



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Mariana Itzel Hernández Aguilar.

Nombre del tema: Esqueleto axial y apendicular

Parcial: Unidad 3

Nombre de la Materia: Anatomía y fisiología I

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1er cuatrimestre

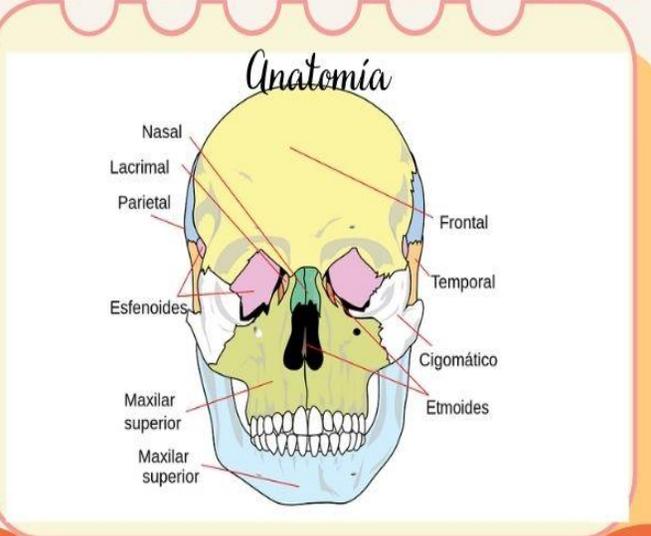
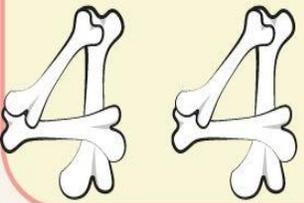


3.5 HUESOS DE LA CARA



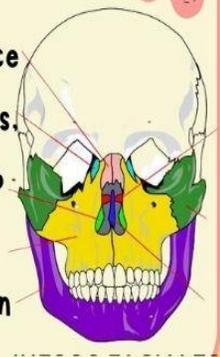
Los huesos de la cara se subdividen en dos grupos, llamados mandíbulas.

- Maxilar superior
- Maxilar superior



Maxilar superior

Es muy complicada y está conformada por trece huesos: doce de ellos están preparados por pares a un lado y otro del plano sagital o de simetría, al tanto que el sobrante es impar y concuerda con este plano.

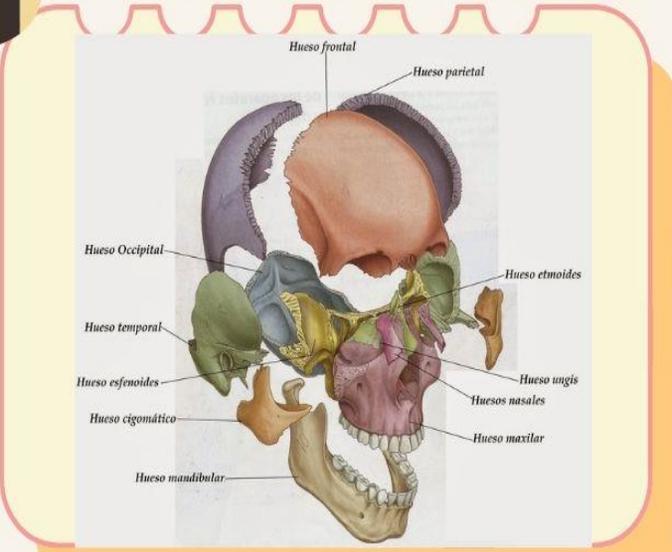


Los principales huesos de la cara se ubican en:

- Proceso el panel frontal
- Garganta lagrimal
- Superficie orbital
- Foramen infraorbital
- Proceso cigomático
- Aberturas alveolares
- Surco infraorbital
- Margen ifraorbital
- Tubérculo maxilar

Maxilar inferior

Está compuesto exclusivamente por el maxilar inferior



3.7 Regiones de las vertebras



En los seres humanos, la columna vertebral es un conjunto de huesos situados en la parte media y posterior del tronco, y va desde la cabeza, pasando por el cuello y la espalda, hasta la pelvis a la cual le da soporte

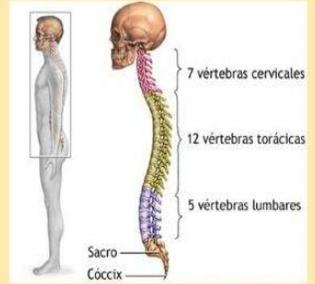


Región lumbar

Es la parte baja de la espalda, es la tercera región principal de la columna. La mayoría de la gente tiene cinco huesos o vértebras en la columna lumbar, a pesar de que es común tener seis.



Los seres humanos cuentan con **33 vértebras** durante la niñez y **26** en la adultez



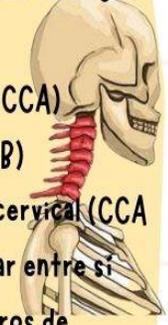
Región sacro-axial

Es muy importante puesto que genera un enlace entre la columna vertebral y los huesos ilíacos. Asimismo, cumple un rol principal en la estabilidad de la cadera.



En la región cervical, es posible distinguir dos partes:

- Columna cervical superior (CCA)
 - Columna cervical baja (CCB)
- Ambas partes de la columna cervical (CCA y CCB) se van a complementar entre sí para realizar movimientos puros de rotación, inclinación o flexoextensión de la cabeza.



Coxis

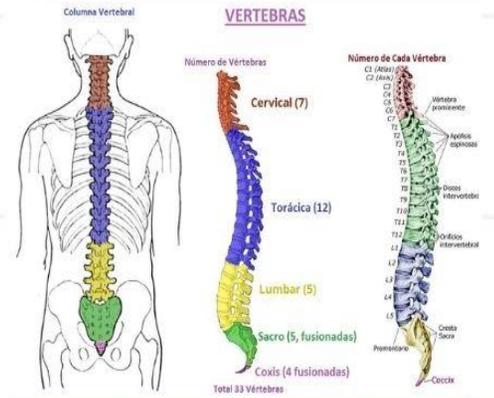


Es un hueso que está situado en la parte inferior de la columna vertebral, es esencial para el equilibrio estructural y el mantenimiento del cuerpo humano.



Se divide en **Región Cervical** y **Región Torácica**

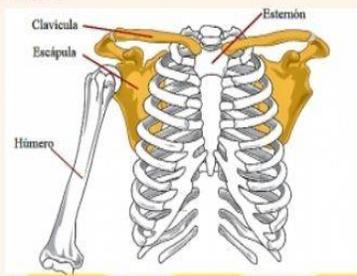
- Región dorsal (12 vértebras, T1-T12)
Alguna rotación puede ocurrir entre las vértebras de esta zona, pero en general, poseen una alta rigidez, formando en conjunto a las costillas y la caja torácica, para proteger los órganos



3.8 Cintura escapular

Definición

Es un conjunto de huesos que se encarga de conectar la extremidad superior con el esqueleto axial al lado izquierdo y derecho del cuerpo y sirve como unión para los músculos de la parte superior de la espalda, el pecho y el cuello.



Función

Es la de fijar la articulación glenohumeral al tronco del cuerpo humano, es el medio de comunicación que existe entre el miembro superior o torácico y el tronco. Se encarga además de conectar la extremidad superior con el esqueleto axial.



El complejo articular del hombro se compone de 5 articulaciones: tres verdaderas y dos falsas o planos de deslizamiento.

1. La articulación esternocostoclavicular: esta articulación que pone en relación el esternón, la clavícula y la primera costilla y posee un disco articular.



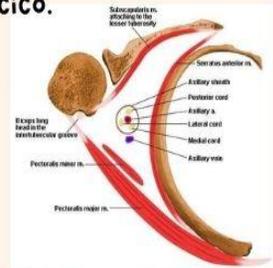
2. La articulación acromioclavicular: es una articulación que relaciona la clavícula y el acromion de la escápula. Se estabiliza gracias al ligamento capsular acromioclavicular y a los elementos que forman el pivote central.



3. La articulación glenohumeral: está formada por la cara articular (glena) del omóplato y la cabeza del húmero. Estos dos elementos se encuentran unidos por una capsula laxa que permite un amplio grado de movilidad, pero que no estabiliza la articulación.

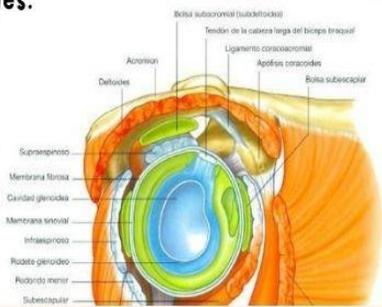


4. Espacio de deslizamiento homoserratorácico o falsa articulación escapulocostal: aquí tenemos una vista superior de un corte transversal del hombro en el que puedes observar el plano de deslizamiento escapulotorácico.



3.8 Cintura escapular

5. **Espacio de deslizamiento subacromiodeltoideo:** es el espacio determinado por la parte inferior del acromion, el ligamento coracoacromial y el plano muscular del deltoides.



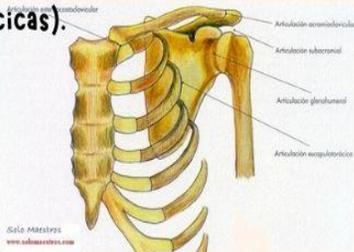
El hombro se trata de una articulación con rangos de movilidad muy amplios. En la articulación glenohumeral presentamos varias direcciones posibles de movimiento:

1. Flexión (110°) - extensión (60°)
2. Abducción (120°) - aducción (0°)
3. Rotación interna (90°) - rotación externa (90°)

La combinación de todos los movimientos posibles en los diferentes planos daría lugar a movimientos amplios denominados de **circunducción**.

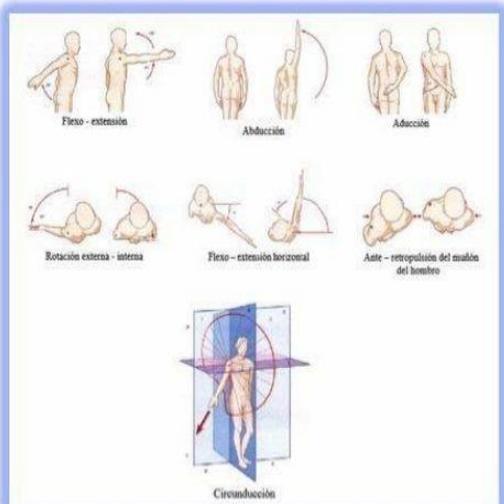


Las actividades del brazo dependen del movimiento no solo de la articulación glenohumeral sino también de la articulación escapulotorácica (articulaciones acromioclavicular, esternoclavicular y escapulotorácicas).



Juntas estas articulaciones pueden cambiar la posición de la fosa glenoidea, en relación a la pared torácica. Esto proporciona un mayor rango de movimiento disponible dentro del complejo mayor del hombro:

- Flexión (180°) - extensión (90°)
- Abducción (180°) - aducción (30°)
- Rotación interna (90°) - rotación externa (90°)



3.9 Miembro superior

El miembro superior (mejor conocido como "brazo", sin embargo, está mal dicho) esta caracterizado por su gran movilidad, y su asombrosa capacidad para manipular objetos.



Miembro superior

Basados en la posición de sus principales articulaciones y huesos, el miembro superior se puede dividir en las siguientes regiones (cada región tiene los huesos que le pertenecen):



Hombro: clavícula y escápula (y su articulación con el húmero)



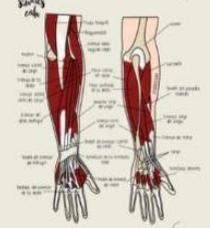
Brazo: húmero



Antebrazo:

Radio y ulna (antes llamado cubito)

Músculos del Antebrazo



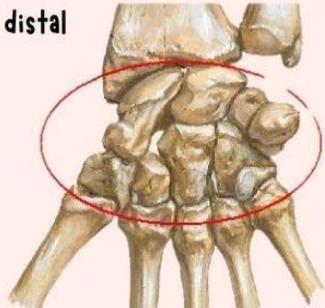
Apps



Mano: Se subdivide en

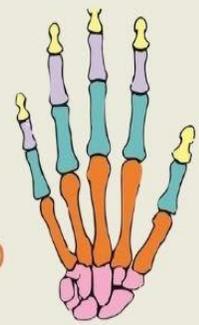


● ○ a) Carpo: formado por 2 hileras de 4 huesos cada una
Hilera proximal
Hilera distal



To Do

b) Metacarpo: formado por 5 huesos metacarpianos.
uno para cada dedo



1. METACARPO

c) Falanges
* Todos los dedos presentan falanges proximal, media y distal. Excepto el primer dedo que solo presenta falanges proximal y distal.



Falange media
Falanges proximal
Falange distal

3.10 Cintura pélvica

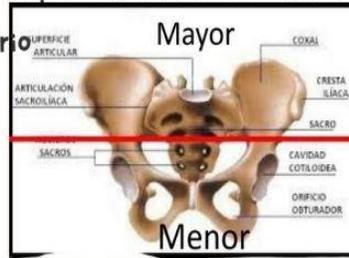
Coxal

La cintura pélvica está formada por 2 Coxales y el Sacro - un conjunto de huesos que unen el miembro inferior (FÉMUR) al tronco.



Los coxales son 2 huesos que se unen a nivel del sacro. En la pelvis se puede distinguir:

- Pelvis mayor: donde hay vísceras abdominales.
- Pelvis menor: espacio final del tubo digestivo y genitourinario



Diferencias en la pelvis en hombre y mujer::

PELVIS MASCULINA	PELVIS FEMENINA
Más pesada y gruesa	Ancha y delgada
Mascar óseas más prominentes	Estrecho superior e inferior más grandes
Orificios obturadores redondos	Orificios obturadores ovalados
Iliacos más estrechos	Iliacos separados
Sacro estrecho	Sacro ancho y curvo
Tuberosidades isquiáticas fuertes	T. I. amplias
Pubis más estrecho	Pubis amplio
Estrecho superior triangular (corazón)	Estrecho superior redondo
Acetábulo grande	Acetábulo pequeño
Ángulo subpúbico estrecho	Ángulo subpúbico ancho

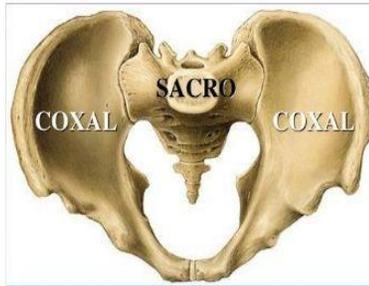
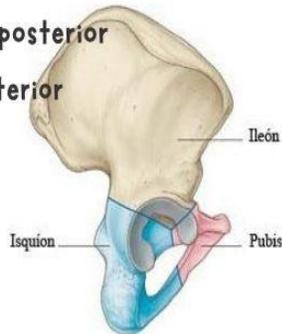


Posición del coxal



El coxal es un hueso plano, que se origina de la fusión de 3 huesos:

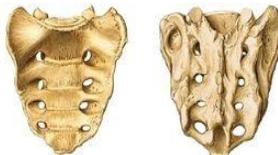
- Ilión: disposición superior
- Isquion: disposición posterior
- Pubis: disposición anterior



Fémur



Sacro



Articulaciones y ligamentos de la pelvis

- Sacroiliaca
- Sínfisis de pubis
- Lumbosacra
- Sacrococcígea

