



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: López Porraz Danna Paola

Nombre del tema: Signos Vitales

Parcial 2

Nombre de la Materia: Fundamentos de la enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

SIGNOS VITALES

DEFINICIÓN

Son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o presión sanguínea.

Definición y valor en el adulto

La valoración de la temperatura corporal es el procedimiento para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral o rectal, en región axilar o inguinal y membrana de tímpano
Valor: 36.5°C

Objetivos

- Valorar el estado de salud o enfermedad
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud

TEMPERATURA CORPORAL

Material y Equipo

- Charola con termómetros en número y tipo según necesidades
- Recipiente portatermómetros con solución antiséptica
- Recipiente con agua
- Recipiente con torundas secas
- Recipiente con solución jabonosa
- Bolsa de papel
- Hoja de registro
- Abatelenguas y lubricante en caso de tomar temperatura rectal

Técnicas

- Técnica por método oral
- Técnica por método rectal
- Técnica por método axilar o inguinal

Definición y valor en el adulto

Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca.
Valor: 72 a 80/min

Equipo y material

- Reloj con segundero
- Hoja de registro
- Bolígrafo

PULSO

Técnica (intervención)

1. Cerciorarse de que el brazo del paciente descanse en una posición cómoda
2. Colocar las puntas de los dedos índice, medio y anular sobre la arteria elegida
3. Oprimir los dedos con suficiente fuerza para percibir con facilidad el pulso
4. Percibir los latidos del pulso y contarlos durante 1 minuto
5. Registrar el pulso en la hoja y sobre todo anotar las características encontradas

RESPIRACIÓN

Concepto y valor en el adulto

Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.
Valor: 16 a 20/min

Objetivos

- Valorar el estado de salud o enfermedad
- Ayudar a establecer un diagnóstico

Equipo y Material

- Reloj con segundero
- Hoja de registro
- Bolígrafo

Técnica

1. Colocar al paciente en posición sedente o decúbito dorsal.
2. Tomar un brazo del paciente y colocarlo sobre el torax, poner un dedo en la muñeca de su mano como si se estuviera tomando el pulso
3. Observar los movimientos respiratorios y examinar el tórax o el abdomen cuando se eleva y se deprime
4. Contar las respiraciones durante 1 min y hacer la anotación en la hoja de registro
5. Valorar alteraciones y tipos característicos de respiraciones

PRESIÓN ARTERIAL O PRESIÓN SANGUÍNEA

Definición y valor en el adulto

Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a la presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria
Valor de la presión arterial: 150/80 mm Hg 120/80 mmHg

Objetivos

- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud
- Valorar el estado de salud o enfermedad

Equipo y Material

- Esfigmomanómetro de mercurio o aneroides
- Estetoscopio
- Hoja para registro
- Bolígrafo

Técnica (intervención)

1. Indicar al paciente que descansa, ya sea acostado o sentado.
2. Colocar el esfigmomanómetro en un sitio cercano.
3. Situar brazalete alrededor del brazo, con el borde inferior 2.5 cm por encima de la articulación del brao
4. Poner el estetoscopio en los conductos auditivos externos con las olivas hacia adelante.
5. Con las puntas de los dedos medio e índice, localiar la pulsación más fuerte
6. Mantener el estetoscopio sobre la arteria.
7. Aflojar con cuidado el tornillo de la perilla y dejar que el aire escape con lentitud.
8. Continúa.

Fig: Condiciones recomendadas para la automedición de la tensión arterial en el domicilio.