



# Mi Universidad

## cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: PATRÓN ELIMINACIÓN*

*Parcial I*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: María Del Carmen*

*López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: primer cuatrimestre*



La extracción de sangre es un procedimiento muy usual efectuado para la detección de posibles enfermedades al realizar los oportunos análisis a la muestra de sangre obtenida.

La mayoría de las veces, la sangre se extrae de una vena localizada en la parte interior del codo o el dorso de la mano. El sitio se limpia con un desinfectante (antiséptico). Se coloca una banda elástica alrededor de la parte superior del brazo con el fin de aplicar presión en la zona.



## Obtención de sangre

- Una vez comprendida las normas generales para obtener muestras, su estudio en el laboratorio clínico será más fácil y de esta manera se podrán complementar el diagnóstico del paciente

### Concepto. Serie de

- maniobras para obtener sangre a través de una venopunción.

### Objetivos.

- Valorar las características físicas y los componentes sanguíneos.
- Detectar elementos anormales en la sangre.

### Equipo y material.

- Charola de canastilla con jeringas de 5, 10 y 20 ml; agujas hipodérmicas calibre 19 a 23 con longitud de 2.5 a 3.8 cm; tubo y agujas para muestras hechas Bard Parker nom. 11 o lancetas hematológicas; tubos de ensayo con tapón o protector de hule; ligadura y frasco con torundas impregnadas con alcohol.

# Técnica de obtención de sangre.

## Intervención

1. Explicar al paciente sobre la realización del procedimiento en estado de ayuno y la selección del tipo de punción.

## Fundamentación.

- El tipo de estudio en sangre determina el tipo de sangre capilar, venosa o arterial.
- La ingestión de alimentos en las 3h anteriores a la extracción de sangre.
- El tipo de muestra sanguínea determina el sitio de punción.
- La revisión del sitio de punción sobre un plano resistente y no sensible.
- La aplicación local del calor húmedo produce vasodilatación.
- En la piel abundan terminaciones nerviosas y sensitivas al dolor.
- La ligadura o compresión del sitio seleccionado incrementa la detención de la circulación venosa.
- La sangre capilar se obtiene con facilidad en la yema del dedo, el lóbulo de la oreja y del talón.
- La obtención de sangre venosa se obtiene en la vena media, cefálica o basilica del pliegue del codo o dorso de manos y pies.
- El uso frecuente de las venas de miembro inferiores aumenta el riesgo de tromboflebitis de una.

## Intervención

2. Realizar asepsia del sitio de punción.

3. Puncionar el vaso

## Fundamentación

- La punción es un acto quirúrgico que requiere ambiente y condiciones que garanticen seguridad, bienestar y respeto.
- El pivote excéntrico de la jeringa disminuye el traumatismo a la punción y facilita la extracción de sangre.
- El sistema Vacutainer, de recolección de muestras de sangre elimina la necesidad de preparar reactivos, reduce al mínimo la hemólisis y asegura una proporción exacta de sangre - aditivo.
- Los tubos del sistema vacutainer tienen diferentes capacidades, de 2 a 50 mL, así como diferentes colores de tapon de acuerdo con el tipo de estudio: tubo aspirador, partotubo y agujas desechables.
- Las lancetas hematológicas, tienen un afilado que permite precisión y seguridad.
- La presencia de humedad o sustancias en el material y equipo.
- Hemólisis es el proceso que se refiere a la destrucción

## Intervención

4. Obtener el volumen de sangre requerido para las hematológicas solicitadas.

Solicitados:

- Biometría hemática.
- Inmunológico.
- Parasitológico.
- Químico.

5. Suspender la ligadura o compresión.

6. Retirar con firmeza la aguja hipodérmica del vaso sanguíneo previa colocación de torunda, ejerciendo ligera presión.

## Fundamentación.

- La sujeción del brazo o de la región a punzarse.
- La tensión de la piel hacia abajo del sitio de punción.
- La tensión de la pared vascular produce vasoconstricción refleja.
- Las plaquetas liberan serotonina a causa vasoconstricción prolongada.
- La respiración suave de la muestra evita la hemólisis.
- La determinación de hemoglobina.
- El recuento hemático, pruebas serológicas y químicas sanguíneas.
- La determinación de gases y pH sanguíneos requieren sangre venosa o arterial.
- El uso de anticoagulantes en recipientes específicos previene la aglutinación.
- La presión circulatoria impulsa la sangre al exterior.
- La compresión sobre el sitio punzado evita la extravasación.
- La elevación de la extremidad evita la extravasación sanguínea.

## Intervención.

7. Pasar con seguridad la sangre al tubo de ensayo en caso de haber utilizado jeringa hipodérmica.
8. Enviar la muestra al laboratorio clínica rotulada y con la cantidad correspondiente.
9. Atender al paciente.
10. Comparar los datos obtenidos con los valores normales preestablecidos.

## Fundamentación.

- La presión, fuerza o fricción alteran la integridad celular sanguínea.
- El tipo de estudio determina las condiciones del ensayo de la muestra.
- Existen estudios en sangre que deben realizarse de inmediato.
- La vigilancia del individuo que se le ha extraído sangre.
- La alteración en número, caracteres físicos y componentes de los diversos elementos sanguíneos.
- Los problemas más frecuentes que trastornan hematólogicos son fatiga, tendencia, disnea, osteoartralgia, y ansiedad.