



Psicología de la salud

Nombre del Alumno: Ana Paola López Hernández

Nombre del tema : Fundamentos de la psicología de la salud

Parcial :I

Nombre de la Materia : psicología de la salud

Nombre del profesor' Luis Ángel Galindo Argüello

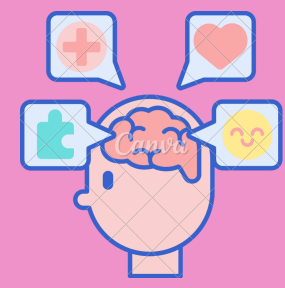
Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: I

Lázaro cárdenas 24 /09/2022

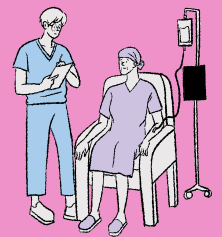


Importancia de la psicología en la salud



La psicología de la salud se centra en valorar la enfermedad, se encarga de valorar los factores emocionales relacionados con la conducta.

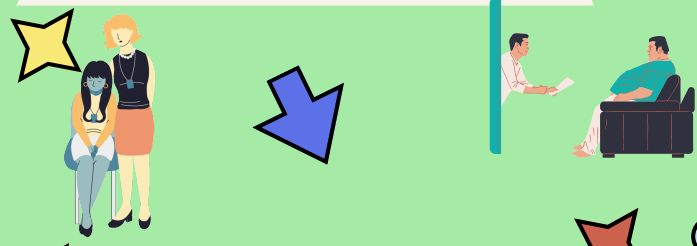
El psicólogo se encarga:



OBJETIVOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Fomentar la salud:

La ayuda de un psicólogo es importante para tratar enfermedades que requieren cambios de hábito y de actitudes.



No todas las enfermedades requieren medicación o medicina tradicional. los psicólogos son muy importantes en el campo de salud



PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES



LA PSICOLOGIA DE LA SALUD PREVIENE ENFERMEDADES COMO:

- Tabaquismo 
- Depresión 
- Anorexia

TAMBIEN:

Prevenir, exponer hábitos saludables y consejos para evitar que se generen patologías. Esto es algo esencial de lo que se encarga la psicología de la salud.

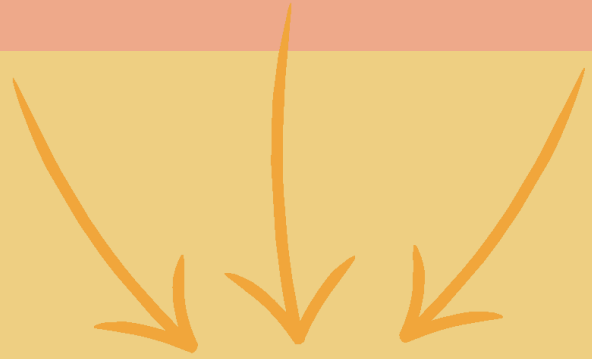


INVESTIGACION



La psicología de la salud debe también explorar el campo de investigación y a que además de prevenir y aplicar tratamientos, investigar es otro de sus cometidos para saber por que aparecen estos problemas y la mejor forma de tratarlos .

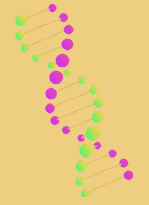
Pueden influir factores:



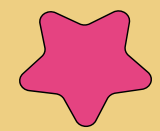
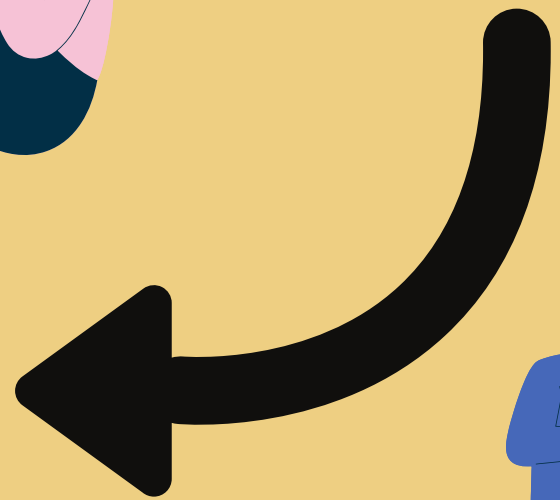
Psicológicos

culturales

● biológicos



En esta linea la psicología de la salud se encarga de estudiar de forma global todas ellas para establecer el tratamiento mas adecuado



Relación entre psicología y salud



Las características de la psicología en la salud:

La relación entre psicología y salud tiene múltiples posibilidades de desarrollo para las "ciencias psi" entre ellas:

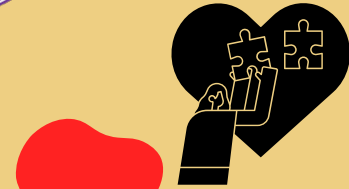
psicoterapia

psicología de la salud

La psicología de la salud fue llamada "ciencias de la salud" adoptando no solo en dichas ciencias (enfermedad, diagnóstico, pronóstico, tratamiento etc.), sino también sus formas particulares de institucionalización (la clínicas, el hospital, el consultorio).

1.- la psicología se ocupa prioritariamente, del comportamiento normal de la persona en el proceso de salud

2.- La psicología de la salud se nutre por lo tanto de cualquier aspecto de la psicología que sea de interés en / para el área de la salud.





Desarrollo humano



Un investigador señala : " nuestro cerebro funciona mejor , nuestro razonamiento es mas agudo, nuestro animo es mas luminoso y nuestra vulnerabilidad a las enfermedades disminuye si estamos en buen a condición física " .



El desarrollo psicosocial afecta el funcionamiento cognoscitivo y físico . En efecto sin conexiones sociales positivas , la salud física y mental pueden ser afectadas



Los investigadores han identificado los vínculos entre la personalidad y la duración de la vida .



CONCLUSION

En psicología de la salud comprendí lo importante que es tener en cuenta que hay que estar bien con nosotros mismos como enfermeros para transmitirle la tranquilidad a nuestros pacientes, saber que hay que ayudarlo al paciente en sentirse bien no solamente en lo físico también la parte emocional juega un papel muy importante en la salud de la persona.

Es muy importante saber que hay que tener estabilidad emocional con nosotros mismos estar bien emocionalmente para que nuestra salud también vaya mejorando. La psicología en la salud ayuda a los pacientes para que tengan una mentalidad positiva, para que puedan salir adelante y para que el enfermero logre controlar al paciente si en algún momento este se encuentre en una crisis a causa de la enfermedad que pueda tener.

Al paso de los años la psicología en la salud ha sido de gran importancia en el campo médico, se encarga de valorar todos los factores emocionales relacionados a la conducta para así poder tratar las enfermedades relacionadas con la disfunción de algunas conductas emocionales. También aporta en gran medida al factor biopsicosocial ya que si alguno de estos afecta al paciente por consecuencia daña a los otros dos ya que todos dependen de todos.

En fin, la psicología en la salud es fundamental para poder ayudar al paciente cuando este lo necesite. Y comprendí que para un enfermero es muy importante saber en qué estado emocional se encuentra el paciente para poder ayudarlo, aconsejarlo y tratar de calmarlo darle ánimo para tener en cuenta en qué estado emocional y físico se encuentra

BIBLIOGRAFIA

Antología psicología de la salud ... (pág. 19 [P3] - 19 [P5] -19 [P6] -20 [P7] 20 [P9] -20 {P10}).

Autor: Diane E. Papalia

No. Libro: Desarrollo humano (pág. 24 [P1] – 24 [P3] -25 [P3]).

<http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v8n1/v8n1a11.pdf>