



Mi Universidad

supernota

Nombre del Alumno: Ana Belén Gómez Álvarez

Nombre del tema: Parte del Hueso

Parcial: Unidad 3

Nombre de la Materia: Anatomía y fisiología

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Lic. en Enfermería

Cuatrimestre: 1° "B"



Parte del hueso

Epífisis: Se trata de una porción del hueso localizada en los extremos del hueso largo, la cual está compuesta por una capa delgada de hueso compacto en su periferia y tejido esponjoso en su centro



Diáfisis: Es una porción del centro en el hueso largo que está formada por tejido óseo compacto, con forma alargada y cilíndrica.

Apófisis: Es una parte que se encuentra saliente en un hueso, en la cual se presentan las inserciones de los músculos, ligamentos o tendones.



¿Qué es?

Cartilago articular

@fisioonline



Glosario

Cartilago articular: Es una capa de tejido flexible y firme que recubre los extremos del hueso en una articulación y se encarga además, de impedir el roce para evitar el desgaste.

Hueso compacto (cortical): Se conoce como un tejido óseo que forma la diáfisis, y aparece como una masa sólida cuya estructura es visible solo con microscopio óptico.

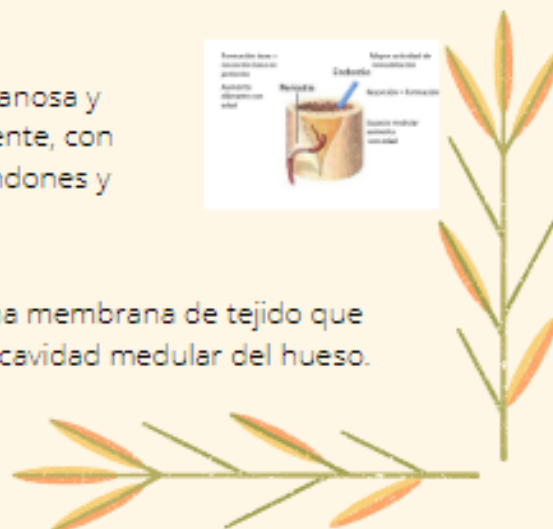


Hueso esponjoso (trabecular): El hueso esponjoso está compuesto por trabéculas óseas que le generan alta resistencia al hueso frente a una posible deformación.

Periostio: Se trata de una capa membranosa y resistente que cubre el hueso externamente, con excepción en lugares de inserción de tendones y ligamentos



Endostio: El endostio es una membrana de tejido que cubre la pared interna de la cavidad medular del hueso.



Huesos del cráneo

El cráneo humano consta de 22 huesos (o 29, si incluye los huesos del oído interno y al hueso hioides) que en su mayoría están conectados por articulaciones osificadas, llamadas suturas.



El encéfalo está protegido casi por completo por el neurocráneo, exceptuando al foramen magno y otros forámenes en la base del cráneo

El neurocráneo consiste de la bóveda craneal (o calvaria) y de la base del cráneo. La bóveda craneal se compone de los dos huesos parietales y partes del frontal y occipital.



Las suturas más importantes son: -La sutura coronal (entre el hueso frontal y parietal). -La sutura sagital (divide ambos huesos parietales). -La sutura lambdoidea (curso horizontalmente entre el hueso occipital y ambos parietales).

La base del cráneo es la porción inferior del neurocráneo. Viéndola desde el interior, puede subdividirse en las fosas craneales anterior, media y posterior.



A todos los huesos anteroinferiores de la cavidad craneal se los conoce como el esqueleto facial. Algunos representantes son el hueso maxilar y mandibular. La órbita y la fosa (cavidad) nasal están formadas por los huesos cigomáticos, nasales, palatinos, lagrimales, el vómer y el cornete nasal inferior.

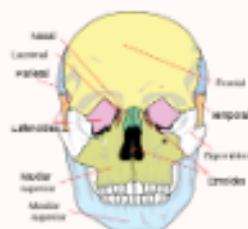
La fosa craneal anterior consta de una lámina perforada en su centro, la famosa lámina cribosa.

El hueso maxilar ocupa la mayoría del espacio central del esqueleto facial. Junto a los huesos nasales, forma los límites del orificio nasal anterior.

La región temporal y la región occipital

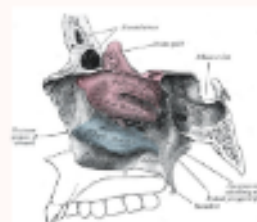
Huesos de la cara

Los huesos de la cara se subdividen en dos grupos, llamados mandíbulas. La inferior está compuesta exclusivamente por el maxilar inferior; la superior, por otro lado, es muy complicada y está conformada por trece huesos: doce de ellos están preparados por pares, a un lado y otro del plano sagital o de simetría, al tanto que el sobrante es impar y concuerda con este plano.



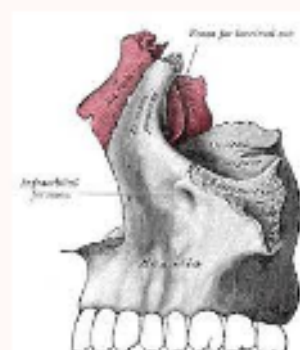
La mandíbula superior (maxilar) está implicada en la conformación de la concavidad bucal, boca y nariz, infratemporal y pterigopalatin

La superficie orbital (facies orbital) es lisa, tiene un aspecto triangular, se orienta hacia arriba y forma parte de la construcción de la pared inferior orbital



En la superficie nasal (facies nasalis), que está embrollado en la construcción de la pared lateral de la cavidad nasal, el seno maxilar es hendido (maxillaris pausa).

Los principales huesos de la cara se ubican en: - Proceso el panel frontal; -Garganta lagrimal; Superficie orbital; -Surco infraorbital; -Margen ifraorbital; - Tubérculo maxilar; -Foramen infraorbital; -Proceso cigomático; - Aberturas alveolares



Columna vertebral

La columna vertebral (espinas dorsal o raquis) es una estructura curva compuesta de huesos llamados vértebras que se encuentran interconectados mediante discos intervertebrales cartilaginosos

Anatomía de la columna vertebral

La espina dorsal consta de 33 vértebras en total que se dividen de la siguiente manera: -Vértebras cervicales (7). Vértebras torácicas (12). Vértebras lumbares (5). Sacro (5 huesos fusionados) Cóccix (3-4 huesos fusionados).



Vértebras típicas

No existen dos vértebras idénticas. Las vértebras varían en tamaño y características, especialmente de una región a otra. Sin embargo, todas ellas tienen la siguiente estructura básica



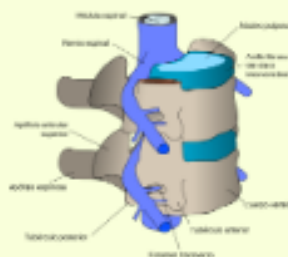
Cuerpo vertebral: es la parte voluminosa y de forma cilíndrica localizada de manera anterior y que da fuerza a la columna. **Arco vertebral:** es la estructura que se localiza posteriormente al cuerpo vertebral. Consiste en dos pedículos y dos láminas. **Procesos vertebrales:** hay siete en total partiendo del arco vertebral: un proceso espinoso (posteroinferior), dos procesos transversos (posterolaterales) y cuatro procesos articulares.

Los cuerpos vertebrales y los discos intervertebrales están reforzados por dos ligamentos longitudinales fibrosos.



Regiones vertebrales

Las vértebras cervicales poseen el foramen transverso por donde transcurren las arterias vertebrales que llegan hasta el foramen magno para finalizar en el polígono de Willis. Estos forámenes son los más pequeños, mientras que el foramen vertebral tiene forma triangular.

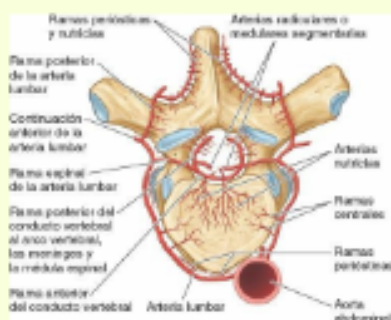


Región torácica

Los doce huesos torácicos y sus procesos transversos tienen una superficie para articular con las costillas.

Vértebra lumbar:

Las cinco vértebras tienen una estructura muy robusta, debido al gran peso que tienen que soportar por parte del resto de vértebras proximales.



Coxis

En general, el coxis (también, cóccix) es un grupo de cuatro vértebras (en casos más raros, puede haber tres o cinco) sin discos intervertebrales.

Región sacra

Son cinco huesos que en la edad madura del ser humano se encuentran fusionadas, sin disco intervertebral entre cada una de ellas



Cintura escapular

Entendemos por cintura escapular al conjunto formado por el hueso omóplato o escápula, su articulación con el hueso húmeral o húmero, denominada articulación glenohumeral o comúnmente llamada hombro, y al conjunto de ligamentos y músculos que cierran y acompañan a este sistema osteoarticular.



En la parte superior se sitúa la articulación acromioclavicular formada entre la parte superior de la escápula o acromion y el borde externo de la clavícula.



Ligamentos del hombro:

Encontramos un complejo ligamentario anterior denominado ligamento glenohumeral anterior, el cual presenta menor cobertura en su parte media e inferior, por lo que las luxaciones serán más abundantes en esta dirección.

Recuerdo anatómico y biomecánico del hombro:

El hombro se trata de un complejo articular formado entre la cabeza del húmero y la cavidad glenoidea del omóplato.



El hombro se trata de una articulación con rangos de movilidad muy amplios. En la articulación glenohumeral presentamos varias direcciones posibles de movimiento: Flexión-Extensión
Abducción-Aducción



Miembro superior

El miembro superior (mejor conocido como "brazo", sin embargo, está mal dicho) esta caracterizado por su gran movilidad, y su asombrosa capacidad para manipular objetos.



ESQUELETO DEL MIEMBRO SUPERIOR

Gracias a él el hombre ha llegado a modificar su entorno hasta generar las grandes maravillas de la actualidad.

Basados en la posición de sus principales articulaciones y huesos, el miembro superior se puede dividir en las siguientes regiones (cada región tiene los huesos que le pertenecen):

Hombro: clavícula y escápula (y su articulación con el húmero)

Brazo: húmero Antebrazo: Radio y ulna (antes llamado cubito)

Mano: Se subdivide en
 a) **Carpó:** formado por 2 hileras de 4 huesos cada una Hilera proximal: escafoides, lunatum, triquetó y pisiforme (escafoides, semilunar, piramidal y pisiforme) Hilera distal: trapezio, trapezoide, capitatum y hamatum (trapezio, trapezoide, grande y ganchoso) (En cursivas se encuentran los nombres de la terminología antigua)

b) **METACARPO:**

Formado por 5 huesos metacarpianos, uno para cada dedo

c) **Falanges:** Todos los dedos



Cintura pélvica

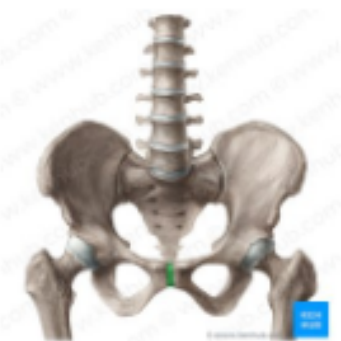
La cintura pélvica está formada por 2 Coxales y el Sacro - un conjunto de huesos que unen el miembro inferior (FÉMUR) al tronco

Coxal

Los coxales son 2 huesos que se unen a nivel del sacro.

POSICIÓN DEL COXAL

Un coxal se coloca de modo que la espina ilíaca antero-superior (EIAS) y el cuerpo del pubis están en el mismo plano. Si la espina ilíaca antero-superior está por delante de este plano, hablamos de una pelvis en ANTEVERSIÓN. Para compensar la columna quedará con una hiperlordosis. Si la espina ilíaca antero-superior está por detrás de este plano, hablamos de la pelvis en RETROVERSIÓN.



SACRO

El sacro son 5 piezas articuladas. Donde estaban los discos intervertebrales aquí encontraremos LÍNEA TRANSVERSAL que se forma por la fusión de los discos. En el dibujo se pueden ver los principales detalles anatómicos del sacro

Fémur

La pelvis continuará hacia las dos porciones libres del miembro inferior. Los fémures son los huesos más largos del cuerpo, tienen una cortical muy fuerte y es muy complicado romperlo al nivel del cuerpo.



BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA DE ANATOMIA Y FISILOGIA: UNIDAD 3

https://es.wikipedia.org/wiki/Huesos_de_la_cara

https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/9561.htm#:~:text=La%20columna%20vertebral%20proporciona%20soporte,espalda%20y%20para%20las%20costillas.

<https://www.uandes.cl/macroskopico/craneo/#:~:text=El%20cr%C3%A1neo%20est%C3%A1%20constituido%20por,un%20esfenoides%20y%20un%20etmoides.>