

# WDS

## MAPA CONCEPTUAL

*Nombre del Alumno: Shady Mariell López Enamorado*

*Nombre del tema: Factores Psicológicos de Riesgo*

*Parcial: I I*

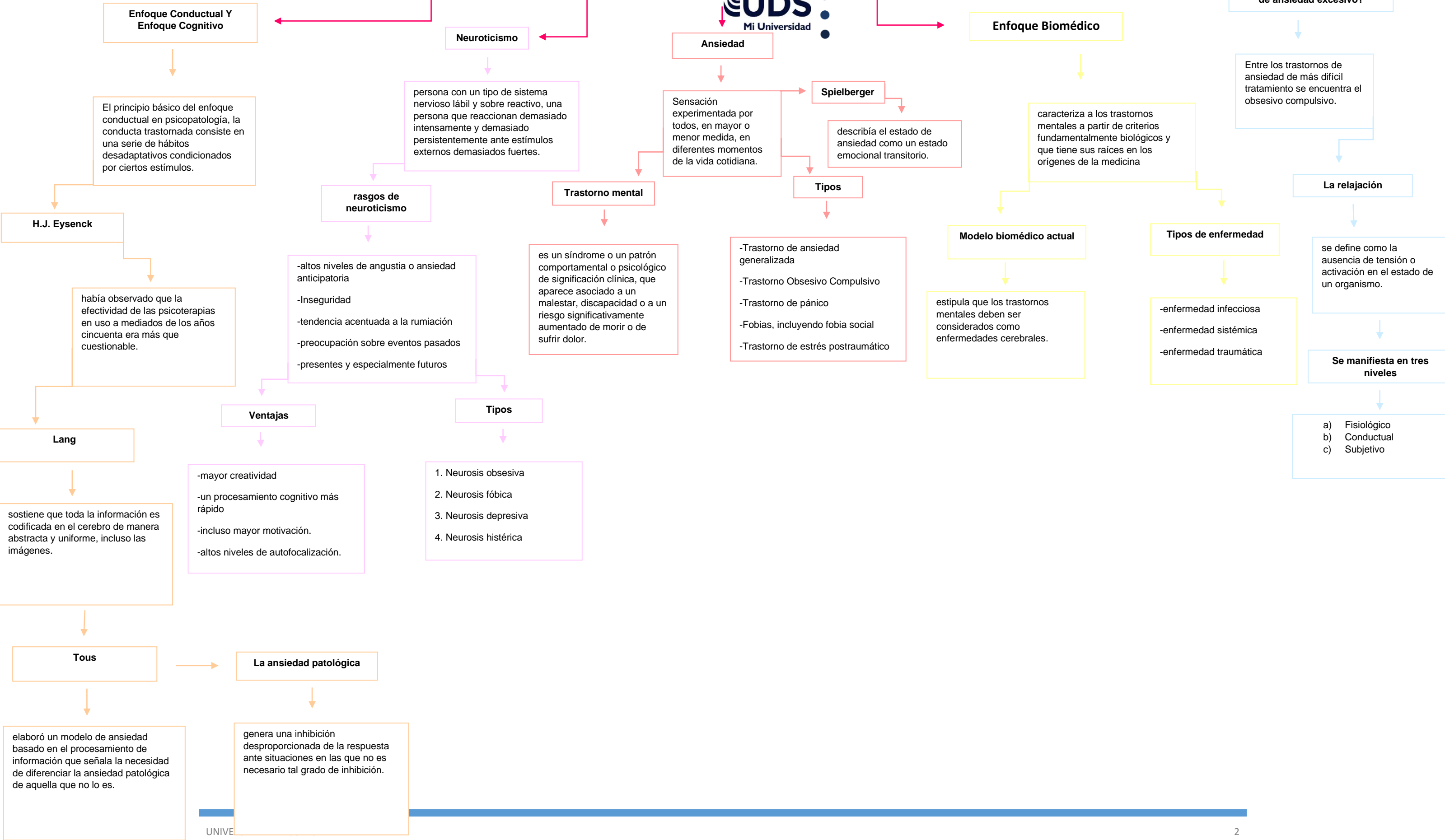
*Nombre de la Materia: Psicología y salud*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Argüello*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I*

**Factores Psicológicos de Riesgo**



### **Conclusión**

Podemos decir que el manejo de estos factores de riesgo permite identificar a aquellos pacientes que están más expuestos a sufrir los daños que los aquejan, por lo que la sociedad y el sistema de salud deben propiciar el desarrollo de factores protectores que apoyen el crecimiento y la maduración sana del paciente, como son el establecimiento y el logro de una adecuada autoestima, que le brinde posibilidades de enfrentar problemas con responsabilidad; además de oportunidades de autoafirmación positiva, y le proporcione espacios sociales adecuados para lograr un soporte familiar abierto y brindar oportunidad de superación educacional y cultural que le faciliten la solución a los problemas, pues la ausencia de vías para la solución puede llevar a la persona a alcanzar altos niveles de desesperación y sentimientos de impotencia y por tanto a la autodestrucción y al suicidio.

### **Bibliografía**

-Antología oficial de la Universidad de los puntos 2.1- 2.11 pág. 38-72

-Ricardo Mercado Dávila - Riesgos Psicosociales

- Santibáñez Gruber, Rosa, Ruiz-Narezo, Marta. González de Audikana de la Hera, Manuel - Factores de riesgo y conductas de riesgo