



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Diana Paola Pérez Briones*

*Nombre del tema: Mapa Conceptual*

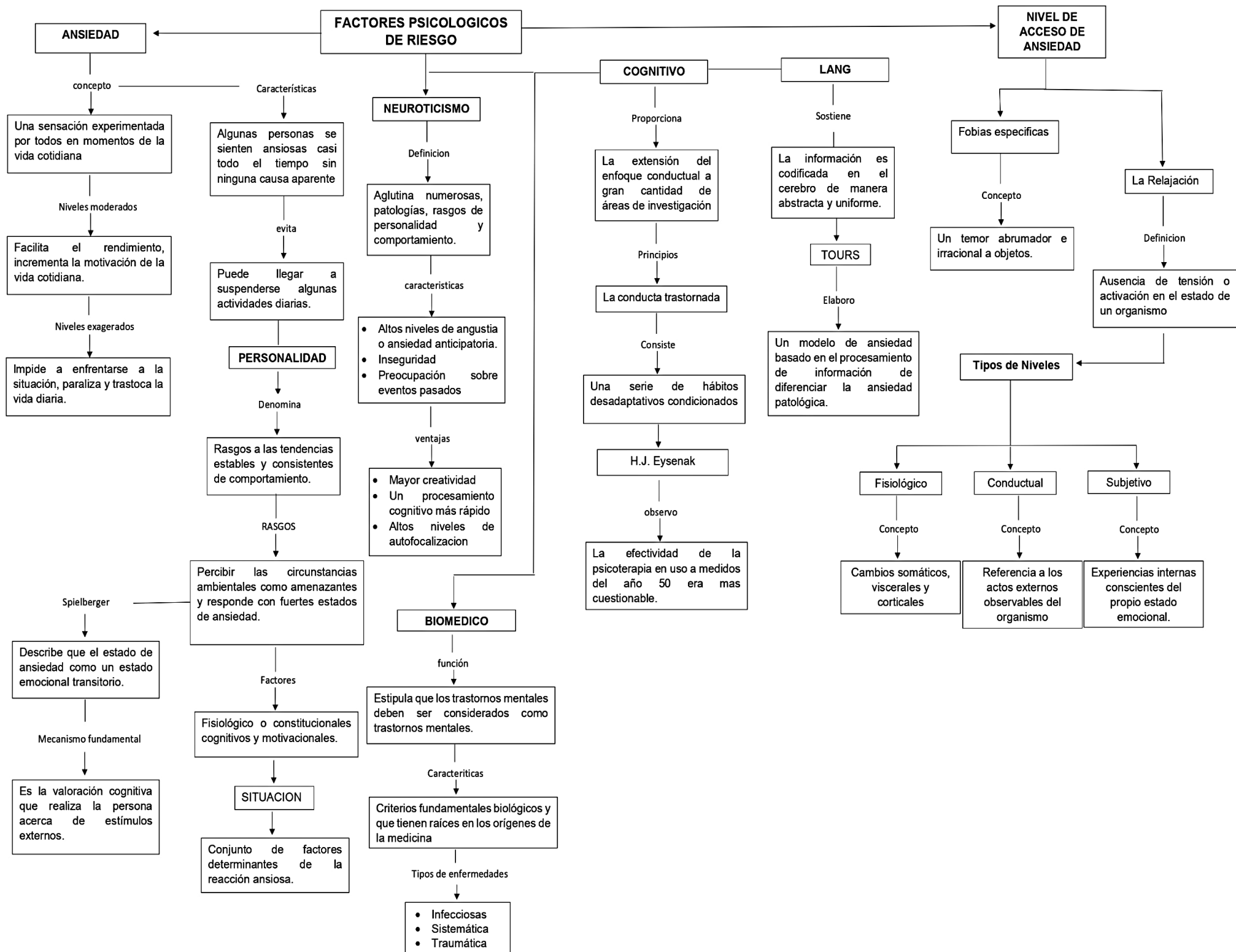
*Parcial: II Cuatrimestre*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud*

*Nombre del profesor: Luis Angel Galindo*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: II Cuatrimestre*



## CONCLUSION

He llegado a la conclusión que la ansiedad es una sensación de miedo y temor puede ser que se sienta inquieto y tenso al enfrentarse en alguna situación por ejemplo enfrentarse a un problema de trabajo antes de realizar un examen o antes de tomar una decisión importante y eso afecta en la vida cotidiana ya que en ocasiones es difícil de realizar tus actividades diarias cuando no puedes controlar tus emociones tristeza miedo amor y alegría puedes llegar a reaccionar con acciones amenazantes o violentas hay varios tipos de ansiedad como estar ansiosa y casi todo el tiempo sin ninguna causa en otros casos puede ser tan incómodo que llegas al punto de suspender sus actividades diarias y en otros casos puede sufrir ataques ocasionadas a la ansiedad una de las características del neuroticismo es alto nivel de angustia o ansiedad como sentir temor por algo también por tener inseguridad en algunas situaciones se caracteriza por los trastornos mentales ya que es un síndrome asociado a un malestar dolor o una discapacidad el modelo biomédico son considerados como enfermedades cerebrales padecimientos primarios o secundarios los tipos de enfermedades son las enfermedades sistémicas que puede ser algún mal funcionamiento de algún órgano enfermedades traumáticas que es como trauma y enfermedades infecciosas que es un virus que ataca el organismo a veces la ansiedad surge de una enfermedad que requiere de un tratamiento.

## **BIBLIOGRAFIA**

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/specific-phobias/symptom-causes/syc-20355156>

ANTOLOGIA OFICIAL UDS 2022  
Psicología y Salud (pag. 38-73)

<https://www.insst.es/documents/94886/96076/factores-riesgo-psicosociales%2C+FORMAS%2C+consecuencias%2C+medidas+y+buenas+pr%C3%A1cticas>