



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: López Porraz Danna Paola

Nombre del tema: Súper Nota

Parcial I

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura; Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre I°

Fundamentos de la psicología de la salud

I.I Introducción a la psicología de la salud

Origen

La psicología de la salud aparece alrededor de los años 70



Una de sus causas de aparición

Necesidad de abordar proceso salud-enfermedad de los seres humanos

Enfoque anterior

Respuesta de causa única, relacionada con la biología

De manera más íntegra: aspectos psicológicos, biológicos y sociales.

Enfoque actual

La psicología de la salud no es considerada en cuanto a la atención a la salud se refiere

Reto en la actualidad



Formación del profesiona de la psicología

Es deficiente y no proporciona conocimientos tóricos ni metodológicos para hacer intervenciones adecuadas

Algunas definiciones de psicología de salud

1.- STONE (1979).

La psicología de la salud es una especialidad de la psicología que comprende la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos a cualquier problema surgido en el sistema de salud, ya sea que se hable de los niveles de atención a la salud, de salud pública, de educación y planificación de la salud, o bien de otros componentes del sistema, añadiendo que la práctica tradicional de la psicología clínica vendría a constituirse en una de sus subdivisiones.



2.- MATARAZZO (1980)

Agregado de las contribuciones profesionales, científicas y educativas de la psicología a la promoción y mantenimiento de la salud, la prevención y el tratamiento de la enfermedad y la identificación de los correlatos etiológicos y el diagnóstico de la salud, la enfermedad y las disfunciones relacionadas.



3.- TORRES Y BELTRAN (1986)

Por psicología de la salud debe entenderse una actividad profesional encaminada a estudiar e influir sobre aquellos aspectos de la esfera psicológica (actitudes, concepciones, conductas, valores, hábitos, etcétera) que facilitan la vinculación estrecha entre el equipo de salud y la población, en un esfuerzo conjunto para identificar y dar solución a los problemas de salud que aquejan a la segunda.



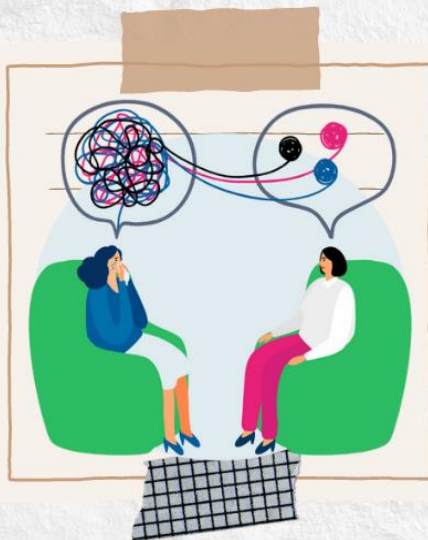
4.- Bloom (1988)

La psicología de la salud tiene que ver con el estudio científico de la conducta, las ideas, actitudes y creencias relacionadas con la salud y la enfermedad

Alguna definiciones de psicología de salud

5. HOLTZMAN, EVANS, KENNEDY E ISCOE (1988)

La psicología de la salud se interesa en la relación biopsicosocial de la mente y el cuerpo en un medio sociocultural determinado, así como en el desarrollo de nuevas tecnologías del comportamiento para la promoción y el mantenimiento de la salud.



6.- RODRÍGUEZ Y PALACIOS (1989)

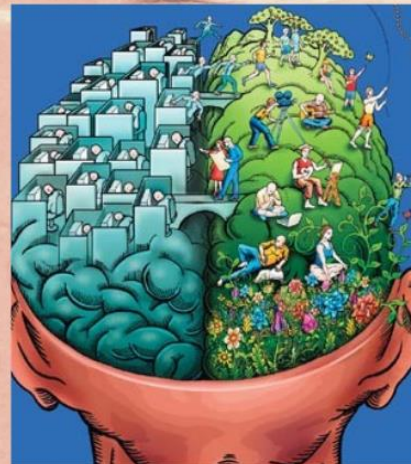
La psicología de la salud es un área que permite la aplicación de los alcances metodológicos de otras áreas de la psicología y con esto una incidencia en la conducta particular de los individuos y de sus comunidades, para el cuidado, mantenimiento y promoción de la salud como un estilo de vida, planteando una alternativa diferente de la organización del comportamiento individual y colectivo al respecto.

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Promoción: integración de acciones por parte de la población y las organizaciones con el objetivo de garantizar mejores condiciones de salud física, psíquica y social, más allá de la sola ausencia de enfermedad, haciendo énfasis en algunos temas como: la salud reproductiva, la salud en niños, salud en adolescentes, adultos y/o adultos mayores.



Prevención.: es definida como un conjunto de acciones que tienen el objetivo de la identificación, control o reducción de los factores de riesgo, del ambiente y del comportamiento para evitar que la enfermedad aparezca o se prolongue, ocasione daños mayores o genere secuelas evitables



Promoción y prevención son de las áreas específicas en donde actúa el profesional de la psicología de la salud

I.2 EL MODELO BIOMÉDICO

Supuestos básicos Engel (1977)

El primero de ellos es la doctrina del dualismo **mente-cuerpo**, en virtud de la cual se entiende que el cuerpo es una entidad física y la mente forma parte del dominio espiritual



El segundo principio es el del **reduccionismo biológico**. Se asume que todo el proceso de la enfermedad se limita a una cuestión de reacciones físicas y químicas.

La mente es vista como un ente abstracto que tiene que ver con los pensamientos y sentimientos, mientras que el cuerpo se conceptualiza en términos de materia como la piel, los huesos, los órganos del cerebro.

Un cáncer, por ejemplo, es visto como un fenómeno de naturaleza física en el cual la proliferación de células, fruto de una mutación genética, acabara dañando a los órganos y tejidos del organismo.

Esta enfermedad puede tener consecuencias psicológicas, pero no causas psicológicas.

Conclusión

Previo a lo visto, se puede observar que se quiere dar a conocer el inicio, conceptos distintos, e importancia de la psicología de la salud, evidentemente, lo que implica el paradigma de esta rama de la psicología. La psicología de la salud estudia al ser humano de forma íntegra, de manera que, esta lo conforma lo: psicológico, biológico y social, estudia lo conductual y cultural. Aunque en materia es importante, actualmente aún sigue siendo muy deficiente, pero se espera que se integre más, es decir; que sea llevada a la práctica como parte fundamental del día a día de una cultura consciente sobre la salud, conocer la base de esta rama nos lleva a entender cualquier otro concepto que se relacione con el tema. Uno de los aspectos posibles de la deficiencia de esta rama, es la pobreza cultural con el tema, información no proporcionada de como la mente y el cuerpo intervienen de manera significativa en la salud. La promoción y prevención son áreas que se dedican a estructurar este y otros aspectos que se desencadenan

Listado de referencias

- Isaac Amigo Vázquez- Manual de psicología de salud (pirámide) (pág.50 [P₁-P₂])
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f688dab872632c553dbcc5996aecf4f6-LC-LEN103.%20%20PSICOLOGIA%20Y%20SALUD.pdf>