

*Nombre del Alumno Darío Antonio Hernandez Meza*

*Nombre del tema patrones de margory*

*Parcial 4*

*Nombre de la Materia fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor María Del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura enfermería*

*Cuatrimestre 1*

Introducción

Las enfermeras, para realizar aquellas funciones que nos son propias, necesitamos

organizar nuestro trabajo; esta estructuración la efectuamos mediante una

herramienta muy útil que es el Proceso Enfermero. La valoración es la primera fase de

este proceso, y la base de las demás.

La valoración se define como un proceso planificado, sistemático, continuo y

deliberado de recogida e interpretación de información, que permite determinar la

situación de salud, y la respuesta que las personas



Está alterando cuando: cuando las personas consideran que su salud es pobre, regular o mala, bebe en exceso, fuma, consume drogas

mediante la recogida de datos subjetivos, objetivos, la revisión de la historia clínica ó informes de otros profesionales

Valora el cómo percibe el individuo la salud y el bienestar.

Como se valora

Resultados del patrón

Que valora

**manejo de la salud**

Determinar el consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas

sueño y descanso

actividad

nutricional

Como se valora

Que valora

Resultados del patrón

Como se valora

Que valora

Resultados del patrón

Como se valora

Que valora

Resultados del patrón

Como se valora

Que valora

11 patrones fundamentales Marjory

Valoración IMC valoración alimentación, alergias, recoger comidas dieta, alteraciones de la piel, uñas y pelo frágil, lesiones.

Esta alterado cuando: en IMC desequilibrio nutricionalmente, problemas bucales, disfagia o sondas de alimentación

Describe las funciones excretoras intestinal urinaria y de la piel

Intestina: consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre urinarias micción alta características y problemas cuantanea sudor

eliminación.

Esta alterado cuando: estreñimiento, inconsistencia, flatulencia, diarrea, sistemas de agua, disuria, nicturia etc

Capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, realización de ejercicio

Valorar estado cardiovascular, respiratorio, actividades cotidianas y estilos de vida ocio y actividades

Esta alterado cuando: existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio excesivo, deficiencia motoras capacidad

Patrones de sueño, descanso, y relax a lo largo del día y los usos y costumbres para

Esta alterado cuando: usa ayuda farmacológica verbalizada dificultad para conciliar el sueño, con función y cansancio en la relación falta de descanso.

nseguir. Tiempo dedicado y condiciones del lugar exigencias laborales uso de fármacos, consumo de sustancias estimulantes

Resultados del patrón

Valorar situaciones estresantes sufridas, tenso o relajado mayor parte del tiempo, si cuenta con sus problemas a alguien cercano

Patrón general de la adaptación y actividad de términos de tolerancia

Valorar menarquia, ciclo menstrual, métodos de anticonceptivos, embarazos, abortos, problemas o cambios en la relación sexual

Esta alterado cuando: verbalización, existe problemas son imágenes corporales, miedo, rechazo al propio cuerpo, problemas conductuales.

Valorar problemas con uno mismo, problemas de autoimagen, conductuales, datos de imagen, postura, patrón y estado de ánimo.

Esta alterado cuando: no está consiente ni orientada, dificultad en la compresión, presencia de dolor, memoria, expresión de ideas.

Nivel de conciencia si se puede leer y escribir, alteraciones cognitivas, alteraciones perceptivas expresa y localiza dolor y alteraciones.

Esta alterado cuando: refiere sensación habitual de estrés, cambios situaciones, uso de drogas alcohol o medicamentos.

Esta alterado cuando: refiere preocupaciones, satisfacción por su sexualidad, problemas de etapa reproductiva, relaciones de riesgo.

Satisfacción con la sexualidad y así mismo describe patrón reproductivo y todo lo relacionado

Esta alterado cuando: presenta problemas en las relaciones sociales, se siente solo, duelo, violencia doméstica y abuso

Valorar familia, apoyo familiar, grupo social y trabajo o escuela.

Compromisos de rol y relaciones, percepción, responsabilidad, satisfacción en la familia, trabajo relaciones sociales.

Identidad y sentido general de valía, patrones emociones postura y movimientos

Adecuación de los órganos, sentidos, toma de decisiones y memoria y lenguaje

**sexualidad-reproducción.**

autopercepción y autoconcepto.

 cognitivo-perceptual

Resultados del patrón

Como se valora

Que valora

**tolerancia al estrés**.

Resultados del patrón

Como se valora

Que valora

Resultados del patrón

Como se valora

Que valora

 rol y relaciones

Resultados del patrón

Como se valora

Que valora

Resultados del patrón

Como se valora

Que valora

Describe los patrones de valores, objetivo y creencias incluidas las espirituales que guían a las decisiones y opiniones vitales.

Valorar planes a futuro, satisfacción de la vida, preocupaciones relacionadas con la vida, muerte o dolor

Como se valora

Que valora

**valores y creencias**

Esta alterado cuando: existe conflicto, problemas en prácticas religiosas.

Resultados del patrón

Conclusión

Se analizó cada uno de los patrones funcionales aplicados en los estudiantes de la carrera de enfermería, encontrando similitudes y discrepancias que dan relevancia a la realidad que viven estos. Así, perciben su salud dentro de un estado de bienestar y/o malestar teniendo hábitos saludables y también dañinos relacionados con la alimentación, actividad física, auto exploración mamaria, consumo de fármacos, tabaco, alcohol, tratamientos y esquemas de vacunación. En el patrón nutricional – metabólico, hay variación en la frecuencia de ingesta, tipo de comidas y bebidas y uso de suplementos, influenciados por las responsabilidades universitarias y domésticas. Hay cambios en el peso, talla, apetito, sufren problemas estomacales e intestinales, son habituales los problemas dentales de diversos tipos y el contacto continuo de la piel con soluciones, como parte de la carrera y profesión, impide la correcta cicatrización de heridas y causa resequedad. En el patrón de eliminación, el estreñimiento o diarrea, y la frecuencia de eliminación fecal y urinaria varía entre cada participante. El consumo de laxantes se da por alteraciones a nivel psicológico o fisiológico en busca de conseguir una figura ideal, pocos presentan hiperhidrosis, existe un adecuado autocuidado en las zonas íntimas, piel y axilas. El patrón de actividad – ejercicio, también varía según obligaciones y compromisos personales y con la universidad, los estudiantes disponen de los fines de semana para realizar actividades de ocio y ejercicio. En el quinto patrón, algunos estudiantes descansan y se sienten listos para realizar actividades después de dormir, sin embargo, algunos no lo hacen por que utilizan las horas de la noche para estudiar o realizar sus trabajos académicos que impide su descanso y cuentan con escaso tiempo para su reposo y relajación. Pocos tienen problemas para conciliar el sueño y otros tienen