



# UDS

## Mi Universidad

### Cuadro sinóptico

*Alumna: Pérez Hernández Karla Regina*

*Nombre: Carbohidratos*

*Primer parcial*

*Materia: bioquímica*

*Profesor: María de los Ángeles Venegas Castro*

*Licenciatura en Enfermería*

*Primer Cuatrimestre*

## INTRODUCCIÓN

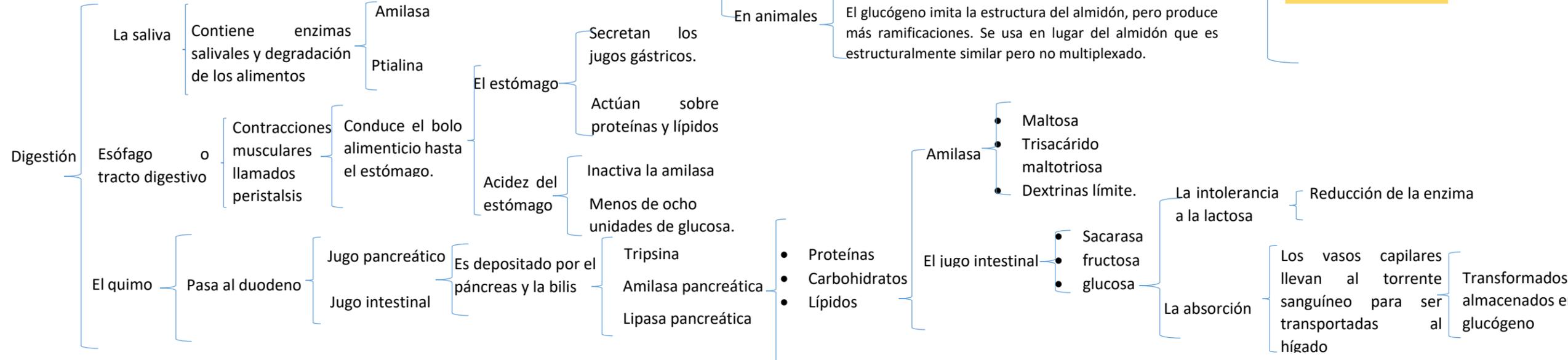
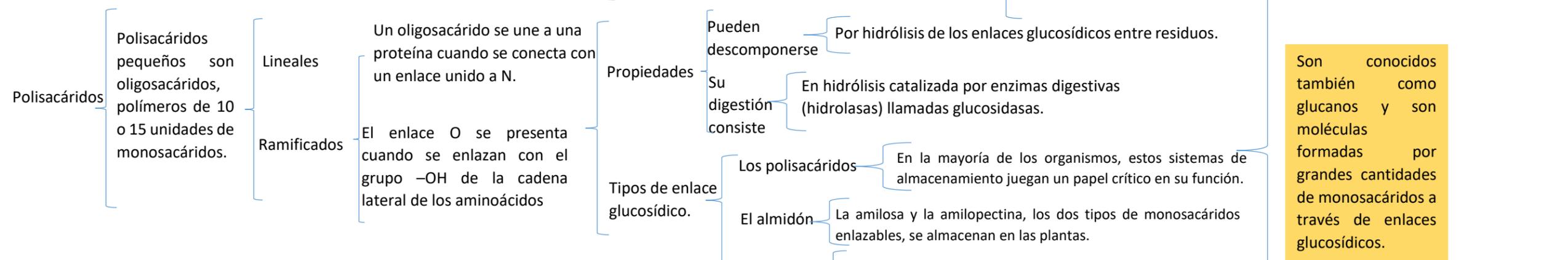
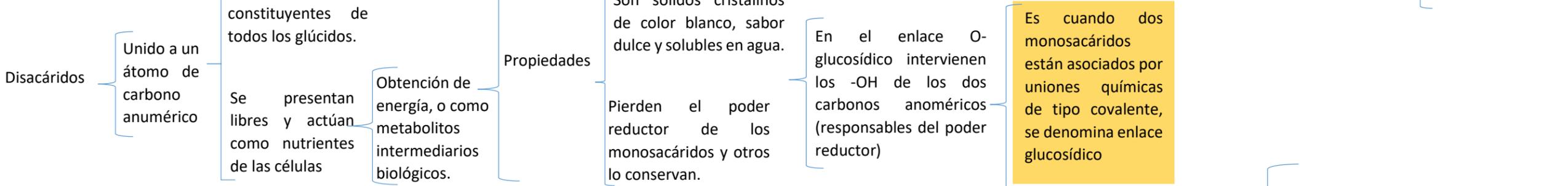
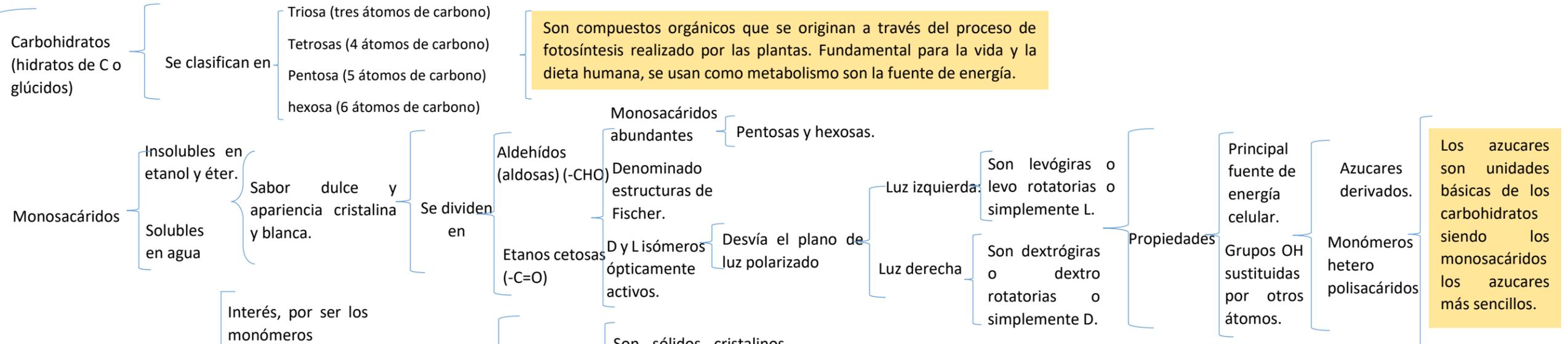
Este trabajo fue elaborado para saber más sobre el tema de los carbohidratos con el fin de que el estudiante y el profesor genere mejores conocimientos con respecto al tema de los carbohidratos.

Los carbohidratos o también llamados hidratos de carbono son compuestos orgánicos fundamentales para la vida ya que representan un papel muy importante para los seres vivos, ya que estos son los que producen la energía para poder realizar nuestras actividades diarias y están compuestos por bioelementos de carbono nitrógeno y oxígeno.

Existen los monosacáridos polisacáridos y disacáridos que a continuación se explicarán a detalle cada uno.

Con esto el alumno podrá generar mejores conocimientos para emplearlos en la vida cotidiana y así también podrá informar o/u orientar a quien no sabe mucho respecto al tema y podrá llevarlo a la práctica para su cuerpo. El correcto uso de los carbohidratos es bueno para el ser humano en su salud, pero en exceso también puede ser perjudicial.

Carbohidratos



Comienza con los dientes y la lengua, es decir, la masticación que tritura alimentos en fragmentos pequeños favorece la acción de las enzimas y puedan ser ingeridos.

## CONCLUSIÓN

Para concluir podemos decir que los carbohidratos son indispensables para la vida ya que son la principal fuente de energía y forma parte de la estructura celular, así como tiene otras funciones cómo son el transporte y la defensa. También los carbohidratos se dividen en monosacáridos disacáridos y polisacáridos entre los más destacados o importantes están la fructuosa, galactosa, glucosa, así como también la sacarosa, lactosa y maltosa.

Por lo tanto, no se debe de consumir en exceso ya que puede almacenar energía.

Por último, podemos decir que debemos de tener en cuenta que cómo pueden ser beneficiosos también pueden ser perjudiciales para nuestro cuerpo. Y podemos decir que se cumplió con el principal objetivo del trabajo realizado ya que el alumno pudo comprender mejor el tema de una manera más práctica, con base la información recabada el alumno ya podrá hablar mejor sobre el tema y llevarla a la practica en su vida cotidiana.

## BIBLIOGRAFÍA

Universidad del sureste. 2022.Antologia de Bioquímica.PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4482ddcc047c914541f3627d25cb6206-LC-LEN104%20BIOQUIMICA%20.pdf>