



*Nombre del Alumno: Jennifer Carbajal Mauricio*

*Nombre del tema : Concepto de salud*

*Parcial : I*

*Nombre de la Materia: Psicología y salud*

*Nombre del profesor : Luis Ángel Galindo*

*Nombre de la Licenciatura : Enfermería*

*Cuatrimestre : 1°*

PROBLEMÁTICAS INTERDISCIPLINARIAS O EXCLUSIVAMENTE MENTALES EN PACIENTES QUE SE ENCUENTRAN EN UNA ENTIDAD DE SALUD.

PSICOLOGÍA DE LA SALUD ESTUDIA TODAS LAS MANERAS EN LAS QUE FENÓMENOS LIGADOS A LA ENFERMEDAD, LA CURACIÓN Y EL TRATAMIENTO DE PATOLOGÍAS

CORRESPONDE CON SITUACIONES ECOLÓGICAS, ECONÓMICAS Y SOCIALES BIEN PRECISAS, QUE NOSOTROS MISMOS, A TRAVÉS DE NUESTRA HISTORIA, HEMOS PROVOCADO .ECONOMIA

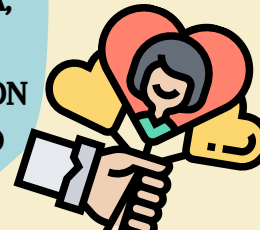
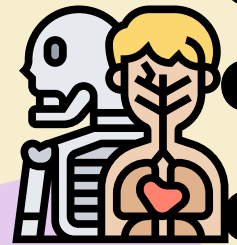
# FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA Y DE LA SALUD

## 1.1- CONCEPTO DE SALUD

NUESTRO COMPORTAMIENTO INTERACTUAMOS CON EL ENTORNO, Y ESTE COMPORTAMIENTO ESTÁ EN FUNCIÓN TANTO DE VARIABLES PERSONALES COMO AMBIENTALES

LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD TIENE QUE VER CON EL ESTUDIO CIENTÍFICO DE LA CONDUCTA, LAS IDEAS, ACTITUDES Y CREENCIAS RELACIONADAS CON LA SALUD Y LA ENFERMEDAD

LA PSICOLOGÍA ACTUAL HA EVOLUCIONADO DESDE LA ENFERMEDAD Y LA DISFUNCIÓN HACIA UN ENFOQUE CENTRADO EN LA SALUD HUMANA, EN EL FUNCIONAMIENTO POSITIVO.



EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD TIENEN UN IMPACTO MUY CONSIDERABLE EN EL DESGASTE FÍSICO QUE EXPERIMENTAN LAS PERSONAS



## ASPECTOS QUE ESTUDIA LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

ESTRÉS Y LA ANSIEDAD EN LA SALUD FÍSICA Y VICEVERSA

EL ESTRÉS PROLONGADO O SEVERO CONTRIBUYE A LA APARICIÓN DE TRASTORNOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS. LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD ES UNA ESPECIALIDAD DE LA PSICOLOGÍA EN LA RELACIÓN ENTRE LOS FACTORES PSICOLÓGICOS Y LA SALUD FÍSICA.



EL CONCEPTO DE ESTRÉS SURGE EN EL CAMPO MÉDICO TRASLADÁNDOSE POSTERIORMENTE AL CAMPO DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD, DONDE SE DESARROLLÓ AMPLIAMENTE Y, POR ÚLTIMO LLEGA AL CAMPO DE LA PSICOLOGÍA DE LA MOTIVACIÓN Y LA EMOCIÓN.

POSITIVE VIBES

ESTRÉS PUEDE CONSIDERARSE UNA EMOCIÓN BIDIRECCIONAL, ES DECIR, SE COMPORTA COMO UNA EMOCIÓN POSITIVA BAJO CIERTAS CONDICIONES (LO QUE LLAMAMOS EUSTRES)



U S A

Se desarrolló en los Estados Unidos. Su emergencia formal se remonta a los años 70 con la creación de la División de Psicología de la Salud de la Asociación Americana de Psicología.



# HISTORIA

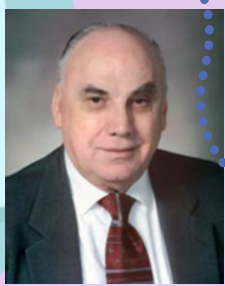


LA PSICOLOGÍA MODERNA, NACIÓ EN EL SIGLO XIX, DE LA MANO DEL INCREMENTO EN LOS SABERES MÉDICOS Y BIOLÓGICOS, SOBRE TODO NEUROLÓGICOS Y PSICOFISIOLÓGICOS.

LA "PSICOLOGÍA" SURGIÓ DURANTE EL RENACIMIENTO OCCIDENTAL, RETOMANDO LA HERENCIA PAGANA GRECORROMANA.



En 1980, Matarazzo, médico, psicólogo y primer presidente de la sección americana, propuso la definición de psicología de la salud.



Filósofos como Sócrates y Platón, se hicieron importantes preguntas respecto de qué cosa es ser humano, debía existir un "alma" que contraponer al cuerpo y que en la primera residían los aspectos mentales.



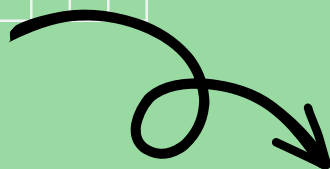
LOS FACTORES COGNITIVOS, AFECTIVOS  
Y EMOCIONALES, PSICOSOCIALES,  
COMPORTAMENTALES, SOCIALES Y  
CULTURALES QUE DAN LUGAR AL ESTADO  
DE SALUD DE LAS PERSONAS



LA PROMOCIÓN Y EL MANTENIMIENTO  
DE LA SALUD DESDE  
UNA PERSPECTIVA BIOPSICOSOCIAL.



LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO  
DE LAS ENFERMEDADES Y  
DE SUS RELACIONES PSICOLÓGICAS,  
EL ANÁLISIS Y LA MEJORA  
DE LOS SISTEMAS DE  
PROTECCIÓN DE LA SALUD




LA CONTRIBUCIÓN  
A LA ELABORACIÓN DE POLÍTICAS DE SALUD  
A FAVOR DE LAS COMUNIDADES




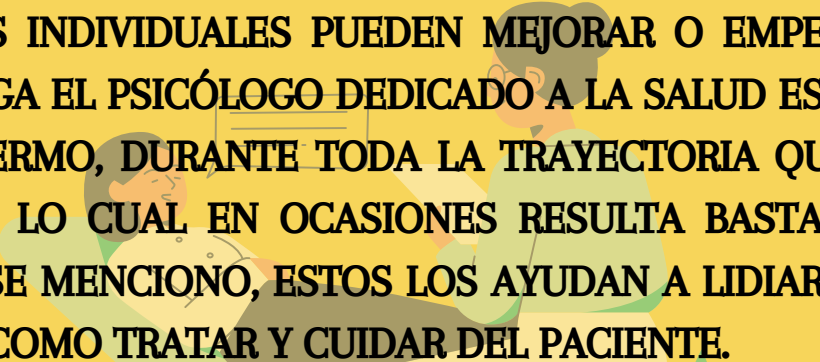





## MI CONCLUSION



**LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD SIN DUDA ALGUNA ES DE GRAN IMPORTANCIA YA QUE NO SOLO BRINDA ATENCIÓN DESDE PEQUEÑOS HASTA ADULTOS SINO QUE TAMBIÉN GRACIAS A ESTA SE HAN PODIDO DESCUBRIR ASPECTOS EN ESTÁ ÁREA SOBRE TODO EN CUESTIONES DE ALGUNAS ENFERMEDADES Y COMO LOS ASPECTOS PSICOLÓGICOS INDIVIDUALES PUEDEN MEJORAR O EMPEORAR A LA MISMA,ENTRANDO EN ESTE TEMA EL PAPEL QUE JUEGA EL PSICÓLOGO DEDICADO A LA SALUD ES DE GRAN AYUDA YA QUE ESTE NO SOLO BRINDA APOYO AL ENFERMO, DURANTE TODA LA TRAYECTORIA QUE ABARCA LA ENFERMEDAD, SINO QUE TAMBIÉN A SU FAMILIA, LO CUAL EN OCASIONES RESULTA BASTANTE RECONFORTANTE E INCLUSO PRODUCTIVO, YA QUE COMO SE MENCIONO, ESTOS LOS AYUDAN A LIDIAR CON SUS EMOCIONES Y DE IGUAL FORMA LES AYUDAN A SABER COMO TRATAR Y CUIDAR DEL PACIENTE.**



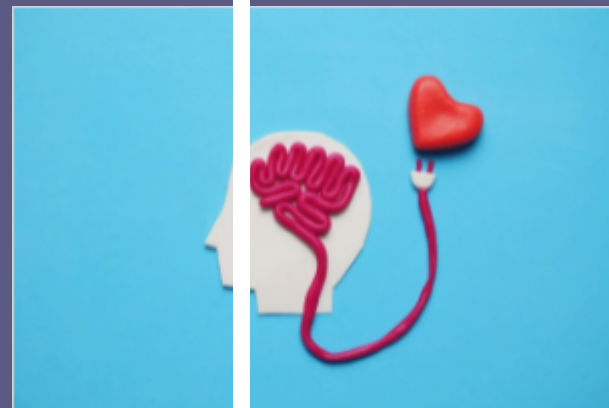
**LA IMPORTANCIA DE LA CONDUCTA QUE EL INDIVIDUO ADOPTA, TANTO AQUEL QUE SE ENCUENTRA “SANO” Y QUE PUEDE BRINDAR INFORMACIÓN SOBRE QUE CONDUCTAS O ACCIONES PUEDEN AYUDAR A OBTENER UN MEJOR ESTADO SALUD O MANTENER EL MISMO ASÍ COMO LAS CONDUCTAS QUE BIEN PUEDEN CONDUCIRNOS A QUE LA ENFERMEDAD O TRASTORNO SEA GRAVE, MEJORE O BIEN QUE SE PRESENTAN DURANTE EL DESARROLLO.**





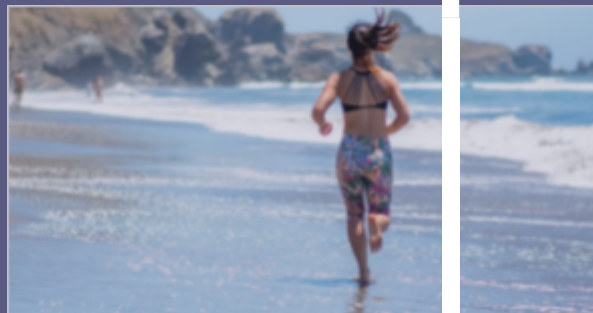
### ¿Qué es la psicología de la salud y cuál es su importancia?

La psicología de la salud no solo busca diagnosticar enfermedades, uno de sus principios es promover el



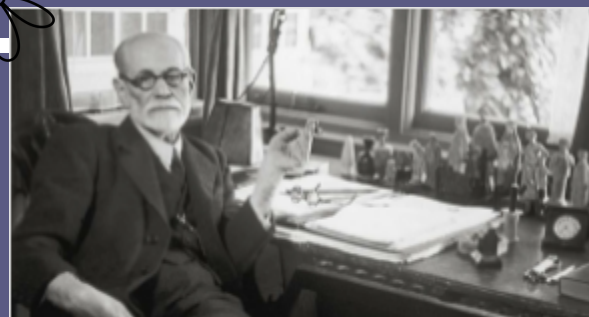
### Psicología de la salud: historia, subdisciplinas y...

¿Sabes qué es la Psicología de la Salud? Quizás la relacionas con la Psicología clínica, aunque no son lo



### Psicología de la Salud: historia, definición y aplicación

Describimos la Psicología de la Salud, revisamos su historia y los factores que influyeron en su origen y



### Historia de la Psicología: autores y teorías principales

¿Cómo ha sido la historia de la Psicología? Explicamos los principales hitos, los pensadores e investigadores

