

Mi Universidad

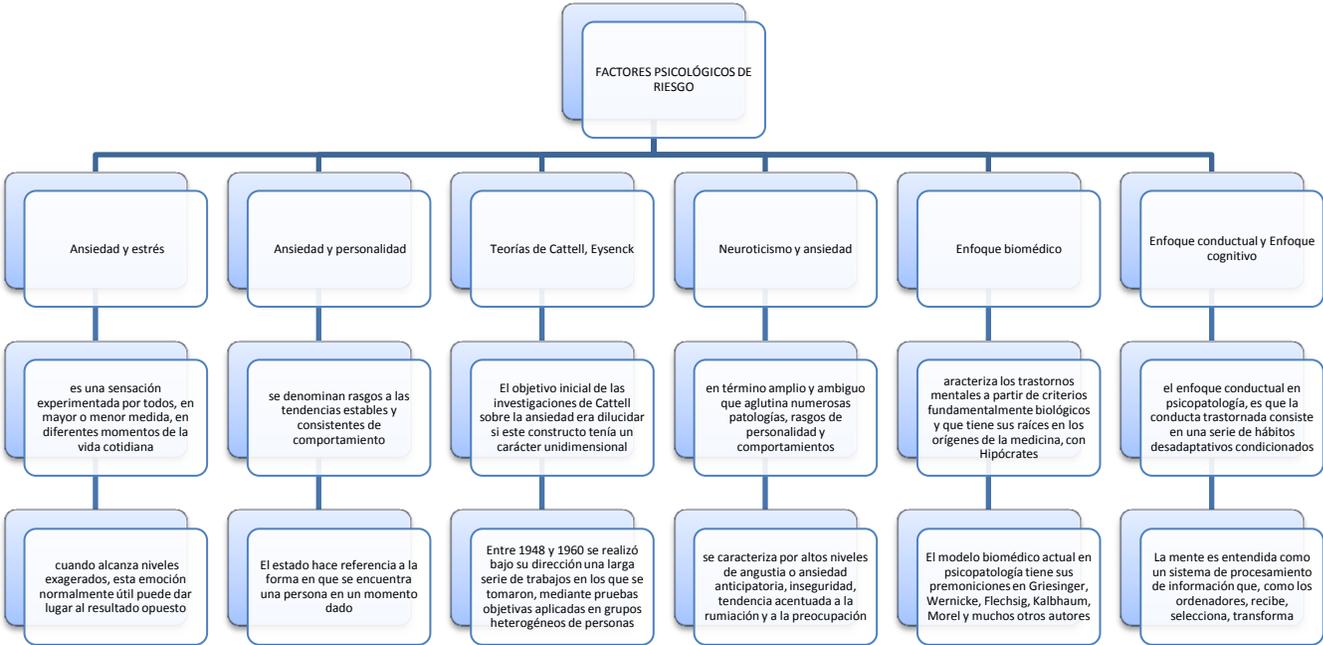
Nombre del Alumno: Hiber Alejandro Aguilar Hernández

Nombre de la Materia: Anatomía y fisiología

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

FECHA: 16/octubre/2022



FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

Ansiedad y estrés

es una sensación experimentada por todos, en mayor o menor medida, en diferentes momentos de la vida cotidiana

cuando alcanza niveles exagerados, esta emoción normalmente útil puede dar lugar al resultado opuesto

Ansiedad y personalidad

se denominan rasgos a las tendencias estables y consistentes de comportamiento

El estado hace referencia a la forma en que se encuentra una persona en un momento dado

Teorías de Cattell, Eysenck

El objetivo inicial de las investigaciones de Cattell sobre la ansiedad era dilucidar si este constructo tenía un carácter unidimensional

Entre 1948 y 1960 se realizó bajo su dirección una larga serie de trabajos en los que se tomaron, mediante pruebas objetivas aplicadas en grupos heterogéneos de personas

Neuroticismo y ansiedad

en término amplio y ambiguo que aglutina numerosas patologías, rasgos de personalidad y comportamientos

se caracteriza por altos niveles de angustia o ansiedad anticipatoria, inseguridad, tendencia acentuada a la rumiación y a la preocupación

Enfoque biomédico

aracteriza los trastornos mentales a partir de criterios fundamentalmente biológicos y que tiene sus raíces en los orígenes de la medicina, con Hipócrates

El modelo biomédico actual en psicopatología tiene sus premoniciones en Griesinger, Wernicke, Flechsig, Kalbhaum, Morel y muchos otros autores

Enfoque conductual y Enfoque cognitivo

el enfoque conductual en psicopatología, es que la conducta trastornada consiste en una serie de hábitos desadaptativos condicionados

La mente es entendida como un sistema de procesamiento de información que, como los ordenadores, recibe, selecciona, transforma

La psicología de la salud parece tener sus orígenes en los años 70, siendo una de las causas de su aparición la necesidad de abordar el proceso de salud enfermedad de los seres humanos en las últimas décadas este campo ha ido evolucionando aplicando nuevas estrategias en prevención e intervención que las diferencian de otras ramas de la psicología; sin embargo, aún existirían cuestiones que representan un reto en la actualidad como: el hecho de que la psicología de la salud no es considerada en cuanto a la atención a la salud La psicología de la salud es una especialidad de la psicología que comprende la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos a cualquier problema surgido en el sistema de salud, ya sea que se hable de los niveles de atención a la salud, de salud pública, de educación.