



Materia: fundamentos de enfermería

Nombre del docente: María del Carme López Silba

Nombre de la alumna: Karla Sofía Tovar Albores

Grupo: 1B

# Teorías de enfermería

## Florence Nightingale

Ella estudio e implemento metodos Para mejorar la higiene sanitaria en el campo de batalla, los cuales redujeron en ultima instancia enfermedades, infecciones y mortalidad. Ella sentó las bases Para utilizar la evidencia como motor de la Practica.

La enfermería es una ciencia de la salud y humana, donde el centro de atención, cuidados y responsabilidad es el hombre en todas sus dimensiones.

La diversidad de modelos y teorías de Enfermería sin reflejo de la evolución propia de la Profesion. Por tanto, se pretende reflexionar sobre la naturaleza de los cuidados desde la perspectiva de F. Nightingale. Así como, evaluar la importancia del desarrollo epistemológico de la disciplina de Enfermería, presentando los conceptos del metaparadigma según su modelo de cuidados.

Los cuales han generado intervenciones enfermeras que refuerzan y equilibran lo científico, tecnológico conjuntamente con lo humano. Cuestión de nuestro la relación del conocimiento teórico científico en relación con el ejercicio profesional de la enfermería.

## Florence Nightingale

**Teoría** El entorno: Todas las condiciones y las fuerzas externas que influyen en la vida y el desarrollo de un organismo.

Nightingale describe cinco componentes Principales de un entorno Positivo o saludable:

- Ventilación adecuada
- Luz adecuada
- Color suficiente
- Control de los efluvios
- Control del ruido

## Meta Paradigma

Provee a la enfermería de un Paradigma único a través de sus conceptos que la diferencian de otras disciplinas.

## Epistemología

El fundamento de la teoría de Nightingale es el entorno: todas las condiciones y las fuerzas externas que influyen en la vida y el desarrollo de un organismo

## **Florence Nightingale**



## Virginia Henderson

Planteo que la enfermería era ayudar al individuo enfermo o sano a realizar aquellas actividades que contribuyeron a la salud y la recuperación, o a una muerte en paz y que estas actividades las podría llevar a cabo el individuo sin ayuda si tuviese la fuerza, la voluntad y los conocimientos necesarios.

El concepto de cuidado o de ayuda a los demás esta presente desde el inicio de la civilización.

Lo que no parece estar tan claro es que los cuidados de enfermería, razón de ser de los enfermeros, se originaron junto con la aparición de los primeros hombres en la tierra, ya que en periodo remoto de la historia se entremezclaban diversas formas de cuidar, con el transcurso del tiempo, dieron lugar a diferentes disciplinas.

La mujer utiliza elementos que son parte de esa misma vida natural como el agua para la higiene, las pieles para el abrigo, las plantas y el aceite para la alimentación, y los mimos, elemento muy importante de contacto maternal, para transmitir bienestar.

Estos cuidados, encaminados a proporcionar una vida más agradable, se conocen en nuestros días como cuidados básicos.

Virginia Henderson

### Teoría

Manifiesto que la persona es el individuo que necesita de asistencia médica para preservar su salud o, a su vez, morir.

### Metaparadigma

Persona es un ser integral, bio-psicosocial, es decir, que la persona es una estructura biológica, además de psicológica y también se relaciona.

### Epistemología

Define la acción de la estudiante, en la satisfacción de las necesidades básicas de la persona.

**Virginia Henderson**



## Dorothea Orem

Presenta su teoría de enfermería del déficit de autocuidado como una teoría general compuesta por tres teorías relacionados: la teoría de autocuidado, que describe el porqué y el cómo las personas cuidan de sí mismas; la teoría de déficit de autocuidado, que describe y explica cómo la enfermería puede ayudar a la gente, y la teoría de sistemas de enfermería, que describe y explica las relaciones que hay que mantener. Para aplicar el Modelo de Orem es necesario conocer como este define los conceptos paradigmáticos de personas, enfermería, entorno y salud.

Dorothea Orem concibe al ser humano un organismo biológico, racional y pensante; los seres humanos tienen la capacidad de reflexionar sobre sí mismo y su entorno, capacidad para simbolizar lo que experimentan y usar creaciones simbólicas (ideas, palabras) para pensar, comunicarse y guiar los esfuerzos para hacer cosas que son beneficiosas para sí mismo y para otros, define los cuidados de enfermería como el ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y afrontar las consecuencias de esto.



## Dorothea Orem

### Teoría

Teoría de autocuidado: describe el por qué y el cómo las personas cuidan de sí mismas

Teoría de déficit de autocuidado: Explica cómo la enfermera puede ayudar a las personas

Teoría de sistema de enfermería: Explica las relaciones que hay que mantener

### Meta Paradigma

Es el primer nivel de especificidad y perspectiva de los cuidados enfermeros

### Epistemología

Logia estructurar los sistemas de enfermería en relación con las necesidades de autocuidado

**Dorothea Orem**



## Sor Callista Roy

Fue precisamente, cuando estaba realizando el master en enfermería, cuando recibió un encargo que cambió su vida.

Una de sus profesoras, Dorothy E. Johnson, le encargó que desarrollara un modelo de enfermería novedoso.

Mientras trabajaba como enfermera en la planta de pediatría, fijándose en el entorno, notó la capacidad de los pequeños para adaptarse a los cambios, ya fueran físicos o mentales. Esta constatación le impactó tanto que la utilizó como base conceptual para su proyecto.

De esta forma, Roy puso en marcha su modelo en 1986.

El principio básico era que los seres humanos, ya sea de forma individual o como grupo, son sistemas holísticos (un conjunto complejo en el que influyen múltiples facetas) y adaptables.

En realidad, el modelo presentado por Callista Roy es lo que los expertos denominan metateoría.

Esto significaba que estuvo basado en otras teorías anteriores. En este caso, utilizó la teoría general de sistemas de A. Rapoport y teoría de adaptación de Roy y Nelson.

## Collisto Rol

### Teoria

Describe al ser humano como un ser con las capacidades y recursos para lograr una adaptación a la situación que se este enfrentando en su proceso salud enfermedad

### Meta Paradigma

Persona: Ser biopsicosocial que interactua constantemente con el entorno; tiene un papel fundamental en los cuidados

Entorno: condiciones y circunstancias cambiantes (externas y internas), en constante integración con las personas

Salud: Meta de la adaptación de la persona a su entorno

Enfermería: El fin de la enfermería es ayudar a la persona a lo que se cuida

### Epistemología

Describe al ser humano como un ser con las capacidades y recursos para lograr una adaptación a la situación a la situación que se este enfrentando en su proceso salud enfermedad

**Sor Castilla Roy**



## Wildegard Peplau

Esta teoría describe la importancia de la relación enfermera-paciente como un proceso interpersonal significativo, terapéutico. Analiza cuatro experiencias psicobiológicas que obligan a los pacientes a desarrollar respuestas destructivas o constructivas frente a: necesidad, frustración, conflicto y ansiedad.

Para Peplau, en la relación enfermera-paciente se identifican cuatro fases, que tienen como la identificación, explotación y resolución. Orientación: en esta fase, el individuo siente una necesidad y busca atención profesional. La enfermera ayuda al paciente a reconocer y comprender su problema de salud para determinar su necesidad de cuidado.

Identificación: aquí el paciente se identifica con las personas que le brindan cuidado. La enfermera favorece la exploración de las sensaciones y la expresión de los sentimientos relacionados con su percepción del problema para ayudar al paciente a sobrellevar la enfermedad y a reforzar los mecanismos positivos de la personalidad que le proporcionen la satisfacción que necesita.

Nildegard Peplau

### Teoría

Enfatiza en la relación enfermera-paciente para potenciar un desarrollo interpersonal terapéutico.

### Meta Paradigma

Peplau la define como un individuo, no incluye a los familiares, grupos ni comunidades.

### Epistemología

Se centra en la teoría de relaciones interpersonales y destaca la importancia de la enfermera en el proceso interpersonal definido como terapéutico.

## **Hildegard Peplau**





## Madeline Leininger

Se realizó un estudio cualitativo interpretativo la comunidad urbana del consultorio #23 del Policlínico Julio Antonio Mella, la cual constituyó universo y muestra, con el objetivo de descubrir las características culturales de esa población e identificar los cuidados transculturales que se requieren.

Se utilizó como dato primario el análisis de la situación de salud de ese consultorio y el levantamiento sociológico del distrito del Partido Comunista de Cuba, así como la actividad observacional e interactiva.

Para la recolección de datos etícos, se determinaron como variables a evaluar cualitativamente los aspectos que indican el modelo del ser humano con las modificaciones de 1996 y que se considera el instrumento para el trabajo con la teoría de cuidados culturales.

Medeleine le:ninger

### Teoria

un area formal de estudio y trabajo centrado en el cuidado y basado en la cultura, creencias de la salud o enfermedad, valores y practicas.

### Meta Paradigma

Suministrar unos cuidados responsables y coherentes culturales, que se ajusten de modo razonable a las necesidades, valores, creencias y los modos de vida de los pacientes.

### Epistemologia

Plantear que el conocimiento de la estructura cultural y social de una comunidad, grupo o individuo puede definir el logro de objetivos en las practicas asistenciales de enfermeria

**Madeleine Leininger**



## **CONCLUSION**

La enfermería presenta un cuerpo de conocimientos formado por una serie de teorías y modelos conceptuales, enriquecido a través de la investigación, dándole el estatus de ciencia con un método científico que es el Proceso Atención de Enfermería y el cuidado en su dimensión más amplia, conocimos a las teóricas de la enfermería y cada una de sus teorías y todo lo que implico en la enfermería.

## **BIBLIOGRAFIA**

- Antología oficial
- Wikipedia