



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: CARBOHIDRATOS

Parcial: 2 parcial

Nombre de la Materia: Bioquímica I

Nombre del profesor: Maria de los Angeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I-A

INTRODUCCIÓN

En el trabajo que elabore es sobre el tema de CARBOHIDRATOS que es un muy extenso y vemos que los carbohidratos que encontramos en algunos alimentos comunes pueden ser simples y complejos dependiendo la estructura que estos tengan.

Conocemos que estos son azúcares y proporcionan energía a nuestro cuerpo, pero no todos los carbohidratos son azúcares, es sorprendente como la pequeña estructura de un carbohidrato pueda tener tantas funciones beneficiosas a nuestro cuerpo y es importante en nuestra dieta diaria.

Trate de resumir lo más importante de este tema para una mejor comprensión y sea buena forma de estudiarlo y es más fácil dividirlos por subtema, trate de que la información fuera clara y objetiva para que así los lectores o en este caso la profesora pueda comprenderlo bien.

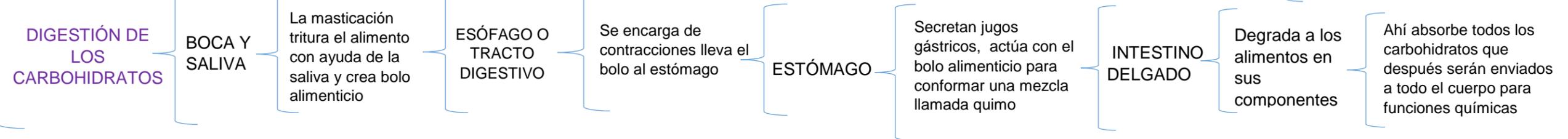
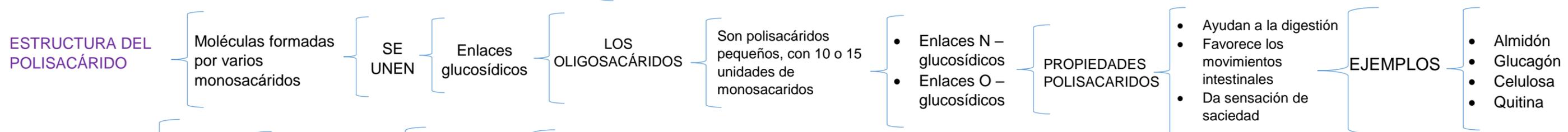
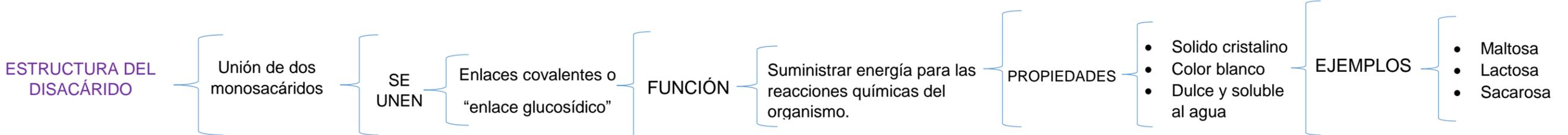
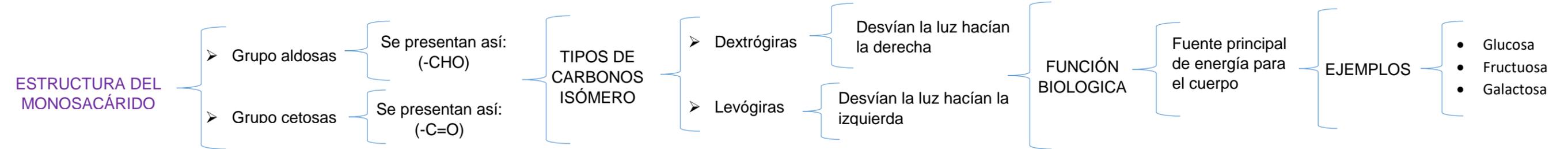
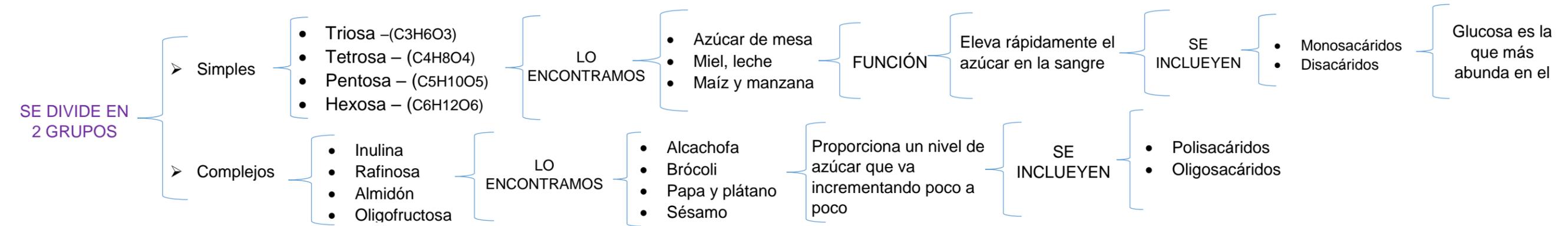
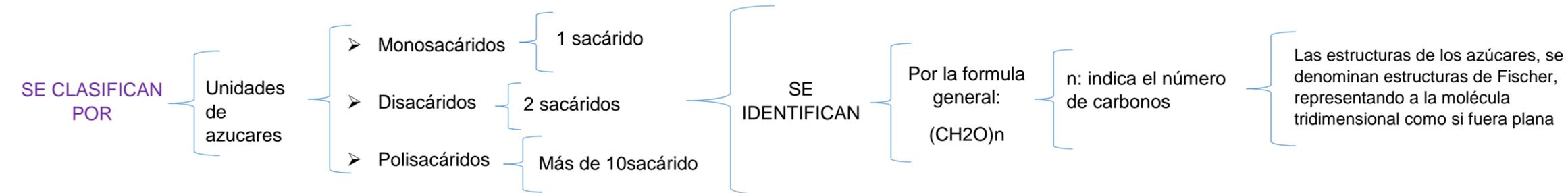
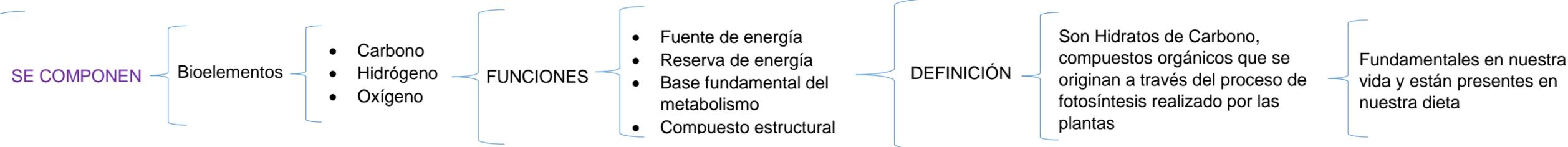
A mi punto de vista, estudiar los carbohidratos es muy bueno para nuestra carrera, ya que, muchas veces como enfermeros nos tocara llevar dietas a nuestros pacientes recomendadas por los nutriólogos, pero al conocer este tema y ver la dieta sabremos por qué ese alimento fue proporcionado al paciente o porque puede que le haya prohibido comer en grandes cantidades.

Aunque es un tema muy largo conforme vamos resumiendo la información se comprende mucho mejor y así aprendemos en conjunto a lo que la profesora nos explica en clases, haciendo que tengamos un conocimiento más completo y claro. Muchas veces no le damos cierta importancia a estos temas porque pensamos que no nos servirán en nuestra vida, pero muchas veces está presente.

Los carbohidratos están presentes en todos los productos alimenticios, en algunos habrán mucha cantidad y en otros muy poco, pero esta siempre presente para darnos energía y hacer que nuestro cuerpo funcione correctamente.

Espero que mi trabajo sea de su agrado y se entienda bien cada concepto, resumí los temas para que se pudiera comprender mejor el tema y espero que con eso se vea que los carbohidratos aunque son pequeños son fundamentales en nuestra alimentación y están presentes en cada producto que comemos.

CARBOHIDRATOS



CONCLUSIÓN

Los carbohidratos son muy importantes en nuestra vida, gracias a ellos tenemos una fuente de energía saludable en todo lo que consumimos y crea glucosa que sirve como si fuera un combustible del cuerpo para los procesos químicos en nuestro cuerpo, es un tema largo, pero estudiarlo es muy interesante que en nuestra carrera tener estos conocimientos facilitaran en nuestra ayuda con pacientes y las dietas que estos puedan tener.

BIBLIOGRAFÍA

- Universidad del Sureste .2022
Antología de Bioquímica.PDF
<https://plataformaeducativauds.com.mx/alSelRecurso.php>
- Autor: Dr. Carlos Muñoz Retana. 2020 . Qué son los carbohidratos o hidratos de carbono?
<https://www.geosalud.com/nutricion/hidratos-de-carbono-carbohidratos.html>
- Autor: Dr. Tango, Inc.2022. Carbohidratos Simples
https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/19534.htm#:~:text=Los%20carbohidratos%20simples%20son%20descompuestos,los%20alm%C3%ADbares%20y%20las%20gaseosas.
- Autor: Nutricionista Tatiana Zanin. 2022 Clasificación de los carbohidratos (y sus funciones)
<https://www.tuasaude.com/es/carbohidratos/>
- Autor: BioEnciclopedia CARBOHIDRATOS, CLASIFICACIÓN Y ESTRUCTURA
<https://www.bioenciclopedia.com/carbohidratos-clasificacion-y-estructura/>