



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Ana Belén Gómez Álvarez*

*Nombre del tema: 11 patrones funcionales de Marjory Gordon*

*Parcial: 4ta Unidad*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. en Enfermería*

*Cuatrimestre: I "B"*

**11 patrones funcionales de Marjory Gordon.**

**Patrón 1: Percepción y Control de la salud**



**¿QUE VALORA?**

Valora el cómo percibe el individuo la salud y el bienestar. Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.

**¿COMO SE VALORA?**

- Motivo del ingreso
- Información que tiene de su enfermedad y percepción de esta
- Historia de enfermedades y antecedentes quirúrgicos
- Alergias
- Hábitos: consumo de alcohol, tabaco, drogas

**RESULTADOS:**

- El patrón está alterado si:
- La persona considera que su salud es pobre, regular o mala
  - Tiene un inadecuado cuidado de su salud
  - Bebe en exceso
  - Fuma
  - Consume drogas

**Patrón 2: Nutricional-Metabólico**



**¿QUE VALORA?**

Describe el patrón de consumo de alimentos y líquidos en relación con las necesidades metabólicas.

**¿COMO SE VALORA?**

- Altura y peso,
- Si come solo o necesita ayuda
- Cantidad de alimentos y líquidos (Número de comidas).
- Modelo habitual de alimentación (ganancias y/o pérdidas de peso).
- El lugar donde come.

**RESULTADOS:**

- Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5%
- Patrón en riesgo: entre 25 y 30
- Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9

**Patrón 3: Eliminación**



**¿QUE VALORA?**

Describe la capacidad real y percibida para eliminar los desechos del organismo

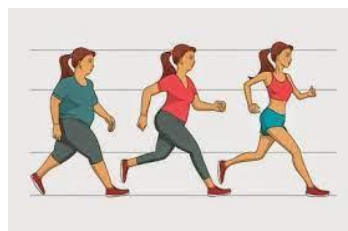
**¿COMO SE VALORA?**

Valorar el Patrón habitual de evacuación urinaria e intestinal: frecuencia, características, sudoración, menstruación, hemorroides, deposiciones involuntarias, control de esfínteres.

**RESULTADOS:**

- El patrón está alterado si:
- Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea.
- Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia
- Si hay sudación excesiva.

**Patrón 4: Actividad /ejercicio**



**¿QUE VALORA?**

Describe el patrón de actividad, ocio y recreo Tipo, calidad y cantidad de ejercicio físico, así como los déficits neuromusculares y las compensaciones.

**¿COMO SE VALORA?**

Valoración del estado cardiovascular, valoración del estado respiratorio, Valoración de la movilidad y actividades cotidianas, Tolerancia a la actividad, Actividades cotidianas, Estilo de vida, Ocio y actividades recreativas.

**RESULTADOS:**

- El patrón está alterado si existe:
- Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea.
- Problemas circulatorios: Alteración de Tensión arterial
- Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual.
- La presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular.

**11 patrones funcionales de Marjory Gordon.**

**Patrón 5: Sueño-Descanso**



**¿QUE VALORA?**

El objetivo de la valoración de este patrón es describir la efectividad del patrón desde la perspectiva del individuo, algunas personas están bien descansadas después de 4 horas de sueño, mientras que otras necesitan muchas más.

**¿COMO SE VALORA?**

Valorar signos y síntomas de sueño insuficiente.  
 Valorar modelo habitual de sueño.  
 Antecedentes de trastorno del sueño.  
 El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos)  
 El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos.

**RESULTADOS:**

El patrón se considera alterado si:  
 Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.  
 Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche.  
 Hay somnolencia diurna.

**Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo**



**¿QUE VALORA?**

Describe los patrones sensitivo-perceptuales y cognitivos. Adecuación de las formas sensoriales (órganos de los sentidos vista, gusto, tacto, olfato) y las compensaciones o prótesis utilizadas.

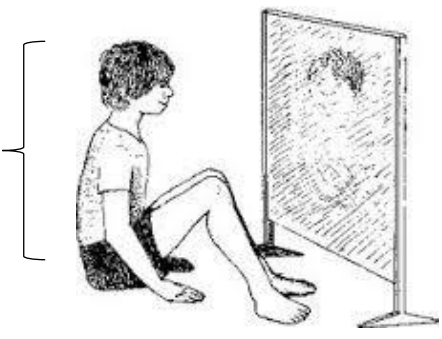
**¿COMO SE VALORA?**

Valorar la presencia de indicadores no verbales de dolor  
 Valoración del dolor  
 Medidas de alivio utilizadas  
 Fármacos utilizados  
 Valoración sensorial y reflejos

**RESULTADOS:**

El patrón está alterado si:  
 La persona no está consciente u orientada  
 Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído.  
 Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo  
 Presencia de dolor.

**Patrón 7: Autopercepción-autoconcepto**



**¿QUE VALORA?**

Describe la percepción que el cliente tiene de sí mismo (imagen corporal, identidad personal, autoestima, sentido general de valía).

**¿COMO SE VALORA?**

Si hay alteración de la autoestima  
 Valoración del grado de ansiedad  
 Valoración del conocimiento  
 Si tiene problemas con si mismo.

**RESULTADOS:**

Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.  
 Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo.

**Patrón 8: Rol-Relaciones**



**¿QUE VALORA?**

Los individuos establecen relaciones para satisfacer la necesidad humana de contacto e interacción con otros. Describe las responsabilidades adquiridas del rol y de las relaciones que posee.

**¿COMO SE VALORA?**

Valoración de la comunicación y patrón de interacción social:  
 Ambiente familiar, ambiente laboral, etc.  
 Valoración de cambios de conducta: dependiente, retraída, exigente, manipuladora, etc.

**RESULTADOS:**

El patrón está alterado si:  
 Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)  
 Se siente solo.  
 No tiene personas significativas (amigos, familia)  
 Refiere carencias afectivas, falta de comunicación

11 patrones  
funcionales de  
Marjory  
Gordon.

**Patrón 9:  
Sexualidad y  
Reproducción**



**¿QUE VALORA?**

Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad y reproducción.

**¿COMO SE VALORA?**

Número de hijos, abortos, etc., preguntar si procede y en el momento adecuado, por algún trastorno en las relaciones sexuales.  
Mujer: Uso de anticonceptivos, menarquia, última menstruación, menopausia, revisiones periódicas, autoexamen de mama, etc.  
Hombre: Problemas de próstata, disfunciones sexuales, etc

**RESULTADOS:**

El patrón está alterado si:  
La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.  
Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer.  
Si tiene problemas en la menopausia.  
Hay relaciones de riesgo.

**Patrón 10:  
Adaptación  
Tolerancia al  
estrés.**



**¿QUE VALORA?**

Describe el patrón general de respuestas de adaptación de un individuo ante determinados acontecimientos, enfermedades, tratamientos o situaciones y efectividad de la persona con la tolerancia al estrés

**¿COMO SE VALORA?**

Afrontamiento de la enfermedad:  
Verbalización de la incapacidad de afrontamiento o de pedir ayuda  
Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.  
Se mide la capacidad de adaptación a los cambios.  
El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.

**RESULTADOS:**

Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.  
Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.  
Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.

**Patrón 11:  
Valores y  
Creencias**



**¿QUE VALORA?**

Describe los patrones de valores, objetivos o creencias, incluidas las espirituales, que guían la elección o decisión personal.  
Describe los valores, sentimientos o creencias, metas y compromisos que una persona, familia o comunidad elige en su vida y que explica de algún modo su actitud hacia ella.

**¿COMO SE VALORA?**

Interferencias de la enfermedad o de la hospitalización en: Prácticas religiosas habituales, prácticas o creencias habituales, tradiciones familiares, etc.  
Deseo de contactar con el capellán del hospital o con sacerdotes de su religión.  
Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere.  
Si está contento con su vida.

**RESULTADOS:**

El patrón está alterado:  
Cuando existe conflicto con sus creencias.  
Tiene problemas para sus prácticas religiosas.  
Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.

## CONCLUSIÓN

**Los patrones funcionales de salud proporcionan un marco para la valoración con independencia de la edad, el nivel de cuidados o la patología.**

**Un Patrón Funcional de Salud (PFS) es una estructura de comportamientos común a todas las personas que contribuyen a mantener o recuperar su salud y calidad de vida y al logro de su potencial humano desde un punto de vista holístico.**

**Los 11 patrones son una división artificial y estructurada del funcionamiento humano integrado y no deben ser entendidos de forma aislada.**

**La interrelación que se da entre ellos es lógica, las personas somos un todo sin compartimentar, todo influye en todo (el entorno, la cultura, el nivel social, los valores, las creencias). Algunos patrones comparten información y ciertos datos pueden estar presentes en más de un patrón.**

**Los Patrones Funcionales de salud facilitan al profesional de la enfermería la valoración biopsicosocial del individuo.**

**El método de valoración por patrones funcionales de salud, desarrollado por Marjory Gordon, se divide en 11 apartados que se complementan con el examen físico.**

**Estos patrones funcionales proporcionan una estructura lógica de valoración y una base de datos para el diagnóstico enfermero.**

**La recogida de información se organiza de forma que facilita la información de salud, proporciona una base de datos básicos con independencia de la edad, los distintos diagnósticos médicos o el nivel de dependencia del paciente.**

## BIBLIOGRAFIA

<https://enfermeriaactual.com/patrones-funcionales/>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.cristianosgays.com%2Ftags%2Fovilh%2F&psig=AOvVaw2DjnHobtvuXmrV-cSyemCQ&ust=1670194408411000&source=images&cd=vfe&ved=0CBEQjhxqFwoTCKiGi5fF3vsCFQAAAAAdAAA AABAE>

[https://andi1998dotcom.files.wordpress.com/2014/06/alimentos\\_para\\_eliminar\\_el\\_estres.jpg](https://andi1998dotcom.files.wordpress.com/2014/06/alimentos_para_eliminar_el_estres.jpg)

[https://pbs.twimg.com/media/Cfi97gNWIAIP\\_rV.jpg](https://pbs.twimg.com/media/Cfi97gNWIAIP_rV.jpg)

<https://andi1998dotcom.files.wordpress.com/2014/06/descarga-5.jpg>