



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Diana Paola Pérez Briones

Nombre del tema: Cuadro Sinóptico

Parcial: II Cuatrimestre

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: II Cuatrimestre

SIGNOS VITALES

CONCEPTO { Son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo.

- OBJETIVO** {
- El conocimiento de los signos vitales para valorar la salud o enfermedad del paciente.
 - Ayuda a establecer un diagnóstico.
 - Conocer los instrumentos a utilizar para la medición de signos vitales.

CONSTANTES VITALES

Temperatura

Concepto

Es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral o rectal en regiones axiliar o inguinal y membrana del tímpano.

Objetivo

- Valorar el estado de salud enfermedad.
- Ayuda a establecer un diagnóstico de salud

Materiales

- Charola
- Frasco con torundas
- Solución antiséptica
- Jabón líquido
- Termómetros clínicos
- Agua inyectable
- Hoja de registros

Valores Normales

RN 36°C
 Lactantes: 36.5°C – 37°C
 Preescolar y escolar: 36°C – 37°C
 Adolescentes: 36°C – 37°C
 Edad adulta: 36°C
 Vejez: 36°C

Técnicas

Oral

Cuando usa su boca para tomar la temperatura

Rectal

Se lleva a cabo en el recto, tiene mayor precisión y fiabilidad de medición

Axilar o inguinal

Es cuando se pone el termómetro debajo del brazo para medir el calor corporal.



Cómo tomar la temperatura de un niño

FRECUENCIA CARDIACA

CONCEPTO

Es el numero de latidos del corazón transcurridos en un minuto. (1pm)

OBJETIVO

Descartar cualquier alteración cardiovascular

MATERIAL

- Baumanómetro
- Estetoscopio
- Libreta y pluma
- Hoja de reporte

VALORES NORMALES

- Hasta 2 años: 120 a 140 1pm
- Entre 8 años a 17 años: 80 a 100 1pm
- Adulto sedentario: 70 a 80 1pm
- Adulto mayor: 50 a 60 1pm

TECNICA

Pulso

Se mide utilizando dos o tres dedos que se coloca en el índice de la muñeca justo debajo de la base del dedo pulgar, se presiona suave hasta encontrar las pulsaciones

Tensión arterial

Colocando el baumanometro en el brazo y auscultando el latido en la arteria interna del brazo con un estetoscopio.



RESPIRATORIA

CONCEPTO

Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo

OBJETIVO

- Valorar el estado de salud – enfermedad
- Ayuda a establecer un diagnostico de salud.

MATERIAL

- Reloj con segundero
- Hoja de registro
- Bolígrafo



VALORES NORMALES

- RN: 40 A 60 / min
- Preescolar: 30 a 35 / min
- Escolar: 25 / min
- Adulto: 16 a 20 / min
- Vejez: 14 a 16 / min

TECNICA

Diafragma

Se trata que el paciente aprenda a respirar con el abdomen o estomago en lugar de con el pecho

CONCEPTO

Es un indicador a través del cual se valora la función cardiaca

OBJETIVO

- Colaborar con el diagnóstico y tratamiento del paciente
- Identificar las valoraciones y frecuencias del pulso en el paciente

PULSO

MATERIAL

- Reloj con segundero
- Hoja de registro
- Bolígrafo

VALORES NORMALES

- RN: 130 a 140 / min
- Niños: 80 a 100 / min
- Adultos: 72 a 80 / min
- Ancianos: 60 o menos / min

TECNICA

Muñeca

Coloca lo dedo índice en la parte interna de la muñeca, debajo de la base del pulgar, presiona suave hasta sentir la s pulsaciones



PRESION ARTERIAL

CONCEPTO

Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria

OBJETIVO

- Ayuda a establecer un diagnóstico de salud
- Valorar el estado de salud o enfermedad

- MATERIAL** {
- Esfigmomanómetro de mercurio
 - Estetoscopio
 - Hoja para registro
 - Bolígrafo

TECNICA {
 Consiste en medir la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales con fines de monitoreo o diagnóstico.

