

# UDS

## Mi Universidad

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillén

Nombre del tema: Super Nota

Parcial: 1

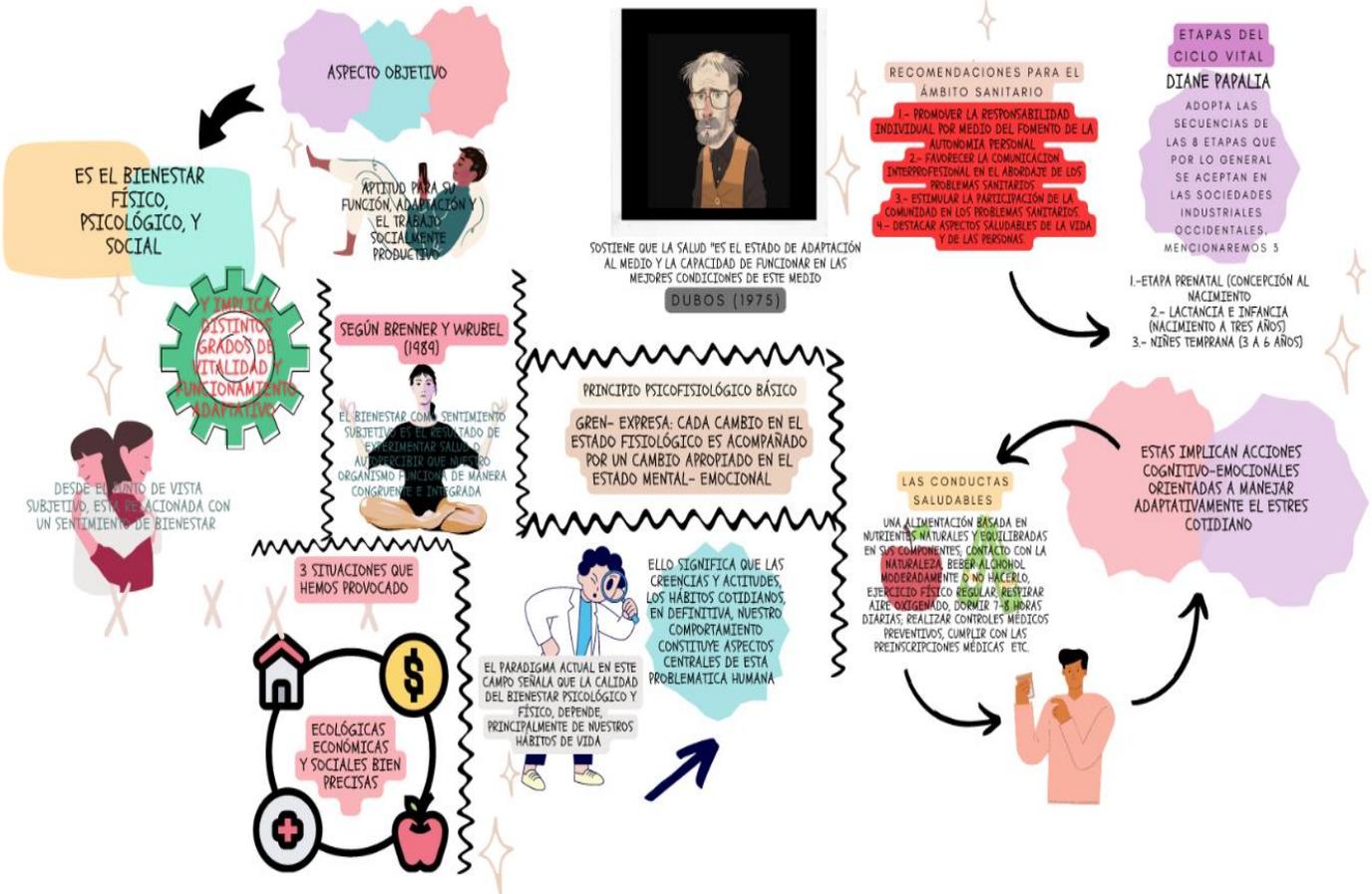
Nombre de la Materia: Psicología de la Salud

Nombre del profesor: Luis Angel Galindo

Nombre de la Licenciatura: (LEN)

Cuatrimestre: 1er cuatrimestre

## 1.2 Concepto de salud



# Conclusión

Luego de realizar la actividad de Concepto de la salud podemos concluir que la salud tanto física como mental es importante, ya que se relacionan ambos términos y se involucran muchos factores que pueden afectar a las personas si no tenemos un bienestar y un autocuidado propio, así como saber prevenir a tiempo. Tales son las recomendaciones del ámbito sanitario, tener una conducta saludable y tener una adaptación al medio y a las capacidades de funcionar en las mejores condiciones de este medio. Por eso es importante aprender a cuidarnos pero sobre todo a poner límites en nuestra vida y saber hasta qué punto nos puede dañar cosas ya sea psicológicamente o físicamente o en el entorno social.

# Contenido Bibliográfico

[Antología UDS | UDS Mi Universidad \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx)

(PDF) Diane Papalia - Desarrollo Humano (1) - (Capítulo 1- Pág.: 4, 4, 5, 6,)

[concepto de desarrollo humano en psicología \(gestalt-idf.com\)](https://gestalt-idf.com)