



Nombre del alumno: Alma Maybeth Roblero Villatoro.

Nombre del tema: Cuadro sinóptico

Parcial: 2

Nombre de la materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor (a): María Del Carmen López Silba

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1

Signos vitales

Definición { Fenómenos o manifestaciones que se puedan percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante

Objetivo { Permite valorar el estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer el diagnóstico

Temperatura

- Concepto** { Grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis.
- Objetivo** { Permite valorar el estado de salud o enfermedad y ayudarla a establecer un diagnóstico
- Material y equipo** { Termómetro de mercurio bulbo corto ancho y romo para toma rectal, bulbo largo para toma axilar u oral. Torundas alcoholadas y Reloj
- Técnica** { 
- Parámetro normal** { 36.5 Cº

Respiración

- Concepto** { Proceso donde se capta O₂ y se elimina CO₂ en el ambiente que rodea a la célula viva
- Objetivo** {
 - Valorar el estado de salud o enfermedad
 - Ayudar a establecer un diagnóstico de salud
- Material y equipo** { Estetoscopio y reloj con segundero
- Técnica** {
 - Colocar al paciente en posiciones sedente o decúbito dorsal, de ser posible debe valorarse sin que este se percate de ello (mientras se toma el pulso)
 - Tomar un brazo del paciente y colocarlo sobre el tórax, poner un dedo en la muñeca de su mano como si se estuviera tomando el pulso
 - Observar los movimientos respiratorios y examinar el tórax o el abdomen cuando se eleva y se deprime
 - Contar las respiraciones durante 1 minuto y hacer la anotación en la hoja de registro
- Parámetro normal** { 16 a 20/min

Pulso (FC)

- concepto** { Expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo
- Objetivo** { Ayudar a controlar su estado físico y detectar problemas de la salud
- Material y equipo** { Reloj con segundero
- Zonas para toma de pulso** { Temporal, carótida, braquial, apical, radial, cubital, femoral, poplítea,
- Técnica** {
 - Colocar el brazo del paciente en una posición cómoda
 - Colocar punta de los dedos medio e índice sobre la arteria elegida
 - Oprimir los dedos con suficiente fuerza para percibir con facilidad el pulso
 - Percibir los latidos del pulso y contarlos durante 1 minuto
- Parámetros normales** { 72 a 80/min



Signos vitales

Presión arterial

Concepto

Fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales, a medida que pasa por ellas

Objetivo

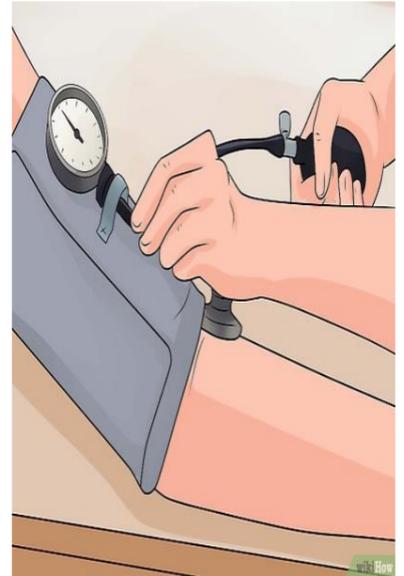
Medir la presión por la sangre sobre de las paredes de las arterias con relación a la intensidad del flujo sanguíneo

Material y equipo

- Esfigmomanómetro de mercurio o aneroides
- Estetoscopio

Técnica

- Colocar el esfigmomanómetro en un sitio cercano de tal manera que sea visible
- Colocar el brazalete alrededor del brazo, con el borde inferior de 2.5 cm por encima de la articulación del brazo a la altura del corazón
- Poner el estetoscopio en conductos auditivos con las olivas hacia el frente
- Localizar el pulso
- Mantener el estetoscopio sobre la arteria
- Realizar bombeo con la perilla, e insuflar el brazalete rápido, hasta que la pulsación arterial no se escuche
- Aflojar con cuidado el tornillo de la perilla y dejar que escape aire con lentitud, escuchar con atención el primer latido y el último



Parámetro normal

120/80 mm/Hg
110/70 mm/Hg
100/60 mm/Hg

Saturación de oxígeno (SPO2)

Concepto

Porcentaje que representa la cantidad de oxígeno que está circulando en la sangre.

Objetivo

Controlar la oxigenación del paciente, detectando con anticipación situaciones de hipoxemia

Material y equipo

Oxímetro de pulso

Técnica

- Colocar el oxímetro en el dedo correctamente
- Presionar el botón de encendido para comenzar a medirlo
- Revisar los datos obtenidos



Parámetro normal

90-100 %

“Bibliografía”

Libro de fundamentos de anatomía, segunda edición Eva Reyes

Antología fundamentos de enfermería.