



# Mi Universidad

*Nombre de la Alumna: María Fernanda Dearcia Albores*

*Nombre del tema: Factores Psicológicos de riesgo*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Psicología de la salud*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 1°A*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas 16 de Octubre del 2022*

## Introducción

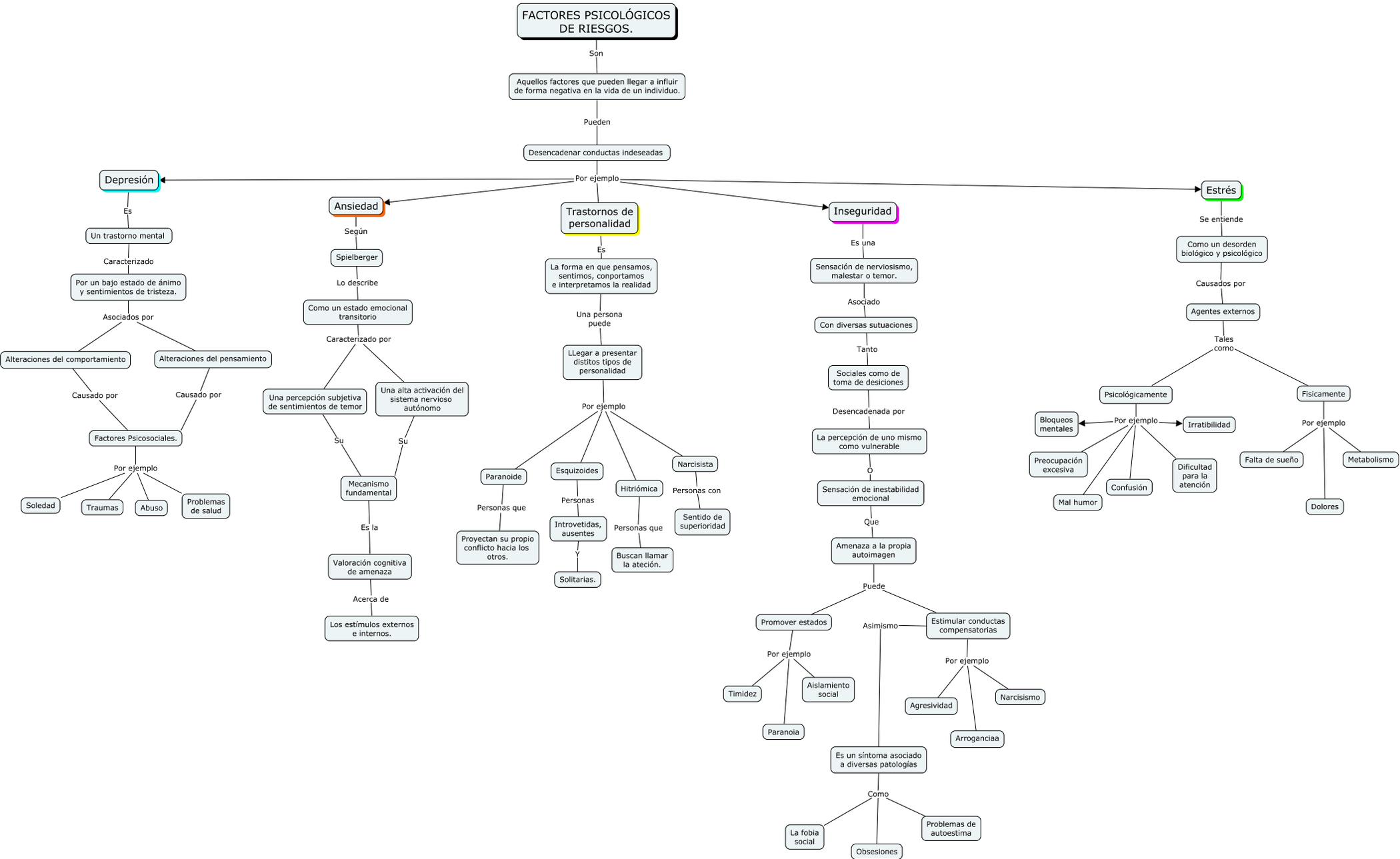
La salud mental es un componente integral y esencial de la salud, es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades; la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva.

Es parte fundamental de la salud y el bienestar que sustenta nuestras capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones, establecer relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos. La salud mental es además, un derecho humano fundamental y un elemento esencial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico.

Esto se da en un proceso complejo, que cada persona experimenta de una manera diferente, con diversos grados de dificultad, agitación y resultados sociales y clínicos que pueden ser muy diferentes.

Las afecciones de la salud mental comprenden trastornos mentales y discapacidades psicológicas, así como otros estados mentales asociados a un alto grado de angustia, depresión, conducta autolesiva, estrés, bajo bienestar mental.

A continuación se explicará cada uno de estos factores como consecuencia para el individuo.



# Conclusión

Luego de la realización de este mapa conceptual he concluido que los factores psicológicos de riesgo implican alteraciones en el pensamiento, en las emociones y en la conducta. Las alteraciones leves de estos aspectos vitales son frecuentes, pero cuando provoca una angustia intensa a la persona afectada o interfieren en su vida diaria, se consideran enfermedades mentales o trastornos de la salud mental. Los efectos de la enfermedad mental pueden ser temporales o de larga duración.

En la actualidad, se considera que el origen de la enfermedad mental está determinado por una compleja interacción entre factores, incluyendo los siguientes:

- ✚ Genética
- ✚ Biológicos (factores físicos)
- ✚ Psicológicos
- ✚ Ambientales (incluyendo factores sociales y culturales)

Diversos estudios han demostrado que la genética desempeña un papel en muchos trastornos mentales.

## Lista De Referencia

. Inés Prado, 7/12/15, 19:15:59rTesisDatosIniciales1,  
<http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2015/05/42/Prado-Maria.pdf>.

Libro: El fin de la ansiedad

Autor: Gio Zararri

Universidad del sureste, 2022.Antología de psicología.pdf.