



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: López Porraz Danna Paola*

*Nombre del tema: Signos Vitales*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de la enfermería*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I*

# SIGNOS VITALES

## DEFINICIÓN

Son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o presión sanguínea.

### Definición y valor en el adulto

La valoración de la temperatura corporal es el procedimiento para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral o rectal, en región axilar o inguinal y membrana de tímpano  
**Valor: 36.5°C**

### Objetivos

- Valorar el estado de salud o enfermedad
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud

## TEMPERATURA CORPORAL

### Material y Equipo

- Charola con termómetros en número y tipo según necesidades
- Recipiente portatermómetros con solución antiséptica
- Recipiente con agua
- Recipiente con torundas secas
- Recipiente con solución jabonosa
- Bolsa de papel
- Hoja de registro
- Abatelenguas y lubricante en caso de tomar temperatura rectal

### Técnicas

- Técnica por método oral
- Técnica por método rectal
- Técnica por método axilar o inguinal

### Definición y valor en el adulto

Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca.  
**Valor: 72 a 80/min**

### Equipo y material

- Reloj con segundero
- Hoja de registro
- Bolígrafo

## PULSO

### Técnica (intervención)

1. Cerciorarse de que el brazo del paciente descanse en una posición cómoda
2. Colocar las puntas de los dedos índice, medio y anular sobre la arteria elegida
3. Oprimir los dedos con suficiente fuerza para percibir con facilidad el pulso
4. Percibir los latidos del pulso y contarlos durante 1 minuto
5. Registrar el pulso en la hoja y sobre todo anotar las características encontradas

## RESPIRACIÓN

### Concepto y valor en el adulto

Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.  
**Valor: 16 a 20/min**

### Objetivos

- Valorar el estado de salud o enfermedad
- Ayudar a establecer un diagnóstico

### Equipo y Material

- Reloj con segundero
- Hoja de registro
- Bolígrafo

### Técnica

1. Colocar al paciente en posición sedente o decúbito dorsal.
2. Tomar un brazo del paciente y colocarlo sobre el torax, poner un dedo en la muñeca de su mano como si se estuviera tomando el pulso
3. Observar los movimientos respiratorios y examinar el tórax o el abdomen cuando se eleva y se deprime
4. Contar las respiraciones durante 1 min y hacer la anotación en la hoja de registro
5. Valorar alteraciones y tipos característicos de respiraciones

## PRESIÓN ARTERIAL O PRESIÓN SANGUÍNEA

### Definición y valor en el adulto

Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a la presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria  
**Valor de la presión arterial: 150/80 mm Hg 120/80 mmHg**

### Objetivos

- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud
- Valorar el estado de salud o enfermedad

### Equipo y Material

- Esfigmomanómetro de mercurio o aneroides
- Estetoscopio
- Hoja para registro
- Bolígrafo

### Técnica (intervención)

1. Indicar al paciente que descanse, ya sea acostado o sentado.
2. Colocar el esfigmomanómetro en un sitio cercano.
3. Situar brazalete alrededor del brazo, con el borde inferior 2.5 cm por encima de la articulación del brao
4. Poner ele estetoscopio en los conductos auditivos exxternos con las olivas hacia delante.
5. Con las puntas de los dedos medio e índice, localiar la pulsación más fuerte
6. Mantener el estetoscopio sobre la arteria.
7. Aflojar con cuidado el tornillo de la perilla y dejar que el aire escape con lentitud.
8. Continúa.

Fig: Condiciones recomendadas para la automedición de la tensión arterial en el domicilio.