



# Mi Universidad

## Ensayo

*Alumna: Pérez Hernández Karla Regina*

*Nombre: comprensión de las enfermedades*

*Tercer parcial*

*Materia psicología y salud*

*Profesor: Luis Ángel Galindo Argüello*

*Licenciatura en Enfermería*

*Primer Cuatrimestre*

El virus de inmunodeficiencia humana es algo que viene afectando a la sociedad desde tiempo atrás, cuando el virus deteriora de manera grave el sistema inmune se llega a una etapa terminal de la infección llamada SIDA, por eso se dice que es una enfermedad altamente alarmante ya que se ha convertido en un problema de salud pública a nivel mundial ya que pueden pasar hasta 10 años sin ningún tipo de síntoma y después de los 10 años la persona infectada con esta enfermedad (virus del VIH) manifieste síntomas pero en ese laxo de tiempo la persona infectada puede contagiar a muchas personas con las que tuvo contacto sin que ni una de las personas se halla dado cuenta y todo esto se debe a la falta de información y educación estos ayudan a que el virus valla aumentando y valla contagiando a muchas personas.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) nos afirma que 1 de cada 10 personas infectadas sabe que está infectada del virus.

Desde que comenzó la epidemia se sabe que cada año aproximadamente 2.5 millones de personas tienen esta infección.

Hasta el momento no hay vacuna que cure el SIDA, únicamente se tiene un tratamiento con fármacos antirretrovirales los cuales pueden llegar a tener un costo muy elevado, en la mayoría de los casos se deben aplicar de por vida para poder sobrellevar la enfermedad, por eso se sabe que lo mejor es la importancia de saber y tener información necesaria sobre el virus y así con esto acabar con los diversos estigmas sociales negativos que hacen que las personas infectadas hoy en día callen a hablar sobre su enfermedad.

La epidemia del SIDA es algo que afecta a la población en general y esto hace que se ponga en peligro la salud física de la persona así como su situación económica, social, familiar, mental entre otras. Por eso es algo que nos conlleva a todos por eso es importante cuidarnos de nosotros mismo y entre todos.

En la actualidad el sida ha afectado a más de 38 millones de personas en todo el mundo y en niños ha ido aumentando con mucha rapidez, la expansión de la epidemia se debe a la transmisión del virus.

En la actualidad es un problema en el que se coordinan las acciones sanitarias y de modificación de hábitos. Para prevenir nuevas infecciones es preciso reducir o eliminar los comportamientos de riesgo.

El principal objetivo de este ensayo es poder hacer reflexionar a las personas que lean este trabajo y que con base a la información recaba se pueda tomar conciencia con respecto a los diferentes estigmas que hacen que la situación no avance sino empeore, conocer más a fondo con información respaldada por páginas web y libros que hablan sobre este virus y que el lector pueda captar, comprender y analizar sobre la importancia de este trabajo de que todas personas somos iguales con el virus o sin el virus y que al final de la lectura el lector pueda llevar a cabo mejores hábitos hacia las personas con el virus y así también para las personas que tienen el virus hacerlos entrar en razón de que pueden sobrellevar el SIDA a base de tratamientos y a base de terapias psicológicas para poder controlar su mente.

Este trabajo está elaborado para todo el público en general tanto para las personas que tienen el virus así como para los que no lo tienen pues este trabajo será elaborado a base de que sirva como un método de apoyo para todas personas.

En este ensayo se hablará sobre la importancia que tiene la rehabilitación fisioterapéutica en personas que padecen el virus, ya que este virus presenta múltiples manifestaciones clínicas, así como también la evolución histórica de la epidemia, sus mecanismos de transmisión y su prevalencia, así como las alteraciones más frecuentes.

Se presentan las distintas modalidades de prevención en esta área, ofreciendo pautas para la planificación y aplicación de programas preventivos del sida dirigidos a adolescentes.

## Psicología y sida

El virus del VIH tiene sus orígenes desde el año de 1983 y hasta la fecha ha causado miles de muertes, donde ha afectado con mayor fuerza, en el Distrito Federal, el Estado de México y el Estado de Jalisco. Otro dato muy importante es que la principal causa de esta infección ha sido producida por vía de transmisión sexual.

Desde el principio de esta epidemia se investigó que 3.8 millones de personas entre la edad de los 15 años de edad se han infectado de VIH y se puede estimar que el 2.7 millones de personas han fallecido a causa de este virus, al realizarse una investigación se concretó que más del 90% de los niños han contraído el virus por medio de las madres de dichos niños ya que esto se debió ya sea antes o durante el parto o también otra causa pudo haber sido por medio de la lactancia natural y se estima que más de 8 millones de madres han fallecido porque han contraído el virus y que todas estas madres han dejado a sus hijos y todo esto antes de que los niños hayan cumplido la mayoría de edad **“toda esta información esta recaba en el año 2000”**.

En el siglo XX el virus del VIH-SIDA la consideraron como una gran epidemia. Desde entonces se crea una gran problemática económica dado que tuvo un gran costo y hasta la fecha lo sigue siendo la asistencia médica de los pacientes y el impacto que trajo consigo mismo fue el cambio de hábitos y conductas en las personas con el virus. Las malas condiciones de vida, las dificultades para lograr un acceso fluido a los sistemas salud y las carencias educativas en la mayoría de a población hicieron que de manera sorprendente evolucionara la epidemia. Desde un punto de vista científico a través de entrevistas y documentales se reconoce que la epidemia a avanzado con el paso del tiempo en conocimiento sobre la infección, los daños inmunológicos que este ha causado, sus formas clínicas, los daños psicológicos que ha dejado así como la prevención y el tratamiento de muchas infecciones oportunas que han causado la muerte de muchas personas.

Las campañas han puesto mayor atención en los aspectos preventivos en la lucha del SIDA, por ende, las campañas de salud deben de llevar un mensaje claro y directo a que no deben de dejar dudas acerca de posibles riesgos que pueden atender al virus así como dar entender o comprender una forma de evitarlo este mensaje debe de ser muy claro para que la población logre captar el principal objetivo de este.

En la actualidad el VIH-SIDA se sabe que la única vacuna es la buena información y que lo más peligroso es la ignorancia de las personas hacia el virus.

Pero para poder adentrarnos realmente en el tema después de conocer un poco sobre cómo es que este se convirtió en un virus mortal debemos hacernos la siguiente pregunta, ¿Qué es el VIH-SIDA? Es una enfermedad de virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y es denominada como una de los más mortales, es una enfermedad que no puede ser curada. Se sabe que hasta el momento no tiene una cura y ese el principal factor por el que las personas fallecen se sabe que la medicina ha ido evolucionando de forma considerable y que el tratamiento al que son sometidos los pacientes con dicho virus les crea una luz en su vida que hace que les permita tener una esperanza de vivir con su enfermedad.

A mi punto de vista puedo decir que el gobierno debería de implementar campañas de apoyo a las familias que tienen a una persona con este virus ya que hay familias que no pueden solventar los gastos ya que el decidir tomar un tratamiento es algo muy costoso, por lo tanto, el gobierno debería de crear una infraestructura para personas o familias con bajos recursos para que de alguna manera puedan solventar estos gastos diarios y lo que traería consigo mismo sería que habría una disminución en la tasa de mortalidad habría un número menor de personas que fallecen a este virus.

Una de las principales consecuencias y quizá la más grave es la discriminación que estos pacientes sufren en su día a día es lo por que la mayoría de las personas con el virus sufren de discriminación por el simple hecho de haber contraído el virus, una persona que padece del VIH tiene que soportar esto cotidianamente, pero lo que la gente de su alrededor o su entorno no sabe es que al hacerle este tipo de discriminación la persona que lo padece le afecta físicamente, emocionalmente, psicológicamente ejemplos claros de discriminación son miradas de desprecio, malos tratos, sufren de violencia verbal, física, ser excluidos ante toda la sociedad como por ejemplo actividades a las que antes asistía la excluyen por padecer el virus.

Existen variedad de estigmas que se han dicho con el paso del tiempo y que generación tras generación ha ido empeorando como, por ejemplo, los simples hechos de abrazar a la persona piensan que ya con eso es una vía muy fácil de propagar la enfermedad.

Sin embargo, no es así, se puede contagiar por medio de la transmisión de sangre, así como el contacto por medio de relaciones sexuales, el uso de jeringas contaminadas, pero el simple hecho de dar la mano o abrazar o estar cerca de una persona con el virus no quiere decir que este se puede contagiar todo esto son estigmas que con el paso del tiempo se han ido dando y que se ha ido propagando a que también por estos medios nos podemos contagiar pero no

es así, pues la falta de información hace que pase este tipo de situaciones el no estar informados hace que demos información falsa y se creen estos estigmas.

El paciente que padece el virus tiende a través de estos estigmas tienden a ser víctima que a través de esto tiene que llevar un apoyo psicológico que le ayude a sobrellevar su condición. El tratarlo de una manera distinta a las demás y sobre todo de una forma ofensiva contribuye a hacer más grave en el aspecto emocional ya que la persona puede llegar a sufrir ataque de ansiedad, depresión el pensamiento negativo de decir “me quiero morir”.

Los pacientes que padecen VIH deben de tener mucha fortaleza para poder asimilar que tiene una enfermedad muy peligrosa y que con el paso del tiempo ira generando consecuencias en aspecto físico que le irán deteriorando.

¿Cuáles son las señales de alerta de un problema de salud mental?

Los cambios que esto puede generar es que genera malos hábitos, cambios en como actúa y su manera de pensar cambia, pierde el interés en actividades que suelen ser agradables este tiende a tener desinterés por aquellas actividades que solía hacer cotidianamente y que le gustaba deja de hacerlas por la desmotivación que tiene de ya no seguir con su vida, siente tristeza a cada rato y tiende a sentir un vacío y se la pasa lamentándose del porque al dio el virus y no a otra persona, tiene pensamientos suicidas a ya no querer seguir con su vida pensando en que no es una persona productiva por lo tanto ya no merece vivir o que solo es un atraso o estorbo en la familia. Por ello las personas que sufren este tipo de pensamientos se recomienda mantener la mente ocupada como unirse a un grupo de apoyo en donde hallan más personas con su misma situación y así saber que no es la única persona en el mundo es quien tiene el padecimiento otro método para tener la mente ocupada es a yoga a relajarse así como dormir lo suficiente, comer alimentos que sean saludables y estar físicamente activa.

Vinaccia, (2006) las principales alteraciones a nivel psicológico implican pérdida de autoestima, sentimientos de aislamiento, culpabilidad, cambios en la imagen corporal, frustración y percepción de pérdida del control de la vida, por eso es importante acudir a un psicólogo para nos pueda ayudar y el orientara a un método de adaptación para hacer que no haya un impacto psicológico del VIH.

Una consecuencia que provocan hoy en día los estigmas y los pensamientos de las personas es que mas del 90% de las personas con el VIH no acuden a el diagnóstico con un psicólogo por el simple hecho de decir que un psicólogo es para personas que están locas, pero el no saber informarse bien al respecto puede provocar a que sea mucho más difícil de sobrellevar

la crisis y sufrir conflictos a situaciones como la pérdida de tu trabajo, la pérdida de tu pareja así como también la de amigos y familia.

ONU Sida (2003) tiene el objetivo de disminuir o eliminar intentando: hacer una prevención primaria, prevención secundaria y terciaria para evitar nuevas infecciones.

En los adolescentes entre los 15 años se debe de enfocar esta enfermedad por ello es importante incrementar el grado de información en los jóvenes así como promover conductas sexuales favorables mediante el uso correcto de preservativos, realizar programas y medidas de prevención (Nájera, 1997) el riesgo de contraer la enfermedad por transfusión de sangre o por el mal uso del material de inyección infectada este se enfoca en personas que han consumido drogas por vía parental. El objetivo es facilitar el acceso de esas personas de drogas a los recursos preventivos y sanitario. Hasta hace un tiempo se plantearon dos estrategias: la adopción de medidas y la prestación de servicios hasta el momento son las estrategias más importantes para reducir el virus.

A través de una encuesta y estudios se dio a conocer que el intervalo de edades está entre los 20 a 39 años y que la mayoría de las nuevas infecciones afectan a jóvenes entre 15 y 24 años.

Se ha demostrado que la fisioterapia es un arma eficaz que además de ayudar a mantener la independencia del paciente también puede incluir cambios y mejoras al sistema inmunológico, así como contribuir en el ámbito psicológico (Ebsco, Cochrane Library y Pubmed, 2019).

El paciente puede pasar por diferentes fases que son 4, primero que nada, la infección inicial conocida como fase precoz o aguda que es donde el organismo reacciona de manera inmune, el virus depende de las dosis y la resistencia del individuo, la siguiente fase es el periodo ventana que sucede de 3 a 4 meses desde la práctica de riesgo en donde se diagnostica si está infectado o no de ahí prosigue la fase asintomática es donde la persona no siente ningún síntoma ni enfermedad (oblitás, cap. 17, pag.402). El VIH puede pasar con facilidad de un individuo a otro con los fluidos genitales infectados, esto puede llevarse a cabo mediante microheridas que pueden suceder durante la penetración.

Según los datos ofrecidos en la 26a. Conferencia Sanitaria Panamericana (septiembre de 2002), la transmisión heterosexual del VIH continúa ocasionando casi tres cuartas partes de los casos en América Central y el Caribe. En México, la gran mayoría de los casos de sida (91.4%) son debidos a la transmisión sexual. El 49.1% de los casos corresponden a prácticas

de riesgo homo y bisexuales, mientras que el 42.3% se asocian con prácticas heterosexuales (Registro nacional de casos de sida, 2004).

La transmisión sanguínea 4.2% de los casos corresponden a transfusiones sanguíneas, 0.5% están asociados al grupo de personas con hemofilia, 0.7% al uso de drogas por vía intravenosa o parenteral, observándose este mismo porcentaje en los casos de donaciones, y por último, existe 0.1% de casos debidos a la exposición ocupacional.

Para concluir podemos decir que el sida puede considerarse como una enfermedad conductual en la medida en que, si bien el principal causante es un virus, los comportamientos de la población son determinantes para que los individuos entren en contacto directo con él. Por ello, al esfuerzo en la investigación médica en búsqueda de una vacuna y de tratamientos eficaces, debe darse la intervención educativa para reducir las conductas de riesgo. Los adolescentes que se inician en su vida sexual a temprana edad en las relaciones sexuales se encuentran en una situación especialmente vulnerable por el simple hecho de no estar bien informados respecto al tema de las consecuencias que este puede traer consigo mismo. La falta de información veraz, las creencias erróneas sobre la sexualidad, la anticoncepción y las enfermedades de transmisión sexual, junto con una carencia de habilidades específicas (autocontrol, habilidad de negociación, entre muchas otras), actúan como factores de riesgo. Como ya hemos mencionado en otros lugares (Espada, Quiles y Méndez, 2003), nos habla de la finalidad de las intervenciones preventivas es que el adolescente desarrolle una actitud favorable hacia las conductas de prevención y adquiera las habilidades conductuales necesarias para llevarlas a cabo con éxito. Estas mismas habilidades son útiles para la promoción del desarrollo psicosocial del joven y se pueden generalizar a otras conductas de salud, no sólo de prevención de la transmisión del sida, sino del consumo de drogas, la adhesión al tratamiento en dolencias crónicas, entre otras

No es consecuencia de un trastorno hereditario, sino resultado de la exposición a una infección por el VIH debido a la falta de información, que facilita el desarrollo de nuevas infecciones oportunistas, tumores y otros procesos. Este virus permanece y destruye un cierto tipo de linfocitos, células encargadas de la defensa del sistema inmunitario del organismo.

En la actualidad el personal tanto de enfermería como médicos tienden a sentir miedo o peligro a la hora de tratar con un paciente con VIH sobre todo miedo al contagio, los profesionales sanitarios no están exentos de ese impacto. Como el contacto de los profesionales enfermeros con los pacientes de esta enfermedad se necesita que estos profesionales dispongan de una buena formación, desde su preparación universitaria, en cuidados psicosociales y que en su práctica laboral puedan desarrollar actitudes positivas y de empatía.

**El 1 de diciembre se celebra el Día Mundial de la lucha contra el sida. “La única vacuna que nos protege es la prevención.” “El sida no discrimina, no discriminemos nosotros a quien la padezca.” “Nadie adquiere sida por causa del otro”.**

### Bibliografía páginas web

autor, s. (15 de diciembre de 2013). *sida* . Obtenido de <https://www.clubensayos.com/Ciencia/Ensayo-Del-Sida/1355244.html>

Pastor rubio, Soraya (24 de noviembre de 2017). *Como puede ayudar la fisioterapia a pacientes con sida* . Obtenido de

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252020000300013#:~:text=La%20fisioterapia%20puede%20desempe%C3%B1ar%20un%20rol%20muy%20importante,en%20consonancia%20con%20los%20dem%C3%A1s%20profesionales%20sanitarios.%203](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252020000300013#:~:text=La%20fisioterapia%20puede%20desempe%C3%B1ar%20un%20rol%20muy%20importante,en%20consonancia%20con%20los%20dem%C3%A1s%20profesionales%20sanitarios.%203)

### LIBRO WEB

Oblitas Guadalupe, Luis A. (año desconocido). *psicología de la salud y calidad de vida* .

Obtenido de

[https://www.academia.edu/38159809/Oblitas\\_Psicolog%C3%ADa\\_de\\_la\\_Salud](https://www.academia.edu/38159809/Oblitas_Psicolog%C3%ADa_de_la_Salud)

### LIBRO PDF

Del sureste, universidad. (2022). antología de psicología y la salud. Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f688dab872632c553dbcc5996aacf4f6-LC-LEN103.%20%20PSICOLOGIA%20Y%20SALUD.pdf>

### Bibliografía página web

hernandez, j., & hernandez , j. (07 de mayo de 2008). *VIH-SIDA* . Obtenido de club ensayos:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252020000300013#:~:text=La%20fisioterapia%20puede%20desempe%C3%B1ar%20un%20rol%20muy%20importante,en%20consonancia%20con%20los%20dem%C3%A1s%20profesionales%20sanitarios.%203](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252020000300013#:~:text=La%20fisioterapia%20puede%20desempe%C3%B1ar%20un%20rol%20muy%20importante,en%20consonancia%20con%20los%20dem%C3%A1s%20profesionales%20sanitarios.%203)