

Parlada

**Nombre:** Diana Paola Perez Briones

**Cuatrimestre:** 1

**Nombre de la Materia:** Fundamentos de Enfermería.

**Docente:** Maria del Carmen López Silba

**Fecha:** Lunes 12 de Septiembre del 2022

## 1.7 Teoría de Enfermería

Chinn y Jacobs, Chinn y Kramer, pueden identificar varios tipos de definiciones de teoría de enfermería:

1. La teoría se define como "un conjunto de hipótesis relacionadas".
  2. Tiene un enfoque derivado de las metas que se basa la teoría, definiéndola "Un sistema conceptual o marco de referencia inventado con un propósito definitivo".
  3. Hace alusión a la naturaleza tentativa de la teoría definiéndola, como una declaración que tiene como propósito explicar y caracterizar un fenómeno.
  4. Se enfoca en integrar las tres anteriores define, como un grupo de conceptos, definiciones y proposiciones que proyectan una visión sistemática de un fenómeno.
- Cada teoría estudia un aspecto limitado a la realidad, la importancia y necesidad de generar cada vez más teorías. Es importante aclarar que una sola teoría no es suficiente para atender la totalidad y complejidad del paciente.

# 1. Teoría de Enfermería

## → Aplicación y Utilidad de la Teoría.

Los modelos y las teorías de enfermería se aplican para facilitar la práctica de enfermería en la investigación, educación, administración y práctica clínica.

En la educación los modelos y teorías guían el proceso general para elaborar un plan de estudios.

En la administración, provee una estructura sistemática para observar e interpretar las situaciones administrativas del cuidado de enfermería.

La práctica clínica provee guía general para la práctica basada en conceptos por modelo teórico-práctico y proceso de atención enfermería (PAE).

## → Características de las teorías de Enfermería.

Deben ser lógicas, simples y generalizables. Está compuesto por conceptos y proposiciones, base de hipótesis, ser consistentes con otras teorías, leyes y principios válidos, describe un fenómeno particular, explica y provoca un fenómeno deseado.

## 1.8 Teorías Enfermeras

→ **Relación entre teoría y Práctica de Enfermería**  
 La Teoría debe ser inherente a la práctica, apoya y fundamenta al proceso de enfermería, ayuda a la enfermera a ubicar y organizar datos en la etapa de valoración y diagnóstico de enfermería, interpretación y análisis comprensivo.

→ **Clasificación de las Teorías.**

**a) Según el enfoque:**

**Teoría de necesidades:** Se enfoca en lo que las enfermeras hacen. Exponentes son: Dorothea Orem, Abdellah et al. y Virginia Handerson.

**Teoría de Interacción:** Ver como la enfermera realiza o conduce el cuidado. Exponentes: Imogene King, Paterson y Zedra.

**Teoría de Resultados:** Resultados del cuidado. Exponente Dorothy Jon.

**b) Según la visión del Ser**

→ **Organicista:** Teorías que buscan la persistencia y representadas por un enfoque en sistemas.

→ **Mecanicista:** Teorías que ubicadas en la búsqueda de cambio, dinamismo y totalidad.

### c) Según su complejidad y nivel de abstracción:

- ▷ **Filosofías**: Son amplias y abstractas, y generalizables en la práctica, las definiciones de los conceptos del metaparadigma. Esta la teoría de: Nightingale, Wiedenbach, Henderson, Abdellah, Hall, Watson y Benner.
- ▷ **Grandes Teorías**: Estas proponen algo que es verdad o demostrable, como la teoría de adaptación de Roy, la cual se ve la persona como un sistema de adaptación.
- ▷ **Teorías de Nivel Medio**: Ubica de manera especial en la atención de aspectos como el estado de salud, ámbito donde se desenvuelve la práctica y las intervenciones de enfermería. Estas teorías son desarrolladas por: Peplau, Orland, Travelbee, Leininger, Pender, Parse, Adam, Newman.

## 1.8 Teorías Enfermeras Seleccionadas

### Teoría de Nightingale

El concepto de Nightingale, fue el centro del Cuidado enfermero y su Sugerencia. El foco de la enfermería es cuidar mediante el entorno y ayudar al paciente a tratar con los síntomas y cambios en función relacionados con una enfermedad. Nightingale no contemplaba la enfermería como algo limitado a la administración de medicamentos y tratamientos.

Proporciona a las enfermeras una forma de pensar sobre los pacientes y su entorno. Sus principios abarca las áreas de la práctica, la investigación y la educación, mas importante son sus conceptos y principios perfilaron y definieron la practica enfermera.

### Teoría de PePlau

Se centra en las relaciones entre la enfermera, el paciente, la familia del paciente y el desarrollo de la relación enfermera paciente. **El paciente** es una persona con una necesidad y la enfermería es un proceso interpersonal y terapéutico. La relación enfermera-paciente, la enfermera puede actuar como una persona de recursos, consejera y suplente. La Teoría de PePlau es única: la relación de colaboración enfermera-paciente crea una

## Selección de Enfermeras



«Fuerza maduración» Satisface las necesidades del paciente. Se obtiene una historia de enfermería, cuando se proporciona educación al paciente y cuando se aconseja a los pacientes y sus familias.

## Teoría de Henderson

Define la enfermería como «ayudar a la persona, enferma o sana, en la realización de aquellas actividades que contribuirán a su salud, recuperación o muerte en paz, y que la persona realizaría sin ayuda si ella tuviera la fuerza, voluntad o los conocimientos necesarios». Organizó su teoría sobre 14 necesidades básicas de la persona: incluye fenómenos fisiológico, psicológico, espiritual y de desarrollo.



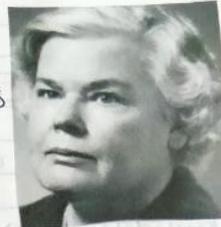
## Teoría de Orem

Se centra en las necesidades de autocuidado del paciente. Define el autocuidado como una actividad aprendida, orientada a un objetivo, dirigida hacia el propio interés por mantener la vida, la salud, el desarrollo y el bienestar. El objetivo es ayudar al paciente a realizar el autocuidado y gestionar sus problemas de salud. La enfermera valora y determina por qué un paciente



es incapaz de satisfacer estas necesidades los objetivos para ayudar al paciente.

### Teoría de Leininger



Utilizó su información en antropología para forjar su teoría sobre la diversidad y universalidad del cuidado en diferentes culturas. Los factores de la estructura social, tales como la región del paciente, la política, la cultura y las tradiciones son fuerzas significativas que afectan al cuidado e influyen en los patrones de la salud y enfermedad del paciente. El concepto más importante es la diversidad cultural.

### Teoría de Betty Neuman

- Esta basado en el estrés y en la reacción del paciente al elemento estresante. El sistema esta compuesto por unco conceptos que interactúan entre si:
- fisiológico, psicológico, sociocultural, de desarrollo y espiritual. Considera cualquiera de los factores que afecta a la estabilidad del paciente.
- → Se identifican los diagnósticos enfermeros, se planifican los cuidados centrados en el paciente, se implementan las intervenciones, se evalúa la respuesta del paciente y se determina y el elemento estresante esta resuelto.



## Teoría de Roy

Contempla al paciente como un sistema adaptable. El objetivo de la enfermería es ayudar a una persona a adaptarse a los cambios de su necesidad fisiológicas. Las necesidades de los cuidados en enfermeros surge cuando el paciente no puede adaptarse las exigencias internas y externas. Los individuos deben adaptarse:

- Satisfacer las necesidades fisiológicas básicas, desarrollar un autoconcepto positivo, realizar roles sociales y lograr un equilibrio entre dependencia e independencia.



## Teoría de Watson

Define el resultado de la actividad enfermera con respecto a los aspectos humanísticos de la vida. El propósito de la acción de la enfermería es comprender la interrelación entre salud, enfermedad y conducta humana. Diseñó su modelo sobre el proceso de cuidados, el cuidado presenta todo los factores que emplea la enfermera para la atención al paciente.



# Teoría de Benner y Wrubel

El cuidado es central para la enfermería y crea las posibilidades para el afrontamiento, permite posibilidades para conectar y preocuparse por los demás, y permite dar y recibir la preocupación personal como una característica a la práctica enfermera.



# CONCLUSIÓN

He llegado a la conclusión que existen varias definiciones de teorías de enfermería ya que solo una teoría no es suficiente para entender la totalidad y complejidad del paciente, y se aplican para facilitar la práctica de enfermería en lo que es la investigación, educación y administración. También unas de las características de la enfermería es que deben de ser lógicas y estar compuestos por varios conceptos por el modelo teórico-práctico, de igual forma las teorías se clasifican de varias formas como según el enfoque la visión del ser y su complejidad.

Existen varias Teorías como Virginia Henderson que definió que la enfermera ayuda a la persona enferma o sana, también Florence Nightingale, Hildegard Peplau, Dorothea Orem, Leininger, Betty Neuman, Roy, Jean Watson y Benner.

Hoy en día la teoría de la enfermería se declara que es un conjunto de conceptos y definiciones con el fin de describir, explicar y predecir sobre el fenómeno del cuidado. Ya que no hay límites en esta profesión vienen nuevas enfermedades nuevos retos y una enfermera debe de estar al pendiente de su paciente a pesar de la dificultad.

## Bibliografía

Antología oficial UDS Fundamentos de Enfermería  
(pag. 27 - 33)