



## Mapa conceptual.

*Nombre del Alumno: Cesar Iván Espinoza Morales.*

*Nombre del tema: Factores psicológicos de riesgo.*

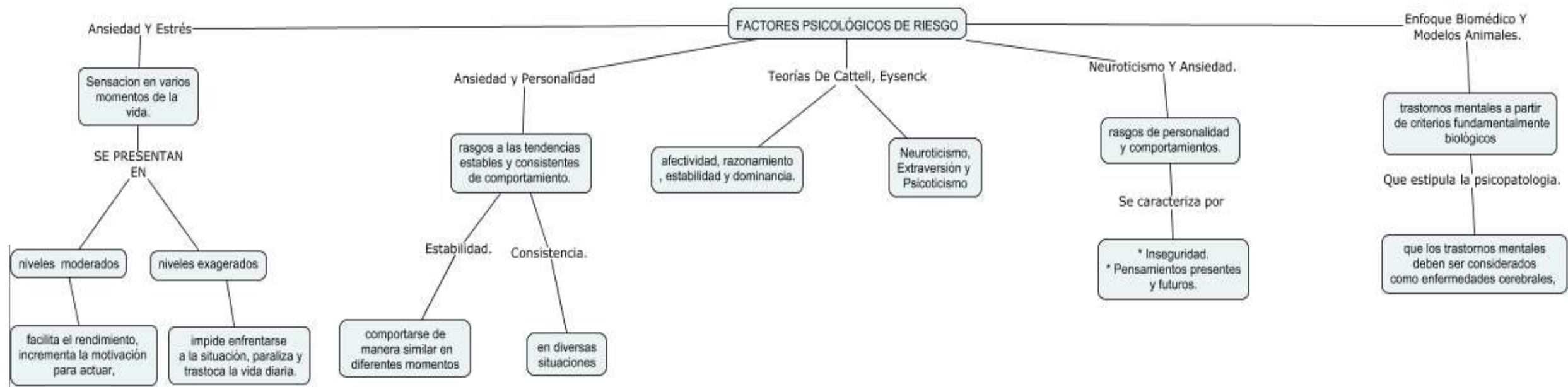
*Parcial: I*

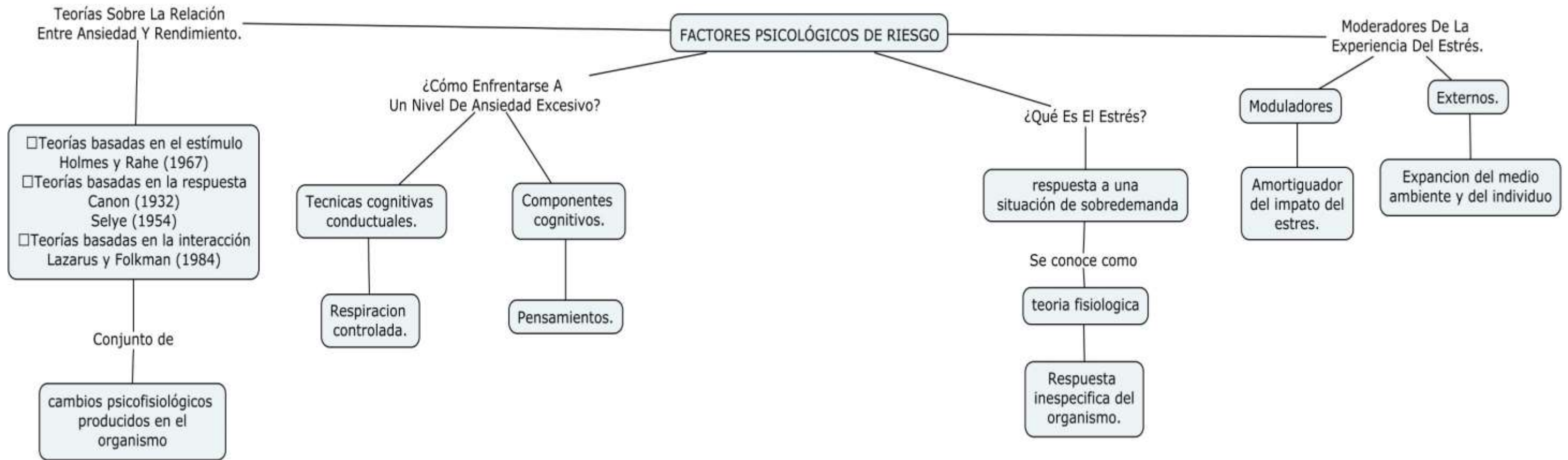
*Nombre de la Materia: PSICOLOGIA Y SALUD.*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.*

*Cuatrimestre: I*





## **CONCLUSION**

En este trabajo comprendí el gran factor de importancia en la ansiedad y estrés en este tema entendí que si se sufre uno de los aspectos impide enfrentarse a la situación de la vida diaria, presentando niveles moderados y exagerados, en algunas personas se sienten ansiosas casi todo el tiempo sin ninguna causa aparente, en la ansiedad y la personalidad son rasgos a las tendencias estables y consistentes de comportamiento, el mecanismo fundamental es la valoración cognitiva de amenaza que realiza la persona acerca de los estímulos externos, los factores fisiológicos o constitucionales, cognitivos y motivacionales para fortalecer el rendimiento para enfrentar los aspectos sociales.

El neocriticismo y ansiedad por lo que se caracteriza a la inseguridad, presentes y especialmente futuros, y aspectos de preocupación, las ventajas de ser neurótico se manifiesta en mayor creatividad de un procesamiento cognitivo más rápido para el en foque biomédico, se caracteriza a los trastornos mentales a partir de criterios fundamentalmente, deben ser considerados como enfermedades cerebrales.

Antología Uds.: f688dab872632c553dbcc5996aecf4f6-LC-LENI03. PSICOLOGIA Y SA

<https://lamenteesmaravillosa.com/raymond-cattell-y-su-teoria-de-la-personalidad/>

LIBRO; <https://areapsiquiatria.unioviado.es/wp-content/uploads/2019/03/ESTR%C3%89S-Y-ANSIEDAD1.pdf>