

NOMBRE DEL ALUMNO: CECILIA GABRIELA PÉREZ VÁZQUEZ
NOMBRE DEL TEMA: 11 PATRONES FUNCIONALES DE M. GORDON
PARCIAL: 4
NOMBRE DE LA MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA
NOMBRE DEL PROFESOR: : MARÍA
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA
CUATRIMESTRE: 1

TEMAS

- 1. PERCEPCIÓN DE LA SALUD.
- 2. NUTRICIÓN Y METABOLISMO.
- 3. ELIMINACIÓN.
- 4. ACTIVIDAD Y EJERCICIO.
- 5. SUEÑO Y DESCANSO.
- 6. COGNICIÓN Y PERCEPCIÓN.
- 7. AUTOPERCEPCIÓN Y AUTOCONCEPTO.
- 8. ROL Y RELACIONES.
- 9. SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN.
- 10. TOLERANCIA AL ESTRÉS.
- 11. VALORES Y CREENCIAS.

P
A
T
E
S
F.
U
N
D
A
M
E
T
L
E
S
M.GORDON

1. PERCEPCION DE LA SALUD ES LA EVALUACION QUE HACE UN PACIENTE PROPIA SALUD PERSONAL.



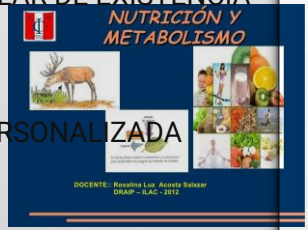
QUE VALORA: { SUBJETIVO, QUE INCLUYE LA CREENCIA DE BIENESTAR Y LA PERCEPCIÓN INDIVIDUAL DE LA SALUD.

COMO SE VALORA: { HÁBITOS HIGIÉNICOS, PERSONALES VIVIENDA, TAMBIÉN LA CONDUCTAS SALUDABLES COMO EL CONOCIMIENTO

2. NUTRICIÓN Y METABOLISMO LA NUTRICIÓN ES LA BASE DE LA PROPIA EXISTENCIA TAMBIÉN EL METABOLISMO ES LA FUNCIÓN BIOLÓGICA PUEDE HABLAR DE EXISTENCIA

QUE VALORA { ES CONVERTIR EN ENERGÍA TODOS LOS ALIMENTOS QUE CONSUMIMOS

COMO SE VALORA: { SE LLEVARÁ A CABO ANTES Y TRAS EL SEGUIMIENTO DE DIFERENTES ESTRATEGIAS NUTRICIONALES ENFOCADAS DE MANERA PERSONALIZADA



3. ELIMINACIÓN { ELIMINACIÓN ES EL ACTO Y EL RESULTADO DE ELIMINAR



QUE VALORA { INCLUYE LA REALIZACIÓN DE LA HISTORIA DE ENFERMERÍA LA EXPLORACIÓN FÍSICA DEL ABDOMEN

COMO SE VA VALORA: { ALGUNOS EJEMPLOS SON EL DOLOR, LA DEBILIDAD, LA FRUSTRACIÓN, LAS NAUSEAS O EL DESCONCIERTO

4. ACTIVIDAD Y EJERCICIO { EL EJERCICIO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA SON BUENOS PARA CASI TODAS LAS PERSONAS, INCLUYENDO LAS PERSONAS MAYORES



QUE VALORA { EN LOS MÚSCULOS LA ENFERMERA DEBE VALORAR LA FUERZA, EL TONO, EL TAMAÑO Y LA SIMETRÍA DEL DESARROLLO MUSCULAR

COMO SE VALORA { TAMBIÉN TRATA DE SABER MÁS SOBRE LA ENERGÍA QUE TIENE EL SUJETO

5. SUEÑO Y DESCANSO { HABLAR DEL DESCANSO, IMPLICA REPOSAR, DORMIR, TOMAR UN TIEMPO PARA MEDITAR, RELAJARSE O BIEN CALMARSE.

QUE VALORA { DORMIR BIEN NOS AYUDA A MANTENER LAS FUNCIONES FISIOLÓGICAS Y MENTALES

COMO SE VALORA { LA VALORACIÓN DE ESTE PATRÓN ES MEDIR LA EFECTIVIDAD

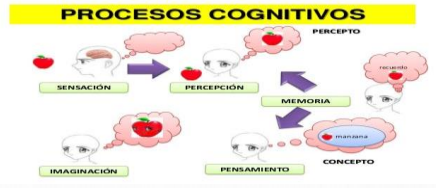


P
A
T
R
O
N
E
S
F
U
N
D
A
M
E
N
T
A
L
E
S

6. COGNICIÓN Y PERCEPCIÓN { LA PERCEPCIÓN ES EL PROCESO, QUE NOS PERMITE USAR NUESTRO SENTIDO PARA DAR SENTIDO A LA INFORMACIÓN

QUE VALORA { LA PERCEPCIÓN Y LA COGNICIÓN DEL SOFTWARE Y DE LAS WEBS ESTÁN VINCULADAS A UNA ALTA USABILIDAD

COMO SE VALORA { LA COGNICIÓN DESCRIBE PROCESOS COMO RECORDAR, APRENDER, RESOLVER PROBLEMAS Y ORIENTACIÓN



7. AUTOPERCEPCIÓN Y AUTOCONCEPTO { A TRAVÉS DE LA CAPACIDAD DE AUTOPERCEPCIÓN Y AUTOCONCEPTO, EL SER HUMANO DILUC

QUE VALORA { EL AUTOCONCEPTO IMPLICA LA PERCIBIR DE LAS CARACTERÍSTICAS QUE DEFINEN LA IMAGEN DE NOSOTROS MISMOS

COMO SE VALORA { UN AUTOCONCEPTO EQUÍVOCO Y RÍGIDO, CONTRARIO A LA REALIDAD, CONDUCE A RELACIONES INTERPERSONALES



8. ROL Y RELACIONES { ROL O PAPEL QUE DESEMPEÑA EN LA SOCIEDAD, ASÍ MISMO SUS RELACIONES INTERPERSONALES,

QUE VALORA { COMO EL MANTENIMIENTO O MODIFICACIÓN DE LAS CONDUCTAS SOCIALES ESPERADAS Y DE LA CONEXIÓN

COMO SE VALORA { TODAS LAS SOCIEDADES HAN GENERADO MECANISMOS CULTURALES REGULADORES



9. SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN { ES UNA DE LAS FUNCIONES DEL SEXO, Y A DIFERENCIA DE LO QUE OCURRE EN OTRAS ESPECIES, LOS SERES HUMANOS

QUE VALORA { LOS DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS SON LOS DERECHOS HUMANOS,

COMO SE VALORA { LA SEXUALIDAD PUEDE SER UNA ACTIVIDAD REPRODUCTORA CUANDO LIBRE Y RESPONSABLEMENTE SE DESEE ASUMIR

10. TOLERANCIA AL ESTRÉS { LA TOLERANCIA AL ESTRÉS SE MANEJA TRABAJANDO LA CONCENTRACIÓN Y LA RELAJACIÓN

QUE VALORA { LA CAPACIDAD PARA ENTREGAR LOS TRABAJOS EN HORA,

COMO SE VALORA { LA CAPACIDAD PARA EXPERIMENTAR Y RESISTIR ESTADOS PSICOLÓGICOS NEGATIVOS



11. VALORES Y CREENCIAS { EL ESTÁNDAR DE UNA CULTURA PARA DISCERNIR LO QUE ES BUENO Y JUSTO EN LA SOCIEDAD

QUE VALORA { FORMAN AQUELLOS ESTILOS DE REPRESENTACIÓN ANTE LOS HECHOS

COMO SE VALORA { EL INDIVIDUO VALORA TODO LO QUE CREE QUE ES IMPORTANTE EN SU VIDA

- EN LA CONCLUSIÓN ENTENDÍ QUE SON LOS 11 PATRONES QUE NOS AYUDAN EN LAS VIDA COTIDIANA PAR EL BENEFICIO DE CADA UNO DE NOSOTROS COMO SER HUMANO

BIBLIOGRAFÍA

✓ INTERNET

✓ LIBRETA DE LA PREPA