



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumna Dominguez Ortega Rita*

*Nombre del tema Resumen de enfermería en plataforma*

*Parcial I*

*Nombre de la Materia fundamentos de enfermería I*

*Nombre del profesor María del Carmen Lopez Silba*

*Nombre de la Licenciatura enfermería*

*Cuatrimestre primero*

## Resumen de enfermería

### Teoría en enfermería y teoría en enfermería seleccionada

La teoría se define como un grupo de conceptos, definiciones y proposiciones que proyectan una visión sistemática de un fenómeno con el fin de describir, explicar y predecir el fenómeno del cuidado.

Los modelos y teorías de enfermería se aplican para facilitar la investigación, educación, administración y práctica clínica.

Teórico-práctico se basa en un enfoque y organización basada en los conceptos propuestos, es fundamental que los modelos y teorías de enfermería deben apoyar y sustentar al PAE (procesos de atención en enfermería).

### **Características de las teorías en enfermería**

Proporcionar bases de hipótesis, verificar claves, leyes y principios válidos, describir un fenómeno particular, explicar, predecir un fenómeno deseado.

### **Relación entre teoría y práctica**

La teoría apoya y fundamenta el proceso de enfermería debido a que ayuda a ubicar y organizar los datos en la etapa de valoración y diagnóstico, como también la interpretación y análisis comprensivo.

### **Clasificaciones de las teorías**

- Teoría de necesidades
- Teoría de interacción
- Teoría de resultados
- Organicistas
- Mecanicista
- Filosofías
- Grandes teorías
- Teoría de nivel medio

### **Teoría de Nightingale**

Florence Nightingale dice que el foco de la enfermería es cuidar y ayudar al paciente con los síntomas y cambios relacionados con una enfermedad. Ella no contemplaba la enfermería como algo limitado a la administración de medicamentos y tratamientos, sino algo orientado a proporcionar aire fresco, luz, calor, limpieza, tranquilidad y una alimentación adecuada.

La teoría descriptiva

Sus principios vicionarios abarcan las areas de la practica, inbestigacion y la educacion. Florence enseño y utilizo el proceso enfermero señalando que la observacion vital (valoracion) tiene como finalidad salvar vidas, aumentar la salud y la comunidad.

### **Teoria de peplau**

Hildegart peplau se centra en la acción enfermera-paciente el paciente es una persona con una necesidad y la enfermera un proceso interpersonal terapéutico. Al desarrollar la acción enfermara-paciente crea fuerza de maduración a través de la cual la efectividad satisface las necesidades del paciente. Esta teoría es eficaz para restablecer comunicación entre enfermera y paciente.

Cuando las necesidades originales del paciente son resueltas emergen algunas necesidades nuevas. Según peplau las siguientes fases caracterizan la relación entre enfermera-paciente: orientación, fase de trabajo y finalización.

### **Teoría de Henderson**

Virginia Henderson define como la enfermería ayuda a la persona enferma o sana en la que contribuye en su salud, recuperación o muerte en paz. Henderson organizo su teoría en 14 necesidades básicas del paciente.

1. Respiración normalmente.
2. Comer y beber adecuadamente.
3. Eliminar por todas las vías corporales.
4. Moverse y mantener posturas adecuadas.
5. Dormir y descansar.
6. Escoger ropa adecuada.
7. Mantener la temperatura corporal dentro de los limites normales, adecuando y modificando el ambiente.
8. Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel.
9. Evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas.
10. Comunicarse con los demás expresando emociones, necesidades, temores u opciones.
11. Vivir de acuerdo con las propias creencias y valores.
12. Ocuparse en lago de tal forma que su labor tenga un sentido de organización personal.
13. Participar en actividades recreativas.
14. Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal ya usar los recursos disponibles.

## **Teoria de Orem**

La teoría de déficit de Dorothea Orem se centra en las necesidades del auto cuidado del paciente, el objetivo es ayudar al paciente a racionalizar el auto cuidado y gestionar sus problemas de salud.

La enfermera valora y determina porque un paciente es incapaz de satisfacer necesidades e identifica los objetivos para ayudar al paciente, su objetivo es que el paciente pueda realizar sus necesidades de manera independiente.

## **Teoría de leininger**

La estructura social tales como la religión del paciente, la política, la cultura y las tradiciones afectan al cuidado e influyen en los patrones de salud y enfermedad. También reconoce la importancia de las culturas y su influencia en el paciente,

## **Teoría de Betty neuman**

El sistema de neuman esta evaluado en el estrés y en la relacion del paciente compuesto por 5 compuestos que intercatuan entre si: fisiologico, psicologico, sociocultural de desarrollo y espiritual. Estos conceptos interactuan con todos los niveles de prevencion (primarios, secundarios y terciario).

## **Teoria de roy**

Su objetivo es ayudar al paciente a adaptarse a los cambios de sus necesidades fisiologicas. Todos los individuos deben adaptarse a las siguientes demandas: satisfacer las necesidades fisiologicas basicas, desarrollar un concepto positivo, realizar roles sociales y lograr un equilibrio entre dependencia e independencia.

## **Teoria de watson**

Ella diseño su modelo sobre el proceso de cuidados ayudando a los pacientes a alcanzar o mantener la salud o a morir en paz, la enfermera necesita conocer las necesidades individuales del paciente, como responder a los deseos y las fortalezas y limitaciones del paciente y de su familia.

## **Teoria de benner y wrubel**

Crea la posibilidad para el afrontamiento, permite posibilidades para conectar y preocuparse por los demás.

## **Las 6 enfermeras mas importantes**

1. Florence nightingale
2. Dorothea dix
3. Mariana cope
4. Irena sendler

5. Mary eliza mahoney
6. Elvira davila ortiz

### **Conclucion**

Es importante cuidar de netros pacientes y tener una buena comunicaci3n tanto con ellos como sus familiares. Y tenemos que aprender cada una de las feces para una mejora como enfermera y asi tener buena comunicaci3n.