



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Rita Domínguez Ortega

Nombre del tema: Patrón Actividad-Ejercicio

Parcial: 4









Nombre de la Materia: Fundamentos de la enfermería

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería Grupo B

Cuatrimestre: Primer Cuatrimestre

11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

Patrón 1: percepción-manejo de la salud.	¿Qué valora?	Como percibe el individuo la salud y el bienestar. Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones...)	COMO SE VALORA	Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido, Vacunas, Alergias, Percepción de su salud, Conductas saludables: interés y conocimiento.	Resultado del patrón.	El patrón está alterado si: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de su salud. Bebe en exceso. Fuma. Consume drogas.	
Patrón 2: nutricional - metabólico	¿Qué valora?	Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas Horarios de comida. Preferencias y suplementos. Problemas en su ingesta. Altura, peso y temperatura.	COMO SE VALORA	Valoración del IMC. Valoración de la alimentación: Recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas., así como los líquidos recomendados para tomar en el día.	Resultado del patrón.	Con respecto al IMC: Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5% Patrón en riesgo: entre 25 y 30 Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9	
Patrón 3: eliminación.	¿Qué valora?	Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel	COMO SE VALORA	Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia. Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa	Resultado del patrón.	El patrón está alterado si: Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías). Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria	
Patrón 4: actividad-ejercicio	¿Qué valora?	El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo, El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo	COMO SE VALORA	Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea	Resultado del patrón.	El patrón está alterado si: Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.	
Patrón 5: sueño y descanso	¿Qué valora?	Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso	COMO SE VALORA	El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos) El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario..)	Resultado del patrón.	Se considera alterado: Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche	
Patrón 6: cognitivo-perceptual	¿Qué valora?	Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos, Nivel de conciencia ,Conciencia de la realidad, Adecuación de los órganos de los sentidos ,Compensación o prótesis	COMO SE VALORA	Nivel de conciencia y orientación. Nivel de instrucción: si puede leer y escribir. El idioma. Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración.	Resultado del patrón.	El patrón está alterado si: La persona no está consciente u orientada Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído. Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo	
Patrón 7: autopercepción y autoconcepto.	¿Qué valora?	Autoconcepto y percepciones de uno mismo. Actitudes a cerca de uno mismo. Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas. Imagen corporal, social	COMO SE VALORA	Se valora la presencia de: Problemas consigo mismo. Problemas con su imagen corporal. Problemas conductuales.	Resultado del patrón.	El patrón está alterado si: Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad. Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros	
Patrón 8: rol y relaciones	¿Qué valora?	El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás) La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..)	COMO SE VALORA	Familia: Con quién vive. Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado. Problemas en la familia. Si alguien depende de la persona y como lleva la situación. Apoyo familiar. Si depende de alguien y su aceptación	Resultado del patrón.	Resultado del patrón.: Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares) Se siente solo. No tiene personas significativas (amigos, familia) Refiere carencias afectivas, falta de comunicación	
Patrón 9: sexualidad-reproducción.	¿Qué valora?	Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales	COMO SE VALORA	Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual. Menopausia y síntomas relacionados Métodos anticonceptivos	Resultado del patrón.	El patrón está alterado si: La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción . Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer.	
Patrón 10: adaptación - tolerancia al estrés	¿Qué valora?	Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona. Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés	COMO SE VALORA	La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones	Resultado del patrón.	El patrón está alterado si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.	
Patrón 11: valores y creencias.	¿Qué valora?	Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones. Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.	COMO SE VALORA	Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere. Si está contento con su vida. Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.	Resultado del patrón.	El patrón está alterado: Cuando existe conflicto con sus creencias. Tiene problemas para sus prácticas religiosas	

Bibliografía:

[11 patrones funcionales | enfermería general \(wordpress.com\)](#)

[Patrones funcionales de salud de Gordon - Wikipedia, la enciclopedia libre](#)

[Sabate E. Adherencia a los tratamientos a largo plazo. Pruebas para la acción \(Documento OMS traducido\). Ginebra: Organización Mundial de la Salud 2004. Disponible en <http://www.paho.org/Spanish/AD/DPC/NC/adherencia-largo-plazo.pdf>](#)

Conclusión:

La teoría de Marjory Gordon considera 11 patrones funcionales relevantes para la salud de las personas, las familias y comunidades. Los cuales sirven para la valoración integral del paciente ambulatorio, puesto que permiten al profesional de enfermería identificar patrones de comportamiento de cada individuo en relación a su salud.