



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Mariana Itzel Hernández Aguilar

Nombre del tema: Signos vitales

Parcial: Unidad 2

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1er cuatrimestre

Nota: Hágale zoom, por favor.

Signos vitales

Definición

Los signos vitales son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante.

A través de este permite valorar al usuario su estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer un diagnóstico.

Temperatura

Es el grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis

Es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral o rectal, en región axilar o inguinal y membrana del tímpano

Su valor normal es de 36°C-37.4°C

Tiene como objetivo:

-Valorar el estado de salud o enfermedad
-Ayudar a establecer un diagnóstico de salud

Material y equipo:

Charola con termómetros en número y tipo según necesidades, recipientes portatermómetros con solución antiséptica, con agua, con torundas secas, solución jabonosa, bolsa de papel, hoja de registro, abatelenguas y lubricante en caso de tomar la temperatura rectal

Técnica

Método oral:

-Pedir al paciente que abra la boca.
-Colocar el bulbo debajo del termómetro debajo de la lengua del paciente
-Pedir al paciente que cierre la boca sin morder el termómetro

Método rectal:

-Colocar al paciente en decúbito lateral.
-Lubricar unos 3 cm desde el bulbo.
-Separar los glúteos de tal forma que permita visualizar el esfínter anal para introducirlo aproximadamente de 2 a 3cm
-Mantenerlo en contacto con la pared.

Método axilar:

-Secar la axila del paciente.
-Pedir al paciente que levante el brazo.
-Colocar el termómetro en el centro de la axila.
-Pedir al paciente que baje el brazo.

Método timpánico:

-Girar la cabeza del paciente hacia un lado.
-Tirar de la oreja hacia fuera y hacia atrás.
-Introducir el termómetro en el conducto auditivo externo.
-Asegurar un buen sellado con la membrana timpánica.

-A la hora de realizar cualquier tipo de proceso para medir la temperatura es necesario revisar que el mercurio se encuentre abajo de los 35°C
-Dejarlo de 3 a 5 minutos
--Después de utilizarlo limpiar el termómetro con torunda seca del cuerpo al bulbo con movimientos rotatorios
-Hacer la lectura del termómetro y registrarla
-Sacudir el termómetro para bajar la escala de mercurio e introducirlo en solución jabonosa. Posteriormente lavar los termómetros y colocarlos en recipientes con solución antiséptica.

Respiración

Es el proceso mediante el cual se capta O₂ y se elimina CO₂ en el ambiente que rodea a la célula viva

Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo

Su valor normal es de 16-24Rx'

Tiene como objetivo:

-Valorar el estado de salud o enfermedad
-Ayudar a establecer un diagnóstico de salud

Material y equipo:

Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo

Técnica

-Colocar al paciente en posición cómoda, evitando que se percate que se le va a controlar la respiración
-Coloque su mano derecha sobre la muñeca del paciente, y simule controlar el pulso
-Observe los movimientos del tórax a través de la ropa del paciente.
-Contar el número de respiraciones en un minuto completo y observar sus demás características.
-Anotar en la hoja de registro los resultados obtenidos

Pulso

Expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo

Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca

Su valor normal es de 60-100Lx'

Tiene como objetivo:

Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo

Material y equipo:

Técnica

• Cerciorarse de que el brazo del paciente descansa en una posición cómoda
• Con la punta del dedo índice y mayor, presionar con firmeza las arterias hasta que sienta el pulso.
• Cuento el pulso durante 60 segundos (o durante 30 segundos y multiplique la cantidad de latidos por 2 para obtener los latidos por minuto).
• Registrar el pulso en la hoja y las características encontradas.

Presión arterial

Fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales, a medida que pasa por ellas

Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria

Su valor normal es de 120/80 mm/Hg

Tiene como objetivo:

-Valorar el estado de salud o enfermedad
-Ayudar a establecer un diagnóstico de salud

Material y equipo:

Esfigmomanómetro de mercurio o aneroides, estetoscopio, hoja para registro, y bolígrafo

Técnica

-Indicar al paciente que descansa, ya sea acostado o sentado y colocar el brazo apoyado en la cama o mesa en posición supina
-Colocar el esfigmomanómetro en el sitio cercano de manera que la escala sea visible
-Colocar el brazalete alrededor del brazo con un borde inferior 2.5cm por encima de la articulación del brazo a una altura que corresponda a la del corazón
-Colocar el estetoscopio en los conductos auditivos externos con la oliva hacia adelante.
-Con las puntas de los dedos medio índices, localizar la pulsación más fuerte, colocando el estetoscopio en este lugar, procurando que no quede debajo del brazalete
-Mantener el estetoscopio sobre la arteria. Realizar la acción de bombeo con la perilla, e insuflar rápidamente el brazalete hasta que el mercurio se eleve
-Aflojar cuidadosamente el tornillo de la perilla y escuchar con atención el primer latido claro (sístole) y rítmico.
-Continuar aflojando el tornillo de la perilla para escuchar cuando el sonido agudo cambia por un golpe fuerte y amortiguado. Este último sonido claro es la presión diastólica. Abrir completamente la válvula, dejando escapar todo el aire del brazalete y retirarlo.
-Repetir el procedimiento para confirmar
-Valorar los resultados obtenidos

Saturación de oxígeno

Se refiere al nivel de oxigenación de la sangre

La oxigenación se produce cuando las moléculas de oxígeno entran en los tejidos del cuerpo.

Su valor normal es de 80-100mm/Hg

Tiene como objetivo:

-Dispositivo conocido como pulsioxímetro o saturómetro, hoja de registro y bolígrafo

Material y equipo:

Técnica

Este mide la cantidad de oxígeno en sangre atendiendo a la coloración de la sangre, ya que la sangre con más oxígeno es de un color más claro.
Para usarlo hay que colocarlo sobre una zona traslúcida del cuerpo como, por ejemplo, la yema del dedo.
El pulsioxímetro va a emitir ráfagas de luz que medirán la saturación de oxígeno en sangre.