



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: López Porraz Danna Paola

Nombre del tema: Sistema óseo

Parcial 3

Nombre de la Materia: Anatomía y fisiología

Nombre del profesor: Morales Hernández Felipe Antonio

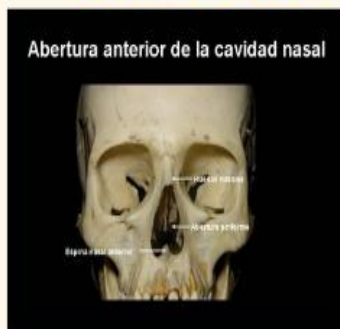
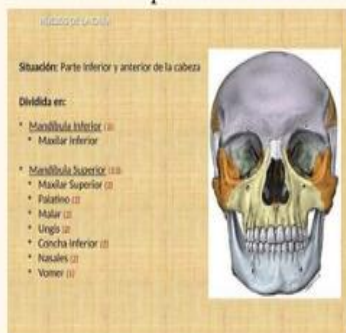
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Ire

Huesos de la cara

Los huesos de la cara se subdividen en dos grupos, llamados **mandíbulas**.

- La **inferior** compuesta exclusivamente por el **maxilar inferior**
- La **superior** es complicada y esta conformada por **trece huesos**



Ensamblar tanto la **mandíbula superior** con las **hendiduras del hueso nasal** restringidas a la cavidad nasal se llama la **apertura piriforme**.

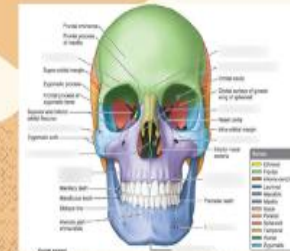
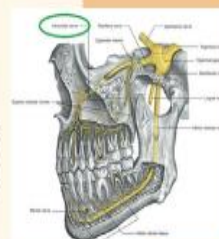
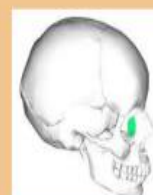
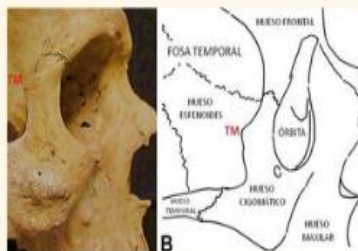
Los principales huesos de la cara se ubican en:

- [] Proceso el panel frontal;
- [] Garganta lagrimal;
- [] Superficie orbital;
- [] Surco infraorbital;
- [] Margen ifraorbital;
- [] Tubérculo maxilar;
- [] Foramen infraorbital;
- [] Proceso cigomático;
- [] Aberturas alveolares;

¿SABÍAS QUÉ?

El cuerpo esta subdividido en cuatro superficies:

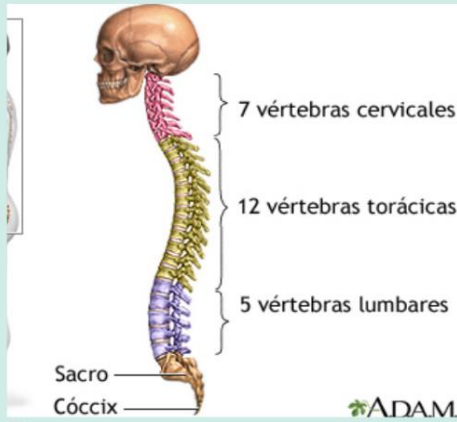
- Superficie orbital (facie orbital)
- Superficie frontal
- Superficie nasal
- Superficie infratemporal



Regiones vertebrales

Regiones de la columna en los seres humanos

La columna vertebral es un conjunto de huesos situados (en su mayor extensión) en la parte media y posterior del tronco, y va desde la **cabeza** (a la cual sostiene), pasando por el **cuello** y la **espalda**, hasta la **pelvis** a la cual le da soporte

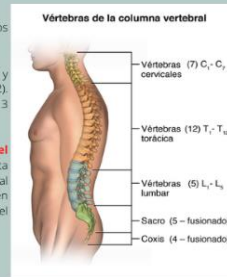


Los seres humanos cuentan con 33 vértebras durante la niñez y 26 en la adultez, dividiéndose en:

- Región cervical (7 vértebras, C1-C7)
- Región dorsal o torácica (12 vértebras, T1-T12)
- Región lumbar (5 vértebras, L1-L5)
- Región sacro-axial (5 vértebras, S1-S5)
- Coxis (4 vértebras)

En la región cervical, es posible distinguir dos partes:

- Columna cervical superior (CCA): formada por los **cóndilos occipitales**, atlas (C1) y **carillas articulares superiores del axis** (C2). Hacen movimientos cibernéticos, de ajuste con 3 grados de movimiento.
- Columna cervical baja (CCB): Desde las **carillas articulares inferiores del axis** (C2) **hasta la meseta superior de T1**. Esta región requiere mucha movilidad, protege al bulbo raquídeo y la médula espinal. También estabiliza y sostiene la cabeza que representa el 10% del peso corporal.

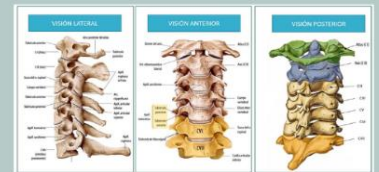


1. Existen siete huesos cervicales, con ocho nervios espinales

Nombrados de céfalico a caudal de C1 a C7, **Atlas** (C1) y **Axis** (C2), son las vértebras que le permiten la **movilidad del cuello**.

- En la mayoría de las situaciones, es la **articulación atlanto-occipital** que le permite a la cabeza **moverse de arriba abajo**
- mientras que la unión **atlantoaxioidea** le permite al **cuello moverse y girar de izquierda a derecha**.

En el **axis** se encuentra el primer disco intervertebral de la columna espinal.

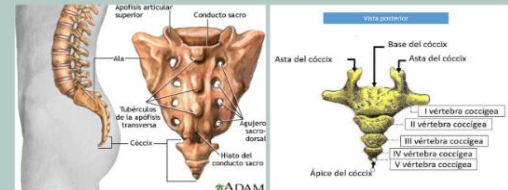


Región sacra

Son cinco huesos que en la edad madura del ser humano se encuentran fusionados, sin disco intervertebral entre cada una de ellas.

Coxis

En general, el coxis (también, cóccix) es un grupo de cuatro vértebras (en casos más raros, puede haber tres o cinco) sin discos intervertebrales. El dolor a nivel de esta región se denomina coccigodinia, el cual puede ser de diverso origen. [cita requerida]



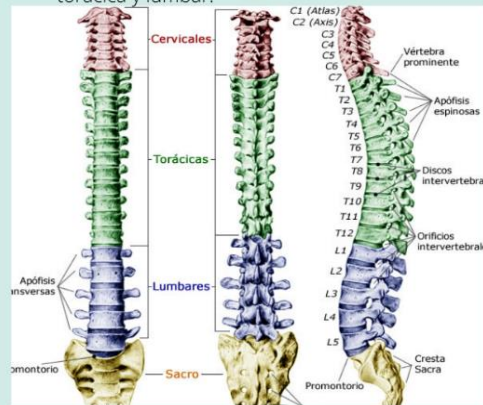
Región torácica Región Lumbar

Los doce huesos torácicos y sus procesos transversos tienen una superficie para articular con las costillas.

Las cinco vértebras tienen una estructura muy robusta, debido al gran peso que tienen que soportar por parte del resto de vértebras proximales. Permiten un grado significativo de flexión y extensión, además de flexión lateral y un pequeño rango de rotación. **Es el segmento de mayor movilidad a nivel de la columna.**



- Consta de dos regiones principales en peces: Troncal y Caudal
- Tetrápodos: Se agrega la región cervical
- Mamíferos: La región troncal se divide en torácica y lumbar.



Conjunto formado por el **hueso omóplato** o **escápula**, su **articulación** con el **hueso humeral** o **húmero**, denominada **articulación glenohumeral** o comúnmente llamada **hombro**, y al conjunto de ligamentos y músculos que cierran y acompañan a este sistema osteoarticular.

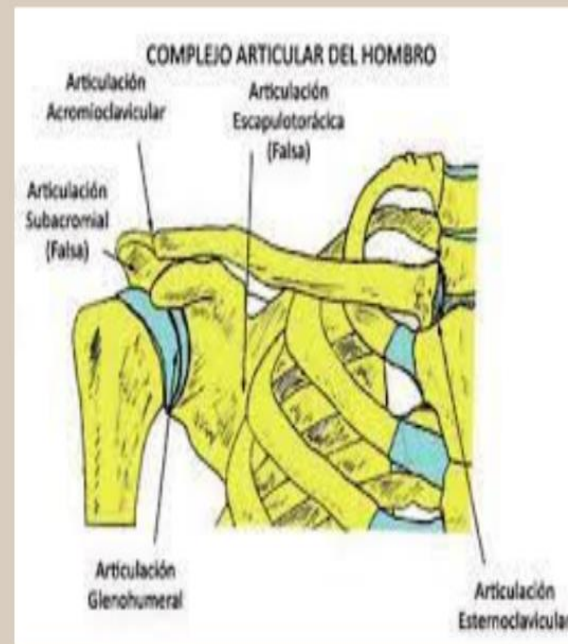
Cintura escapular

En la parte superior se sitúa la **articulación acromioclavicular** formada entre la parte superior de la escápula o acromion y el borde externo de la clavícula.

Podemos denominar una tercera articulación o **falsa articulación** formada entre la **escápula** y la **parrilla costal** que permite el deslizamiento del omóplato sobre la cara posterior del tórax, denominada **articulación omotorácica**.

la **falsa articulación subacromiodeltoidea** formada por el **espacio subacromial** con el borde externo de la clavícula y el **complejo de la bursa subacromial**.

podemos incluir la **articulación esternoclavicular**, formada entre el borde interno de la clavícula y el esternón, que no forma parte estrictamente del hombro pero sí influye mucho en la relación de la clavícula con la escápula.



Recuerdo anatómico y biomecánico del hombro



El hombro se trata de una **articulación** con rangos de movilidad muy amplios. En la articulación glenohumeral presentamos varias direcciones posibles de movimiento:

El movimiento se realiza en la **articulación glenohumeral**. Es el primer tiempo del movimiento. Los músculos que actúan son:

- Deltoides anterior
- Coracobraquial

El movimiento se realiza en la **articulación acromioclavicular**. Es el segundo tiempo del movimiento. Los músculos que actúan son:

- Trapecio superior
- Trapecio inferior
- Serrato mayor

El movimiento se realiza en la **articulación omotorácica**. Es el tercer tiempo del movimiento. Los músculos que actúan son:

- Trapecio inferior
- Serrato mayor
- Músculos del raquis

El movimiento se realiza en la **articulación glenohumeral**. Es el primer tiempo del movimiento. Los músculos que actúan son:

- Deltoides
- Supraespinoso

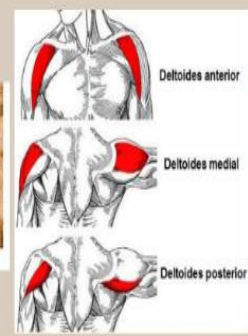
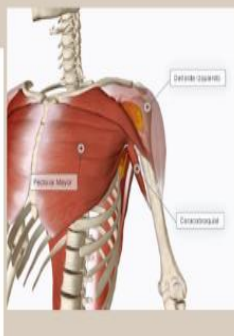
El movimiento se realiza en la **articulación acromioclavicular**. Es el segundo tiempo del movimiento. Los músculos que actúan son:

- Deltoides medio.
- Trapecio superior.
- Serrato

El movimiento se realiza en la **articulación omotorácica**. Es el tercer tiempo del movimiento. Los músculos que actúan son:

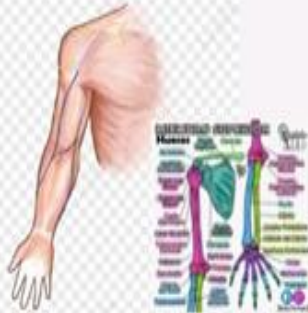
- Deltoides medio.

- Flexión-Extensión
- Abducción-Aducción



Miembro superior

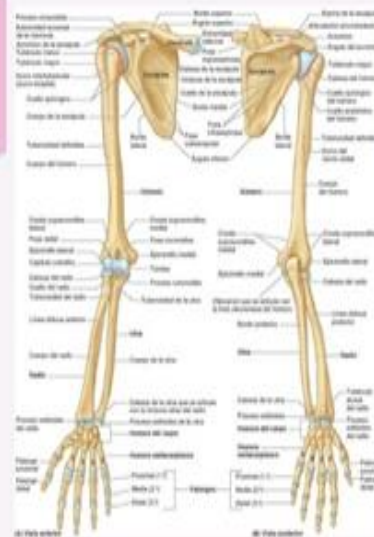
El miembro superior (mejor conocido como "brazo", sin embargo, está mal dicho) esta caracterizado por su gran movilidad, y su asombrosa capacidad para manipular objetos.



Hombro: clavícula y escápula (y su articulación con el húmero)



Brazo: húmero
Antebrazo: Radio y ulna (antes llamado cubito)



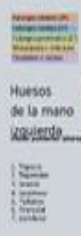
Basados en la posición de sus principales articulaciones y huesos, el miembro superior se puede dividir en las siguientes regiones (cada región tiene los huesos que le pertenecen):

- a) **Carpo:** formado por 2 hileras de 4 huesos cada una
- Hilera proximal:** escafoides, lunatum, triquetro y pisiforme (escafoides, semilunar, piramidal y pisiforme)
- Hilera distal:** trapecio, trapezoide, capitatum y hamatum (trapecio, trapezoide, grande y ganchoso) (En cursivas se encuentran los nombres de la terminología antigua)

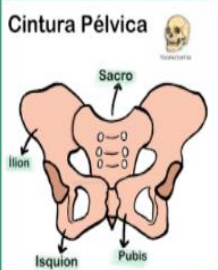
Mano: Se subdivide en

- b) **METACARPO** Formado por 5 huesos metacarpianos, uno para cada dedo

- c) **Falanges** Todos los dedos presentan falanges proximal, media y distal. Excepto el primer dedo que solo presenta falanges proximal y distal.



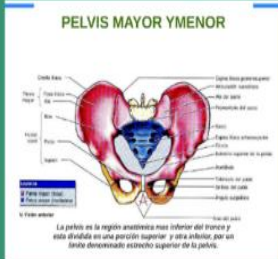
La cintura pélvica está formada por 2 Coxales y el Sacro - un conjunto de huesos que unen el miembro inferior (FÉMUR) al tronco.



Coxal
Los coxales son 2 huesos que se unen a nivel del sacro. En la pelvis se puede distinguir:



- Pelvis mayor: donde hay vísceras abdominales.
 - Pelvis menor: espacio final del tubo digestivo y genitourinario.
- La pelvis del hombre y de la mujer presentan algunas diferencias:



Las alas del coxal están más abiertas en la pelvis de la mujer porque es ahí donde estará el feto.
En la zona anterior del pubis de la mujer se forma un arco y del hombre un ángulo.

El coxal es un hueso plano, que se origina de la fusión de 3 huesos:

- **Ilión:** disposición superior
- **Isquion:** disposición posterior
- **Pubis:** disposición anterior

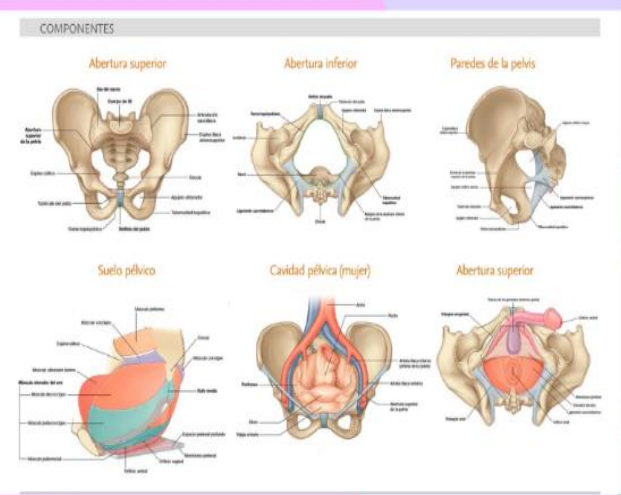
Cintura pélvica

Posición del Coxal Sacro

espina iliaca antero-superior está por delante de este plano, hablamos de una pelvis en ANTEVERSIÓN.

espina iliaca antero-superior está por detrás de este plano, hablamos de la pelvis en RETROVERSIÓN.

El sacro son 5 piezas articuladas. Donde estaban los discos intervertebrales aquí encontraremos LÍNEA TRANSVERSAL que se forma por la fusión de los discos



Fémur

- El fémur está formado por:
- Cabeza: una semicircunferencia con cartilago que se articulará con la careta semilunar el coxal. Es la zona articular
 - Cuello: queda dentro de la articulación, dentro de la capsula de la articulación de la cadera. El límite de la capsula por delante es la línea intertrocanterea por detrás: Cresta intertrocanterea.
 - Cuerpo: La estructura palpable del fémur a nivel de la pelvis es el trocánter mayor.



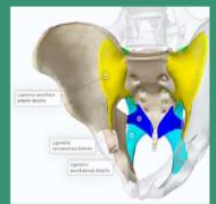
Articulaciones y ligamentos de la pelvis

- Art. sacroiliacas

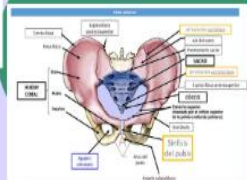


Tenemos otros ligamentos, que sirven para estabilizar esta articulación a distancia.

- **Sacrospinoso:** comienza en el sacro y termina en la espina iliaca. Delimita el agujero ciático mayor, que en el hueso es la escotadura ciática mayor.
- **Sacrotuberoso:** comienza en el sacro y termina en la tuberosidad isquiática. Delimita el agujero ciático menor que en el hueso es la escotadura ciática menor.



Sinfinis del pubis



Articulación coxofemoral

