



Mi Universidad

super nota

Nombre del Alumno manuel Alfaro zamorano

Nombre del tema super nota

Parcial I

Nombre de la Materia psicología y la salud

Nombre del profesor Luis angel galindo

Nombre de la Licenciatura enfermeria

Cuatrimestre I

La psicología estudia el comportamiento.

Comportamiento humano. Estudia y determina este comportamiento, sentimiento, Pensamientos y todo lo que es invisible o intangible, pero determina nuestro carácter, gustos y disgustos. Otro objeto de estudio de la psicología es la patología, Anomalías y problemas relacionados con la mente y el comportamiento para comprender Un poco más sobre su funcionamiento y cómo solucionar estos problemas, que se hace por

Diversos métodos y técnicas.

El objetivo de la ciencia es encontrar la verdad de la manera más objetiva posible, Olvídense de los sentimientos personales. Principales herramientas a tener en cuenta

El verdadero conocimiento o conocimiento científico es el método científico.

El método científico es el proceso de estructura lógica como medio de adquisición.

conocimiento. Una.

El objetivo de la psicología es estudiar el comportamiento humano, pero bien se entiende que asignemos un significado muy alto a la palabra, es decir, a través de ella

Entendemos y cubrimos todas las actividades de un individuo. Estas actividades son

El resultado de estímulos internos o ambientales. Sin embargo, no pertenece a

El campo de la psicología estudia aquellas actividades físicas rigurosas (que

correspondientes a otras ramas de la fisiología y la biología), excepto en

El efecto de estos en el nivel del comportamiento humano.

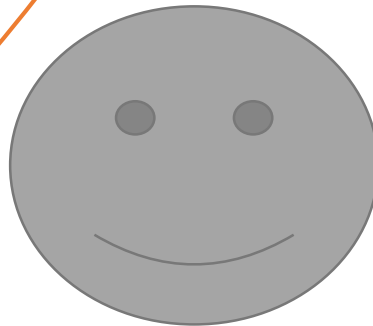


Orígenes de la conducta humana

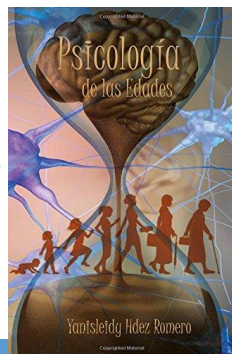
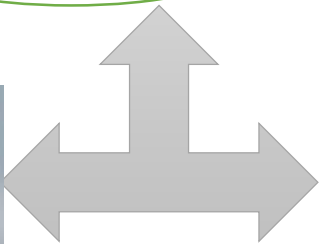
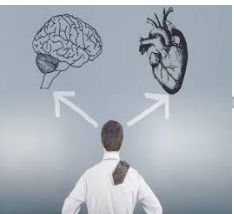
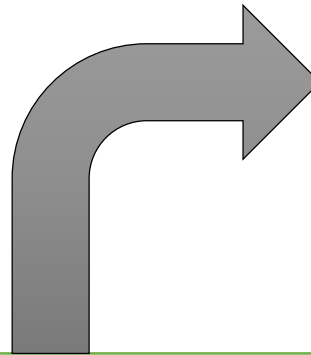


Las conductas humanas, constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad.

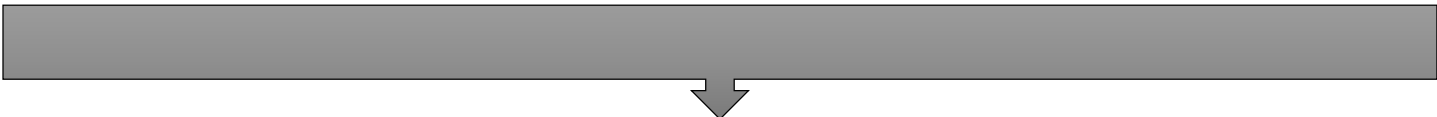
La conducta del individuo, cuando se considera en un espacio y un tiempo determinado se conoce como comportamiento.



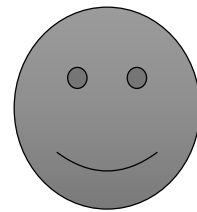
El estudio de la conducta indaga la evolución de ciertas etapas formativas en el individuo, como la infancia o adolescencia, y va unido al estudio del desarrollo físico desde el nacimiento hasta la muerte.



La mayoría de los psicólogos de hoy acuerdan en que el objeto propio de las ciencias psicológicas es la conducta humana. Pero, por "Conducta humana" se entienden muchas cosas, además de poder ser enfocada desde muy diversos puntos de vista. Es la lucha por la vida del recién nacido prematuro.



Artistas, científicos, profesores, políticos, preparan la conducta humana cuando aplican sus conocimientos y destrezas a sus tareas correspondientes. Conducta humana son las fantasías de un niño, los sueños del adolescente, las alucinaciones del alcohólico. Esta se conoce bien, pero se comprende poco.



Cuando hablamos de conducta, apuntamos, primeramente, a las actividades claras y evidentes observables por los demás: su caminar, hablar, testicular, su actividad cotidiana... a esta conducta se le denomina conducta evidente por ser externamente observable



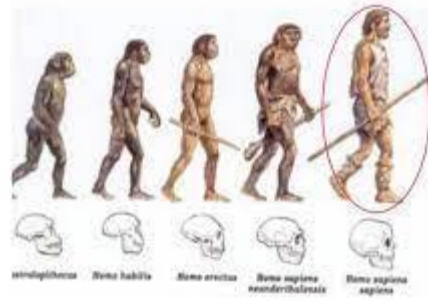
En la conducta humana existen factores influyentes, como son los factores biológicos y los factores ambientales o de socialización, estos últimos refiriéndose a la influencia de la familia, los amigos y la sociedad en el comportamiento de todo individuo.

Homo sapiens, se originó en África hace cuando menos 130 000 años y existe evidencia genética que muestra que todos los seres humanos estamos relacionados con estos ancestros africanos.

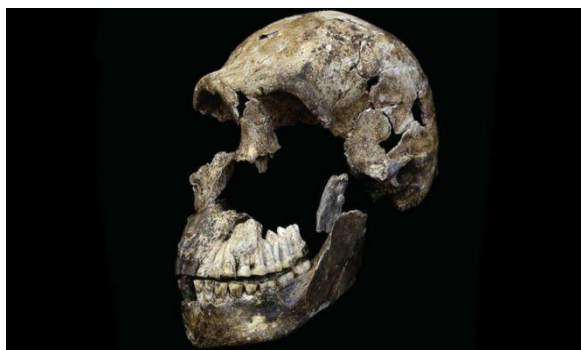




En lo que no hay coincidencia y es actualmente objeto de un gran debate, es dónde y cuándo se originó lo que llaman el comportamiento moderno, caracterizado por el desarrollo de un lenguaje, el pensamiento abstracto, técnicas avanzadas para la caza y la pesca, herramientas elaboradas y la



representaciones artísticas más antiguas, que fueron encontradas en Francia, en las cuevas de Chauvet-Pont-d'Arc y Lascaux, cuyas edades se calculan en 31 000 y 17 000 años, respectivamente.



Existen dos teorías al respecto, la primera señala que el origen del ser humano se dio, pero el comportamiento moderno se generó en Europa hace aproximadamente 40 000 de una manera muy abrupta, algunos piensan que incluso pudo deberse a una mutación genética.

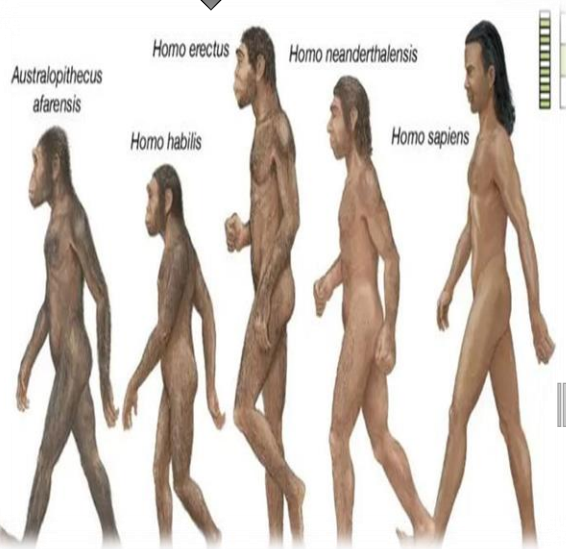
Según el investigador, las piezas fueron grabadas intencionalmente, y tienen un diseño geométrico y abstracto. En otras palabras, son obras de arte.



es emocionante pensar en el Homo sapiens, hombre o mujer, que hace más de 70 000 años



se pasó horas y horas en una enorme cueva, tallando una pequeña piedra de menos de 80 milímetros de largo, quién sabe para qué,



Y dejando, sin siquiera imaginarlo, una huella innegable de que efectivamente ella o él pertenecían ya a una especie distinta a todas las que hasta ese momento habían poblado este ancho y largo planeta.

ORÍGENES DE LA CONDUCTA HUMANA.

Las conductas humanas, constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad.

Es la forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a un ambiente. Es la respuesta a una motivación, traduciéndose motivación como todo lo que impulsa a un individuo a realizar una conducta.



La conducta ha sido centro de estudio de la psicología desde sus inicios. John B. Watson, representante de la psicología de la conducta o conductismo, postulaba que la psicología, en lugar de fundarse en la introspección, debía limitar su estudio a la observación del individuo en

La conducta del individuo, cuando se considera en un espacio y un tiempo determinado se conoce como comportamiento.



El estudio de la conducta indaga la evolución de ciertas etapas formativas en el individuo, como la infancia o adolescencia, y va unido al estudio del desarrollo físico desde el nacimiento hasta la muerte.

Pero independientemente del resultado de este debate, es emocionante pensar en el Homo sapiens, hombre o mujer, que hace más de 70 000 años se pasó horas y horas en una enorme cueva, tallando una pequeña piedra de menos de 80 milímetros de largo, quién sabe para qué, pensando quién sabe qué. Y dejando, sin siquiera imaginarlo, una huella innegable de que efectivamente ella o él

La mayoría de los psicólogos de hoy acuerdan en que el objeto propio de las ciencias psicológicas es la conducta humana. Pero, por "Conducta humana" se entienden muchas cosas, además de poder ser enfocada desde muy diversos puntos de vista. Es la lucha por la vida del recién nacido prematuro.

ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

1973. Lee Birk acuña el término Medicina Comportamental que restringía a la técnica de biofeedback.



Desde la antigüedad, la humanidad se ha preocupado por la salud y la enfermedad. En un principio se creía que esta última estaba influenciada por fuerzas espirituales. Los griegos fueron los primeros en argumentar su origen como fenómeno natural.



En la Edad Media se asumía que la enfermedad era un castigo por no seguir las leyes divinas. A partir del Renacimiento y hasta la mitad del siglo XX y con los avances en las ciencias y la invención del microscopio, fue posible reducir la incidencia de enfermedades agudas y la tasa de mortalidad.



A partir de la Segunda Guerra Mundial, se fueron consolidando las áreas de Psicología Clínica y de salud mental, los psicólogos se percatan que la salud física se daba en concordancia con la salud mental.



1974. Se crean los dos primeros centros de este tipo: el Center for Behavioral Medicine de la Universidad de Pensilvania y el Laboratory for the Study of Behavioral Medicine de la Universidad de Stanford.

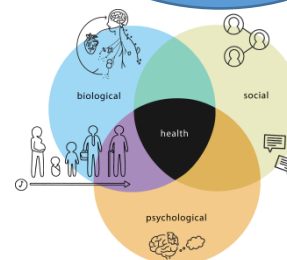
1977 (Psiquiatra norteamericano) propone el modelo biopsicosocial que considera los factores psicológicos, sociales y culturales además de



1979. Se publica el libro, el primero que aborda esta temática. También se publican los primeros libros sobre Medicina Comportamental que



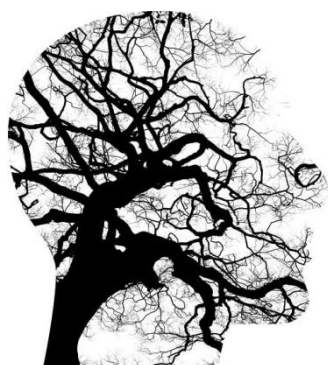
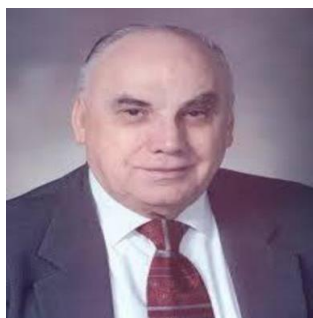
FECHAS IMPORTANTES



1980 define la Psicología de la Salud como "el agregado de las contribuciones educativa, científica y profesional de la disciplina de la

1985. Weiner (1985) define la Medicina Psicosomática como "una aproximación a la enfermedad que se basa en la hipótesis y observación de que

1984. Matarazzo y cols. definen la Salud Comportamental como un campo interdisciplinario que se focaliza en el uso de técnicas conductuales



Bibliografía:

<https://www.eumed.net/libros-gratis/2006c/199/1b.htm>

<https://chilepsicologos.cl/para-que-sirven-las-pruebas-psicologicas-conoce-los-distintos-tipos>

<https://www.redalyc.org/pdf/292/29215980001.pdf>

f <http://www.ub.edu/iasc/content/t1.31-el->

libro fuente de consulta

El hombre en busca de sentido
Libro de Viktor Frankl