



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: patrones funcionales de majory gordon.*

*Parcial I*

*Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: María Del Carmen*

*López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: lic. En enfermería.*

*Cuatrimestre: primer cuatrimestre.*

## PATRONES FUNCIONALES

**Patrón 1:  
Percepción y  
Control de la salud**



¿Qué valora?

Describe la percepción del cliente de su patrón de salud y bienestar y cómo lo maneja.

¿Cómo es el patrón?

Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido, Vacunas Alergias. Percepción de su salud . Conductas saludables: interés y conocimiento.

Resultado del Patrón:

El patrón está alterado si: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de su salud. Bebe en exceso. Fuma. Consume drogas.

**Patrón 2:  
Nutricional-  
Metabólico**



¿Qué valora?

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades

¿Cómo se valora?

Valoración del IMC. Valoración de la alimentación: Recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas. así como los líquidos recomendados para tomar en el día.

Resultado del patrón:

El patrón estará alterado si: Manual de valoración de patrones funcionales 7 Con respecto al IMC: Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5%. Patrón en riesgo: entre 25 v 30. Patrón eficaz: entre 18.6 v 24.9

**Patrón 3:  
Eliminación**



¿Qué valora?

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

¿Cómo se valora?

1. Intestinal
2. Urinaria
3. cutánea

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si: Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria utiliza sistemas de ayuda

**Patrón 4:  
Actividad  
/ejercicio**



¿Qué valora?

El patrón de ejercicio, La actividad, tiempo libre y recreo. Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, etc.)

¿Cómo se valora?

Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardíaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc.

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si existe: Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.

**Patrón 5: Sueño-  
Descanso**



¿Que valora?

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día

¿Como se valora?

El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos). El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos. Recursos físicos o favorecedores del descanso (mobiliario..)

Resultado del patrón:

Se considera alterado: Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche. Somnolencia diurna

# Patrones funcionales

