



Mi Universidad

Nombre de la Alumna: María Fernanda Dearcia Albores

Nombre del tema: Factores Psicológicos de riesgo

Parcial: I

Nombre de la Materia: Psicología de la salud

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1°A

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas 16 de Octubre del 2022

Introducción

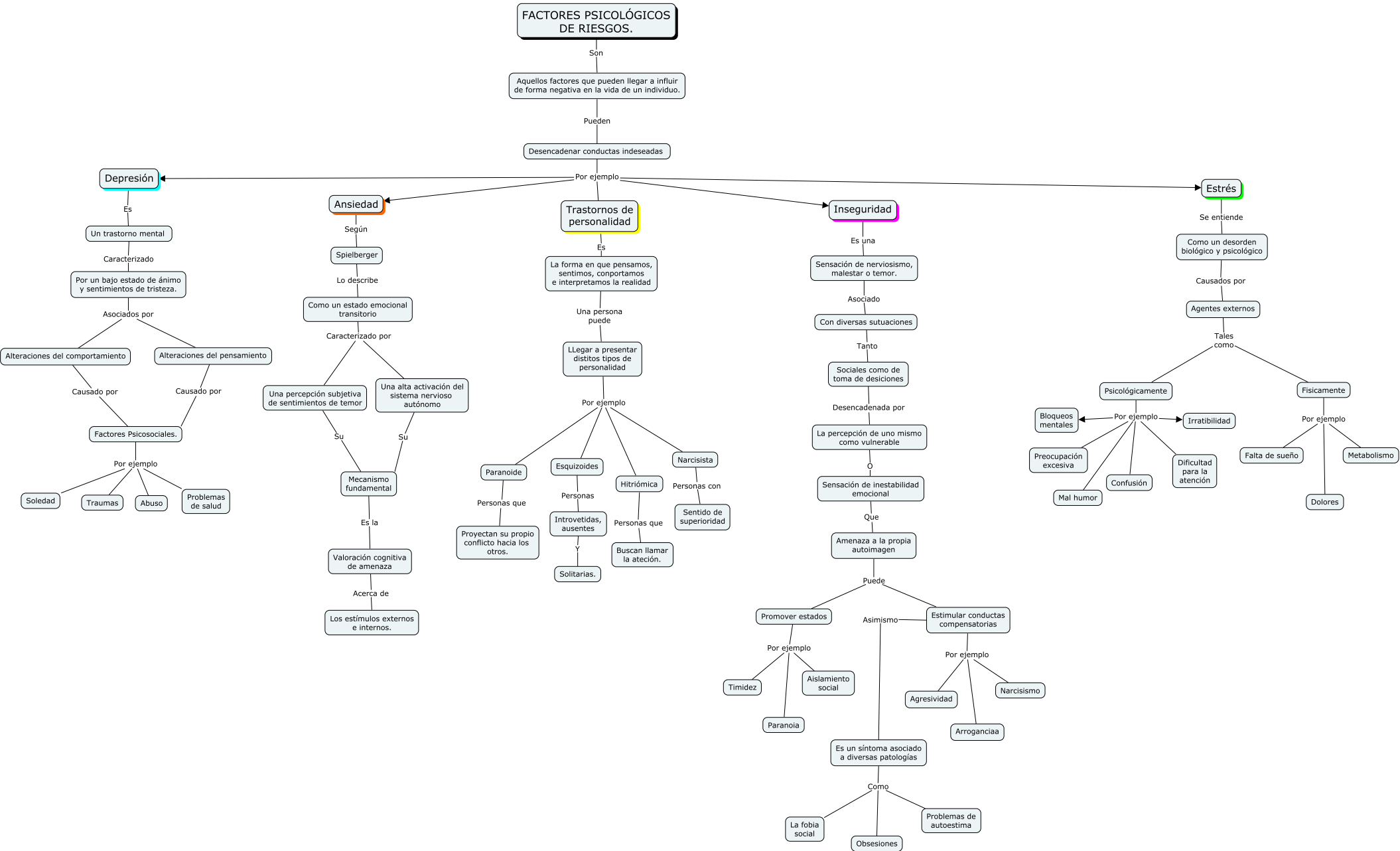
La salud mental es un componente integral y esencial de la salud, es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades; la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva.

Es parte fundamental de la salud y el bienestar que sustenta nuestras capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones, establecer relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos. La salud mental es además, un derecho humano fundamental y un elemento esencial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico.

Esto se da en un proceso complejo, que cada persona experimenta de una manera diferente, con diversos grados de dificultad, agustía y resultados sociales y clínicos que pueden ser muy diferentes.

Las afecciones de la salud mental comprenden trastornos mentales y discapacidades psicológicas, así como otros estados mentales asociados a un alto grado de angustia, depresión, conducta autolesiva, estrés, bajo bienestar mental.

A continuación se explicara cada uno de estos factores como consecuencia para el individuo.



Conclusión

Luego de la realización de este mapa conceptual he concluido que los factores psicológicos de riesgo implican alteraciones en el pensamiento, en las emociones y en la conducta. Las alteraciones leves de estos aspectos vitales son frecuentes, pero cuando provoca una angustia intensa a la persona afectada o interfieren en su vida diaria, se consideran enfermedades mentales o trastornos de la salud mental. Los efectos de la enfermedad mental pueden ser temporales o de larga duración.

En la actualidad, se considera que el origen de la enfermedad mental está determinado por una compleja interacción entre factores, incluyendo los siguientes:

- ✚ Genética
- ✚ Biológicos (factores físicos)
- ✚ Psicológicos
- ✚ Ambientales (incluyendo factores sociales y culturales)

Diversos estudios han demostrado que la genética desempeña un papel en muchos trastornos mentales.

Lista De Referencia

. Inés Prado, 7/12/15, 19:15:59rTesisDatosIniciales1,
<http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2015/05/42/Prado-Maria.pdf>.

Libro: El fin de la ansiedad

Autor: Gio Zararri

Universidad del sureste, 2022.Antología de psicología.pdf.