



**Mi Universidad**

**Impacto del VIH-SIDA en los  
adolescentes**

*Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez*

*Nombre del tema: COMPRENSIÓN DE LAS ENFERMEDADES*

*Parcial: 3 unidad*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud I*

*Nombre del profesor: Luis Angel Galindo Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I-A*

El presente ensayo aborda el tema del Impacto del VIH-Sida en los adolescentes el cual se considera un tema importante actualmente debido a que los adolescentes son los que tienen SIDA, son estudios realizados por la ONU SIDA en 2021 el cual de 38,4 millones de personas con VIH-SIDA, el 36,7 millones son adolescentes de 15 años en adelante las cifras son muy altas aún sería como un 36% de personas infectadas en el mundo por lo que considero importante hacer este ensayo para que así pueda brindar conciencia acerca de esta enfermedad crónica degenerativa que sin duda es una de las más difíciles por los síntomas y por lo duro que es sobrellevar una enfermedad así.

En México hay 213,269 mil personas registradas con VIH, el cual 1,482 mil son adolescentes de entre 15 a 24 años esto según los estudios realizados por la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud el 20 de octubre de 2022, por el Gobierno de México. También en mi trabajo incluyo información relevante acerca de lo que es el VIH y en qué se diferencia del SIDA al igual los síntomas que presentan las personas que lo contraen aunque al principio no le toman cierta importancia se debe tener cuidado. Al igual que se debe hacer como adolescentes para evitar el riesgo a contraerlo, ya que muchas veces a pesar de toda la información aún existen personas que no toman en serio todas las pláticas y piensan que solo es un mito como muchas personas dicen.

En mi formación como enfermera es importante estudiar y conocer acerca de aquellas enfermedades crónicas degenerativas que están presentes en muchos pacientes y que en mi oportunidad de estar en un hospital tendré que atenderlos con el respeto porque al igual su enfermedad no los define como personas.

Considero que es importante hacer conciencia con la población de adolescentes o jóvenes para que ellos tengan idea de que sucede si no llevan a cabo una sexualidad responsable y preventiva, ya que, es muy fácil contagiarnos de algunas infecciones de transmisión sexual o más difícil es contraer VIH que al no tratarse como se debe puede llegar a complicarse y pueda llegar hasta la fase final que sería el SIDA porque esta no tiene cura.

Es muy importante brindar información adecuada para que los jóvenes tengan el cuidado en su vida y prevenir sobre las consecuencias de no tener el cuidado a la hora de ejercer relaciones sexuales, ya que hoy en día existen muchas maneras de protegerse para evitar

contagiarnos de VIH que aunque es una enfermedad conocida por todos, pero ejercer una sexualidad no responsable, al igual, tener cuidado con las transfusiones de sangre y tener cuidado con no lastimarnos con objetos que contengan sangre de alguna persona infectada ya que no solo por relaciones sexuales se contagia.

Las personas por miedo discriminaban a otras por el hecho de tener VIH haciendo que se volviera una situación muy complicada y a la vez difícil, todo porque no se daba la información adecuada sobre cómo evitar propagar esta enfermedad y que se debía hacer, los jóvenes en especial pensaron que todo se trataba de una exageración, pero al ver como amigos o muchos familiares se contagiaban y morían de una manera lenta, pero que los consumía, aunque decían que no se iban a dejar cuando pasaba a ser SIDA no era lo mismo.

Que mejor que nosotros como estudiantes de enfermería poder brindar información que sea útil para el público en general y a jóvenes a que tengan el cuidado en su vida y si desean una sexualidad activa tener precauciones y mucha información para evitar que se enfermen. Sin más espero que este tema sea de su agrado y a la vez contenga información que sea importante para ustedes y que se lleven nuevo conocimiento para en el caso de enfermería tener nuevos conocimientos es algo beneficioso para el buen trato a pacientes que podamos tener en una institución de salud.

Primero que nada, el VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH) es un problema de salud pública, no sólo porque al tener diferentes vías de transmisión (sexual, perinatal, por transfusión, por estupefacientes inyectables), ha creado focos de infección, tanto en personas adultas, como en infantes de todas las edades, sin importar prácticas sexuales, estratos sociales o culturales.

Es un padecimiento estigmatizado o que hace verlos de manera negativa, debido a que sus primeras manifestaciones se registraron en hombres con prácticas homosexuales, no obstante, la infección tanto en hombres como en mujeres que dicen mantener prácticas exclusivamente heterosexuales ha ido en ascenso en los últimos años.

Según la Organización Mundial de la Salud (2022): El VIH “infecta las denominadas células CD4 del sistema inmunitario, que participan en la respuesta del organismo a las infecciones. El virus se multiplica dentro de esas células y acaba dañándoles y destruyéndolas”. (Sitio web)

Sin un tratamiento eficaz con combinaciones de antirretrovirales, el sistema inmunitario se debilita hasta el punto de ser incapaz de luchar contra las infecciones y las enfermedades, y cabe recalcar que el VIH no es lo mismo que SIDA.

El SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA (SIDA) es causado por el VIH y es la etapa más avanzada de la infección, que presenta consigo más síntomas que su cuerpo no puede combatir y el medicamento no es capaz de curarlo solo lo puede controlar, pero las personas con VIH al final terminan desarrollando SIDA.

La epidemia de VIH/SIDA es considerada como una de las más destructivas de la historia. De acuerdo a las estimaciones de ONUSIDA, en el año 2005 había 40,3 millones de personas que vivían con el VIH. Que después por el hecho de no tratarlo a tiempo se podía convertir en SIDA.

Los primeros síntomas del VIH aparecen en un tiempo de 2 a 4 semanas, el cual los primeros síntomas de este son similares al de la gripe, pero para que se vuelva SIDA tarda de 5 a 10 años aunque muchas veces puede ocurrir antes o tardar dependiendo de muchos factores o del tratamiento que tengan. Los síntomas que se pueden observar en las personas con VIH son: fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular y articular, erupción, dolor de garganta y llagas dolorosas en la boca, ganglios linfáticos inflamados del cuello, diarrea, pérdida de peso, tos, sudores nocturnos.

Estos están presentes constantemente una vez que se detecta que el VIH está en el organismo, pero conforme va avanzando se vuelven cada vez más fuertes y su la persona es más susceptible a contraer alguna otra enfermedad y por lo mismo podrá ser mucho más fuerte para él.

Es posible, que pasen años hasta que el VIH debilite el sistema inmunitario hasta el punto de avanzar y convertirse en SIDA, presentando síntomas aún más fuertes y que su cuerpo ya no sea capaz de actuar haciendo que sea ingresado en un hospital. VIH puede transmitirse de una persona a otra cuando la sangre o algún fluido corporal (semen, secreciones vaginales o leche materna) de una persona infectada ingresa al organismo de una persona no infectada.

Esta enfermedad como mencionamos no necesariamente se transmite por la vía sexual, existe más como, en este caso, comentaré porque los jóvenes son la población con una tasa muy alta de personas contagiadas con VIH.

Los adolescentes que adquieren VIH, de 13 a 19 años de edad en los Estados Unidos lo adquirieron cuando son bebés a través de la transmisión materno infantil. Sin embargo, la mayoría de los jóvenes que contraen el VIH durante la adolescencia lo contraen por transmisión sexual. Muchos adolescentes con el VIH no saben que tienen el virus ya que muchos presentan síntomas similares al de alguna gripe y muchos otros no presentan ningún síntoma que sea señal de alerta para recibir el tratamiento adecuado.

Entre los jóvenes hay muchos factores de riesgo que hacen que se infecten de dicha enfermedad, algunos de estos son: tener relaciones sexuales anales o vaginales sin preservativo, padecer otra infección de transmisión sexual (ITS), hacer un consumo nocivo de bebidas alcohólicas o drogas durante las relaciones sexuales; compartir agujas, jeringuillas, soluciones de droga u otro material infectivo contaminado para consumir drogas inyectables (muchos de los jóvenes abusan de sustancias nocivas).

Otras son por recibir inyecciones, transfusiones sanguíneas o trasplantes de tejidos sin garantías de seguridad o ser objeto de procedimientos quirúrgicos que entrañen cortes o perforaciones con instrumental no esterilizado, antes esto fue un tema de preocupación porque las transfusiones de sangre no eran lo suficientemente confiables de que era sangre buena y libre de cualquier enfermedad, hoy en día se lleva una serie de estudios y requisitos que se debe tener para garantizar la salud.

Una muy importante es pincharse accidentalmente con una aguja, lesión que puede afectar sobre todo al personal de salud, para todos aquellos que trabajan ahí es muy riesgoso tanto para un paciente como para el personal de salud.

Según la OMS: en 2021, " 38,4 millones [33,9 millones–43,8 millones] de personas vivían con el VIH que es un porcentaje alto aun pero 36,7 millones [32,3 millones–41,9 millones] lo forman los adolescentes de 15 en adelante" que por muchos motivos se han contagiado. Actualmente mujeres y niñas representan 54% infectadas por el VIH esto porque hay mujeres más susceptibles de que contraigan esta enfermedad. (Google, página web.2022)

De lo los resultados obtenidos se ve cómo cambia mucha la diferencia de personas que hay infectadas y la población que le pertenece a jóvenes, por lo visto, los adolescentes forman una cantidad muy elevada de casos con VIH que es alarmante, por lo mismo que no tienen el cuidado de su sexualidad o no llevan a cabo la prevención, provocando así que sean más fácil que ellos lo padezcan, pero muchos otros lo tienen por las mamás que tenían VIH.

En México hay 213,269 mil personas registradas con VIH, el cual 1,482 mil son adolescentes de entre 15 a 24 años esto según los estudios realizados por la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud el 20 de octubre de 2022, por el Gobierno de México.

En esta comparación vemos que en México hay una cantidad elevada de personas en este caso adolescentes con VIH que a la vez es un poco reducido a años atrás, pero por lo mismo que no llevan a cabo la prevención o el autocuidado, haciendo que sean de la población más débil a ser afectada.

Desde 2016, la OMS recomienda una política de tratamiento generalizado que consiste en proporcionar TAR (antirretrovíricos) de por vida a todas las personas con el VIH, incluidos los niños, los adolescentes, los adultos y las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, con independencia de su estado clínico y de su recuento de linfocitos CD4.

Hasta junio de 2022, 189 países, donde vive el 99% de las personas infectadas por el virus a nivel mundial, habían adoptado esta recomendación. Además de la estrategia de tratamiento generalizado, la OMS recomienda iniciar rápidamente el TAR en todas las personas que viven con el VIH; de hecho, se aconseja ofrecer este tratamiento el mismo día del diagnóstico si el paciente está de acuerdo.

Como todo hay personas que no pueden tener este tipo de tratamientos por ser de escasos recursos que lo impide y en muchos casos por la negligencia que tienen de decir esta enfermedad no me va a derribar cuando la verdad es otra.

Aun las grandes instituciones que se encargan de velar por la salud del mundo están en acuerdo que las campañas de salud e información sobre enfermedades de transmisión sexual se sigan dando ya que van reduciendo en cierta parte los altos niveles de casos de personas con VIH, al igual, enseñar desde las instituciones educativas al autocuidado han funcionado a que niños y jóvenes se orienten a su vida sexual.

Los estudios sobre estigma que usan métodos inductivos, tratan de interpretar el sentido del complejo fenómeno del VIH/SIDA como fenómeno humano y social, a partir de representaciones simbólicas ambientales y socio culturales, donde pertenecen las personas. Colocan en primer lugar a los adolescentes-jóvenes en una categoría de riesgo, separados de otra fuente de identidad. Personas estigmatizadas a quienes se les atribuye como "los otros peligrosos", moralmente contagiosos y sexualmente contaminante (Parker 1987, Farmer 1988, Schoepf 1988 citado por Brooke G. Schoepf 2001).

Al igual, muchas personas con VIH sufren de discriminación por los estigmas que están presentes desde que esta enfermedad se dio a conocer, la propagación de la infección y el estigma se atribuye inicialmente a fuertes procesos culturales, valorados como fijos o inmutables, las investigaciones buscan demostrar lo normal y anormal de adolescentes-jóvenes estigmatizados y comprender cómo algunos jóvenes y grupos llegan a ser socialmente excluidos por las fuerzas que crean y refuerzan la exclusión en contextos diferentes.

Otros estudios realizados especialmente por antropólogos o médicos antropólogos, en el marco de procesos que relacionan la vida de individuos a estructuras y procesos globales, que impactan de manera significativa en el trabajo, en el desvanecimiento de la protección institucional, la privación a acceso de servicios de salud y de educación y que contribuyen a agravar la pobreza y otras desigualdades, demuestran que el aumento de la pobreza y las desigualdades trae grandes problemas sociales como el hambre, la enfermedad, el sufrimiento, y se constituyen en el contexto para la propagación del VIH y la reproducción del estigma y la discriminación asociada VIH/SIDA.

Muchas veces la falta de información puede ser un factor por la cual muchas personas agreden a las personas con VIH, en especial los jóvenes que son la población que da mucha

más violencia a este tipo de personas y lo asocian como no se cuidó porque no tiene dinero, le dicen palabras ofensivas que hacen que la persona presente signos de depresión, ansiedad, tristeza profunda, ya que la mente como bien dice, juega un papel fundamental en enfermedades y hace que la persona crea que lo que dicen es verdad.

Muchas veces llegan a pensar que ellos tienen la culpa que alguien más lo contagia o que porque no otra persona le dio eso, al igual muchos adolescentes por no poder sobrellevar su enfermedad optan por una opción más fácil según ellos, quitarse la vida para dejar de ser un “sidoso” como todo el mundo lo dice.

Nosotros vemos a las enfermedades como un problema causado por no tener un autocuidado adecuado y que gracias a eso desencadene otro factor mucho peor pero en este caso las personas con VIH tienen una enfermedad sin cura, pero con ayuda profesional como un psicólogo o terapeuta ayudaría a sobrellevar su enfermedad de manera un poco mejor, para no llegar a casos de depresión alta.

La American Academy of Pediatrics (AAP) menciona que: “apoya las leyes y políticas públicas enfocadas a eliminar cualquier forma de discriminación de niños o adolescentes infectados con VIH (el virus que causa el SIDA)”. (Pagina web oficial.2019)

Ana Domínguez Mon ,Astor Massetti, Paula G. Viale mencionan que: “Hemos reconocido en las historias de las familias acompañadas en este estudio que la aparición del VIH había modificado la vida de estos niños, transformando su cotidianidad y la del conjunto de los miembros de la familia”. (NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES AFECTADOS Y HUÉRFANOS POR VIH/SIDA Pág.34.2007).

Como se ve esta enfermedad afecta a todo nuestro entorno en este caso a nuestra familia, que son los que nos cuidan y nos acompañan en momentos difíciles, en el caso de los jóvenes, no todos son ayudados por su familia o porque algunos son huérfanos, pero vemos como una enfermedad es capaz de modificar todo a su paso.



Al final de este trabajo nos damos cuenta como el tema es demasiado extenso y en mi caso expongo todo lo más importante de lo que quise abordar, tomando en cuenta todos los aspectos que debemos valorar.

Después de este trabajo de investigación me doy cuenta cómo es que una cierta población en este caso los jóvenes son de los que más se ven afectados por esta enfermedad ya sea porque lo contraen por medio de relaciones sexuales irresponsables o por el consumo de sustancias adictivas como lo son las drogas y muchas veces por el descuido de lastimarte con algún objeto punzo cortante que contenga sangre de otra persona.

Este tema es muy importante y siento que sirve mucho para nuestra carrera de enfermería porque muchas veces llegaran pacientes con esta enfermedad y nuestro deber es atenderlo y brindarle un cuidado para mantener estable su salud. Al igual conocer las posibles causas que puede tener él no cuidarnos a la hora de cuidarlo o aplicarle algún medicamento, ya que al igual corremos el riesgo de contagiarnos mucho más fácil por un descuido o por un simple descuido.

Estos temas a la vez, son importantes conocerlos porque así sabremos que pasa una persona con VIH en una institución de salud y cómo es posible brindarle la ayuda que merece, a la vez tratar de brindar un ambiente de confianza, que se sienta bien consigo mismo, que no es un fenómeno o un sidoso como muchos dicen, que es una persona y merece recibir una atención de calidad como todos queremos.

En este tipo de carreras el hecho de tener más conocimiento de enfermedades crónicas degenerativas o que no tienen cura, hace que pueda desarrollar más habilidades de cómo tratar a un paciente, al igual, nuestra formación es mucho más sólida para afrontar retos nuevos y el cuidado de pacientes con enfermedades que no hemos visto.

Sin más espero que mi ensayo sea útil para todo el que lo lea y demos a entender que aunque somos jóvenes corremos mucho riesgo con las enfermedad de transmisión sexual y que el no tratarlas a tiempo desencadena un problema mayor y el cuidar de nuestra salud mental es fundamenta, como dice George Bernard Shaw “El cuerpo sano es el producto de la mente sana”. Así que hagamos conciencia para que las personas con VIH-SIDA se integren mejor a nuestra sociedad.

## BIBLIOGRAFIA

- Universidad del Sureste. 2022 Antología de Psicología y Salud  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f688dab872632c553dbc5996aecf4f6-LC-LENI03.%20%20PSICOLOGIA%20Y%20SALUD.pdf>
- NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES AFECTADOS Y HUÉRFANOS POR VIH/SIDA. 2007 autores: Ana Domínguez Mon, Astor Massetti, Paula G. Viale  
[https://healtheducationresources.unesco.org/sites/default/files/resources/santiago\\_publicacion.pdf](https://healtheducationresources.unesco.org/sites/default/files/resources/santiago_publicacion.pdf)
- El VIH, una definición de la realidad. 2005 autor: Bernardo Robles  
Antropólogo físico por la Escuela Nacional de la Antropología y de la Historia (ENAH), Ciudad de México  
[https://www.ugr.es/~pwlac/G2I\\_I4Bernardo\\_Robles.html](https://www.ugr.es/~pwlac/G2I_I4Bernardo_Robles.html)
- ONUSIDA. 2021  
<https://www.unaids.org/es/resources/fact-sheet#:~:text=Personas%20que%20viven%20con%20el%20VIH&text=36%2C7%20millones%20%5B32%2C,VIH%20eran%20mujeres%20y%20ni%C3%Blas.>
- El VIH y los niños y adolescentes. HIV INF. NIH GOV 2021  
<https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/el-vih-y-los-ninos-y-adolescentes#:~:text=Los%20siguientes%20son%20algunos%20factores,de%20ETS%20entre%20los%20j%C3%B3venes.>
- Infección por el VIH Organización Mundial de la Salud. 2022  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>
- Discriminación por VIH/SIDA. Healthly children.org  
<https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/sexually-transmitted/Paginas/Where-We-Stand-HIV-AIDS-Discrimination.aspx>
- Educación para la prevención del VIH y el SIDA: un potencial subexplotado . Boletín del Sector Educación de la UNESCO  
[https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000142591\\_spa](https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000142591_spa)
- Epidemiología Registro Nacional de Casos de VIH y sida. Gobierno de México 2022  
<https://www.gob.mx/censida/documentos/epidemiologia-registro-nacional-de-casos-de-sida>