogas o de alcohol.

El distribuidor de atención médica determinada si alguno de sus medicamentos contra el VIH podrán estar perjudicando su salud psicológica. Además puede ayudarles a los individuos con el VIH a descubrir un distribuidor de atención de salud psicológica como un psiquiatra o un terapeuta.

Luego, se citan otras maneras en las que individuos con el VIH tienen la posibilidad de mejorar su salud psicológica unirse a un conjunto de apoyo.

Pruebe la meditación, el yoga o la respiración profunda para relajarse. Duerma lo suficiente, coma alimentos saludables y manténgase físicamente activo. Primero, es importante aclarar que el tratamiento del VIH debe ser multidisciplinario. Qué significa trabajar con psicólogos y neuropsicólogos El núcleo del equipo. Esto se debe a que, durante el diagnóstico y el tratamiento, Pueden presentar distintas crisis (p. ej. por noticias) Eso es todo, conocemos los estados emocionales e inmunidad. Por lo tanto, el acompañamiento debe comenzar desde el momento en que se toca. Se sospecha infección y la persona se someterá a una prueba de confirmación. En esta línea, los psicólogos pueden interpretar los resultados (ya sea positivo o negativo) y las posibles vías de gestión. Este soporte debe mantenerse durante el proceso de diagnóstico, ya que es muy común en una cascada de diversas emociones y pensamientos. Según Villa y Vinaccia (2006), los principales cambios psicológicos incluyen Pérdida de autoestima, aislamiento, culpa, cambios de imagen Cuerpo, frustración y la percepción de que la vida está fuera de control. Por lo tanto, los psicólogos ayudan a procesar la información presentada y adaptar estilo de vida. Además, esto puede reducir los efectos psicológicos del VIH. Ahora, entre otras consecuencias, muchas personas se niegan a recibir un diagnóstico. Además, al tratarse de una crisis insalvable, otras situaciones Conflictos, como perder el trabajo o la pareja, o incluso amigos y familiares. Todo esto hace que las personas que viven con el VIH se enfrenten a un proceso de adaptación psicológica. Esto quiere decir que, en la medida de aceptar la nueva situación, Herramientas de procesamiento de desarrollo.

Las personas que viven con el VIH pueden hablar con su proveedor de atención médica y hacerles saber cómo se sienten. También pueden decirle si tienen un problema con las drogas o el alcohol. Su proveedor de atención médica determinará si alguno de sus medicamentos contra el VIH está afectando su salud mental. También puede ayudar a las personas con VIH a encontrar un proveedor de atención de la salud mental, como un

psiquiatra o un terapeuta. Aquí hay otras formas en que las personas con VIH pueden mejorar su salud mental: Únase a un grupo de apoyo. Pruebe la meditación, el yoga o la respiración profunda para relajarse. Duerma lo suficiente, coma alimentos saludables y manténgase físicamente activo.

La salud psicológica hace referencia a la paz emocional, psicológico y social general de una persona. La salud psicológica perjudica la manera en que los individuos consideran, sienten y trabajan. La buena salud psicológica ayuda a los individuos a tomar elecciones saludables, conseguir metas individuales, desarrollar colaboraciones saludables y sobrellevar el estrés. La mala salud psicológica supone que los individuos poseen complejidad para manejar su forma de sentir, pensar, actuar y hacerle frente al estrés.

La ayuda psicológico auxilia idónea cohesión al procedimiento antirretroviral hasta conseguir un estado óptimo en su salud.

En diversas situaciones, los pacientes con VIH han externado lo difícil que resulta recibir una noticia como lo es un resultado positivo frente al virus, que frecuentemente los lleva a cuadros de ansiedad y depresión

La ayuda psicológico auxilia idónea cohesión al procedimiento antirretroviral hasta conseguir un estado óptimo en su salud.

En diversas situaciones, los pacientes con VIH han externado lo difícil que resulta recibir una noticia como lo es un resultado positivo frente al virus, que frecuentemente los lleva a cuadros de ansiedad y depresión.

Si consideramos la salud como un estado ideal entre lo físico y psicológico, reconocemos el valor de que los individuos que viven con el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) reciban un procedimiento integral; servicios doctores de calidad y más que nada un correcto soporte psicológico y social que de forma conjunta aseguren la adecuada adhesión al procedimiento antirretroviral que contribuya a la optimización en su calidad de vida.

En diversas situaciones, los pacientes con VIH han externado lo difícil que resulta recibir una noticia como lo es un resultado positivo frente al virus, que frecuentemente los lleva a cuadros de ansiedad y depresión, más que nada al sentirse solos y reconocer que en la sociedad todavía existe una secuencia de creencias estigmatizantes relacionadas al virus debido a que está asociado con la sexualidad.

Es común que los individuos infectados que no llevan un apoyo psicológico y social presenten sentimientos de vergüenza o culpa que puede impulsar en ellos una baja autoestima o cuadros depresivos que dificultan conseguir un grado correcto en sus defensas y con ello expresar las ventajas del procedimiento antirretroviral y los servicios doctores; en situaciones extremas tienen la posibilidad de exponer conductas de retiro, desamparo del procedimiento o hasta sentimientos suicidas.

Para lograr escuchar apropiadamente a los individuos con VIH, se necesita disponer de especialistas que dominen la datos acerca de la infección, su procedimiento y que posean los instrumentos elementales para ofrecer la atención psicológica correcta en cada caso, esto posibilita promover en el individuo un ambiente de seguridad emocional, soberanía y responsabilidad sobre su procedimiento y cuidados.

Respetar el estilo de vida de los individuos con VIH, sin producir juicios de costo y conformar un núcleo de parientes y amigos que brinden su apoyo y comprensión, así como recibir atención médica y apoyo psicológico resulta primordial para conseguir el apego al procedimiento que dé como consecuencia una optimización constante en la calidad de vida de cada paciente.

Por consiguiente, la mediación psicológica debería contemplar y atender a un grupo extenso y diverso de problemáticas, en relación directa o de forma indirecta con el virus del VIH-SIDA. Los inconvenientes objeto de participación abarcan tanto la atención de trastornos de la ansiedad y/o del estado del ánimo, que se tengan la posibilidad de ofrecer tras el diagnóstico de la patología; pasando por el apoyo durante todo el desarrollo de la patología, o fallecimiento de el individuo, si la predicción y evolución resultan negativos; así como el afrontamiento e unión en el planeta sociolaboral, si la patología de esta forma lo posibilita.

Paralelamente que se cubren las necesidades concretas generadas por el propio virus del VIH-SIDA, se evalúa y participa sobre otros trastornos o problemáticas que se logren ofrecer en la familia del paciente, como por ejemplo alcoholismo, consumo de drogas, malos tratos,

inconvenientes involucrados con la inmigración, situaciones de exclusión social, etcétera., los cuales tengan la posibilidad de ser determinantes en la evolución del VIH-SIDA, si no se interviniera sobre ellos.

Las personas que sufren por la enfermedad de VIH por los rechazos de las personas o familiares es cuando hacen que sufran física, mentalmente, como mentalmente que sufre el sida hace que esas personas se sientan solas que no tienen apoyo de nadie porque cuando una persona cuenta que tienen empezamos los rechazos de los familiares y amigos, para que se alejen es mejor ayudar ya que se sienten solo cuando se enteran que tiene la enfermedad lo primero lo que se viene a la mente es lo que van a decir los demás los rechazos las críticas y es donde entra la depresión sobre el estado mental ya que llegan a un punto de su vida que ya no quieren continuar con eso ya que el sida es una infección de transmisión sexual este virus no tiene cura pero existe tratamiento que hacen la esperanza de la vida de la persona aumenta. La psicología entra también en el tema de sida ya que una persona se trastorna a la hora de tratar personas infectadas con VIH/SIDA. La mayoría de los pacientes del personal atienden a los infectados las personas llegan a tener o a sentir una tristeza persistente o de sensación de vacío sentir ansiedad o estrés. Tener pensamientos suicidas hay casos en donde las personas con el VIH puedan hablar con su doctor también puede ayudarles a las personas con el VIH a encontrar un proveedor o un doctor profesional de atención de salud mental les puede servir un grupo de apoyo o probar la meditación, el yoga o la respiración profunda para relajarse también podemos ayudar a una persona así ya que podemos hacer que tome el tratamiento adecuado para esa persona hacerle un acompañamiento para que no se sienta tan solo y no se pueda hacer daño en su vida ya que una persona que llega a intentar contra su vida cuando se enteran que tiene esa enfermedad o infección.

Apoyemos a las personas no los discriminemos solo por que esta enferma sabemos por lo que va a pasar como se siente que hay personas que ya sus familias los tratan mal no nosotros podemos hacer que estemos dando un apoyo para que esas personas no se sientan solas por que podemos hacer es ayudar a las personas no burlarse ni tampoco insultar a esas personas ya que están pasando por una situación muy mal ya que no saben que hacer ya que esa enfermedad no tiene cura pero si un tratamiento.

Bibliografía

<https://www.oaxaca.gob.mx/coesida/acompanamiento-psicologico-en-pacientes-con-vih/>

https://www.infocop.es/view_article.asp?id=1651

<https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/el-vih-y-la-salud-mental#:~:text=Sin%20embargo%2C%20las%20personas%20con,personas%20que%20no%20lo%20tienen.>

Antología institucional

Página (81-83)