



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno Darío Antonio Hernandez Meza

Nombre del tema signos vitales

Parcial 2

Nombre de la Materia fundamentos de enfermería

Nombre del profesor María Del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre 1

Temperatura corporal

Grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis

OBJETIVO: detectar una enfermedad. Con ella, también se puede monitorear si un tratamiento está funcionando o no

RANGOS:
36.5°C y 37°C



Frecuencia cardíaca

Su frecuencia cardíaca, o pulso, es el número de veces que su corazón late por minuto. La frecuencia cardíaca normal varía de una persona a otra. Conocer la suya puede ser un indicador importante de salud cardíaca.

OBJETIVO : puede ayudarla a controlar su estado físico e inclusive a detectar problemas de salud

RANGOS:
entre 60 y 100 veces por minuto.



Pulso

Expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsado en cada contracción del ventrículo izquierdo

OBJETIVO: podemos saber la frecuencia cardíaca y conocer si esta es normal y si es regular o irregular. De esta forma fácilmente podemos definir el RITMO

RANGOS:
60 a 100 latidos por minuto.



presión arterial

Fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que pasa por ellas

OBJETIVO: prevenir las complicaciones vasculares graves. En la población general de personas con hipertensión, el objetivo de tratamiento estándar ha sido alcanzar una presión sanguínea de menos de 140/90 mmHg.

RANGOS:
presión sistólica de menos de 120 y una presión diastólica de menos de 80.



Saturación de oxígeno

La saturación de oxígeno es la medida de la cantidad de oxígeno disponible en la sangre. Cuando el corazón bombea sangre, el oxígeno se une a los glóbulos rojos y se reparten por todo el cuerpo. Los niveles de saturación óptimos garantizan que las células del cuerpo reciban la cantidad adecuada de oxígeno

OBJETIVO: Controlar la oxigenación del paciente, detectando precozmente situaciones de hipoxemia

RANGOS:
entre el 95 % y el 100 %



pulsioxímetro, gases y suero fisiológico

BIBLIOGRAFIAS

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

EVA REYES GOMEZ

SITIO WEB

<https://www.goredforwomen.org/es/health-topics/high-blood-pressure/the-facts-about-high-blood-pressure/all-about-heart-rate-pulse#:~:text=Su%20frecuencia%20card%C3%ADaca%2C%20o%20pulso,indicador%20importante%20de%20salud%20card%C3%ADaca>.

<https://grupolasmimosas.com/mimoonline/que-es-la-saturacion-de-oxigeno-y-cuales-son-los-niveles-normales/#:~:text=La%20saturaci%C3%B3n%20de%20ox%C3%ADgeno%20es,la%20cantidad%20adecuada%20de%20ox%C3%ADgeno>