



Alumna: Erika Del Rocio Martinez

Licenciatura en enfermeria

Docente: Maria Del Carmen
Lopez Silba

Materia: fundamentos de enfermeria

GRUPO: LEN10EMCO122-B

Primer cuatrimestre



Las Teorías De Enfermería

Aplicación y utilidad de la teoría: Los modelos y teorías de enfermería se aplican para facilitar la práctica de enfermería en la investigación, educación, administración y práctica clínica. En relación con la educación, los modelos y teorías guían el proceso general para elaborar un plan de estudios, los programas y las actividades de enseñanza aprendizaje. En la administración, proveen una estructura sistemática para observar e interpretar las situaciones administrativas del cuidado de enfermería de manera muy particular. En la práctica clínica, provee guías generales para la práctica con un enfoque y organización basada en los conceptos propuestos por el modelo teórico-práctico y el modelo de trabajo de enfermería o proceso de atención enfermería (PAE).

Características de las teorías de enfermería

Las teorías de enfermería deben ser lógicas, relativamente simples y generalizables, están compuestas por conceptos y proposiciones.

Relación entre teoría y práctica de enfermería

La teoría es o debe ser inherente a la práctica / la que ésta apoya y fundamenta al proceso de enfermería, debido a que ayuda a la enfermera a ubicar y organizar los datos en la etapa de valoración y diagnóstico de enfermería.

Clasificación de las teorías:

a) según su enfoque:

Teoría de necesidades: se enfoca en lo que las enfermeras hacen.

Teoría de interacción: se dirige a ver cómo la enfermera realiza el cuidado.

Teoría de resultados: se centra en los resultados del cuidado.

b) según la visión del ser:

organicista: buscan la persistencia.

mecanicista: están ubicadas en la búsqueda de cambio.

c) según su complejidad / nivel de abstracción.

Filosofías: son amplias / abstractas / difíciles de ser demostrables / generalizables en la práctica.

grandes teorías: son casi tan amplias como los modelos y las filosofías de enfermería.

teorías de nivel medio: estas se centran en un tema más concreto, ubicando de manera especial en la atención de aspectos como el estado de salud.

1.3 Teorías enfermeras seleccionadas

Teoría de Nightingale: El trabajo de Florence Nightingale fue un modelo inicial para la enfermería. El concepto de Nightingale de enfermería fue el centro del cuidado enfermero y su supervivencia de que las enfermeras no tienen que saber todo acerca del proceso de enfermedad. diferencia la enfermería de la medicina. Nightingale no contemplaba la enfermería como algo limitado a la administración de medicamentos y tratamientos, sino como algo orientado a proporcionar aire fresco, luz, calor, limpieza, tranquilidad y una alimentación adecuada.

Teoría de Peplau: Se centra en las relaciones entre la enfermera, el paciente, la familia del paciente y el desarrollo de la relación enfermera-paciente. El paciente es una persona con un necesidad y la enfermería es un proceso interpersonal y terapéutico.

Teoría de Henderson: Define la enfermería como ayudar a la persona enferma o sana en la realización de aquellas actividades que contribuyen a su salud, recuperación o muerte en paz y que la persona realizaría sin ayuda si ella tuviera fuerza de voluntad o los conocimientos necesarios.

Teoría de Orem: se centra en las necesidades de autocuidado del paciente. Orem define el autocuidado como una actividad aprendida orientada a un objetivo, dirigida hacia el propio interés por mantener la vida, la salud, el desarrollo y el bienestar.

Teoría de Leininger: utilizó su formación en antropología para formar su teoría sobre la diversidad y universalidad del cuidado en diferentes culturas. El cuidado humano varía entre culturas en sus manifestaciones, procesos y modelos.

Teoría de Betty Neuman: está basada en el estrés y en la reacción del paciente al elemento estresante. En este modelo el paciente es la persona, el grupo, la familia o la comunidad.

Teoría de Roy: contempla al paciente como un sistema adaptable, el objetivo de la enfermería es ayudar a una persona a adaptarse a los cambios de sus necesidades fisiológicas, al concepto de sí misma y la función de su papel y a las relaciones interdependientes durante la salud y la enfermedad. La necesidad de los cuidados enfermeros surge cuando el paciente no puede adaptarse las exigencias internas y externas del entorno.

Teoría de Wilson: define el resultado de la actividad enfermera con respecto a los aspectos humanísticos de la vida. El propósito de la acción enfermera es comprender la interrelación entre salud/enfermedad y conducta humana.

Teoría de Benner y Wrubel: El cuidado es central para la enfermería y crea las posibilidades para el afrontamiento. Permite posibilidades para conectar y preocuparse por los demás y permite dar y recibir ayuda. Benner y Wrubel entienden la preocupación personal como una característica inherente a la práctica enfermera.

conclusión:

La utilización correcta de los modelos conceptuales y teorías ayudaría a incrementar el protagonismo de los profesionales de enfermería que se ha visto degradado en los últimos años a pesar del avance en la ciencia de esta disciplina. El uso de teorías de enfermería en la atención, garantiza que todas las enfermeras compartan un lenguaje común. Es importante conocer a las teorías y saber en que consisten sus teorías y el por que pensaban así, incluso sabemos en que se basaban para crear esas teorías y tenerlas fundamentadas.

bibliografía:

- antología, página 27
- antología, página 28
- antología, página 29
- antología, página 30
- antología, página 31
- antología, página 32
- antología, página 33