



**Mi Universidad**

## **Mapa Conceptual**

*Nombre del Alumno: Andrea Guadalupe Romero López*

*Nombre del tema: Factores psicológicos de riesgo*

*Parcial 2*

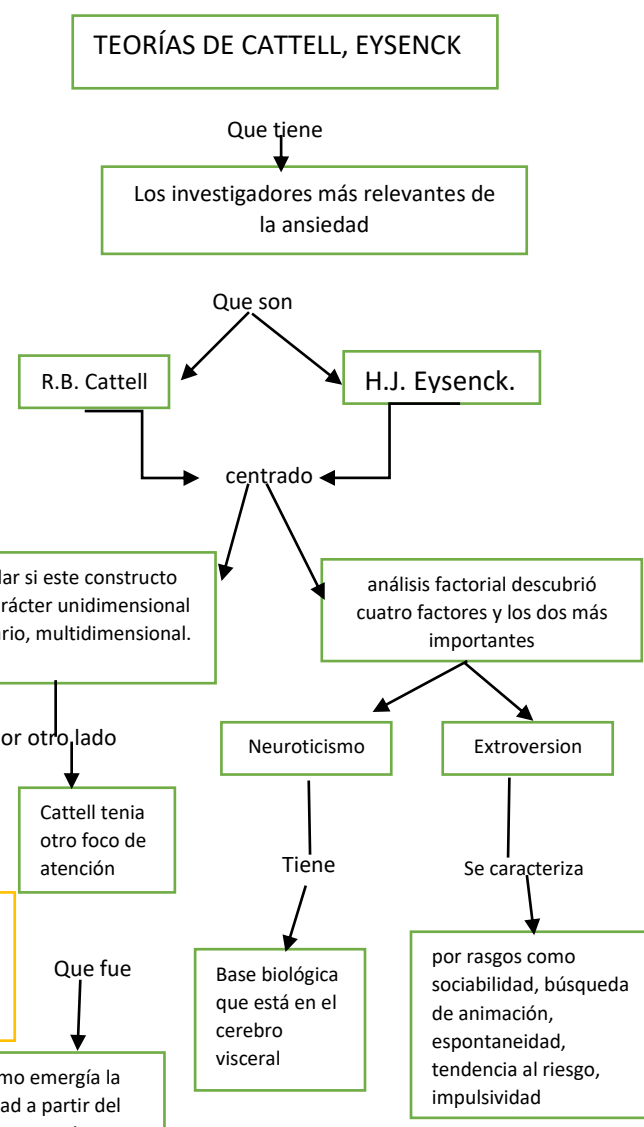
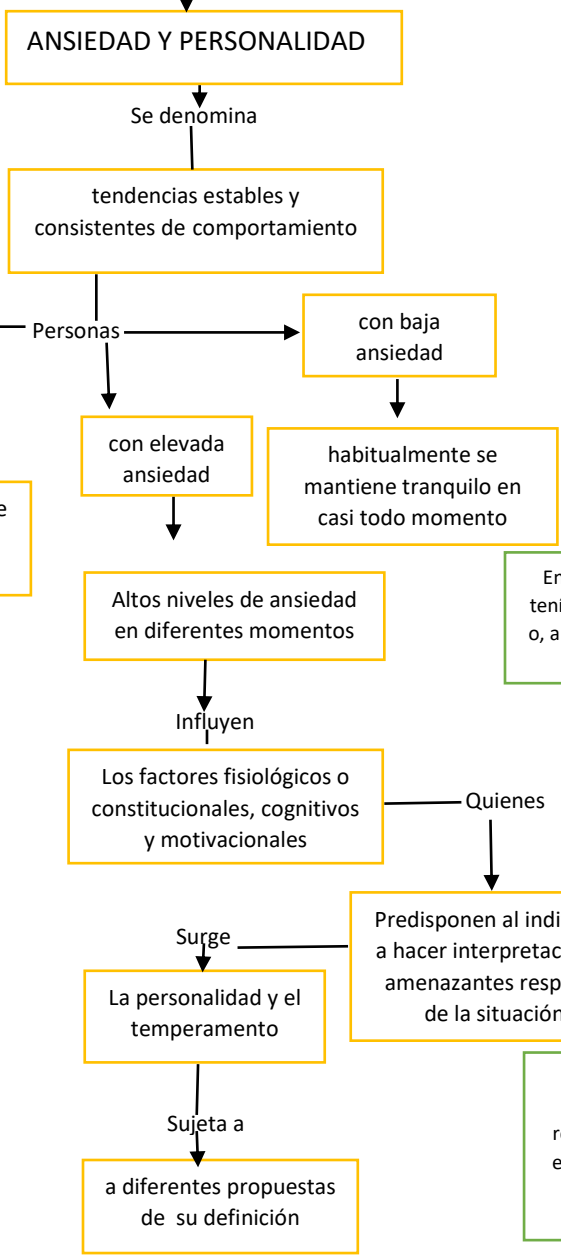
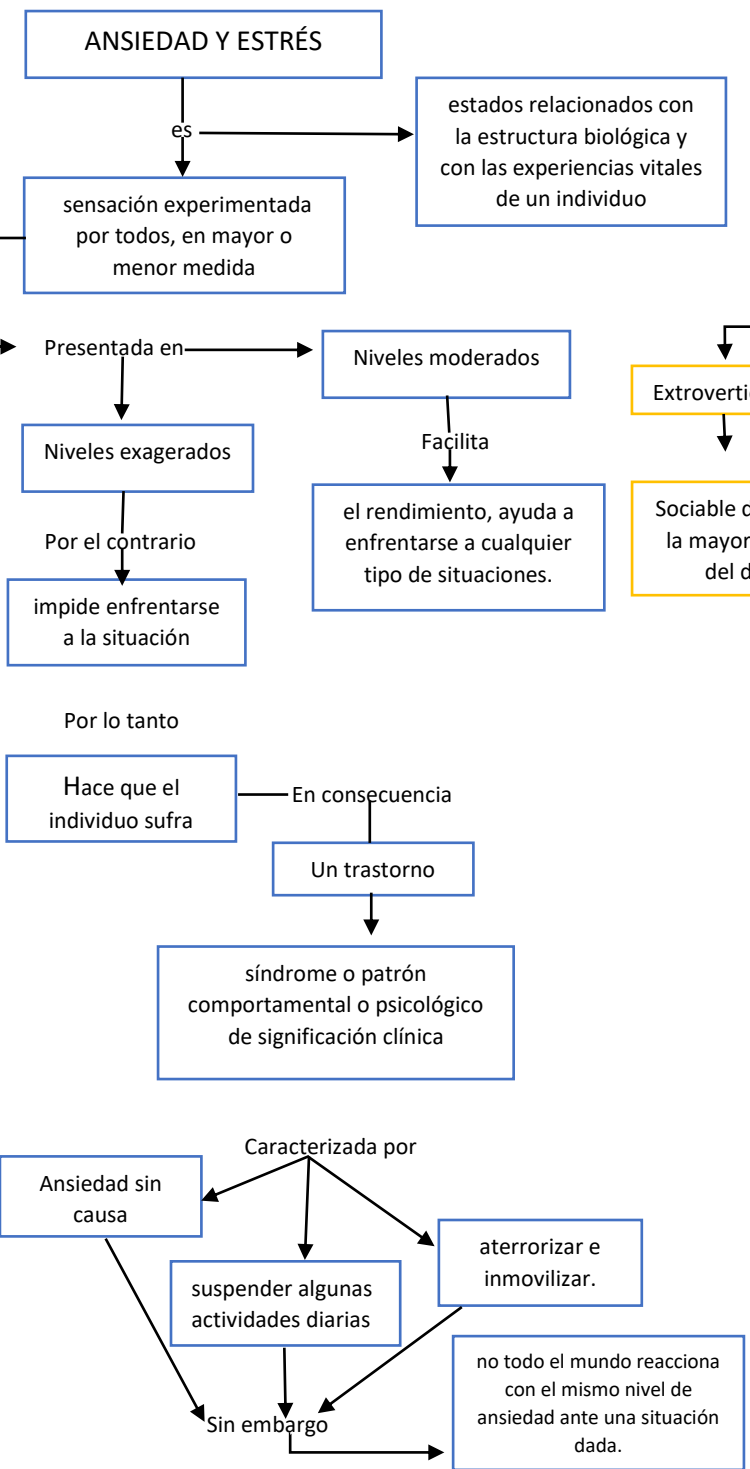
*Nombre de la Materia: Psicología y Salud*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería*

*Cuatrimestre: Primero*

# FACRORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO



# FACRORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO

## NEUROTICISMO Y ANSIEDAD

agrupa

numerosas patologías de, rasgos de personalidad y comportamientos

De tal manera

Raül Vilagrà

Los define

Como trastornos mentales, los cuales están catalogados en una gran variedad

Sin embargo

mayor creatividad, procesamiento cognitivo más rápido e incluso mayor motivación

Algunos son

trastorno de ansiedad social

De pánico

obsesivo-compulsivo

caracterizado

Por altos niveles de angustia o ansiedad anticipatoria, inseguridad, tendencia acentuada a la rumiación y a la preocupación

## ENFOQUE BIOMEDICO

Caracteriza

los trastornos mentales a partir de criterios biológicos, con orígenes de la medicina

A través

De Griesinger, Wernicke, Flechsig, Kalbhaum, Morel y muchos otros autores

se considera

Que los trastornos mentales son enfermedades cerebrales

Primarios

secundarios

dependiendo

El tipo de enfermedad pueden ser clasificados por causa

Agente externo (virus)

Mal funcionamiento de un órgano (enf. Sistemática)

Por trauma (enf. Traumática)

Signos

Y para esto

Existen indicadores

Síntomas

## ENFOQUE CONDUCTUAL Y COGNITIVO

Tiene

El enfoque conductual en psicopatología, consiste en una serie de hábitos desadaptativos condicionados por ciertos estímulos

Sin embargo, tiene

Una problemática del conductismo que e limita al comportamiento

Puesto que

limita al comportamiento, desentendiéndose de la mente

Quién

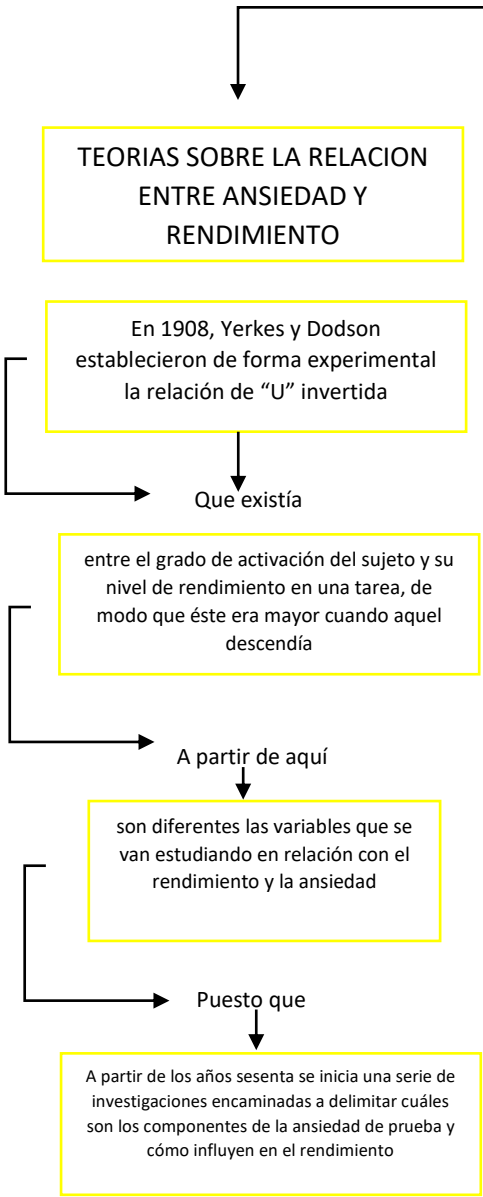
Fija sus objetivos en la descripción, predicción y control del comportamiento de los organismos

Por otro lado

Existe ocasiones que

el individuo reconoce (es consciente) de que la situación no supone una amenaza objetiva para él, pero no puede controlar voluntariamente su reacción de ansiedad.

# FACRORES PSICOLOGICOS DE RIESGO



¿CÓMO ENFRENTARSE A UN NIVEL DE ANSIEDAD EXCESIVO?

Las técnicas empleadas con más frecuencia y de mayor eficacia incluyen, en la mayoría de los trastornos de ansiedad

Sin embargo

las técnicas más eficaces son aquellas que combinan procedimientos cognitivos y conductuales

Se obtiene

Mejor resultado se obtiene con la exposición en vivo

Por el contrario

Los psicofármacos no aportan efectos beneficiosos significativos

Provoca

Más efectos secundarios y produce más abandonos

Se sabe

Que el mejor tratamiento es el paquete de Barlow

REECONSTRUCCION COGNITIVA E INTERVENCION SOBRE EL AUTOCONCEPTO Y LA AUTOESTIMA

Sigue

Los principios de Beck

El cual

Explica el concepto de pensamientos negativos

Predicciones sobre los pensamientos

La influencia de las situaciones

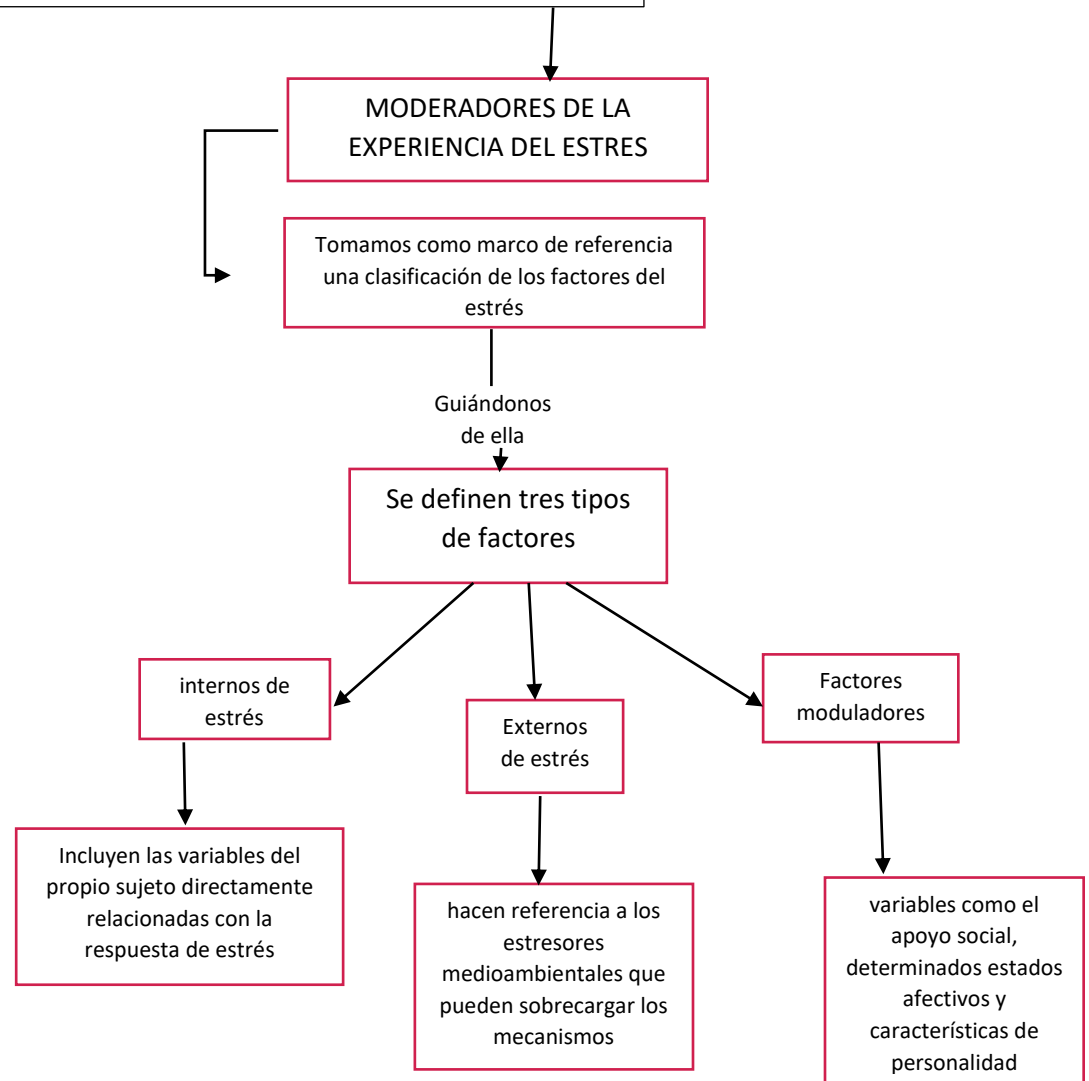
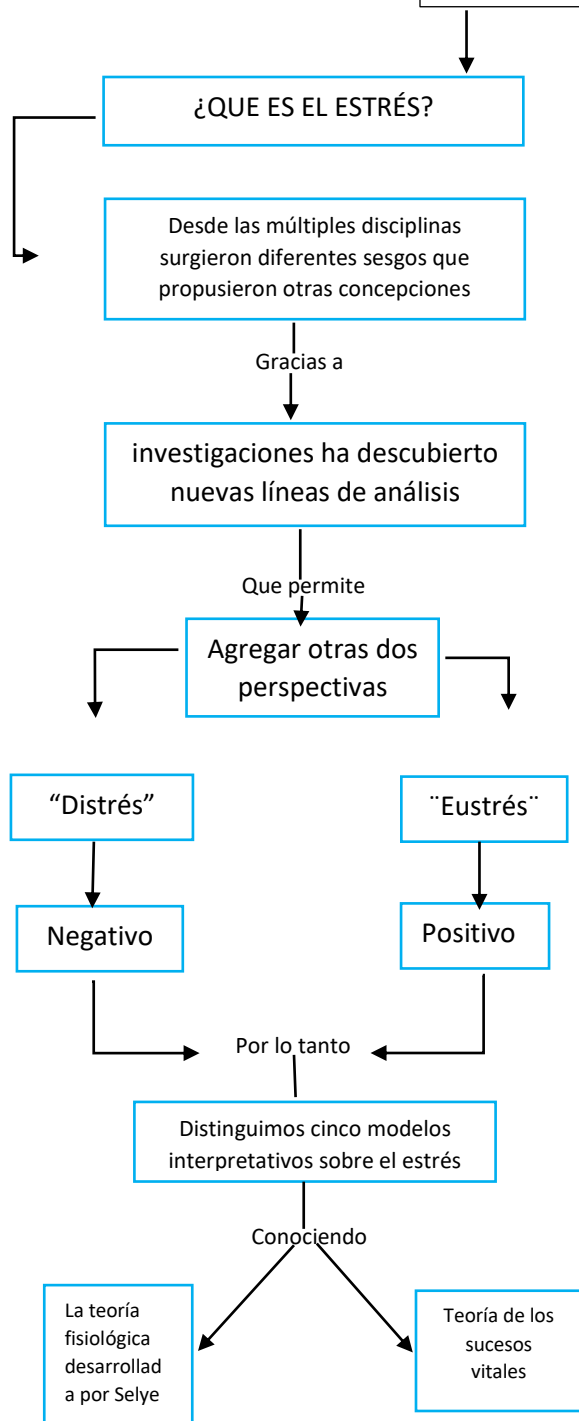
Efecto de las interpretaciones

Para ello

Se utilizan preguntas, imaginación o simulación de situaciones

Sin embargo, no es tan fácil identificar aquellos pensamientos que son los responsables principales de las emociones negativas, puesto que la atención suele centrarse en algunos menos importantes.

# FACRORES PSICOLOGICOS DE RIESGO



# Conclusión

Al terminar este trabajo nos damos cuenta del gran impacto que tiene el estrés y la ansiedad con la salud. Nos damos cuenta que existen varios riesgos al encontrarnos con algún factor de los que ya hablamos en el trabajo anterior, estos factores se hacen más o menos peligrosos de acuerdo al individuo, nos manejamos de manera diferente, utilizamos distintas maneras de pensar, de actuar, de expresarnos, este último es de gran importancia ya que de acuerdo a como nos expresamos es la manera en que los demás tienen para poder ayudarnos. Con el trabajo presentado anteriormente nos damos cuenta de los factores que influyen para que exista algo mal emocionalmente. Así también que aspectos son los necesarios para poder controlarlo. El objetivo principal del trabajo es que entendamos y conozcamos que todos en algún momento hemos vivido ansiedad o estrés y que estos tienen factores de riesgos, pero que

# Bibliografía

Antología de psicología UDS paginas 38-72

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003211.htm>

» **Cómo vivir con la ansiedad y la preocupación en medio de una incertidumbre global. (2020) *Matthew Whalley & Hardeep Kaur.***