



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillen

Nombre del tema: Factores Psicológicos de riesgo

Parcial: 11

Nombre de la Materia: Psicología de la salud

Nombre del profesor: Luis Galindo

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1er

FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO



ANSIEDAD Y ESTRÉS

ANSIEDAD Y PERSONALIDAD

ENFOQUE BIOMEDICO

Es una sensación experimentada por todos en mayor o menor medida en diferentes momentos de la vida cotidiana

Tendencias estables de comportamiento (Tiende a comportarse de manera similar en diferentes momentos)

- Por ejemplo:
- Trastornos mentales
 - Criterios biológicos
 - Conducta Anormal
 - Desarrollo de psicofármacos

• Niveles moderados

• Estabilidad y consistencia

TEORIA DE CATELL Y EYSENCK

- Por ejemplo:
- Facilita el rendimiento y incrementa la motivación
 - Alienta a enfrentarse a una situación amenazadora

- Por ejemplo:
- Rasgo
 - Estado

Estado de ansiedad como un estado fluctuante que varía en la misma persona en diferentes momentos

• Niveles exagerados

En cambio, aquel con baja ansiedad habitualmente se mantiene tranquilo en casi todo momento y en la mayor parte de situaciones

- Por ejemplo:
- Impide enfrentar a la situación, paraliza y trastoca la vida diaria
 - y son los estados relacionados con la estructura biológica y con las experiencias vitales

• Caracterizado por

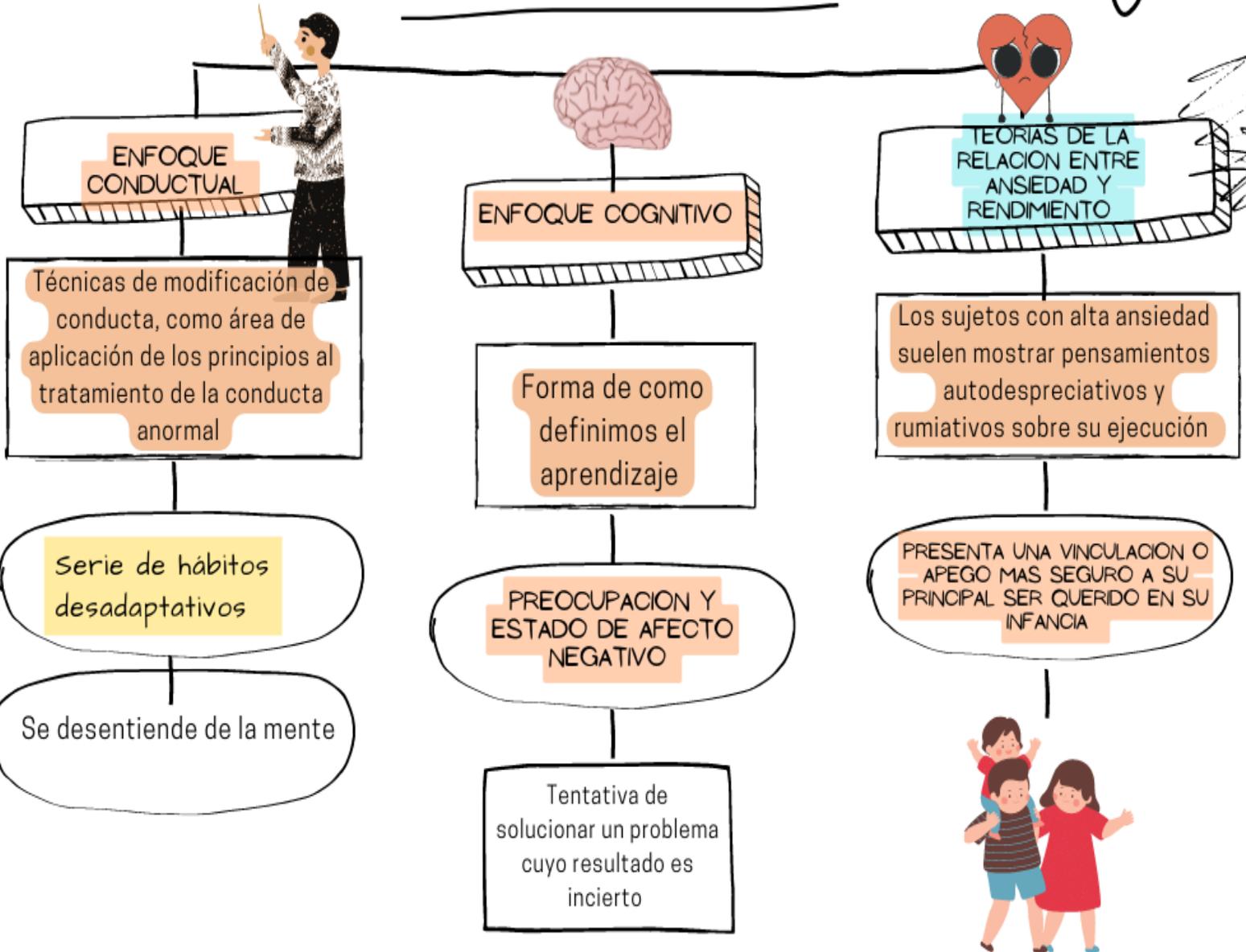
Por ejemplo: Estrés situacional

- Por ejemplo:
- Temor
 - alta activación del sistema nervioso autónomo

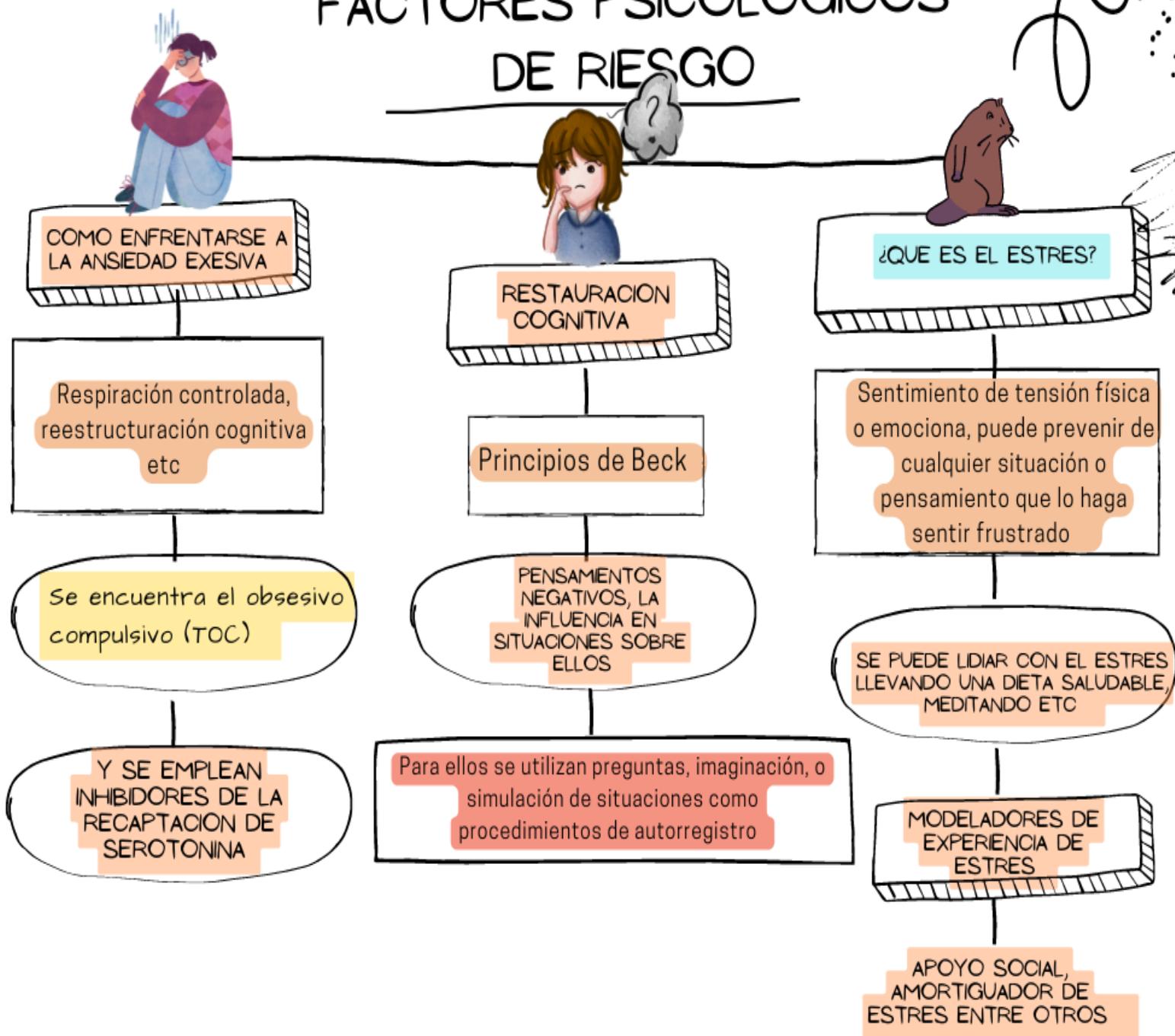
• Personalidad y Temperamento

La agrupación de los hábitos da lugar a una serie de propiedades disposicionales

FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO



FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO



Conclusiones

Podemos concluir que los factores de riesgo son totalmente preocupantes para nuestra salud mental, pero es importante mencionar que todas las personas en algún momento han vivido algunos de ellos sin saberlo o quizá sin tener algún tipo de ayuda psicológica o de autocontrol, pues muchas personas no aceptan ayuda o simplemente piensan que son factores normales que pasan en la vida. Pero la realidad es otra y tenemos que saber manejar cada situación para lo pasar a afectar a nadie y saber implementarlas

Bibliografía

[\(PDF\) Estrés: un modelo para la psicología de la salud \(researchgate.net\)](#) (Pag: 268/269/270

[Ansiedad: factores que influyen, tratamiento y consejos. - Albanta Logopedia y Psicología \(albanta-psicologos.com\)](#)

[f688dab872632c553dbcc5996aecf4f6-LC-LEN103. PSICOLOGIA Y SALUD.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)