



**Mi Universidad**

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillén

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Psicología de la salud

Nombre del profesor: Luis Galindo

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1er

## Conclusión

En este trabajo al realizarlo me di cuenta de los diferentes estilos de vida y de que esto depende mucho de la persona ya que no todas las personas somos iguales en cierta manera, pero como personas muchas veces descuidamos el aspecto físico y no nos damos cuenta que la base de todo siempre será eso, al igual que no nos llegamos a dar cuenta del cómo estamos viviendo día a día.

Para llevar un estilo de vida saludable debemos implementar estos parámetros para que así nos demos cuenta del cambio que puede haber entre sí

Pero si uno de esos parámetros se encuentra afectados es posible que no podamos cumplir o llevar un estilo de vida adecuado de acuerdo a lo antes mencionado, es importante que tomemos conciencia de esto y que pongamos de nuestra parte para mejorar.

## Bibliografía

[f688dab872632c553dbcc5996aecf4f6-LC-LEN103. PSICOLOGIA Y SALUD.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/f688dab872632c553dbcc5996aecf4f6-LC-LEN103.PSICOLOGIA%20Y%20SALUD.pdf)  
([plataformaeducativauds.com.mx](https://plataformaeducativauds.com.mx))