



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Jennifer Carbajal Mauricio

Nombre del tema: Lípidos

Parcial: Tercer parcial

Nombre de la Materia: Bioquímica

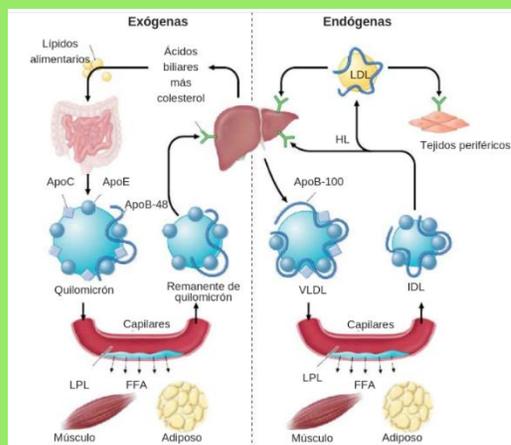
Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura: LEN

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre

Los lípidos son un grupo heterogéneo de compuestos orgánicos. Dentro de ellos se encuentran las grasas, que se dividen en saturadas e insaturadas.

Su estructura química varía y sus propiedades y funciones también dependiendo de los ácidos que contengan.



En los alimentos existen fundamentalmente tres tipos de lípidos:

- **Grasas o aceites** (también llamados triglicéridos o triacilglicéridos).
- **Fosfolípidos.**
- **Ésteres de colesterol**, que muestran un componente común: los **ácidos grasos**. Los hay de tres tipos: ácidos grasos saturados (AGS), ácidos grasos monoinsaturados (AGM), ácidos grasos poliinsaturados (AGP).

LÍPIDOS



Los lípidos son un grupo muy heterogéneo de compuestos orgánicos, constituidos por carbono, hidrógeno y oxígeno principalmente, y en ocasiones por azufre, nitrógeno y fósforo.



Las funciones de los lípidos son muy variadas. Podemos distinguir las siguientes:

- **Energética:** los triglicéridos proporcionan 9 kcal/g, más del doble de energía que la producida por los glúcidos. Además, pueden acumularse y ser utilizados como material de reserva en las células adiposas.
- **Estructural:** fosfolípidos y colesterol forman parte de las membranas biológicas.
- **Transporte:** la grasa dietética es necesaria para el transporte de las vitaminas liposolubles A, D, E y K, así como para su absorción intestinal.
- **Reguladora:** el colesterol es precursor de compuestos de gran importancia biológica, como hormonas sexuales o suprarrenales y vitamina D que interviene en la regulación del metabolismo de calcio.



Formato APA:

URL:

<https://www.lechepuleva.es/corazon-sano/lipidos>

<https://www.juntadeandalucia.es/averroes/centros-tic/29000694/helvia/aula/archivos/repositorio/0/10/html/lipidos.html>