



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández*

*Nombre del tema: Factores funcionales de marjor y Gordon*

*Parcial: cuarto*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: María Del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I "B"*

# Factores funcionales de marjor y Gordon

Mantenimiento y percepción de la salud



¿Qué valora el patrón?

Este patrón describe como el individuo percibe la salud y el bienestar, y como maneja lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.

¿Cómo se valora?

- \*alergias
- \*vacunas
- \*accidentes laborales
- \*consumo de fármacos
- \*existencia de no hábitos tóxicos
- \*hábitos higiénicos
- \*ingresos hospitalarios

Resultado del patrón

- El Patrón se altera si:
- \*la persona considera que su salud es pobre, regular o mala
  - \*tiene un inadecuado cuidado de la salud
  - \*bebe en exceso, fuma, consume drogas
  - \*no está vacunado.
  - \*la higiene personal esta descuidada
  - \*no tiene adherencia a tratamientos médicos

Nutrición metabólico



¿Qué valora el patrón?

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas: horarios de comida, problemas en su ingesta, altura peso y temperatura, condiciones de piel, mucosa y membranas

¿Cómo se valora?

- \*valoración del IMC
- \*valoración de la alimentación
- \*valoración de problemas en la boca
- \*valoración en problemas para comer
- \*valoración de la piel
- \*Dificultades para masticar, tragar.

Resultado del patrón

- El Patrón estará alterado si:
- \*el IMC está alterado
  - \*tiene nutrición desequilibrada
  - \*los líquidos consumidos son escasos
  - \*existen problemas en la boca
  - \*existen lesiones en la piel

Eliminación



¿Qué valora el patrón?

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

¿Cómo se valora?

- Intestinal: regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostiomias
- urinaria: características de la orina, Micciones/día, problemas de micción, sistemas de ayuda
- cutánea: Sudoración copiosa

Resultado del patrón

- El patrón está alterado si:
- Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia.
  - Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria.
  - Cutánea: sudoración copiosa

Actividad y ejercicio



¿Qué valora el patrón?

El patrón de ejercicio, la actividad, tiempo libre y recreo, la capacidad funcional, las actividades de tiempo libre.

¿Cómo se valora?

- \*valoración del estado cardiovascular
- \*valoración del estado respiratorio
- \*tolerancia a la actividad
- \*valoración de la movilidad
- \*actividades cotidianas
- \*estilo de vida

Resultado del patrón

- El patrón esta alterado si:
- \*frecuencia cardiaca alterada
  - \*cianosis
  - \*alteración de la tensión arterial
  - \*edemas
  - \*incapacidad
  - \*cansancio
  - \*inmovilizaciones
  - \*parálisis
  - \*Sedentario, activo

Sueño y descans



¿Qué valora el patrón?

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día, la percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso

¿Cómo se valora?

\*el espacio físico \*el tiempo dedicado al sueño u otros descansos \*problemas de salud  
\*recursos físicos y materiales favorecedores \*exigencias laborales \*hábitos socio culturales

Resultado del patrón

Se considera alterado si: Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar, dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche, Somnolencia diurna, Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso, Disminución de la capacidad de funcionamiento.

Cognición perceptivo



¿Qué valora el patrón?

Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos, Nivel de conciencia, Conciencia de la realidad, Adecuación de los órganos de los sentidos, Compensación o prótesis, Percepción del dolor y tratamiento, Lenguaje, Ayudas para la comunicación, Memoria, Juicio, comprensión de ideas.

¿Cómo se valora?

\*Nivel de conciencia y orientación. \*Nivel de instrucción: si puede leer y escribir. \* El idioma.  
\*Si tiene alteraciones cognitiva \*dificultades para la toma de decisiones  
\*síntomas depresivos. problemas de comprensión. \*Si tiene alteraciones perceptivas.

Resultado del patrón

El patrón está alterado si: La persona no está consciente, Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo, Presencia de dolor.

Autoconcepto



¿Qué valora el patrón?

Autoconcepto y percepciones de uno mismo, Actitudes a cerca de uno mismo, Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas, Imagen corporal, social, Identidad, Sentido general de valía, Patrón emocional, Patrón de postura corporal y movimiento.

¿Cómo se valora?

\*Familia \*grupo social

Resultado del patrón

Se valora la presencia de: Problemas consigo mismo, Problemas con su imagen corporal, Problemas conductuales, Cambios recientes, Datos de imagen corporal, Postura, Patrón de voz, Rasgos personales, Contacto visual, Si se siente querido, Cambios frecuentes del estado de ánimo.

Rol- relaciones



¿Qué valora el patrón?

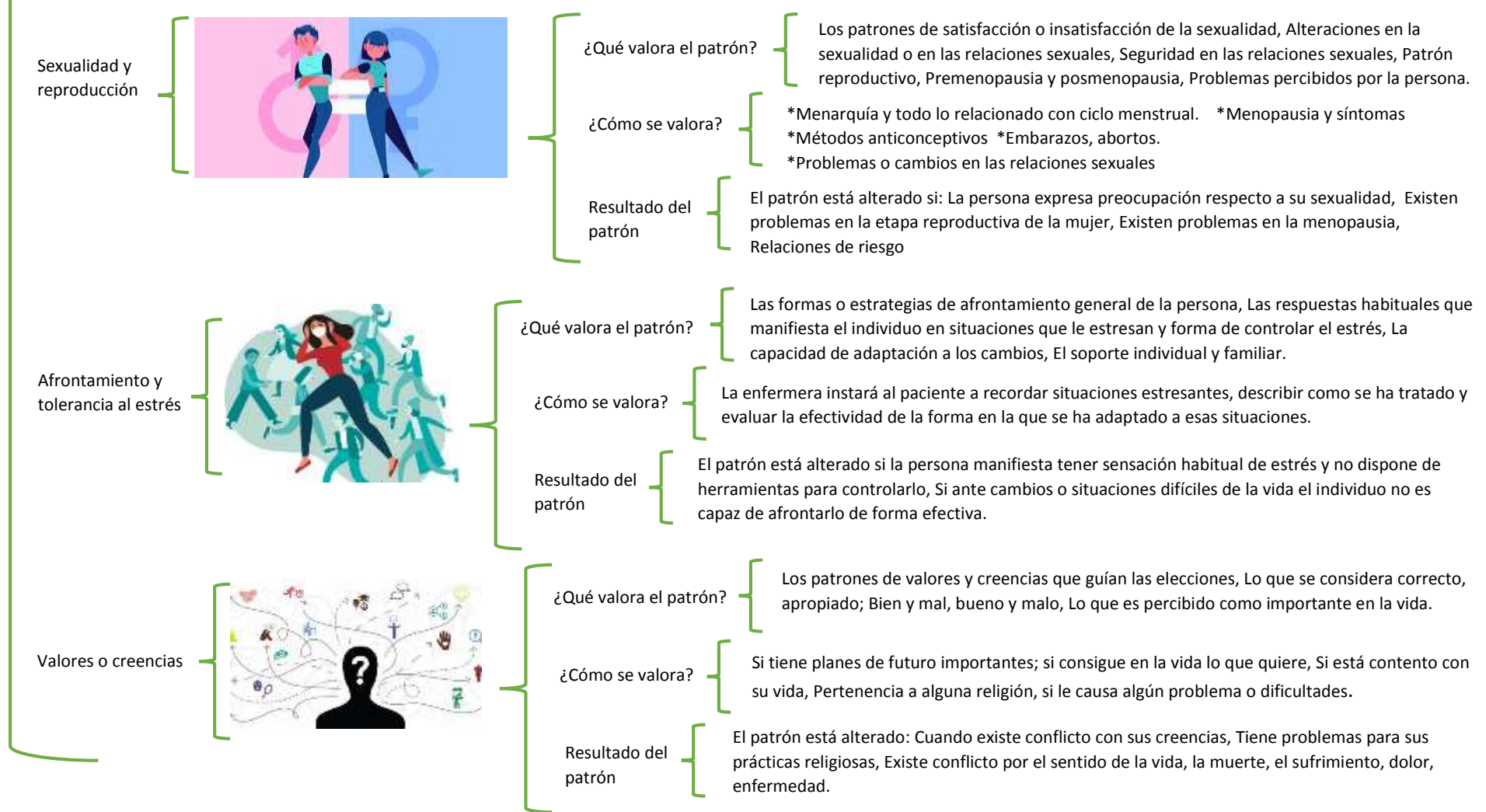
El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás)

¿Cómo se valora?

Familia: Con quién vive, Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado, Problemas en la familia, Si alguien depende de la personal.  
Grupo social: Si tiene amigos próximos, si pertenece a algún grupo social, si se siente solo.

Resultado del patrón

El patrón está alterado si: Presenta problemas en las relaciones, Se siente solo, No tiene personas significativas, Refiere carencias afectivas, falta de comunicación, Tiene dificultad en las tareas de cuidador, apoyo insuficiente, cuidados negligentes, Insatisfacción con el rol o falta de motivación o de capacidad para asumirlo.



## Conclusión

Para finalizar tenemos por conclusión que los Patrones Funcionales de Marjory Gordon aplicados en los estudiantes de la carrera de Enfermería, contribuyó a descubrir diversos aspectos que forman parte de la persona a quienes se las debe considerar en sus dimensiones físicas, psicológicas, sociales, culturales, es decir como seres únicos, integrales y holísticos. Para nosotros como enfermeros es importante tomar en cuenta estos 11 patrones funcionales, ya que sabiendo estos podremos darle una correcta atención a nuestros pacientes.

“Los patrones funcionales de salud describen una serie de 11 áreas relativas a la salud. Tienen un enfoque funcional, de desarrollo y cultural que permite su aplicación a todos los ámbitos, especialidades y grupos de edad. Los patrones son configuraciones de comportamientos construidos desde las descripciones del cliente y las observaciones de la enfermera. Entender un patrón puede ser difícil hasta que no se hayan valorado todos los patrones debido a la naturaleza interdependiente de los patrones”.

## Bibliografía

Antología oficial uds fundamentos de enfermería

<https://enfermeriaactual.com/patrones-funcionales/>