



Nombre del alumno: yureni
vanessa cruz mendez

**Nombre de maestro: Luis Angel
galindo**



**Nombre de la Licenciatura:
Licenciatura en enfermería**

**Nombre de la materia:
psicología**



PARCIAL PRIMERPARCIAL:

**Cuatrimestre: prime
r cuatrimestre**





CONSEPTO DE SALUD

Sentido amplio como bienestar físico, psicológico y social pero que una va más allá del esquema



El bienestar es como el sentimiento subjetivo y el resultado de experimentar salud o autoperceibir que el organismo funciona de manera congruente

Concepto de salud



LA IMPORTANCIA DE CUIDAR LA SALUD TAMBIÉN ABARCA EL ASPECTO PSICOLÓGICO Y LAS EMOCIONES. TENER UNA ACTITUD POSITIVA ANTE LA VIDA, ENTABLAR RELACIONES PERSONALES SANAS, LIMITAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS Y PROPICIAR EL OPTIMISMO SON PRÁCTICAS QUE NO PODEMOS PERDER DE VISTA, YA QUE NOS AYUDARÁN A QUE NUESTRA SALUD MEJORE.

Concepto de salud



IMPORTANCIA DE LA SALUD Y BIENESTAR

La salud y el bienestar provoca una drástica mejora en la calidad general de vida de una persona, por lo tanto la importancia de la salud debe ser tomada en cuenta por todos, sin importar que seamos jóvenes o mayores, ya que ésta tiene un gran impacto en nuestro rendimiento y la eficiencia en general.



CONCEPTO DE SALUD

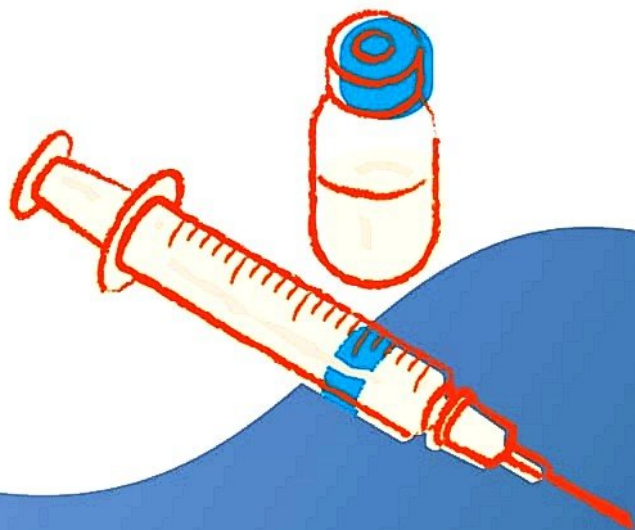


• SALUD Y ENFERMERIA

SON PARTE INTEGRAL DE LA VIDA DEL PROCESO BIOLÓGICO Y DE LAS INTERACCIONES MEDIO AMBIENTALES Y SOCIALES

• PROCESO DE SALUD

PROCESO DE SALUD SE REFIERE AL CURSO QUE USUALMENTE TOMAN LOS EVENTOS QUE GENERAN Y CARACTERIZAN A LOS ESTADOS SALUDABLES, UNA SECUENCIA DE EVENTOS QUE TIENE INTERACCIÓN CON LOS DIFERENTES FACTORES BIOPSIOSOCIALES Y SE VA CONFORMANDO EN SU CORRELACIÓN PAULATINA CON CADA UNO DE ELLOS NO COMO UNA SITUACIÓN ESTÁTICA



CONCLUSIÓN

APRENDÍA A RECONOCER LOS DIFERENTES ASPECTOS SOBRE LA SALUD Y EL BIENESTAR DE UNO MISMO Y A IDENTIFICARLOS YA QUE CADA UNO CONLLEVA DIFERENTES FORMAS DE ANALIZAR, SOBREVIVIRLO Y SOBRELLEVARLO, A DEMÁS SE ELLO A IDENTIFICAR LAS EMOCIONES Y LOS DIFERENTES ASPECTOS QUE CONLLEVA EN ESPAR EN UN AMBIENTE SALUDABLE, CON ESO ME REFIERO AL ENTORNO, A LO SOCIAL A LO EMOCIONAL Y A LO PSICOLÓGICO.





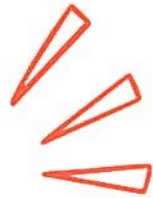
Nombre del alumno: yureni
vanessa cruz mendez

**Nombre maestro: Luis Angel
galindo**



**Nombre de la Licenciatura:
Licenciatura en enfermería**

**Nombre de la materia:
psicología**



PARCIAL PRIMERPARCIAL:

**Cuatrimestre: prime
r cuatrimestre**



Concepto de salud



IMPORTANCIA DE LA SALUD Y BIENESTAR

La salud y el bienestar provoca una drástica mejora en la calidad general de vida de una persona, por lo tanto la importancia de la salud debe ser tomada en cuenta por todos, sin importar que seamos jóvenes o mayores, ya que ésta tiene un gran impacto en nuestro rendimiento y la eficiencia en general.



Concepto de salud



LA IMPORTANCIA DE CUIDAR LA SALUD TAMBIÉN ABARCA EL ASPECTO PSICOLÓGICO Y LAS EMOCIONES. TENER UNA ACTITUD POSITIVA ANTE LA VIDA, ENTABLAR RELACIONES PERSONALES SANAS, LIMITAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS Y PROPICIAR EL OPTIMISMO SON PRÁCTICAS QUE NO PODEMOS PERDER DE VISTA, YA QUE NOS AYUDARÁN A QUE NUESTRA SALUD MEJORE.