

UDS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillén

Nombre del tema: Super Nota

Parcial: 1

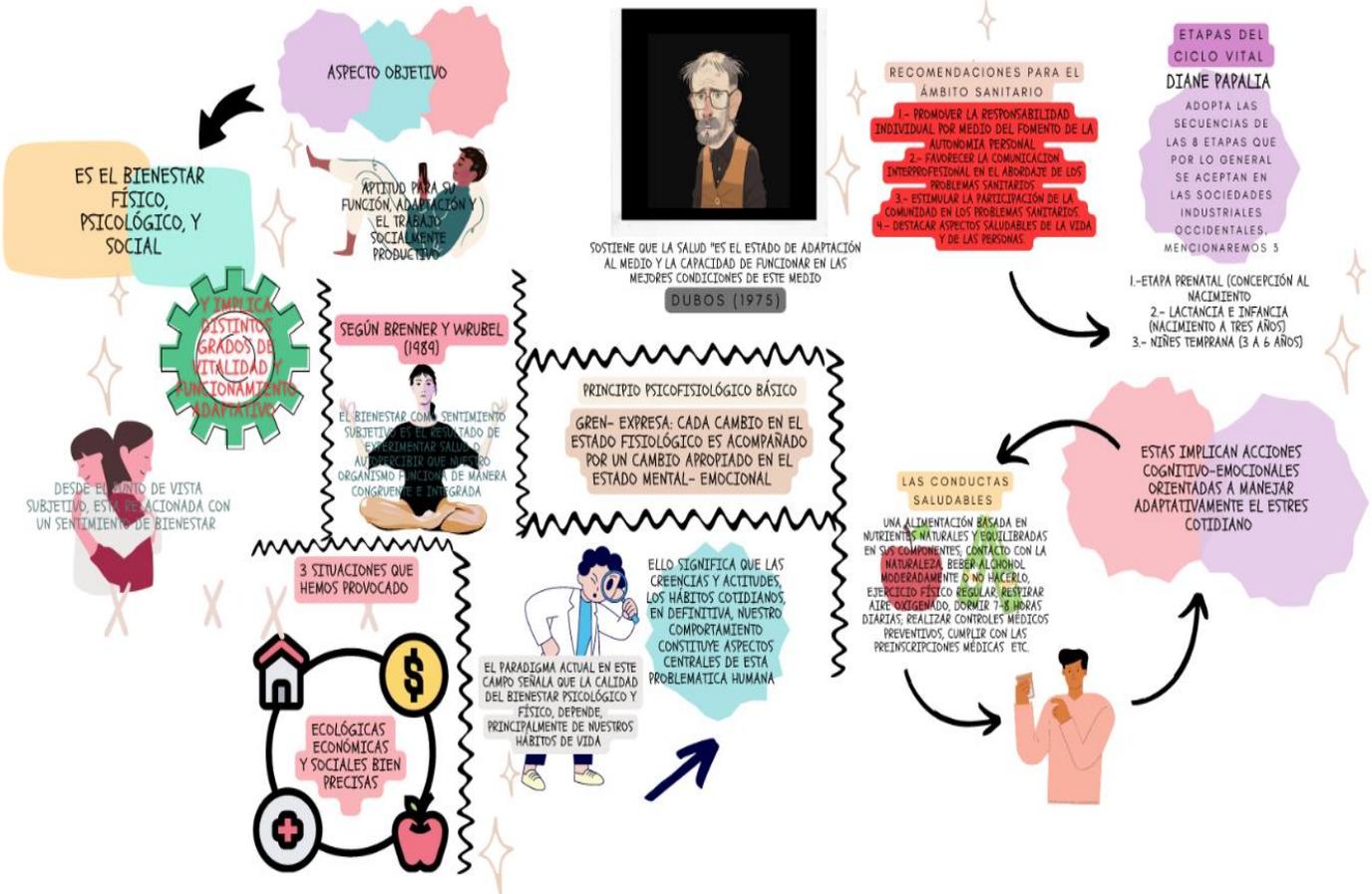
Nombre de la Materia: Psicología de la Salud

Nombre del profesor: Luis Angel Galindo

Nombre de la Licenciatura: (LEN)

Cuatrimestre: 1er cuatrimestre

1.2 Concepto de salud



1.3 Orígenes de la conducta Humana

ES LA FORMA DE SER DEL INDIVIDUO Y EL CONJUNTO DE ACCIONES QUE EFECTUÁN CON EL FIN DE ADECUARSE A UN AMBIENTE



ES LA RESPUESTA A UNA MOTIVACIÓN

COMO TODO LO QUE IMPULSA A UN INDIVIDUO A REALIZAR UNA CONDUCTA



EL ESTUDIO DE LA CONDUCTA INDAGA A LA EVOLUCIÓN DE CIERTAS ETAPAS FORMATIVAS EN EL INDIVIDUO



EUROPA

EL COMPORTAMIENTO MODERNO SE GENERÓ EN EUROPA APROX: 40,000 DE UNA MANERA MUY ABRUPTA



ALGUNOS PENSARON QUE INCLUSO PUDO DEBERSE A UNA MUTACIÓN GENÉTICA



Hombre, mujer hace mas de 70,000 años

JHON B WATSON

POSTULABA QUE LA PSICOLOGÍA EN LUGAR DE FUNDARSE EN LA INTROSPECCIÓN DEBIA LIMITAR SU ESTUDIO A LA OBSERVACION DEL INDIVIDUO EN UNA SITUACION DETERMINADA



Y VA UNIDO DESDE EL NACIMIENTO DEL NIÑO HASTA LA VEJEZ



Infancia o Adolescencia



ORIGEN AFRICANO

FUE UN PROCESO GRADUAL EN EL CUAL SURGIO TAMBIÉN EL COMPORTAMIENTO MODERNO





1.5 Variables ambientales como condicionantes de la salud



ESTAS ALTERACIONES DEL MEDIO INCIDEN MUCHAS VECES DE FORMA DIRECTA SOBRE LA SALUD HUMANA E INDIRECTAMENTE A TRAVÉS DEL DETERIORO DEL AMBIENTE

ENFERMEDADES INFECCIOSAS

EN LA SOCIEDAD LATINOAMERICANA UN NÚMERO SIGNIFICATIVO DE ENFERMEDADES Y MUERTE ES CAUSADO POR ENFERMEDADES INFECCIOSAS

COMO CONSECUENCIA SE HA PRODUCIDO UNA ENORME CANTIDAD DE RECÍDUOS



POR CONDICIONES DE VIDA CARENTES DE HIGIENE



FALTA DE CONTROL DE AGUAS RESIDUALES



EN LOS PAISES MAS AVANZADOS UTILIZACION MASIVA DE VEHICULOS

POR OTRA PARTE, LA ALTERACIÓN DE LOS EQUILIBRIOS NATURALES DEBIDO AL CRECIMIENTO DEMOGRÁFICO



AFECTANDO LA CALIDAD DE VIDA DE LOS SERES HUMANOS



Conclusión

Luego de realizar la actividad de Concepto de la salud podemos concluir que la salud tanto física como mental es importante, ya que se relacionan ambos términos y se involucran muchos factores que pueden afectar a las personas si no tenemos un bienestar y un autocuidado propio, así como saber prevenir a tiempo. Tales son las recomendaciones del ámbito sanitario, tener una conducta saludable y tener una adaptación al medio y a las capacidades de funcionar en las mejores condiciones de este medio. Por eso es importante aprender a cuidarnos pero sobre todo a poner límites en nuestra vida y saber hasta qué punto nos puede dañar cosas ya sea psicológicamente o físicamente o en el entorno social.

En los orígenes de conducta podemos interpretar que tanto podemos depender de algún problema o alguna decisión que no sea buena o no nos traiga nada bueno, es importante tener una motivación en la vida, pero no idealizar demasiado a las personas, ya que a corto o largo plazo eso podría afectarnos, la conducta humana la vamos teniendo desde que nacemos hasta que morimos, y en el transcurso de la vida vamos aprendiendo a valorar, y como se involucra en nuestra vida las variables independientes para que los seres humanos aprendamos a acrecentar o suprimir conductas saludables o lo contrario. Y las variables ambientales nos hacen reflexionar de que el mundo no la está pasando bien por tanta afectación que el ser humano le ha provocado y no hemos sabido sener una higiene adecuada en todos los sentidos, pero más alla de que el medio ambiente salga afectado, nosotros también salimos afectados por las contaminaciones que nosotros mismos provocamos. Esta actividad me gustó mucho y en lo particular siento que nosotros como personas somos muy ignorantes porque podemos prevenir muchas cosas haciendo bien las cosas y respetando o siguiendo los pasos.

Contenido Bibliográfico

[Antología UDS | UDS Mi Universidad \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx)

(PDF) Diane Papalia - Desarrollo Humano (1) - (Capitulo 1- Pág.: 4, 4, 5, 6, 7- capitulo 2)

[concepto de desarrollo humano en psicología \(gestalt-idf.com\)](https://gestalt-idf.com)