



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: Conceptos de Salud

Parcial: I parcial

Nombre de la Materia: Psicología y Salud I

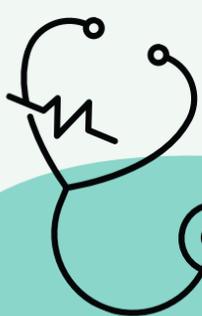
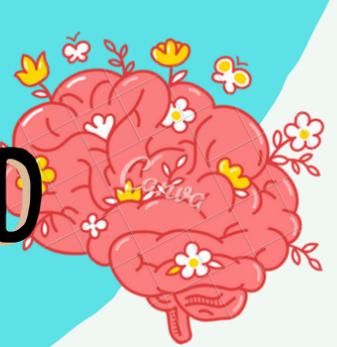
Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I-A



CONCEPTOS DE SALUD



¿QUE ES?

SE ENTENDE COMO EL BIENESTAR FÍSICO, PSICOLÓGICO Y SOCIAL Y VA MUCHO MÁS ALLÁ DEL ESQUEMA BIOMÉDICO, ABARCANDO LA ESFERA SUBJETIVA Y DEL COMPORTAMIENTO DEL SER HUMANO.



-NO ES LA AUSENCIA DE ALTERACIONES Y DE ENFERMEDAD, SINO UN CONCEPTO POSITIVO QUE IMPLICA GRADOS DE VITALIDAD Y FUNCIONAMIENTO ADAPTATIVO.



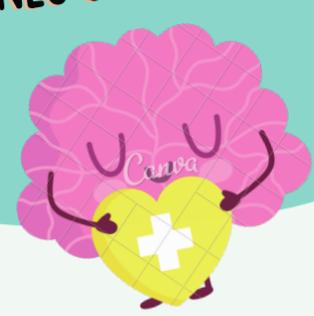
"SALUD IMPLICA"

GOCE DEL GRADO MÁXIMO DE SALUD QUE SE PUEDA LOGRAR ES UNO DE LOS DERECHOS FUNDAMENTALES DE TODO SER HUMANO SIN DISTINCIÓN DE RAZA, RELIGIÓN, IDEOLOGÍA POLÍTICA O CONDICIÓN ECONÓMICA O SOCIAL.



"SEGUN LA OMS"

"LA SALUD ES UN ESTADO DE COMPLETO BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL, Y NO SOLAMENTE LA AUSENCIA DE AFECCIONES O ENFERMEDADES."



"SEGÚN BRENNER Y WRUBEL"

"EL BIENESTAR, COMO SENTIMIENTO SUBJETIVO, ES EL RESULTADO DE EXPERIMENTAR SALUD O AUTOPERCIBIR QUE NUESTRO ORGANISMO FUNCIONA DE MANERA CONGRUENTE E INTEGRADA". (1989).



A QUE SE DEBE EL BIENESTAR MENTAL

CORRESPONDE CON SITUACIONES ECOLÓGICAS, ECONÓMICAS Y SOCIALES BIEN PRECISAS, QUE NOSOTROS MISMOS, A TRAVÉS DE NUESTRA HISTORIA, HEMOS PROVOCADO.



"MANTENER NUESTRO CUERPO Y CEREBRO SALUDABLES ES EL CAMINO MÁS RÁPIDO Y EFECTIVO HACIA LA FELICIDAD Y UNA BUENA CALIDAD DE VIDA".



"NUESTRO BIENESTAR BIOLÓGICO, MENTAL Y SOCIAL NO ES UN MERO ACCIDENTE EN NUESTRA VIDA, NI UN PREMIO O CASTIGO QUE NOS CAE DEL CIELO, SINO QUE SE CORRESPONDE CON SITUACIONES ECO-LÓGICAS, ECONÓMICAS Y SOCIALES BIEN PRECISAS, QUE NOSOTROS MISMOS, A TRAVÉS DE NUESTRA HISTORIA, HEMOS PROVOCADO"
(SAN MARTÍN, 1982)



CONCEPTOS DE SALUD



DUBOS SOSTIENE QUE:

LA SALUD ES "EL ESTADO DE ADAPTACIÓN AL MEDIO Y LA CAPACIDAD DE FUNCIONAR EN LAS MEJORES CONDICIONES DE ESE MEDIO".



EN EL CONCEPTO DE SALUD ESTÁN IMPLICADAS

LAS DISTINTAS PARTES DE NUESTRO SISTEMA, CONSTRUCTO QUE ESTÁ RELACIONADO CON LA INTERCONEXIÓN E INTEGRACIÓN DE MÚLTIPLES NIVELES.

PRINCIPIO PSICOFISIOLÓGICO BÁSICO QUE GREEN Y GREEN

EXPRESAN: "CADA CAMBIO EN EL ESTADO FISIOLÓGICO ES ACOMPAÑADO POR UN CAMBIO APROPIADO EN EL ESTADO MENTAL—EMOCIONAL, CONSCIENTE O INCONSCIENTE; INVERSAMENTE, CADA CAMBIO EN EL ESTADO MENTAL—EMOCIONAL, CONSCIENTE O INCONSCIENTE, ES ACOMPAÑADO POR UN CAMBIO APROPIADO EN EL ESTADO FISIOLÓGICO". (1979)

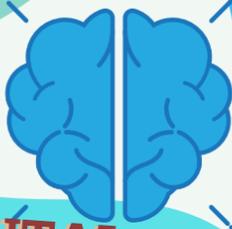


"LA SALUD ES UN ESTADO Y AL MISMO TIEMPO, UN PROCESO DINÁMICO CAMBIANTE."



EL ESTILO DE VIDA:

O SEA EL TIPO DE HÁBITOS Y COSTUMBRES QUE POSEE UNA PERSONA, PUEDE SER BENEFICIOSO PARA LA SALUD, PERO TAMBIÉN PUEDE LLEGAR A DAÑARLA O A INFLUIR DE MODO NEGATIVO SOBRE ELLA.



LA SALUD MENTAL:

APUNTA A AGLUTINAR TODOS LOS FACTORES EMOCIONALES Y PSICOLÓGICOS QUE PUEDEN CONDICIONAR A TODO SER HUMANO Y OBLIGARLO A EMPLEAR SUS APTITUDES COGNITIVAS Y SU SENSIBILIDAD PARA DESENVOLVERSE DENTRO DE UNA COMUNIDAD

"LA SALUD ES LA RIQUEZA REAL Y NO PIEZAS DE ORO Y PLATA"





CONCEPTOS DE SALUD

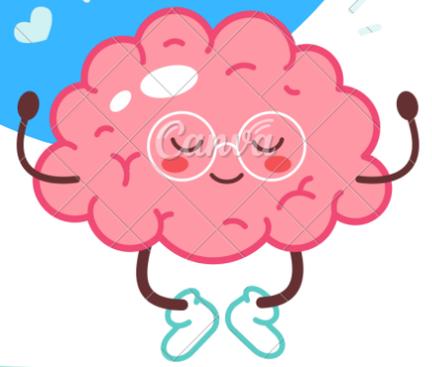


ES EL BALANCE ENTRE EL INDIVIDUO Y LOS OTROS, SU AMBIENTE, LA HISTORIA Y LA PRODUCCIÓN DE FUTURO, QUE SE DESARROLLA EN LA TOTALIDAD DEL ESCENARIO SOCIAL CON SUS MÚLTIPLES INTERESES Y MOVIMIENTOS"

DR. VICENTE GALLI,
ARGENTINA 1987



LA SALUD ES UN ESTADO Y AL MISMO TIEMPO, UN PROCESO DINÁMICO CAMBIANTE



GREEN, EXPRESA :

"CADA CAMBIO EN EL ESTADO FISIOLÓGICO ES ACOMPAÑADO POR UN CAMBIO APROPIADO EN EL ESTADO MENTAL –EMOCIONAL, CONSCIENTE O INCONSCIENTE; E INVERSAMENTE CADA CAMBIO EN EL ESTADO MENTAL – EMOCIONAL, CONSCIENTE O INCONSCIENTE, ES ACOMPAÑADO POR UN CAMBIO APROPIADO EN EL ESTADO FISIOLÓGICO"

EN EL PRESENTE YA NO SE PERCIBE A LA SALUD COMO ALGO A CONSERVAR SINO MÁS BIEN A DESARROLLAR



NUESTRO COMPORTAMIENTO INTERACTUAMOS CON EL ENTORNO, Y ESTE COMPORTAMIENTO ESTÁ EN FUNCIÓN TANTO DE VARIABLES PERSONALES COMO AMBIENTALES,

LOS FACTORES PSICOSOCIALES:

AFECTAN LOS SISTEMAS CORPORALES, LO CUAL ALTERA LA VULNERABILIDAD DEL INDIVIDUO ANTE LOS PROCESOS PATOLÓGICOS.

"LA FELICIDAD RADICA ANTE TODO EN LA FELICIDAD"



"LA SALUD ES UNA CONTINUA INTERACCIÓN ARMÓNICA, ORGÁNICA Y FUNCIONAL, ENTRE EL HOMBRE Y SU MEDIO, Y SE CONSIDERA AL PROCESO SALUDENFERMEDAD COMO UNA UNIDAD DIALÉCTICA DONDE LA LUCHA DE CONTRARIOS Y LA SOLUCIÓN DE LAS CONTRADICCIONES PRODUCE EL DESARROLLO HUMANO Y DE LA SOCIEDAD"

LIBRO "MEDICINA GENERAL INTEGRAL" EDIT. CIENCIAS MÉDICAS, LA HABANA 1985:



CONCEPTOS DE SALUD



“LA SALUD, ESTADO DE COMPLETO BIENESTAR, FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL, Y NO SOLAMENTE LA AUSENCIA DE AFECCIONES O ENFERMEDADES, ES UN DERECHO HUMANO FUNDAMENTAL, Y EL LOGRO DEL GRADO MÁS ALTO POSIBLE DE SALUD, ES UN OBJETIVO SOCIAL SUMAMENTE IMPORTANTE EN TODO EL MUNDO”

ALMA ATA, 1978

**EL PARADIGMA ACTUAL:
EN ESTE CAMPO SEÑALA QUE LA CALIDAD DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO Y FÍSICO DEPENDE, PRINCIPALMENTE, DE NUESTROS HÁBITOS DE VIDA.**

A EXTENSIÓN A TODOS LOS PUEBLOS DE LOS BENEFICIOS DE LOS CONOCIMIENTOS MÉDICOS, PSICOLÓGICOS Y AFINES ES ESENCIAL PARA ALCANZAR EL MÁS ALTO GRADO DE SALUD.

MUCHAS DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS SON EL RESULTADO DE LA ACUMULACIÓN DE CONDUCTAS NO SALUDABLES Y CONDICIONES AMBIENTALES PERJUDICIALES.

DE TAL MANERA, LOS CUIDADOS MÉDICOS NO PUEDEN SUSTITUIR LOS HÁBITOS Y LAS CONDICIONES AMBIENTALES SALUDABLE

EL PACIENTE TIENE QUE TRANSFORMARSE EN “AGENTE DE SALUD” MEDIANTE LA CREACIÓN DE CONDUCTAS PARTICIPATIVAS EN EL CUIDADO DE LA SALUD; MANTENER UNA ACTITUD DE AUTOVIGILANCIA.

(GILRODRÍGUEZ, LEÓN RUBIO Y JARANA EXÓSITO, 1995).

LA ACTIVIDAD FÍSICA NO ES SOLO UNA DE LAS CLAVES MÁS IMPORTANTES PARA UN CUERPO SALUDABLE, ES LA BASE DE UNA ACTIVIDAD DINÁMICA Y CREATIVA

JOHN F. KENNEDY

LA SALUD PÚBLICA ES UNA ESPECIALIDAD DE LA MEDICINA QUE SE ORIENTA A LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES Y PROMUEVE LA SALUD PARA QUE LAS PERSONAS TENGAN UNA VIDA LARGA Y SALUDABLE, MEDIANTE ACCIONES ORGANIZADAS ENTRE LAS AUTORIDADES RESPONSABLES DE LA SALUD

LA SALUD SE EXPRESA CORRECTAMENTE CUANDO EL HOMBRE VIVE COMPRENDIENDO Y LUCHANDO FRENTE A LOS CONFLICTOS QUE LA INTERACCIÓN CON SU MUNDO FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL LE IMPONEN, Y CUANDO EN ESTA LUCHA LOGRA RESOLVER TALES CONFLICTOS ...”

FLOREAL FERRARA (EN TORNO AL CONCEPTO DE SALUD, EN REVISTA DE SALUD PÚBLICA DE LA PLATA-ARGENTINA, ENERO DICIEMBRE, 1975)



“CONCLUSIÓN”

Al elaborar mi supernota del tema conceptos de salud aprendí como es que distintos autores o expertos opinan sobre que es la Salud aunque muchos utilizan distintas formas de como expresar sus ideas al final todos llegan a la misma conclusión que es el bienestar total de cada uno y no solo cuando hablamos de enfermedad.

Aprendí también que como es que influye la psicología en la salud, ya que estudian procesos mentales o como estos influyen en nuestra vida, en este caso sería como esos procesos influyen muchas veces en nuestra salud ya sea cambiando nuestro estado de humor o como nos comportamos con los demás en un grupo o sociedad; por eso muchas veces el hecho de que tengamos problemas mentales afecta a nuestras buenas relaciones con toda una sociedad.

Aunque el tema es muy extenso nos deja mucho aprendizaje, aprendí que una salud buena o saludable hace que nuestro cuerpo este fuerte y lleno de energía, poder socializar con otras personas y mantener un buen nivel de vida.

Con esta tarea doy a entender los distintos conceptos acerca de la salud, que aunque muchas veces no le tomamos tanta importancia es simplemente fundamental en la vida, es que si tenemos un cuerpo saludable tendremos una mente sana y capaz de poder hacer nuestras actividades diarias.

BIBLIOGRAFIA

- ANTOLOGIA OFICIAL DE PSICOLOGIA Y SALUD UDS
- DIAPOSITIVAS DEL TEMA 1.1 Y 1.2 DE PSICOLOGIA
BRINDADA POR EL PROFESOR , (Pag.15-25)
- LIBRO DE INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGIA DE LA SALUD
Mabel Labiano, Universidad Nacional de San Luis, Argentina (Pag.3-5)
- <https://definicion.de/salud/>
- <https://www.who.int/es/about/governance/constitution#:~:text=La%20salud%20es%20un%20estado,o%20condici%C3%B3n%20econ%C3%B3mica%20o%20social.>
- https://psico.edu.uy/sites/default/files/cursos/nas_defsalu.pdf