

NOMBRE: Erix Alejandro Chantiri Solis

MATERIA: Fundamentos De Enfermeria I

PROFESORA: Maria Del Carmen Lopez

CUATRIMESTRE: 1

GRUPO: B

UDS

## 1.7 Teoría de enfermería

En la actualidad se declara que la teoría de enfermería es un conjunto de conceptos, de definiciones y proposiciones, que proyectan una visión sistematizada de los fenómenos mediante el diseño de interrelaciones específicas entre los conceptos, con el fin de describir, explicar y predecir el fenómeno del cuidado.

Los modelos y teorías de enfermería se aplican para facilitar la práctica de enfermería en la investigación, educación, administración y práctica clínica. En relación con la educación, los modelos y teorías guían el proceso general para elaborar un plan de estudio, programas y las actividades de enseñanza-aprendizaje.

Las teorías deben ser lógicas, relativamente simples y generalizables.

Debe ser inherente a la práctica, ya que esta apoya y fundamenta el proceso de enfermería.

### Clasificación

Teoría de necesidad: se enfoca en lo que las enfermeras hacen.

Teoría de interacción: se dirige a ver cómo la enfermera realiza o conduce el cuidado.

Teoría de resultado: se centra en los resultados del cuidado y en la naturaleza del tercer receptor.

## Teoría de Nightingale

El foco de la enfermería es cuidar mediante el entorno y ayudar al paciente a tratar con los síntomas y cambios en función relacionados con una enfermedad.

Nightingale no contemplaba la enfermería como algo limitado a la administración de medicamentos y tratamientos, sino como algo orientado a proporcionar aire fresco, luz, calor, limpieza, tranquilidad y alimentación.

## Teoría de Peplau

La relación de colaboración enfermera-paciente crea una fuerza de maduración a través de la cual la efectividad interpersonal satisface las necesidades del paciente. Esta teoría es útil para establecer una comunicación eficaz entre enfermera y paciente.

## Teoría de Henderson

Define a la enfermería como ayudar a la persona enferma o sana en la realización de aquellas actividades que contribuirán a su salud, recuperación o muerte en paz y que la persona realizará sin ayuda si ella tuviera la fuerza, la voluntad o los conocimientos necesarios.

## Teoría de Leininger

Para proporcionar cuidados a pacientes de culturas singulares, la enfermera integra sin riesgo las tradiciones culturales, los valores y las creencias del paciente en el plan de cuidados. Reconoce la importancia de la cultura y su influencia en todo lo que rodea al paciente y a los profesionales sanitarios.

## Teoría de Betty Neuman

Este sistema está compuesto de cinco conceptos que interactúan entre sí: fisiológico, psicológico, sociocultural, desarrollo y espiritual. Estos conceptos son los que interactúan a la vez con los factores internos y externos del entorno y con todos los niveles de prevención (primario, secundario y terciario) para lograr un bienestar óptimo.

## Teoría de Roy

Adaptarse a los cambios de sus necesidades fisiológicas, al concepto de sí mismo, a la función de su papel y a las relaciones interdependientes durante la salud y la enfermedad surgen cuando el paciente no puede adaptarse a las exigencias internas y externas del entorno.

## Teoría de Walson

Los cuidados transpersonales. El propósito de la acción enfermera es comprender la interrelación de la salud, enfermedad y conducta humana.

Disenó su modelo sobre el proceso de cuidados, ayudo a los pacientes a alcanzar o mantener la salud o a morir en paz.