



**Mi Universidad**

## **Mapa Conceptual**

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillen

Nombre del tema: Factores Psicológicos de riesgo

Parcial: 11

Nombre de la Materia: Psicología de la salud

Nombre del profesor: Luis Galindo

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1er

# FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO



## ANSIEDAD Y ESTRÉS

Es una sensación experimentada por todos en mayor o menor medida en diferentes momentos de la vida cotidiana

### • Niveles moderados

Facilita el rendimiento y incrementa la motivación

Alienta a enfrentarse a una situación amenazadora

### • Niveles exagerados

Impide enfrentar a la situación, paraliza y trastoca la vida diaria

y son los estados relacionados con la estructura biológica y con las experiencias vitales

## ANSIEDAD Y PERSONALIDAD

Tendencias estables de comportamiento (Tiende a comportarse de manera similar en diferentes momentos)

### • Estabilidad y consistencia

Rasgo

Estado

En cambio, aquel con baja ansiedad habitualmente se mantiene tranquilo en casi todo momento y en la mayor parte de situaciones

### • Caracterizado por

Temor

alta activación del sistema nervioso autónomo

### • Personalidad y Temperamento

La agrupación de los hábitos da lugar a una serie de propiedades disposicionales

## ENFOQUE BIOMEDICO

Trastornos mentales

Criterios biológicos

Conducta Anormal

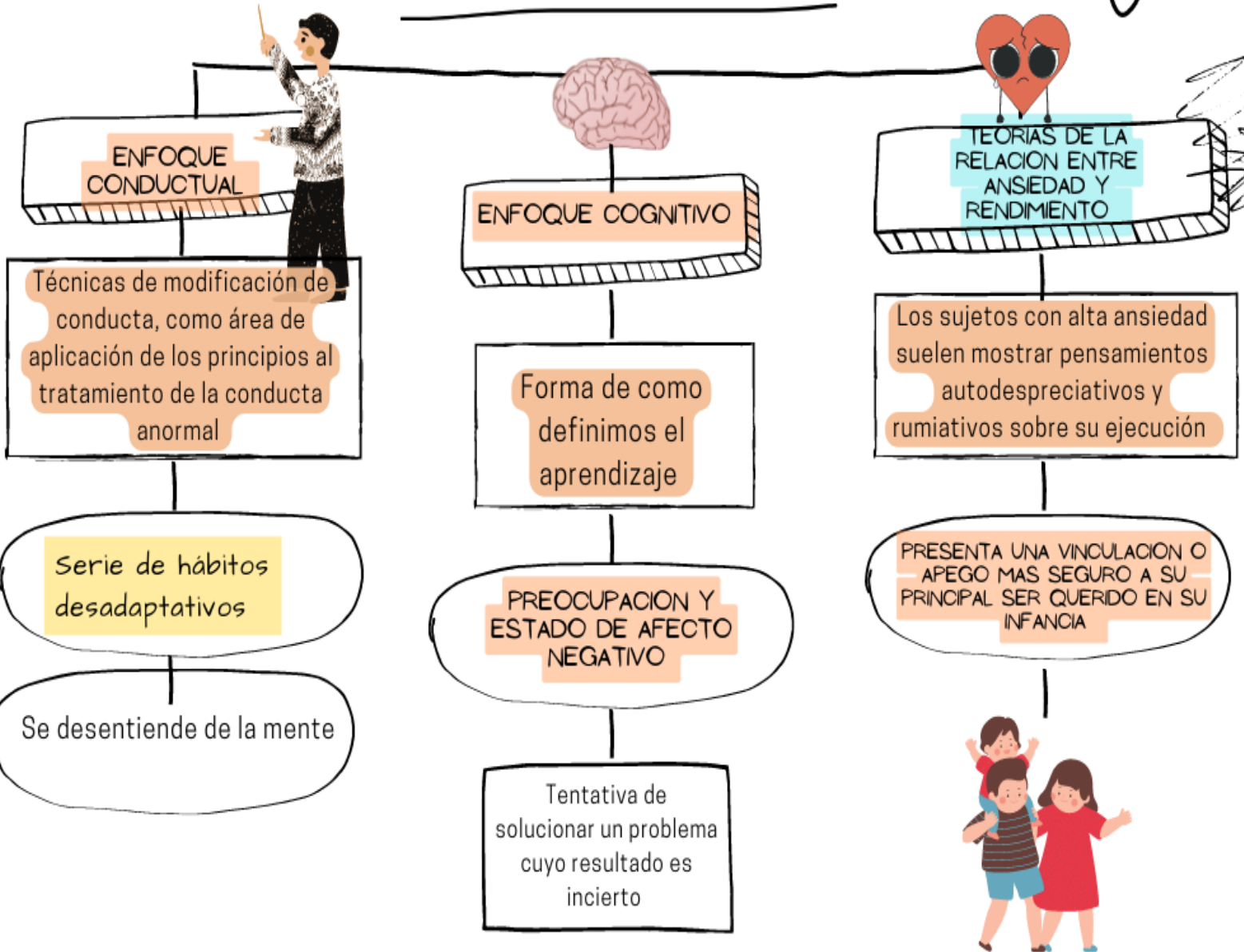
Desarrollo de psicofármacos

## TEORIA DE CATELL Y EYSENCK

Estado de ansiedad como un estado fluctuante que varía en la misma persona en diferentes momentos

Estrés situacional

# FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO



# FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO



## Conclusiones

Podemos concluir que los factores de riesgo son totalmente preocupantes para nuestra salud mental, pero es importante mencionar que todas las personas en algún momento han vivido algunos de ellos sin saberlo o quizá sin tener algún tipo de ayuda psicológica o de autocontrol, pues muchas personas no aceptan ayuda o simplemente piensan que son factores normales que pasan en la vida. Pero la realidad es otra y tenemos que saber manejar cada situación para lo pasar a afectar a nadie y saber implementarlas

## Bibliografía

[\(PDF\) Estrés: un modelo para la psicología de la salud \(researchgate.net\)](#) (Pag: 268/269/270

[Ansiedad: factores que influyen, tratamiento y consejos. - Albanta Logopedia y Psicología \(albanta-psicologos.com\)](#)

[f688dab872632c553dbcc5996aecf4f6-LC-LEN103. PSICOLOGIA Y SALUD.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)