



Nombre del Alumno Samuel de Jesús pinto castro

Nombre del tema ansiedad

Parcial 2

Nombre de la Materia psicología de la salud

Nombre del profesor Galindo Arguello Luis Ángel

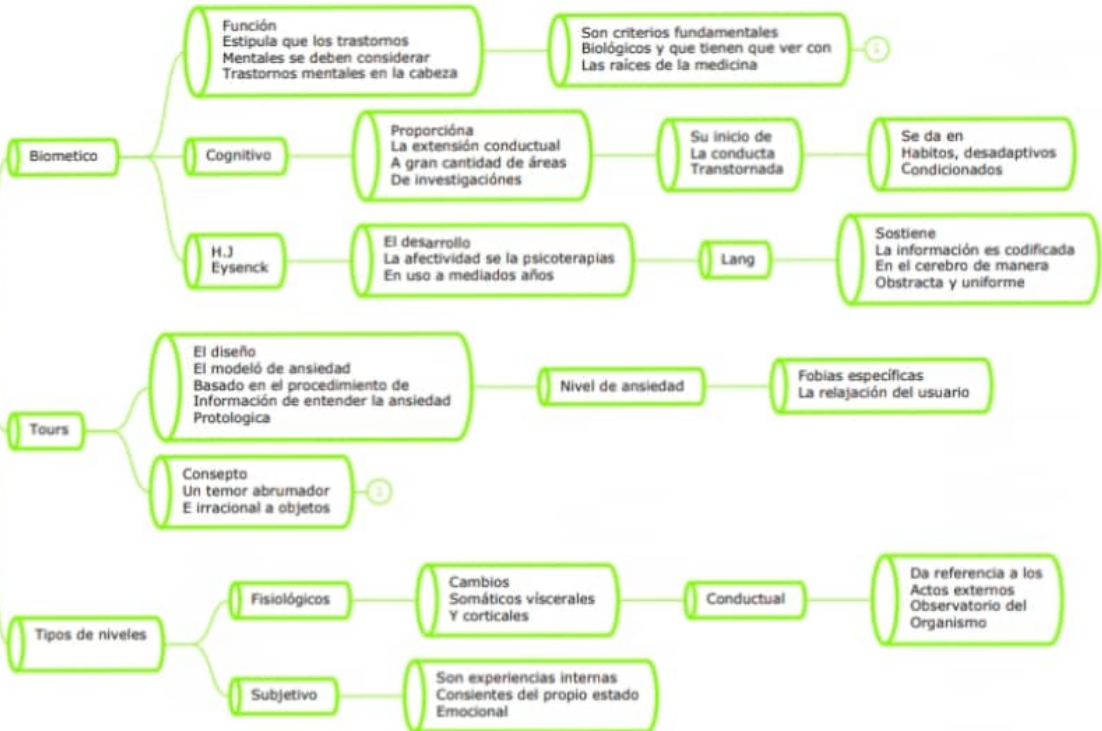
Nombre de la Licenciatura enfermería

Ansiedad

Una sensación experimentada
Por todos los momentos que
Expreso esa persona



Se puede representar
Cuando una persona tiene
Miedo a algo por ejemplo el
Examen de psicología es un temor
Dónde si pierdes la batalla en tu mente
Ya estás perdido y solo quedas en tus
pensamientos



conclusión

En este proceso llegué a entender que la ansiedad se puede manifestar en varias etapas amenazadoras pero usaré como ejemplo al psicólogo Galindo que mis respetos por hacer su trabajo me sorprende mucho la manera en la que puedo estar triste, enojado, feliz, o ansiosa y gracias a eso puedo entender muchas cosas que la ansiedad da una sensación de miedo, y el temor puede hacer que se haga inquieto al enfrentar alguna situación como ejemplo el profesor cuando hace su examen y sabemos que vamos a reprobarnos nuestra mente se cierra por completo que todo lo que estudiamos se nos olvida y nos ponemos imperativos, nerviosos y sobre pensamos muchas cosas que todo esto me base en ponerle atención al psicólogo de mi materia para comprender y analizar cada punto controlar emociones para que no me controle el psicólogo pero también hay emociones como tristeza, miedo, amor, alegría y lo comprendido fue también el neuroticismo de los niveles de ansiedad y o angustia como enfermedades traumáticas que es como trauma y enfermedades infecciosas que es un virus que ataca a la persona y requiere de un tratamiento médico.

